



PROYECTO

ASTURIAS  
HOMBRE

FUNDACIÓN C.E.S.P.A.

MEMORIA

ASTURIAS 2015



SGS

Instituciones Públicas Centrales, Autonómicas y Locales, así como entidades Privadas, con las que la mantenemos convenios de colaboración o de las que percibe subvenciones o colaboraciones:



**COLABORAN:**



# ÍNDICE

<b>PRESENTACIÓN</b> , .....	4
<b>FICHA TÉCNICA</b> , .....	5
<b>ÁREA ASISTENCIAL – PROGRAMAS Y TRATAMIENTOS</b> , .....	7
• Programa “Primera Demanda”, .....	8
• Tto. Personas Policonsumidoras, .....	17
• Tto. Adicción a la Cocaína, .....	19
• Tto. Adicción al Alcohol, .....	21
• Tto. Personas en Mantenimiento con Metadona, .....	23
• Tto. Personas en Situación de Drogodependencia del Caudal, .....	25
• Programa “Intervención Penitenciaria”, .....	27
<b>ÁREA DE PREVENCIÓN</b> , .....	28
• Albergue de Priorio, Proyecto de Ocio y Tiempo Libre L’aruelo, .....	29
• Formación en Prevención de Drogodependencias, .....	29
• Orientación y asesoramiento en Prevención de Drogodependencias, .....	29
• Plan Municipal sobre Drogas Ayto. Siero, .....	30
• Participación en la Comisión Nacional de Prevención – Asoc. PH, .....	31
• Plan Municipal Sobre Drogas del Ayto. de Oviedo, .....	32
• Programa de Promoción de Iniciativas de Ocio Juvenil de Oviedo, .....	33
• Recurso de Atención a Menores, Jóvenes y Familias - "RECIELLA", .....	35
<b>OTROS PROGRAMAS</b> , .....	39
• Programa “Desintoxicación Ambulatoria”, .....	40
• Programa “Piso de Incorporación Social Oviedo”, .....	42
• Programa “Acogimiento y Apoyo”, .....	43
<b>ÁREAS TRANSVERSALES</b> , .....	44
• Voluntariado, .....	45
• Salud, .....	49
• Formación Permanente, .....	50
• Formativo-Laboral, .....	52
• Seguimiento Jurídico/Penal, .....	53
• Evaluación y Calidad, .....	54
<b>RESUMEN ECONÓMICO</b> , .....	59
<b>LA FUNDACIÓN C.E.S.P.A. EN LA PRENSA</b> , .....	61

## PRESENTACIÓN

Sin duda lo más importante de Proyecto Hombre de Asturias son las personas que cada día vienen a nuestros Centros y las familias que las acompañan. Por nuestra parte, todos los esfuerzos están dirigidos a hacer posible que puedan afrontar su propia realidad y superarla. De este proceso de cambio, no exento de dificultades y de momentos donde tirar la toalla pudiera parecer lo más normal, somos testigos privilegiados, coprotagonistas en un camino que solo persigue llegar a estabilizarse en una Vida con mayúsculas.

La propuesta de trabajo de Proyecto Hombre incide en frenar y/o paliar este proceso desadaptativo y permitir que la persona retorne a los cauces normalizados del empleo, la formación, las relaciones... diseñando para ello, conjuntamente, procesos individualizados de inserción que partan desde cualquiera de las capacidades de la persona, continuando con aquellas otras que va desarrollando en su propio proceso terapéutico y finalizando con su inserción formativa y/o laboral, o simplemente, mejore su situación con respecto al comienzo del mismo.

En este servicio todos somos importantes. El voluntariado, los equipos de profesionales tanto en el área de prevención, ocio y tiempo libre, como los del área de tratamientos o de gestión, las personas/instituciones/empresas donantes, las personas asociadas y las instituciones públicas y privadas que colaboran con nosotros. Cada cual en su lugar somos importantes, pues la suma de todos/as hace posible que Proyecto Hombre Asturias pueda abrir sus puertas todos los días a cuantas personas lo necesiten. En este sentido, he de decir que estamos muy agradecidos al apoyo que la sociedad asturiana nos ofrece. Creemos firmemente que lo que hacemos es un servicio necesario y entendemos que la sociedad así lo reconoce.

Una de nuestras constantes es estar atentos a la realidad cambiante en que vivimos. La realidad científica y social nos lleva a trabajar, ver e intuir, nuevas necesidades, para poder ir dando nuevas respuestas desde los valores que nos han guiado desde los inicios, hace ya 28 años y que siempre hemos compartido con los diversos Planes Regionales de Drogas, dentro del marco de la Dirección General de Salud Pública y de los Ayuntamientos de Carreño, Gijón, Mieres, Oviedo, y Siero.

En este año, del que ahora damos cuenta y en consonancia con lo anteriormente expuesto, quiero destacar el trabajo realizado, tanto por los diversos equipos de profesionales, como por el voluntariado, en lo que tiene que ser el camino para estos próximos tres años es decir, en el Plan Estratégico de nuestra Fundación, donde la preocupación por hacer bien las cosas queda patente en los diversos ejes y más de ochenta acciones a realizar. También merece destacar el "TALLER PARA LA MEJORA DE LAS COMPETENCIAS MARENTALES" con mujeres a tratamiento por adiciones a sustancias psicoactivas o el TRATAMIENTO PARA PERSONAS EN MANTENIMIENTO CON METADONA, así como la puesta en marcha del PLAN DE GÉNERO, o los CENTROS DE DÍA, entre otras acciones que dan respuestas a cientos de personas con problemas de adicción a la cocaína, alcohol, heroína, policonsumos, así como el desarrollo y acciones de los planes de prevención de Oviedo y Siero. Una vez más, los datos nos devuelven parte de ese ingente trabajo, baste ver que en el área de intervención se han superado las 1000 personas atendidas y las presencias en las diversas actividades en el área de prevención superaron las 26.500 participaciones.

En ambas áreas de trabajo la propuesta de la Fundación C.E.S.P.A. - Proyecto Hombre Asturias, pasa por desarrollar programas basados en habilidades para la vida y la potenciación de los factores de protección, con la minimización de los factores de riesgo, tanto en un contexto social cercano como en el colegio, la familia y el grupo de amigos, como en un contexto macro social amplio. Asumiendo que la complejidad se centra en generar sistemas de intervención modernos, claros e inmediatos, con respuesta integral, cercanía y humanidad, dentro del marco teórico que desarrolla el modelo biopsicosocial.

El año se cierra con una triste noticia como fue el fallecimiento de nuestro presidente del Patronato D. Joaquín Mateos. Una persona que a lo largo de muchos años puso todo su ser al servicio de Proyecto Hombre. Su recuerdo nunca se borrará de nuestros corazones porque nunca se olvida a una persona que se quiere y se pierde, simplemente se aprende a vivir sin ella, pues nunca se llena el vacío que deja, simplemente se hace un poco menor.

Luis Manuel Flórez García (Floro)

Director de la Fundación C.E.S.P.A. y Presidente de P.H.



Luis M. Flórez García (Floro)  
Pte. de P.H. Asturias

## FICHA TÉCNICA

### CARACTERÍSTICAS GENERALES

**TITULAR:** Fundación Centro Español de Solidaridad Principado de Asturias, (C.E.S.P.A.). Inscrita en el Registro de Fundaciones Asistenciales de Interés General del Principado de Asturias con la identificación AS-006.

**ÁMBITO TERRITORIAL:** Principado de Asturias.

**FECHA CONSTITUCIÓN:** 9 de junio de 1987.

**PRESIDENTE DE LA FUNDACIÓN:** Cristina Díaz-Negrete Sanz

**PRESIDENTE P.H. ASTURIAS:** Luis Manuel Flórez García.

### RECURSOS HUMANOS

**PERSONAL LABORAL:** 49 personas.

**PERSONAL VOLUNTARIO:** 133 personas.

### SEDE DE LA FUNDACIÓN

**DIRECCIÓN:** Plaza del Humedal, 5, Entlo. 2º - 33207 GIJÓN (ASTURIAS)

**TELÉFONO:** 984 293 698 Fax: 984 293 671

**E-MAIL:** phastur@proyectohombrestur.org

**WEB:** www.proyectohombrestur.org

### ATENCIÓN DE DEMANDAS - CENTRO DE ATENCIÓN MÚLTIPLE. (CAM)

**DIRECCIÓN:** Av. Juan Carlos I, 40 - 33212 GIJÓN

**TELÉFONO:** 985 170 244



## Área Intervención

- Programa Primera Demanda
- Tr. para Personas Policonsumidoras
- Tr. para la Adicción a la Cocaína
- Tr. para la Adicción al Alcohol
- Tr. para Personas en Mantenimiento con Metadona
- Tr. para Personas en Situación de Drogodependencia del Caudal
- Programa "Intervención Penitenciaria"

## Área Prevención

- Plan Municipal sobre Drogas - Ayto. Oviedo
- Plan Municipal sobre Drogas - Ayto. Siero
- Promoción de Iniciativas de Ocio juvenil de Oviedo
- Proyecto de ocio y Tiempo Libre "L'Aruelo"
- Recurso para Menores, Jóvenes y Familias "RECIELLA"
- Otras actuaciones

## Otros programas

- Programa "Desintoxicación Ambulatoria"
- Programa "Piso de Incorporación Social de Oviedo"
- Programa "Acogimiento y Apoyo"
- Programa "Habilidades Marentales"
- Programa "Ludopatía"

## Áreas Transversales

- Voluntariado
- Salud
- Formación Permanente
- Formativo/Laboral
- Jurídico/Penal
- Evaluación y Calidad

## TRATAMIENTOS/PROGRAMAS ASISTENCIALES

- PROGRAMA “PRIMERA DEMANDA”
- TRATAMIENTO PARA PERSONAS POLICONSUMIDORAS
- TRATAMIENTO PARA LA ADICCIÓN A LA COCAÍNA
- TRATAMIENTO PARA LA ADICCIÓN AL ALCOHOL
- TRATAMIENTO PARA PERSONAS EN MANTENIMIENTO CON METADONA
- TRATAMIENTO PARA PERSONAS EN SITUACIÓN DE DROGODEPENDENCIA DEL CAUDAL
- PROGRAMA “INTERVENCIÓN PENITENCIARIA”

# PROGRAMA "PRIMERA DEMANDA"

## INTRODUCCIÓN

Este programa recibe y atiende a las personas que acuden por primera vez demandando ayuda por su adicción o por la de algún familiar. Se optimiza esta acción con la estandarización de protocolos desde el primer contacto, para dar una amplia y diversa respuesta a las demandas que nos llegan, coordinándonos con la red de recursos derivantes, posibilitando itinerarios terapéuticos más flexibles y adaptados a las características personales.

Posteriormente, en la siguiente entrevista, ingresarla en la evaluación del tratamiento asignado.



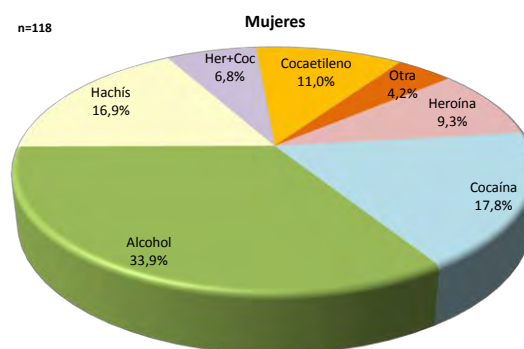
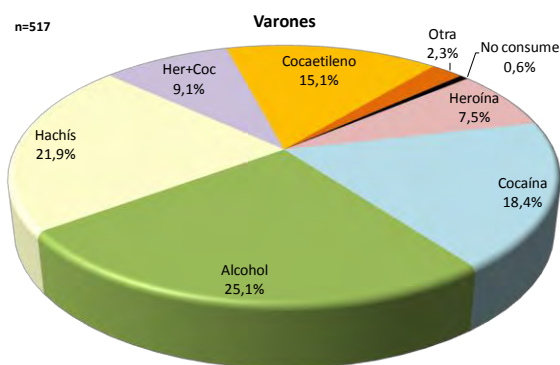
Homenajeados en la Fiesta de Proyecto Hombre 2015:  
Asoc. Profesional Fotoperiodistas Asturianos y  
Policía Nacional y Guardia Civil.

D. Joaquín Mateos - Pte. Fundación C.E.S.P.A., D. Fernando Robles - Pte. As. Profesional de Fotoperiodistas Asturianos, D. Dámaso Colunga - Comisario Jefe Policía Nacional Gijón, D. Francisco Puerta - Teniente Coronel Jefe de Comandancia de la Guardia Civil de Gijón

## DATOS ESTADÍSTICOS

Ofrecemos a continuación los datos referidos al año 2015, que corresponden a 870 personas atendidas en primera demanda, 599 hombres (517 el propio interesado y 82 allegados) y 271 mujeres (118 la propia interesada y 153 allegadas). Con el término allegados/as nos referimos a familiares/amistades que solicitaron asesoramiento y/o ayuda para el caso de esa persona de su entorno con problemas por consumo de drogas.

### DISTRIBUCIÓN DE CONSULTAS SEGÚN LA DROGA DE REFERENCIA



Her+Coc: Heroína y cocaína

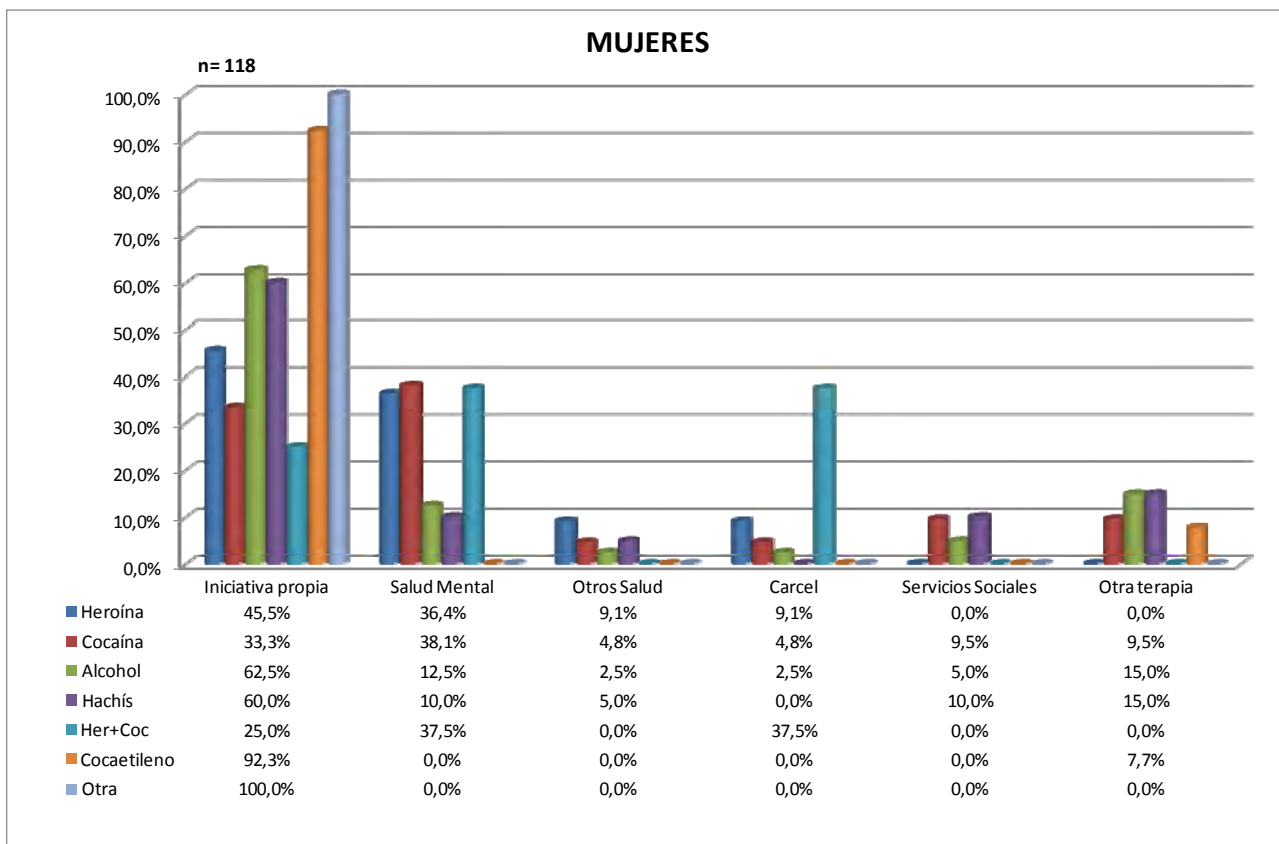
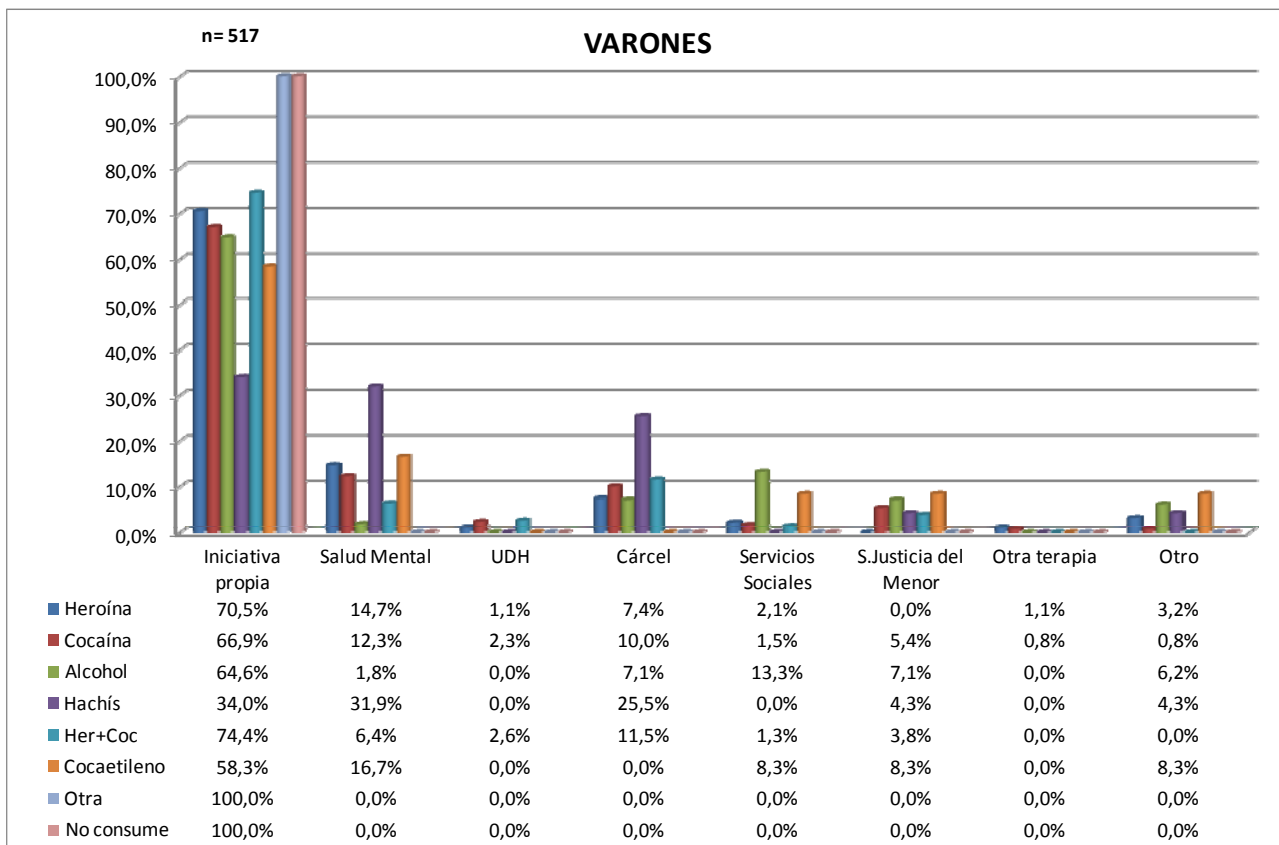
Cocaetileno: Cocaína y alcohol

### DISTRIBUCIÓN DE EDAD SEGÚN DROGA DE REFERENCIA

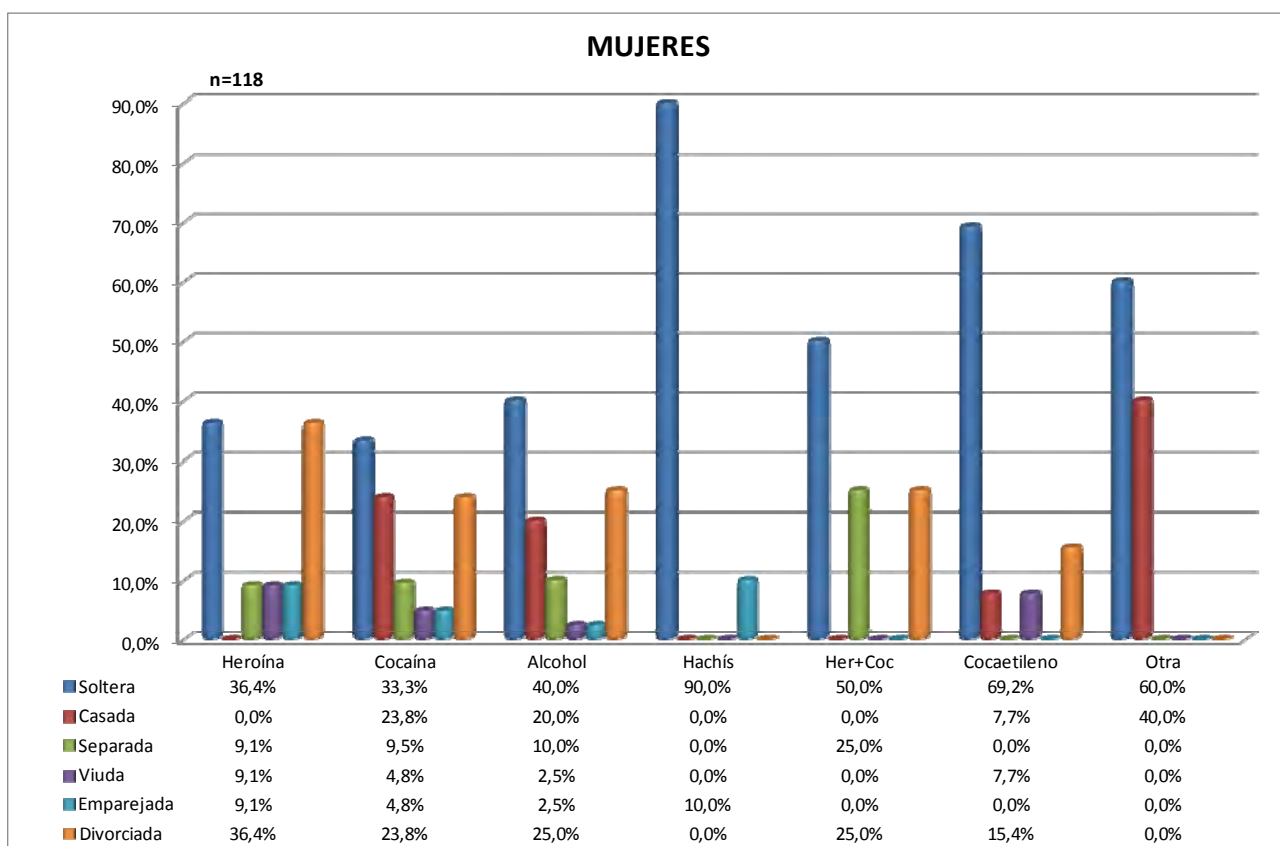
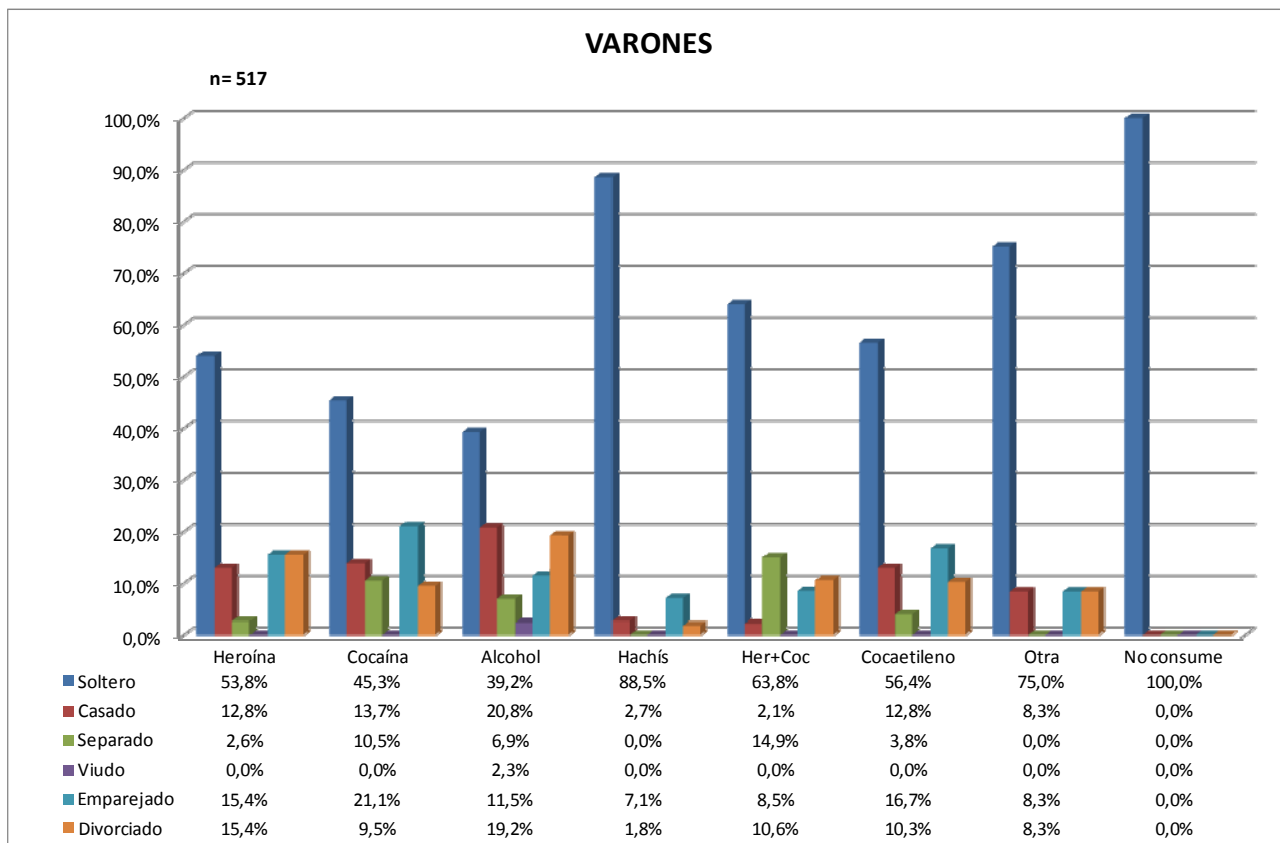
Varones	Heroína	Cocaína	Alcohol	Hachís	Her+Coc	Cocaetileno	Otras	Mujeres	Heroína	Cocaína	Alcohol	Hachís	Her+Coc	Cocaetileno	Otras
<15	0,0%	0,0%	0,0%	3,5%	0,0%	0,0%	0,0%	<15	0,0%	0,0%	0,0%	10,0%	0,0%	0,0%	0,0%
15-19	0,0%	3,2%	0,0%	51,3%	0,0%	2,6%	16,7%	15-19	0,0%	4,8%	0,0%	30,0%	0,0%	0,0%	20,0%
20-24	2,6%	9,5%	2,3%	16,8%	0,0%	9,0%	0,0%	20-24	0,0%	9,5%	0,0%	25,0%	0,0%	0,0%	0,0%
25-29	12,8%	20,0%	2,3%	13,3%	6,4%	19,2%	16,7%	25-29	9,1%	9,5%	0,0%	20,0%	12,5%	7,7%	0,0%
30-34	15,4%	15,8%	3,8%	5,3%	23,4%	21,8%	41,7%	30-34	27,3%	14,3%	17,5%	5,0%	0,0%	46,2%	20,0%
35-39	17,9%	22,1%	18,5%	5,3%	19,1%	19,2%	16,7%	35-39	18,2%	33,3%	25,0%	0,0%	50,0%	23,1%	20,0%
40-44	30,8%	12,6%	21,5%	0,9%	19,1%	16,7%	0,0%	40-44	0,0%	9,5%	7,5%	10,0%	0,0%	7,7%	40,0%
45-49	17,9%	6,3%	21,5%	0,0%	17,0%	6,4%	8,3%	45-49	9,1%	19,0%	20,0%	0,0%	37,5%	15,4%	0,0%
>=50	2,6%	10,5%	30,0%	3,5%	14,9%	5,1%	0,0%	>=50	36,4%	0,0%	30,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
<b>Edad media</b>	38,9	35,9	45,5	22,6	40,8	34,8	31,2	<b>Edad Media</b>	43,1	35,4	44,5	23,6	39,3	37,1	33,6



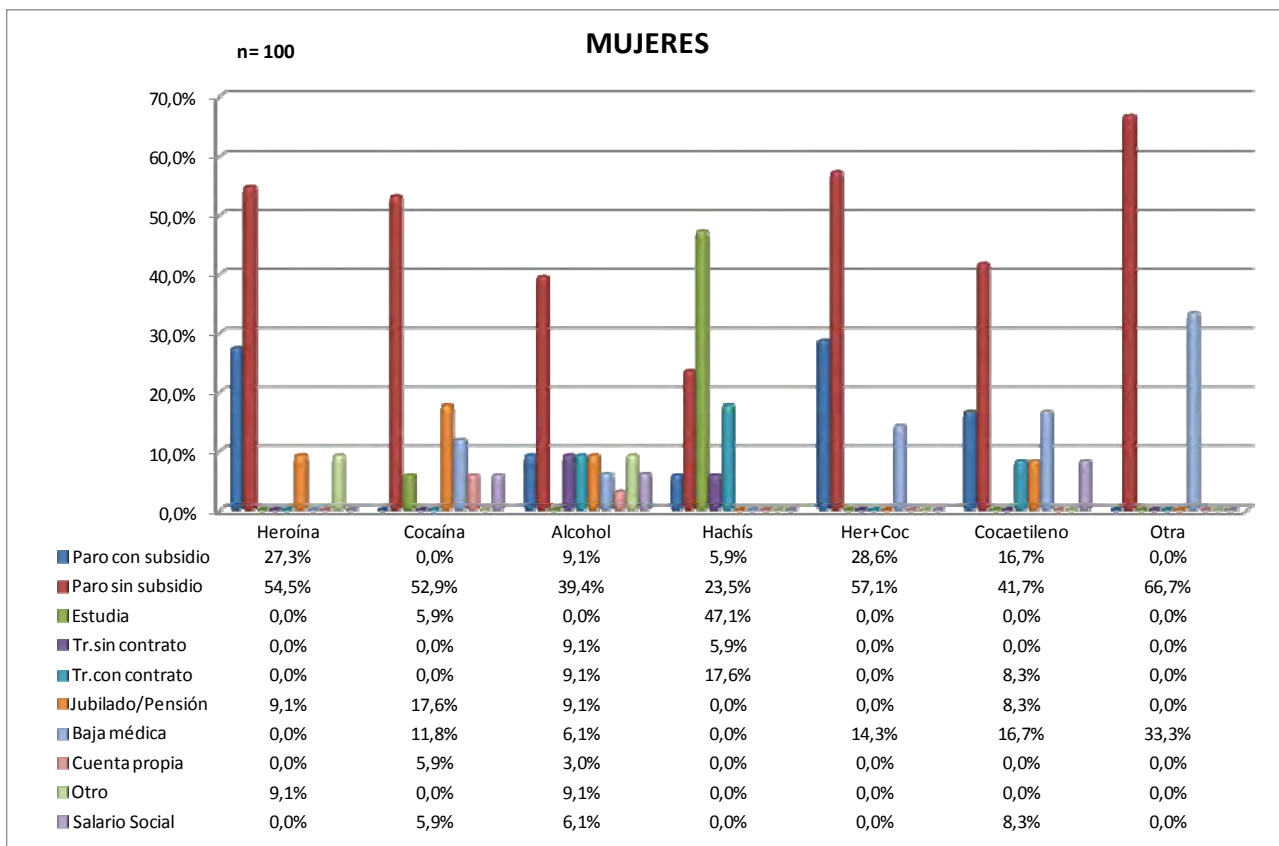
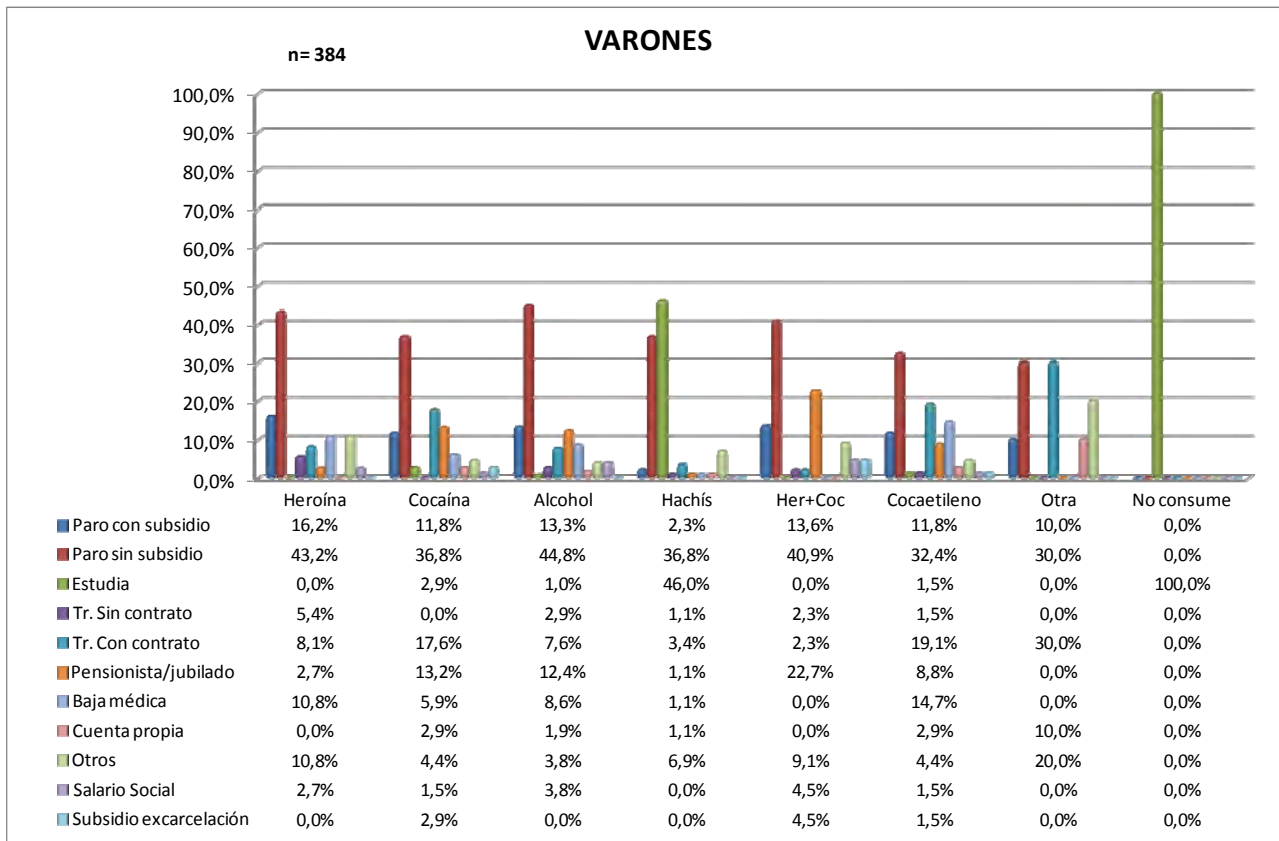
PROCEDENCIA DE LA DEMANDA SEGÚN DROGA DE REFERENCIA



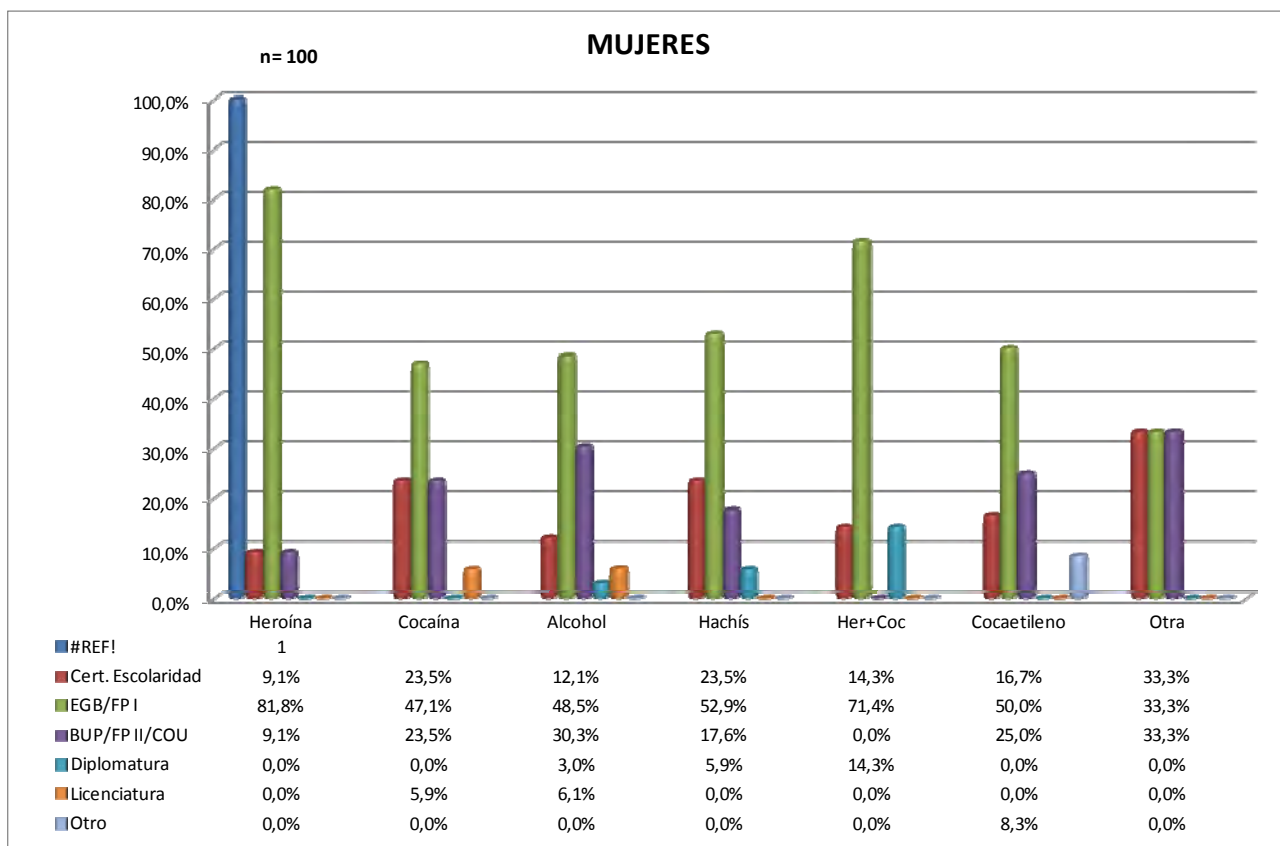
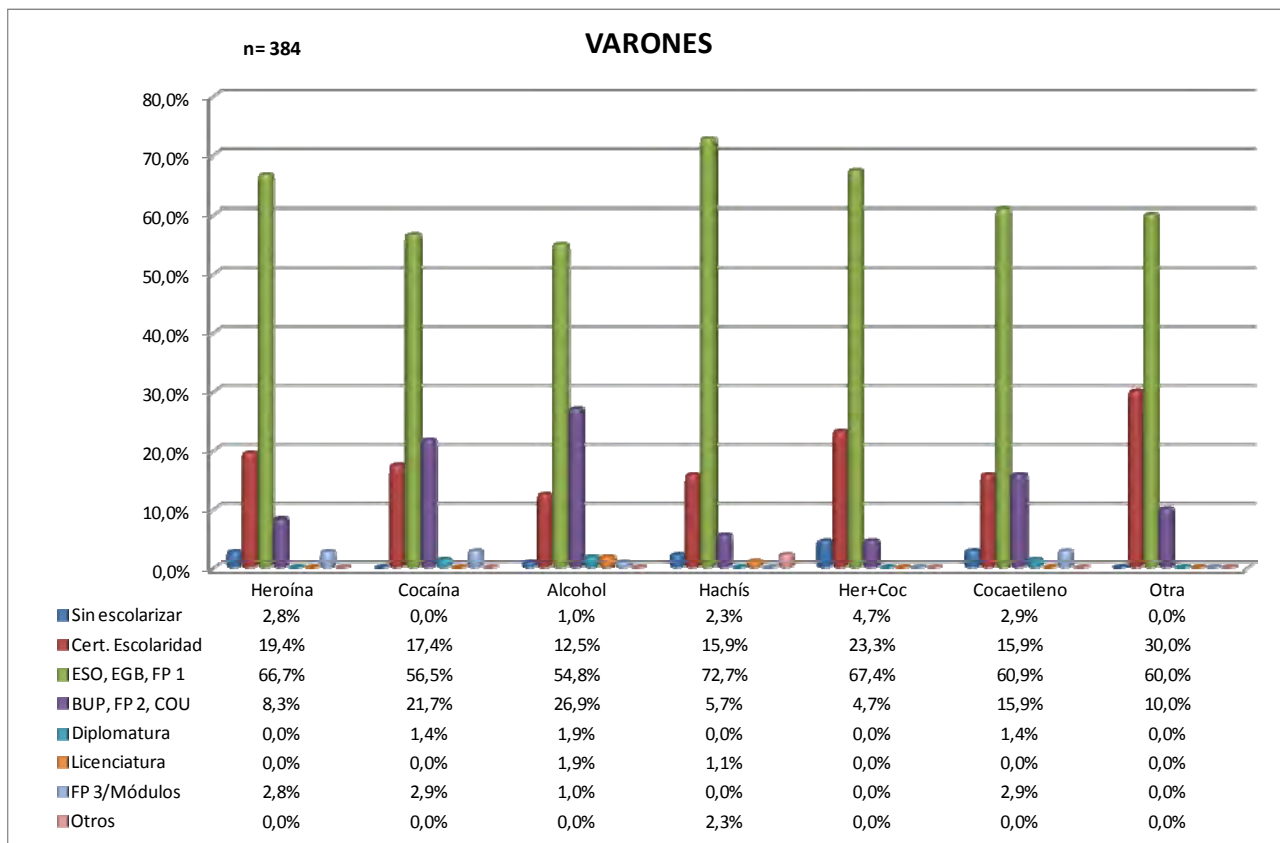
ESTADO CIVIL SEGÚN DROGA DE REFERENCIA



SITUACIÓN LABORAL SEGÚN DROGA DE REFERENCIA

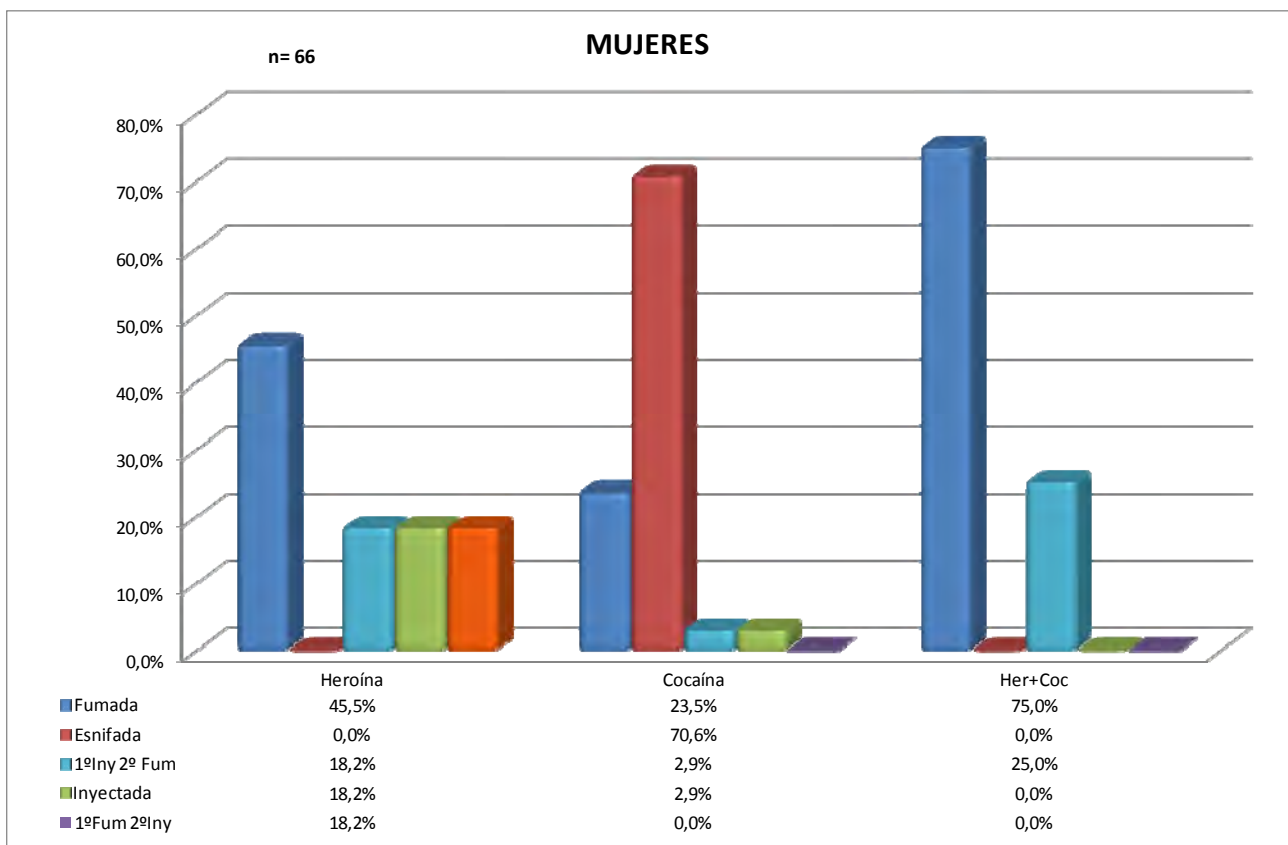
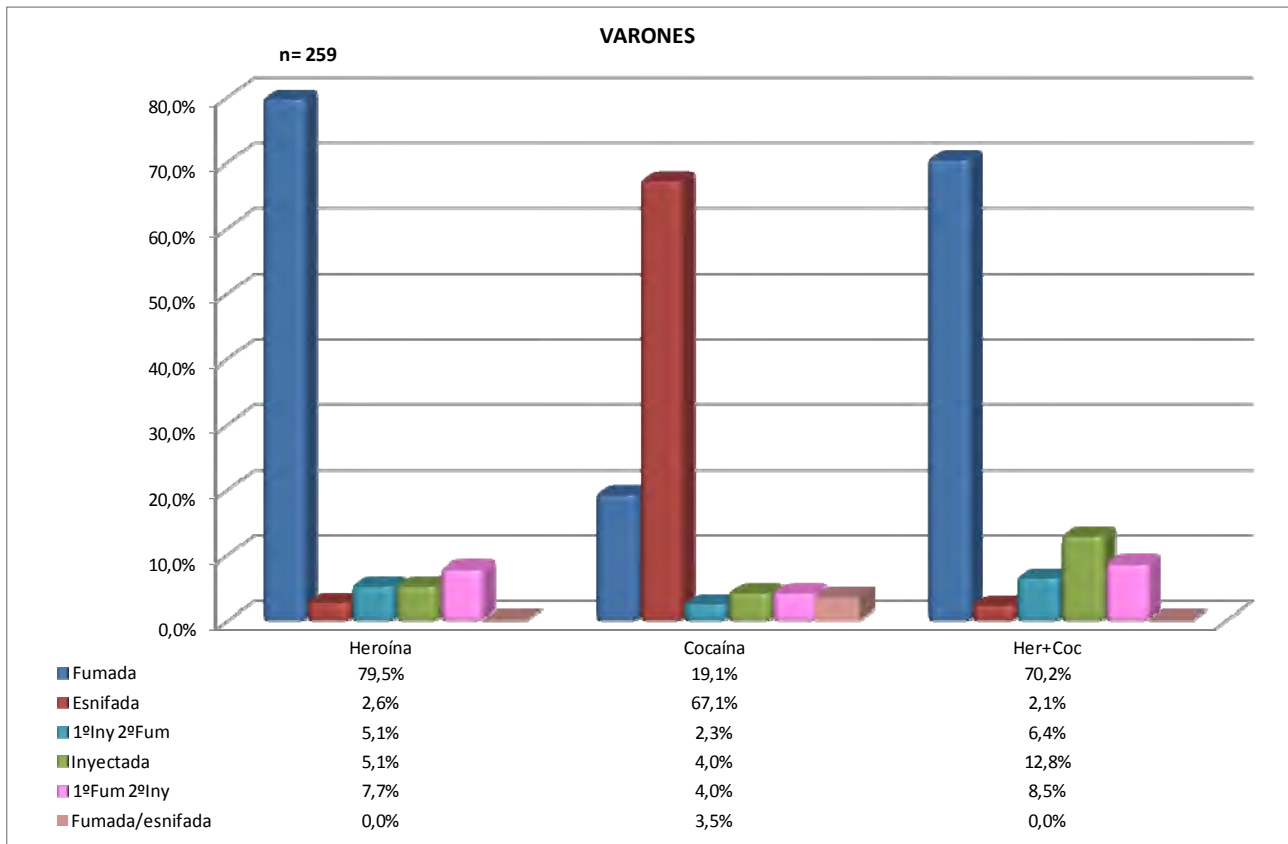


FORMACIÓN ACADÉMICA



**FORMA DE CONSUMO DE LA DROGA DE REFERENCIA**

Exponemos la forma de consumo de heroína, cocaína y su combinación ya que el resto de sustancias no permiten apenas diversidad en el consumo o ésta no es significativa.





## MEDIA DE AÑOS DE CONSUMO, MEDIA DE EDAD Y CONCEJO DE RESIDENCIA.

## VARONES

VARONES n=517	Heroína	Cocaína	Alcohol	Hachís	Heroína+ Cocaína	Coca- etileno	Otras
Droga de referencia	7,5%	18,4%	25,1%	21,9%	9,1%	15,1%	2,3%
Media de edad al venir a PH	38,9	35,9	45,5	22,6	40,8	34,8	31,2
Media años de consumo	16,3	10,4	18,4	6,5	18,5	11,3	8,8

Se distribuye entre 41 de los 78 concejos asturianos

VARONES n=517	Heroína	Cocaína	Alcohol	Hachís	Heroína+ Cocaína	Coca- etileno	Otra
Aller	2,6%	2,1%	0,0%	1,8%	2,1%	0,0%	0,0%
Avilés	7,7%	14,7%	5,4%	7,1%	2,1%	7,7%	8,3%
Cangas del Narcea	0,0%	2,1%	0,0%	0,0%	0,0%	2,6%	0,0%
Castrillón	0,0%	0,0%	1,5%	0,0%	0,0%	2,6%	0,0%
Corvera	5,1%	1,1%	0,0%	1,8%	0,0%	1,3%	0,0%
Gijón	17,9%	28,4%	31,5%	31,0%	12,8%	26,9%	16,7%
Gozón	0,0%	3,2%	2,3%	0,0%	2,1%	2,6%	0,0%
Grado	0,0%	2,1%	0,8%	0,9%	2,1%	1,3%	8,3%
Langreo	2,6%	0,0%	3,1%	1,8%	0,0%	2,6%	0,0%
Laviana	0,0%	3,2%	0,0%	0,9%	0,0%	1,3%	0,0%
Lena	5,1%	1,1%	0,8%	2,7%	2,1%	1,3%	0,0%
Llanera	0,0%	4,2%	0,0%	0,0%	0,0%	2,6%	0,0%
Mieres	10,3%	6,3%	5,4%	2,7%	21,3%	2,6%	8,3%
Noreña	0,0%	2,1%	0,0%	0,0%	2,1%	1,3%	0,0%
Oviedo	15,4%	16,8%	30,8%	29,2%	19,1%	19,2%	33,3%
Pravia	2,6%	0,0%	0,0%	1,8%	4,3%	0,0%	0,0%
SMRA	5,1%	2,1%	0,8%	1,8%	4,3%	1,3%	0,0%
Siero	15,4%	3,2%	2,3%	9,7%	6,4%	6,4%	16,7%
Villaviciosa	0,0%	1,1%	3,1%	2,7%	0,0%	1,3%	0,0%
Fuera Asturias	2,6%	2,1%	4,6%	0,0%	14,9%	5,1%	0,0%
Extranjero	0,0%	1,1%	0,8%	1,8%	2,1%	0,0%	0,0%
Otro	7,7%	3,2%	6,9%	2,7%	2,1%	10,3%	8,3%

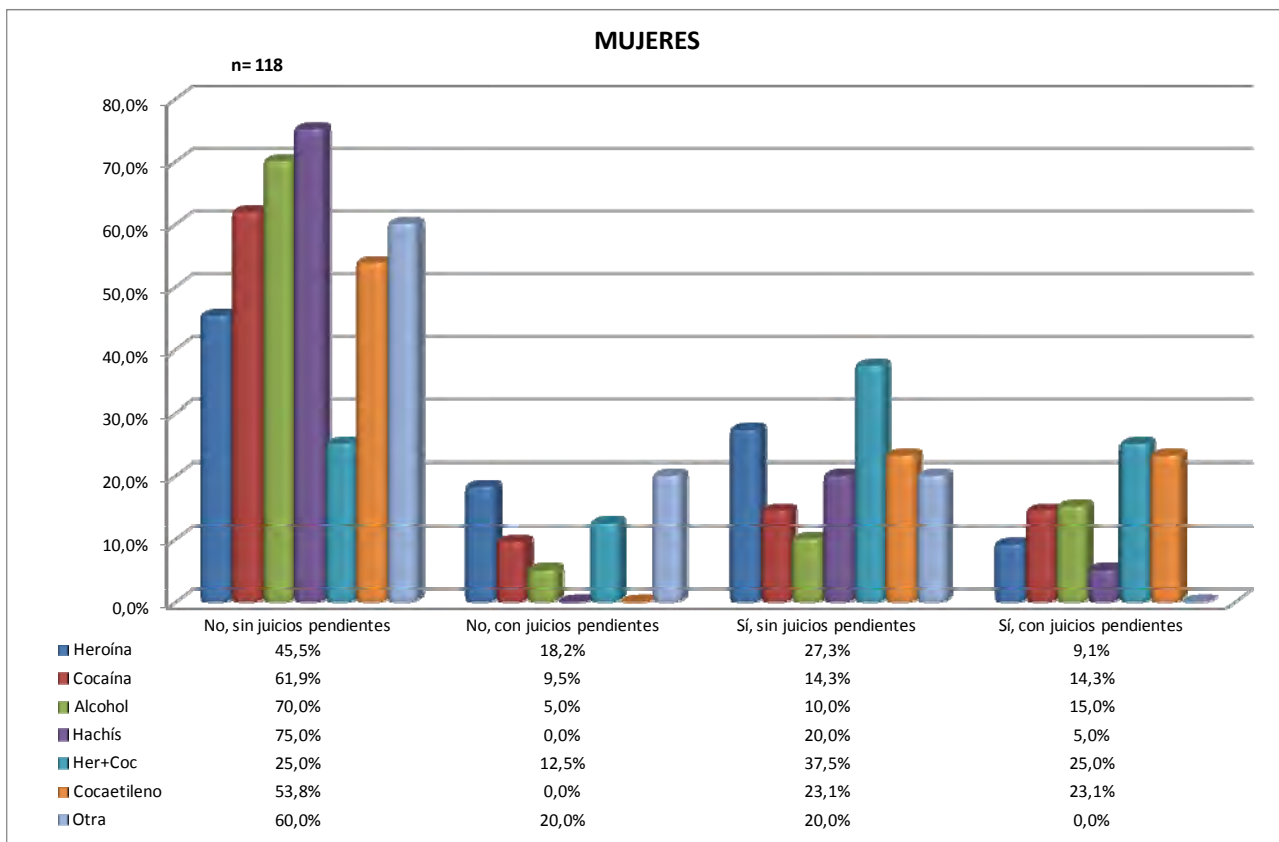
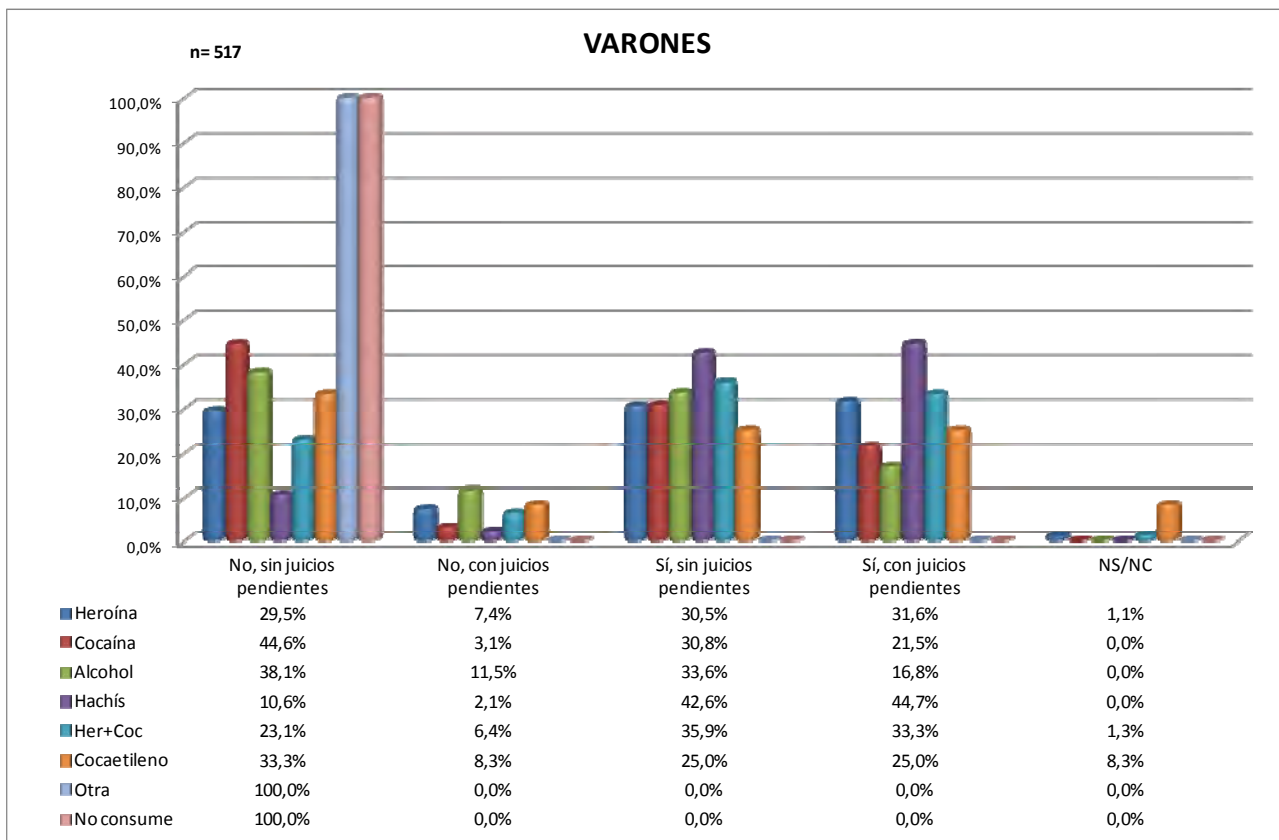
## MUJERES

MUJERES n=118	Heroína	Cocaína	Alcohol	Hachís	Heroína+ Cocaína	Coca- etileno	Otras
Droga de referencia	9,3%	17,8%	33,9%	16,9%	6,8%	11,0%	4,2%
Media de edad al venir a PH	43,1	35,4	44,5	23,6	39,3	37,1	33,6
Media años de consumo	16,2	11,4	13,7	5,6	12,5	13,7	4,8

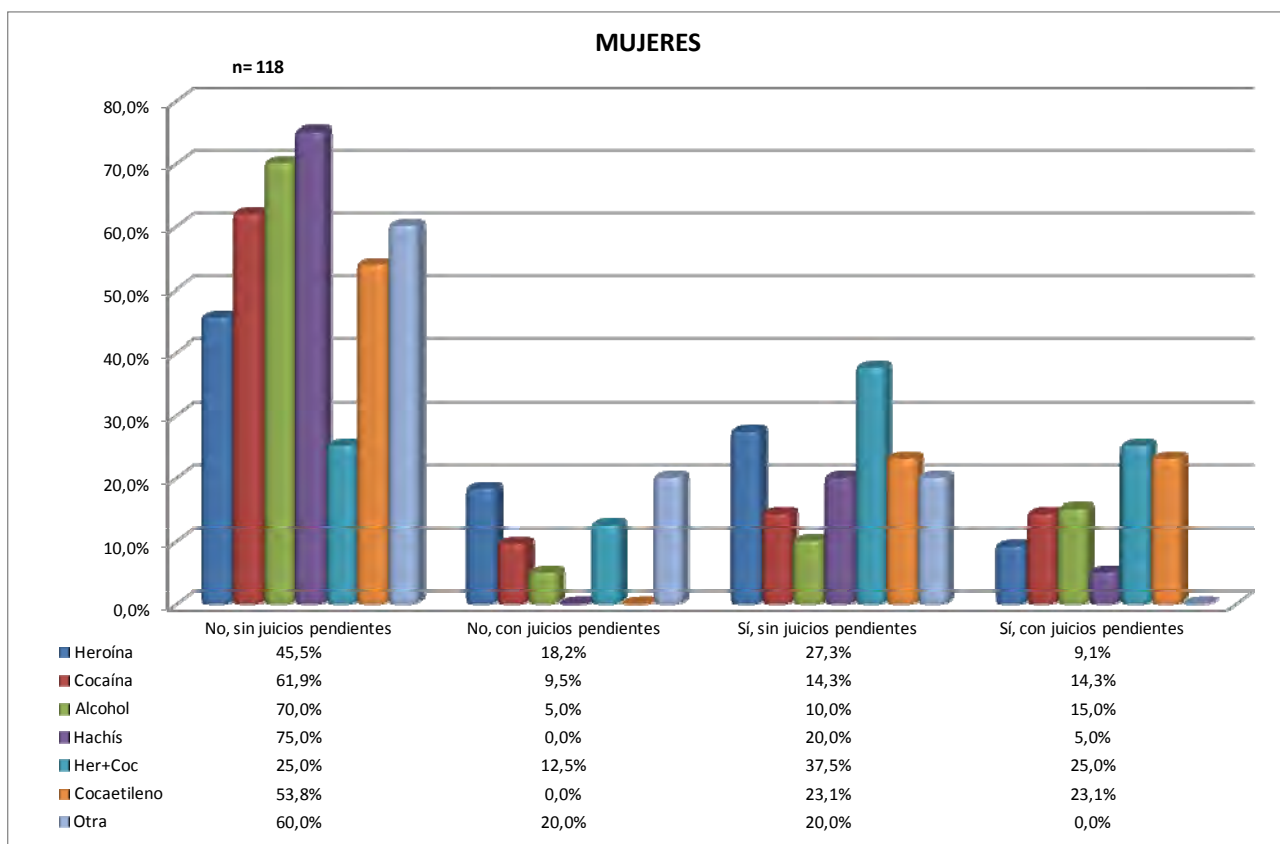
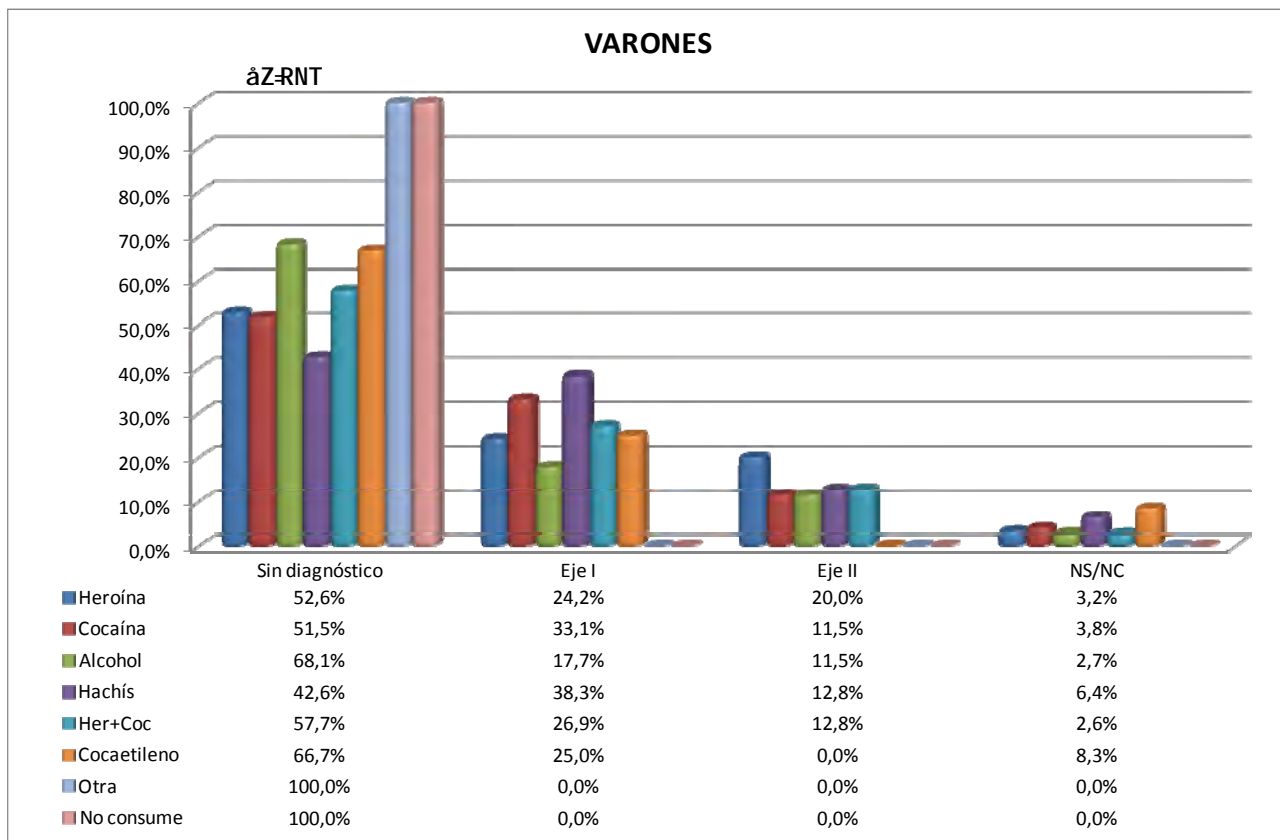
Se distribuye entre 20 de los 78 concejos asturianos

MUJERES n=118	Heroína	Cocaína	Alcohol	Hachís	Heroína+ Cocaína	Coca- etileno	Otra
Aller	0,0%	0,0%	2,6%	5,3%	14,3%	0,0%	0,0%
Avilés	9,1%	14,3%	7,7%	5,3%	14,3%	7,7%	0,0%
Gijón	18,2%	28,6%	46,2%	31,6%	28,6%	46,2%	60,0%
Mieres	18,2%	9,5%	2,6%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Oviedo	45,5%	33,3%	23,1%	42,1%	28,6%	30,8%	40,0%
Otros	9,1%	14,3%	20,5%	21,1%	28,6%	15,4%	0,0%

ANTECEDENTES ANTES DE LLEGAR A PROYECTO HOMBRE



TIPOLOGÍA PSIQUIÁTRICA



## TRATAMIENTO PARA PERSONAS POLICONSUMIDORAS

### DEFINICIÓN

Tratamiento diseñado para atender la demanda de aquellas personas que pretenden alcanzar el objetivo personal de mantener la abstinencia a su adicción a la heroína u otras sustancias, promoviendo el crecimiento personal en las áreas comportamental, afectiva, cognitiva y existencial; consolidando la integración laboral, familiar y social. Se articula en:



*Delegación de P.H. Asturias asistente al Congreso Europeo de Comunidades Terapéuticas (Málaga)*

### 1. PROGRAMA CENTRO DE DÍA / AMBULATORIO

Duración 14 meses. Se estructura en tres fases, en itinerario ambulatorio, para personas mayores de edad que demanden tratamiento por su drogodependencia. El objetivo general del tratamiento es facilitar el proceso de cambio conductual, emocional y cognitivo necesario para lograr la extinción del consumo de sustancias y de otras conductas adictivas, la autonomía personal y la integración.

### 2. PROGRAMA RESIDENCIAL

Duración: 7 meses. Se estructura en dos fases, en itinerario residencial, para personas mayores de edad que demanden tratamiento por su drogodependencia. El objetivo general es facilitar el proceso de cambio conductual, emocional y cognitivo necesario para lograr la extinción del consumo de sustancias y de otras conductas adictivas, la autonomía personal y la integración. Cuando a juicio del equipo terapéutico se consideren garantizadas las condiciones que requiere el Programa Centro de Día/Ambulatorio del Tratamiento al que la persona esté adscrita, se derivará a dicha persona a la fase del mismo que corresponda, realizando el ajuste de su Plan de Tratamiento para continuar en el punto adecuado del proceso.

### 3. PROGRAMA DE CENTRO DE DÍA / APOYO

Duración: 12 meses. Programa que comparte mismos objetivos que el de Centro de Día / Ambulatorio. El perfil de las personas derivadas a este programa se define por exclusión del anterior, considerando desde la evaluación inicial la dificultad para realizar el proceso en grupo por diferentes circunstancias de tipo personal (grave trastorno psiquiátrico, levedad del consumo y estructura personal), así como la incompatibilidad entre horarios de tratamiento y la actividad laboral.

### DATOS ESTADÍSTICOS (contabilizado en nº de personas)

Centro de Día / Ambulatorio			Residencial			Centro de Día / Apoyo		
	Hombre	Mujer		Hombre	Mujer		Hombre	Mujer
<b>Ingresos</b>	19	6	<b>Ingresos</b>	29	3	<b>Ingresos</b>	17	3
Personas nuevas	78,9%	100,0%	Personas nuevas	89,7%	100,0%	Personas nuevas	88,2%	100,0%
<b>Atenciones</b>	34	8	<b>Atenciones</b>	39	5	<b>Atenciones</b>	23	7
<b>Altas voluntarias/expuls.</b>	5	1	<b>Altas voluntarias/expuls.</b>	10	1	<b>Altas voluntarias/expuls.</b>	2	2
<b>Altas forzosas/derivación</b>	2	0	<b>Altas forzosas/derivación</b>	4	0	<b>Altas forzosas/derivación</b>	0	0
<b>Altas Terapéuticas</b>	10	2	<b>Fin programa</b>	14	1	<b>Altas terapéuticas</b>	4	4
<b>Índice de Retención</b>	85,3%	87,5%	<b>Índice de Retención</b>	74,4%	80,0%	<b>Índice de Retención</b>	91,3%	71%

**SATISFACCIÓN CON EL TRATAMIENTO**

Se utilizó una escala de 1 a 5 para valorar diversos aspectos del tratamiento. Resultados:

	Global		Mujeres		Hombres	
	N	Media	N	Media	N	Media
Es fácil conseguir cita	60	3,97	9	4,00	46	4,02
El ingreso se atendió con rapidez	60	3,87	9	4,00	46	3,87
El horario del centro es adecuado	59	4,37	9	4,22	45	4,38
Las instalaciones están en buen estado	58	4,55	8	4,63	45	4,51
Las instalaciones son suficientes	57	4,33	9	4,11	43	4,33
Las instalaciones están limpias	59	4,68	9	4,78	45	4,64
La alimentación es adecuada	48	4,63	8	4,88	35	4,57
Me siento respetado en las decisiones	57	4,32	9	4,22	43	4,28
El equipo terapéutico es accesible	60	4,54	9	4,61	46	4,48
El equipo terapéutico ofrece un trato adecuado	59	4,58	9	4,78	45	4,49
Se tienen en cuenta características personales	59	4,29	9	4,44	45	4,22
El equipo terapéutico dedica tiempo adecuado	60	3,98	9	4,11	46	3,89
El equipo terapéutico se preocupa y entiende	59	4,34	9	4,44	45	4,29
El equipo terapéutico son buenos profesionales	60	4,47	9	4,67	46	4,39
El equipo terapéutico inspira confianza	60	4,38	9	4,33	46	4,37
El equipo terapéutico transmite motivación	60	4,50	9	4,33	46	4,50
El equipo terapéutico da buenas orientaciones	59	4,25	9	4,22	46	4,22
El número de profesionales es adecuado	58	4,29	9	4,22	44	4,30
La atención a los familiares es adecuada	56	4,38	8	4,63	43	4,33
La respuesta jurídica es adecuada	47	4,36	6	3,83	37	4,43
El Área de Salud dedica tiempo suficiente	56	4,36	8	4,25	43	4,37
El seguimiento médico favorece control de salud	57	4,40	8	4,75	44	4,36
La duración del tratamiento es adecuada	58	4,02	9	3,89	44	4,00
Mi vida ha mejorado con este tratamiento	59	4,46	9	4,56	45	4,42
Recomendaría este tratamiento	60	4,77	9	4,78	46	4,76



## TRATAMIENTO PARA LA ADICCIÓN A LA COCAÍNA

### DEFINICIÓN

Tratamiento de deshabituación para personas que demandan atención por uso/abuso de psicoestimulantes, fundamentalmente cocaína. La acción terapéutica se centra en el objetivo de abstinencia, incidiendo en cambios saludables del estilo de vida, manteniendo y mejorando la integración social y laboral de la persona y dotándola de capacidades y habilidades necesarias para prevenir posibles recaídas.

Se articula en tres programas diferenciados en función del perfil de cada persona:

#### 1. Programa Centro de Día / Ambulatorio

Es un tratamiento estructurado en tres fases, en itinerario ambulatorio, para personas mayores de edad que demanden tratamiento por su drogodependencia.

El objetivo general es facilitar el proceso de cambio conductual, emocional y cognitivo necesario para lograr la extinción del consumo de sustancias y de otras conductas adictivas, la autonomía personal y la integración.

#### 2. Programa Residencial

Duración: 7 meses. Se estructura en dos fases, en itinerario residencial, para personas mayores de edad que demanden tratamiento por su drogodependencia. El objetivo general es facilitar el proceso de cambio conductual, emocional y cognitivo necesario para lograr la extinción del consumo de sustancias y de otras conductas adictivas, la autonomía personal y la integración. Cuando a juicio del equipo terapéutico se consideren garantizadas las condiciones que requiere el Programa Centro de Día / Ambulatorio del Tratamiento al que la persona esté adscrita, se derivará a dicha persona a la fase del mismo que corresponda, realizando el ajuste de su Plan de Tratamiento para continuar en el punto adecuado del proceso.

#### 3. Programa de Centro de Día / Apoyo

Programa que comparte los mismos objetivos que el programa Centro de Día / Ambulatorio. El perfil de las personas derivadas a este programa se define por exclusión del anterior, considerando desde la evaluación inicial la dificultad para realizar el proceso en grupo por diferentes circunstancias de tipo personal (grave trastorno psiquiátrico, levedad del consumo y estructura personal), así como la incompatibilidad entre horarios de tratamiento y la actividad laboral.



**Visita Bankia Red Solidaria al Centro de Gijón**  
Dña. Lourdes González Flórez y Dña. Cristina Granda Albuérne,  
Directora y Gestora de banca privada respectivamente de la oficina  
4102 de Bankia, en Gijón, promotoras de la ayuda concedida a la  
Fundación C.E.S.P.A.

### DATOS ESTADÍSTICOS (contabilizado en nº de personas)

Centro de Día / Ambulatorio			Residencial			Centro de Día / Apoyo		
	Hombre	Mujer		Hombre	Mujer		Hombre	Mujer
<b>Ingresos</b> <small>Personas nuevas</small>	29 89,7%	8 87,5%	<b>Ingresos</b> <small>Personas nuevas</small>	14 85,7%	6 100,0%	<b>Ingresos</b> <small>Personas nuevas</small>	21 90,5%	7 71,4%
<b>Atenciones</b>	70	9	<b>Atenciones</b>	19	7	<b>Atenciones</b>	30	13
<b>Altas voluntarias/expuls.</b>	20	2	<b>Altas voluntarias/expuls.</b>	4	3	<b>Altas voluntarias/expuls.</b>	8	4
<b>Altas forzosas/derivación</b>	1	0	<b>Altas forzosas/derivación</b>	2	0	<b>Altas forzosas/derivación</b>	2	0
<b>Altas Terapéuticas</b>	25	1	<b>Fin programa</b>	4	1	<b>Altas terapéuticas</b>	11	6
<b>Índice de Retención</b>	71,4%	77,8%	<b>Índice de Retención</b>	79%	57%	<b>Índice de Retención</b>	73,3%	69,2%

## SATISFACCIÓN CON EL TRATAMIENTO

Se utilizó una escala de 1 a 5 para valorar diversos aspectos del tratamiento. Resultados:

	Global		Mujeres		Hombres	
	N	Media	N	Media	N	Media
Es fácil conseguir cita	85	4,55	11	4,18	73	4,60
El ingreso se atendió con rapidez	84	4,52	11	4,64	72	4,50
El horario del centro es adecuado	84	4,37	11	4,55	72	4,36
Las instalaciones están en buen estado	79	4,72	11	4,73	67	4,72
Las instalaciones son suficientes	80	4,50	10	4,20	69	4,54
Las instalaciones están limpias	85	4,80	11	4,73	73	4,81
La alimentación es adecuada	28	4,18	5	3,80	23	4,26
Me siento respetado en las decisiones	82	4,43	11	4,64	70	4,40
El equipo terapéutico es accesible	82	4,77	10	5,00	71	4,73
El equipo terapéutico ofrece un trato adecuado	85	4,78	11	5,00	73	4,74
Se tienen en cuenta características personales	85	4,60	11	4,91	73	4,55
El equipo terapéutico dedica tiempo adecuado	84	4,40	11	4,64	72	4,36
El equipo terapéutico se preocupa y entiende	84	4,60	10	5,00	73	4,56
El equipo terapéutico son buenos profesionales	85	4,74	11	4,82	73	4,73
El equipo terapéutico inspira confianza	84	4,73	11	4,91	72	4,71
El equipo terapéutico transmite motivación	84	4,65	10	5,00	73	4,60
El equipo terapéutico da buenas orientaciones	83	4,59	9	4,78	73	4,56
El número de profesionales es adecuado	84	4,42	11	4,82	72	4,39
La atención a los familiares es adecuada	80	4,50	9	4,89	70	4,46
La respuesta jurídica es adecuada	56	4,45	5	5,00	51	4,39
El Área de Salud dedica tiempo suficiente	78	4,42	11	4,64	66	4,38
El seguimiento médico favorece control de salud	79	4,58	11	4,82	67	4,53
La duración del tratamiento es adecuada	83	4,31	11	4,73	71	4,30
Mi vida ha mejorado con este tratamiento	83	4,75	11	4,91	71	4,72
Recomendaría este tratamiento	85	4,86	11	5,00	73	4,84

## TRATAMIENTO PARA LA ADICCIÓN AL ALCOHOL

### DEFINICIÓN

Proceso terapéutico de desintoxicación, deshabitación y reinserción sociolaboral para mayores de edad y con uso problemático del alcohol que se propongan y deseen dejar de beber.

El presente tratamiento propone un abordaje integral, desde un enfoque bio-psico-social y con una estructuración clara en diferentes etapas que permitan abordar el momento concreto de la rehabilitación en la que se encuentre la persona. Este enfoque tiene como objetivo realizar un proceso de conocimiento y cambio personal en las áreas cognitiva, comportamental y emocional, que permita el afrontamiento y la resolución de las dificultades que su adicción ha mantenido y prevenga futuras recaídas. Consta de tres programas diferentes a los que son derivados en función del perfil de consumo y del apoyo familiar y social:



**Autoridades asistentes a la Jornada Mundial 2015**  
Sra. Concejala - Ayto. Carreño, Sra. Concejala - Ayto. Mieres, Sra. Concejala - Ayto. Oviedo, Sr. Consejero – Consejería de Sanidad, Sr. Pte. Proyecto Hombre Asturias, Sr. Concejala - Ayto. Gijón.

#### 1. Programa Centro de Día / Ambulatorio.

Duración: 14 meses. Se estructura en tres fases, en itinerario ambulatorio, para personas mayores de edad que demanden tratamiento por su abuso/dependencia del alcohol. El objetivo general del tratamiento es facilitar el proceso de cambio conductual, emocional y cognitivo necesario para lograr la abstinencia del alcohol, la autonomía personal y la integración.

#### 2. Programa Residencial.

Duración: 7 meses. Se estructura en dos fases, en itinerario residencial, para personas mayores de edad que demanden tratamiento por su abuso/dependencia del alcohol. El objetivo general es facilitar el proceso de cambio conductual, emocional y cognitivo necesario para lograr la abstinencia del alcohol, la autonomía personal y la integración. Cuando a juicio del equipo terapéutico se consideren garantizadas las condiciones que requiere el itinerario Ambulatorio, se derivará a dicha persona a la fase del Programa Centro de Día / Ambulatorio que corresponda, realizando el ajuste de su Plan de Tratamiento para continuar en el punto adecuado del proceso.

#### 3. Programa Centro de Día / Apoyo.

Los objetivos del Programa de Apoyo son alcanzar la abstinencia del alcohol y un nivel de autonomía apropiado para mantener un estilo de vida saludable. La duración aproximada es de un año, con objetivos y condiciones muy adaptados a la persona en cuestión, y con una frecuencia de entrevistas individuales indicada en el Plan de Tratamiento.

### DATOS ESTADÍSTICOS (contabilizado en nº de personas)

Centro de Día / Ambulatorio			Residencial			Centro de Día / Apoyo		
	Hombre	Mujer		Hombre	Mujer		Hombre	Mujer
<b>Ingresos</b> <small>Personas nuevas</small>	32 90,6%	11 90,9%	<b>Ingresos</b> <small>Personas nuevas</small>	18 77,8%	7 71,4%	<b>Ingresos</b> <small>Personas nuevas</small>	10 100,0%	7 85,7%
<b>Atenciones</b>	51	14	<b>Atenciones</b>	30	11	<b>Atenciones</b>	14	13
<b>Altas voluntarias/expuls.</b>	9	5	<b>Altas voluntarias/expuls.</b>	1	2	<b>Altas voluntarias/expuls.</b>	3	1
<b>Altas forzosas/derivación</b>	1	0	<b>Altas forzosas/derivación</b>	2	0	<b>Altas forzosas/derivación</b>	1	0
<b>Altas Terapéuticas</b>	12	3	<b>Fin programa</b>	16	6	<b>Altas Terapéuticas</b>	9	9
<b>Índice Retención</b>	82,4%	64,3%	<b>Índice Retención</b>	96,7%	81,8%	<b>Índice Retención</b>	79%	92%

## SATISFACCIÓN CON EL TRATAMIENTO

Se utilizó una escala de 1 a 5 para valorar diversos aspectos del tratamiento. Resultados:

	Global		Mujeres		Hombres	
	N	Media	N	Media	N	Media
Es fácil conseguir cita	86	4,43	25	4,52	59	4,41
El ingreso se atendió con rapidez	84	4,46	23	4,57	59	4,44
El horario del centro es adecuado	86	4,37	24	4,50	60	4,30
Las instalaciones están en buen estado	86	4,71	24	4,75	60	4,68
Las instalaciones son suficientes	86	4,47	25	4,48	60	4,45
Las instalaciones están limpias	85	4,69	25	4,66	58	4,71
La alimentación es adecuada	50	4,40	14	4,07	36	4,53
Me siento respetado en las decisiones	85	4,44	25	4,52	58	4,38
El equipo terapéutico es accesible	85	4,73	24	4,54	59	4,80
El equipo terapéutico ofrece un trato adecuado	86	4,73	25	4,68	59	4,75
Se tienen en cuenta características personales	87	4,52	25	4,64	60	4,47
El equipo terapéutico dedica tiempo adecuado	86	4,51	24	4,58	60	4,47
El equipo terapéutico se preocupa y entiende	86	4,60	25	4,68	59	4,58
El equipo terapéutico son buenos profesionales	86	4,81	24	4,79	60	4,82
El equipo terapéutico inspira confianza	87	4,71	25	4,72	60	4,70
El equipo terapéutico transmite motivación	86	4,69	25	4,68	59	4,69
El equipo terapéutico da buenas orientaciones	87	4,57	25	4,72	60	4,50
El número de profesionales es adecuado	87	4,46	25	4,64	60	4,37
La atención a los familiares es adecuada	76	4,55	20	4,50	54	4,56
La respuesta jurídica es adecuada	51	4,45	10	4,50	39	4,41
El Área de Salud dedica tiempo suficiente	81	4,32	24	4,46	55	4,24
El seguimiento médico favorece control de salud	78	4,38	23	4,57	53	4,28
La duración del tratamiento es adecuada	85	4,42	24	4,50	59	4,37
Mi vida ha mejorado con este tratamiento	85	4,68	25	4,76	58	4,64
Recomendaría este tratamiento	86	4,81	25	4,76	59	4,83

## TRATAMIENTO PARA PERSONAS EN MANTENIMIENTO CON METADONA

En colaboración con las UTT's de Asturias y la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios.

### DEFINICIÓN

La propuesta de un recurso terapéutico ambulatorio y/o residencial para personas en un Programa de Mantenimiento con Metadona (PMM) derivados por el Servicio de Salud del Principado de Asturias, se plantea como un salto cualitativo en la respuesta cada vez más adaptada que debe ofrecer el Plan Regional sobre Drogas (PRSD) del Principado de Asturias, con personas que presentan un doble trastorno en la mayoría de los casos.

En esta dirección se plantea este tratamiento, para personas que permaneciendo en un PMM o con tratamiento indicado desde Salud Mental, realicen proceso de cambio hacia un mejor estilo de vida en tres áreas básicas: Personal, Salud y Socio-Laboral.

#### 1. Residencial

El objetivo general es elevar la calidad de vida de las personas en las áreas mencionadas, teniendo cada una de ellas los siguientes objetivos:

**Personal:** Alcanzar un grado suficiente de autoconocimiento que propicie la mejora en los planos comportamental, emocional y cognitivo para alcanzar un estilo de vida satisfactorio.

**Salud:** Mantener la vinculación y cumplir el proceso del recurso público de salud del que es derivado, a lo largo del programa, adquirir hábitos de vida saludables en el ámbito de la higiene, ocio y tiempo libre y las relaciones con los iguales y uso normalizado de los servicios públicos de salud.

**Socio-laboral:** Establecer una red de apoyo social y familiar que favorezca la integración y reinserción, reportándole estabilidad y autonomía para alcanzar una plena inserción laboral.

#### 2. Ambulatorio

Se define por los mismos objetivos y áreas que el programa de Comunidad Terapéutica, siendo derivados a éste, personas con un perfil y unas condiciones diferenciadas, desde la evaluación conjunta con Salud Mental. Así, factores como la incompatibilidad horaria con la actividad laboral, un mayor apoyo familiar y social, la evaluación psiquiátrica que no recomiende su inclusión en un recurso residencial y la incapacidad para el tratamiento grupal, determinan la inclusión en este programa.

### DATOS ESTADÍSTICOS (contabilizado en nº de personas)

	Ambulatorio			Residencial	
	Hombre	Mujer		Hombre	Mujer
<b>Ingresos</b>	6	0	<b>Ingresos</b>	13	6
Personas nuevas	83,3%	-	Personas nuevas	61,5%	66,7%
<b>Atenciones</b>	10	0	<b>Atenciones</b>	22	10
<b>Altas voluntarias/expuls.</b>	2	0	<b>Altas voluntarias/expuls.</b>	8	4
<b>Altas forzosas/derivación</b>	2	0	<b>Altas forzosas/derivación</b>	0	0
<b>Altas terapéuticas</b>	3	0	<b>Altas terapéuticas</b>	3	2
<b>Índice de Retención</b>	80,0%	-	<b>Índice de Retención</b>	63,6%	60%



Carteles del 25 aniversario de la Asociación de Familias y Amigos Proyecto Hombre Asturias.



## SATISFACCIÓN CON EL TRATAMIENTO

Se utilizó una escala de 1 a 5 para valorar diversos aspectos del tratamiento. Resultados:

	Global		Mujeres		Hombres	
	N	Media	N	Media	N	Mean
Es fácil conseguir cita	28	4,43	6	4,33	22	4,45
El ingreso se atendió con rapidez	28	4,41	6	4,67	22	4,34
El horario del centro es adecuado	28	4,29	6	4,17	22	4,32
Las instalaciones están en buen estado	27	4,37	6	4,33	21	4,38
Las instalaciones son suficientes	26	4,15	6	4,00	20	4,20
Las instalaciones están limpias	26	4,38	6	3,50	20	4,65
La alimentación es adecuada	21	3,86	5	3,80	16	3,88
Me siento respetado en las decisiones	28	4,32	6	4,33	22	4,32
El equipo terapéutico es accesible	28	4,64	6	4,67	22	4,64
El equipo terapéutico ofrece un trato adecuado	28	4,57	6	4,50	22	4,59
Se tienen en cuenta características personales	28	4,29	6	4,17	22	4,32
El equipo terapéutico dedica tiempo adecuado	28	4,11	6	4,17	22	4,09
El equipo terapéutico se preocupa y entiende	28	4,46	6	4,50	22	4,45
El equipo terapéutico son buenos profesionales	28	4,64	6	4,83	22	4,59
El equipo terapéutico inspira confianza	28	4,43	6	4,50	22	4,41
El equipo terapéutico transmite motivación	28	4,46	6	4,67	22	4,41
El equipo terapéutico da buenas orientaciones	28	4,36	6	4,33	22	4,36
El número de profesionales es adecuado	28	4,29	6	4,33	22	4,27
La atención a los familiares es adecuada	26	4,23	5	4,20	21	4,24
La respuesta jurídica es adecuada	19	4,21	5	4,60	14	4,07
El Área de Salud dedica tiempo suficiente	25	4,28	6	4,33	19	4,26
El seguimiento médico favorece control de salud	25	4,16	5	3,80	20	4,25
La duración del tratamiento es adecuada	26	4,23	6	4,33	20	4,20
Mi vida ha mejorado con este tratamiento	28	4,61	6	4,83	22	4,55
Recomendaría este tratamiento	27	4,56	6	4,83	21	4,48

## TRATAMIENTO PARA PERSONAS EN SITUACIÓN DE DROGODEPENDENCIA DEL CAUDAL

En colaboración con la UTT's de Mieres, la Consejería de Salud y el Ayuntamiento de Mieres.

### DEFINICIÓN

Tratamiento de rehabilitación en régimen de Centro de Día, para personas mayores de edad en situación de drogodependencia, preferentemente mujeres y personas derivadas por la Unidad de Tratamiento de Toxicomanías del Área VII de la Consejería de Sanidad del Principado de Asturias, con el objeto de realizar un proceso de cambio hacia un mejor estilo de vida en tres áreas básicas: Personal, Salud y Socio-Laboral.

**Personal:** Alcanzar un grado suficiente de autoconocimiento que propicie la mejora en los planos comportamental, emocional y cognitivo para alcanzar un estilo de vida satisfactorio.

**Salud:** Mantener la vinculación y cumplir el proceso del recurso público de salud del que es derivado. A lo largo del programa, adquirir hábitos de vida saludables en el ámbito de la higiene, ocio y tiempo libre y las relaciones con los iguales y uso normalizado de los servicios públicos de salud.

**Socio-laboral:** Establecer una red de apoyo social y familiar que favorezca la integración y reinserción, reportándole estabilidad y autonomía para alcanzar una plena inserción laboral.



**Visita del grupo Xixón Sí Puede a Proyecto Hombre.**  
 Dña. Sara Odriozola - Consejo Ciudadano de PODEMOS Gijón, D. Luis M. Flórez - Pte. Proyecto Hombre Asturias, Dña. Estefanía Puentes - Concejala Ayto. Gijón, Dña. M<sup>a</sup> Argentina Pereira - Consejo Ciudadano de PODEMOS Gijón, Francisco J. Galán - Terapeuta de Proyecto Hombre

### DATOS ESTADÍSTICOS (contabilizado en nº de personas)

CD/AMB			CD/APOYO		
	Hombre	Mujer		Hombre	Mujer
<b>Ingresos a tratamiento</b>	8	2	<b>Ingresos</b>	4	2
Personas nuevas	50,0%	0,0%	Personas nuevas	100,0%	100,0%
<b>Atenciones</b>	14	5	<b>Atenciones</b>	9	5
<b>Altas voluntarias/expuls.</b>	0	1	<b>Altas voluntarias/expuls.</b>	0	1
<b>Altas forzosas/derivación</b>	0	1	<b>Altas forzosas/derivación</b>	0	0
<b>Fin de Programa</b>	1	0	<b>Altas terapéuticas</b>	3	2
<b>Índice Retención</b>	100,0%	80,0%	<b>Índice de Retención</b>	100,0%	80,0%

## SATISFACCIÓN CON EL TRATAMIENTO

Se utilizó una escala de 1 a 5 para valorar diversos aspectos del tratamiento. Resultados:

	Global		Mujeres		Hombres	
	N	Media	N	Media	N	Media
Es fácil conseguir cita	33	4,77	8	4,94	25	4,72
El ingreso se atendió con rapidez	33	4,70	8	4,75	25	4,68
El horario del centro es adecuado	33	4,70	8	4,50	25	4,76
Las instalaciones están en buen estado	33	4,64	8	4,50	25	4,68
Las instalaciones son suficientes	33	4,30	8	4,38	25	4,28
Las instalaciones están limpias	32	4,84	8	4,88	24	4,83
La alimentación es adecuada	28	4,79	8	4,88	20	4,75
Me siento respetado en las decisiones	33	4,76	8	4,88	25	4,72
El equipo terapéutico es accesible	33	4,91	8	4,88	25	4,92
El equipo terapéutico ofrece un trato adecuado	33	4,91	8	5,00	25	4,88
Se tienen en cuenta características personales	33	4,67	8	4,88	25	4,60
El equipo terapéutico dedica tiempo adecuado	33	4,61	8	4,88	25	4,52
El equipo terapéutico se preocupa y entiende	32	4,66	8	4,88	24	4,58
El equipo terapéutico son buenos profesionales	33	4,85	8	5,00	25	4,80
El equipo terapéutico inspira confianza	33	4,85	8	5,00	25	4,80
El equipo terapéutico transmite motivación	33	4,79	8	5,00	25	4,72
El equipo terapéutico da buenas orientaciones	32	4,72	8	4,88	24	4,67
El número de profesionales es adecuado	33	4,61	8	4,88	25	4,52
La atención a los familiares es adecuada	30	4,87	8	5,00	22	4,82
La respuesta jurídica es adecuada	28	4,75	7	5,00	21	4,67
El Área de Salud dedica tiempo suficiente	29	4,38	8	4,38	21	4,38
El seguimiento médico favorece control de salud	31	4,65	8	4,50	23	4,70
La duración del tratamiento es adecuada	31	4,58	8	4,88	23	4,48
Mi vida ha mejorado con este tratamiento	30	4,73	8	4,88	22	4,68
Recomendaría este tratamiento	33	4,82	8	5,00	25	4,76

## PROGRAMA "INTERVENCIÓN PENITENCIARIA"

### INTRODUCCIÓN

Recurso dirigido a personas drogodependientes privadas de libertad (penados) y a sus familias. El campo de actuación se circunscribe fundamentalmente al Centro Penitenciario de Villabona, en especial a las Unidades Terapéutico-Educativas (UTEs), donde el trabajo se realiza en colaboración con los Equipos de Tratamiento; ocasionalmente también atendemos demandas de internos en prisiones del resto del estado español.

### OBJETIVOS

Los objetivos de este programa son:

- Evaluar, mediante entrevistas con los internos y sus familias, la demanda de tratamiento, previo al ingreso en alguno de los Tratamientos de la Fundación.
- Informar a internos, a sus familias y a los profesionales, sobre los tratamientos que desarrollamos y el modo de acceder a ellos desde el Centro Penitenciario.
- Crear un cauce de colaboración entre la Institución Penitenciaria y la Fundación C.E.S.P.A. Proyecto Hombre Asturias que facilite la coordinación y complementariedad de los recursos.



*Amagüestu Solidario organizado por el Real Grupo de Cultura Covadonga a favor de Proyecto Hombre Asturias*

### DATOS ESTADÍSTICOS

	Hombres	Mujeres
Ingresan a tratamiento	31	7
Personas atendidas en tratamiento	63	12
Pasan a Libertad Condicional	21	2
Liberados condicionales atendidos	26	2
Libertad Definitiva	21	3
Altas Terapéuticas	11	1
Altas Voluntarias/Expulsiones	6	3
Altas Forzosas/Derivaciones	8	1
Continúan en 2014	21	2

## ÁREA DE PREVENCIÓN

- ALBERGUE DE PRIORIO, PROYECTO DE OCIO Y TIEMPO LIBRE L'ARUELO.
- FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS
- ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO EN PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS.
- PLANES MUNICIPALES SOBRE DROGAS – SIERO Y CARREÑO
- PARTICIPACIÓN EN LA COMISIÓN NACIONAL DE PREVENCIÓN DE LA ASOCIACIÓN P.H.
- PLAN MUNICIPAL SOBRE DROGAS DEL AYTO. DE OVIEDO.
- PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE INICIATIVAS DE OCIO JUVENIL DE OVIEDO.
- RECURSO DE ATENCIÓN A MENORES Y JÓVENES - “RECIELLA”.

## ÁREA DE PREVENCIÓN

A lo largo del 2015, se han llevado dentro del área de prevención a cabo las siguientes acciones:

### ALBERGUE DE PRIORIO, PROYECTO DE OCIO Y TIEMPO LIBRE L'ARUELU.

En el Albergue de Priorio se desarrolla desde 2012 el Proyecto de ocio y tiempo libre L'Aruelu cuyo objetivo principal es destinar este espacio al desarrollo de actividades educativas, tanto de ocio y tiempo libre como formativas, dirigidas a población juvenil.

En 2015 se han desarrollado en sus instalaciones 16 actividades, por parte de 15 entidades que trabajan con menores y jóvenes (asociaciones juveniles, grupos scout, grupos parroquiales, etc.), con una participación total de 252 personas (109 hombres y 143 mujeres).



*Albergue de Priorio*

### FORMACIÓN EN EL ÁMBITO DE LA PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS.

#### **a) Aula virtual de Proyecto Hombre. [www.formacionph.es](http://www.formacionph.es)**

En 2015, se coordinó una edición del Curso On line de Prevención Selectiva desarrollado entre los meses de marzo y mayo, con una participación total de 69 personas.

#### **b) Participación en foros externos (Jornadas, Cursos, etc.)**

- Participación en la Comisión de seguimiento del Protocolo de intervención en materia de drogodependencias dirigido a menores bajo la guarda o tutela del Principado de Asturias.
- Participación en las reuniones de la Alianza de Fundaciones.

### ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO EN PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS.

A lo largo de este año se han recibido varias demandas de profesionales, especialmente del ámbito de la educación y la intervención social con menores y jóvenes. Las demandas atendidas en ocasiones conllevan el desarrollo de una sesión formativa o informativa dirigidas a distintos colectivos (familias, menores, jóvenes, etc.), y en otros casos son derivadas hacia el recurso público sobre drogas más cercano, planes municipales sobre drogas. A lo largo de 2015 se han atendido 4 demandas de este tipo. Así mismo, se han recibido 2 demandas provenientes de ayuntamientos relacionadas con cuestiones de orientación y asesoramiento para el diseño y desarrollo de planes municipales sobre drogas.



*XVII Jornadas Municipio y Drogodependencias*



## PLAN MUNICIPAL AYUNTAMIENTO DE SIERO

En 2015 se desarrollaron en el Ayuntamiento de Siero, en el marco de la Convocatoria municipal de subvenciones a entidades sin ánimo de lucro para la realización de proyectos y actividades en materia de servicios sociales-inclusión social, las siguientes actuaciones:

### a) Oficina de Información y Asesoramiento

Se ha puesto en marcha la Oficina de Información y Asesoramiento, situada en las dependencias municipales de la calle Carlos Sánchez Martino nº 2, de Pola de Siero, donde se recogen y atienden las diversas demandas que llegan de forma presencial, por teléfono o correo. Durante este año se han atendido un total de 246 demandas (154 de mujeres y 92 de hombres). Dada la fecha de creación de la Oficina, esto supone una media de 70 demandas mensuales.



Miembros del Equipo de Técnicos y voluntariado del Plan Municipal sobre Drogodependencias del Ayto. de Siero.

### b) Implantación de programas de promoción de la salud y prevención de drogodependencias en el ámbito escolar

PROGRAMAS DE PREVENCIÓN ESCOLAR			
Programas	Centros	Nº profesorado	Nº alumnado
<b>Curso escolar 2014-2015</b>			
<b>Programas de prevención escolar y familiar en ESO:</b>			
Juego de llaves	1	23	360
Juego de llaves familiar	1		45 familias
<b>Curso escolar 2015-2016</b>			
<b>Programas de prevención escolar y familiar en PRIMARIA:</b>			
Entre Todos	6	23	334
<b>Programa de prevención escolar y familiar en ESO:</b>			
Juego de llaves	3	37	664
Juego de llaves familiar	1		19 familias
Exposición "Cannabis"	3	15	260
<b>Programa de prevención escolar en BACHILLERATO:</b>			
Me llamo Marcos	2	7	198
<b>Programa de prevención selectiva en ESCUELA TALLER:</b>			
Rompecabezas	1	3	11
<b>TOTAL</b>	<b>10</b>	<b>108</b>	<b>1.891</b>

Como puede observarse en la tabla, 10 centros han iniciado y están desarrollando alguno de estos programas, lo que supone el 63,6% de los C.P y el 100% de los I.E.S., un alumnado total de 1.891 y un profesorado de 108 (25 hombres y 83 mujeres). Para el desarrollo de estos programas se han mantenido 47 reuniones y 38 sesiones formativas con el profesorado.

### c) Talleres de habilidades para familias

Se realizaron 2 ediciones del programa de Prevención Familiar "Moneo" en el C.P. Hermanos Arregui. En total, se ha registrado una participación de 26 personas (22 mujeres y 4 hombres).

En el Programa de Prevención Familiar Selectivo A Tiempo, se realizó una edición en colaboración con el equipo del EITAF de los Servicios Sociales de Pola de Siero en la que participaron 6 personas (4 mujeres y 2 hombres).

### d) Coordinación con instituciones, asociaciones y entidades que desarrollan su actividad en el ámbito juvenil

Se ha establecido contacto y coordinación con la Asociación Mistós en el que participaron un grupo de 10 jóvenes (6 hombres y 4 mujeres) de edades comprendidas entre los 11 y los 18 años.

Se han desarrollado dos actuaciones conjuntas: una sesión sobre mitos y falsas creencias sobre el alcohol, en torno a la Campaña del Día Sin Alcohol, y una sesión en la que se trabajó con la Exposición de "Cannabis. Lo que hay que saber" del Plan sobre Drogas para Asturias.

### e) Actividades de información y sensibilización entorno al Día sin alcohol

En 2015, con motivo de la celebración del Día Sin Alcohol se realizaron actividades de sensibilización en los I.E.S. Río Nora, Escultor Juan de Villanueva y Astures. Se estableció en los recreos un stand informativo en el que se sensibilizó al alumnado sobre mitos y falsas creencias en torno al alcohol. Se distribuyeron 560 mochilas y 1250 reglas al alumnado de los tres Institutos del Concejo con la imagen de la campaña y con información sobre los cambios con la nueva normativa sobre consumo de alcohol.

### f) Campaña de sensibilización en torno al Día mundial de la lucha contra el sida

Con el objetivo de fomentar el uso del preservativo en jóvenes como medida de reducción de los riesgos asociados al binomio consumo de drogas y prácticas sexuales de riesgo, se diseñó la campaña del Día Mundial de la lucha contra el SIDA. Para ello se elaboraron 100 carteles y 1000 tarjeteros que incluían un díptico informativo y un preservativo masculino, así como 500 preservativos femeninos con sus correspondientes dípticos. Los materiales se han distribuido en 62 recursos relacionados con población joven: centros educativos, entidades juveniles, OIJ, PIJs, servicios municipales y bares de Pola de Siero y Lugones.



## PARTICIPACIÓN EN LA COMISIÓN NACIONAL DE PREVENCIÓN DE LA ASOCIACIÓN P.H.

Desde 2010 una persona del Área de Prevención forma parte de la Comisión Nacional de Prevención de la Asociación Proyecto Hombre. Sus funciones en esta Comisión están relacionadas con la elaboración y diseño de programas y actuaciones de prevención de drogodependencias para su desarrollo en el ámbito nacional e internacional. Concretamente en 2015 se ha participado en el Proyecto de revisión y actualización de las distintas acciones formativas ofertadas a través del Aula Virtual de PH.

Además de las actuaciones anteriores, se ha mantenido la colaboración con el Ayuntamiento de Oviedo para el desarrollo del Plan Municipal sobre Drogas y el Programa de ocio Juvenil, ambos dependientes de la Concejalía de Juventud de dicho Ayuntamiento, y con las Consejerías de Salud y Servicios Sanitarios y de Servicios y Derechos Sociales para el desarrollo del Programa Reciella.

**PLAN MUNICIPAL SOBRE DROGAS DEL AYUNTAMIENTO DE OVIEDO**

Se han atendido en la **Oficina de Información y Asesoramiento del PMsD un total de 3.245 demandas**, lo que supone un aumento respecto a los datos del 2014, en el que se atendieron 3.042 demandas.

Se ha continuado difundiendo información sobre las actuaciones y programas realizados a través de diferentes servicios del Ayuntamiento y de los medios de comunicación. En este sentido cabe destacar como novedad el desarrollo de la **Jornada Medios de Comunicación y Drogodependencias**, y la coordinación establecida con la Asociación de Prensa de Oviedo y el Colegio Profesional de Periodistas de Asturias para la difusión y desarrollo del evento así como para la distribución de la Guía de estilo periodístico “¿Cómo mejorar la información sobre drogas y otras adicciones?”.

En lo que se refiere al desarrollo de espacios de intercambio de información y experiencias de trabajo, se han realizado como en años anteriores un **Ciclo de Tertulias-coloquio y las XVII Jornadas Municipio y Drogodependencias**, entre ambas actividades han participado **un total de 480 personas**.

En el **Ámbito Juvenil**, se ha continuado con el desarrollo del **Programa Infórmate-OH**, dirigido a prevenir el consumo abusivo de alcohol. Las actuaciones desarrolladas este año en el marco de este Programa se han centrado fundamentalmente en informar sobre la nueva normativa que regula la venta y consumo de bebidas alcohólicas, para ello se han utilizado tanto el apartado web del Programa alojado en [www.oviedo.es](http://www.oviedo.es), como una página creada en una red social para esta campaña. En la web se han recibido **2.230 visitas** y con la red social se ha alcanzado a **1.599 jóvenes**. Como novedad destacable para este año en relación a este Programa señalar que estas actuaciones de información y sensibilización sobre la nueva normativa se han dirigido también al **sector de hostelería** y responsables de los chiringuitos instalados en las fiestas de San Mateo, a un total de **48 establecimientos**.



Al igual que en años anteriores, se ha desarrollado una **campaña de sensibilización sobre el consumo de tabaco** con actividades y materiales específicos dirigidos a jóvenes, a población adulta y a personal del Ayuntamiento. Así mismo, se han desarrollado **dos talleres de deshabituación tabáquica** en colaboración con la Asociación Española Contra el Cáncer, en los que participaron **28 personas**.

Como novedad este año, se ha realizado una nueva publicación desde el PMSD: “**La creación audiovisual como estrategia de prevención de drogodependencias**”. Se trata de una guía para trabajar con jóvenes de manera creativa e innovadora la prevención de drogodependencias.

En cuanto a la oferta de programas de promoción de la salud y prevención de drogodependencias realizado cada año a los centros educativos, destaca la incorporación a la oferta de dos nuevos programas: El **Programa Juego de Llaves** dirigido a ESO y la **Actividad Creación audiovisual y prevención del consumo de alcohol** dirigida a segundo ciclo de Educación Secundaria, Bachillerato y FP Grado Medio. A través de la ampliación y actualización de esta oferta que abarca todas las etapas educativas, obligatorias o no, ha aumentado notablemente el número de centros educativos que demandan el desarrollo de alguno de los programas propuestos. En concreto para el **curso escolar 2015-16**, se han recibido solicitudes de participación de un total **42 centros educativos** y de **9.021 alumnos/as**.

También se promueve el desarrollo de programas de prevención de drogodependencias en otros espacios formativo-laborales dirigidos a jóvenes como las escuelas taller. En este sentido se ha trabajado en colaboración con todas las **escuelas taller** del Concejo, alcanzando con estas intervenciones a **56 jóvenes**.

El trabajo realizado con los y las menores, se complementa con los programas y actuaciones dirigidas a familias. Durante 2015, han participado un total de **136 madres/padres** en los **Talleres de Habilidades Educativas para Familias** y otras actuaciones dirigidas a este colectivo.

## PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE INICIATIVAS DE OCIO JUVENIL DE OVIEDO

A lo largo de 2015, se han realizado las siguientes actividades enmarcadas en el Programa de Promoción de Iniciativas de Ocio Juvenil del Concejo de Oviedo:

- **Formación:** se ha desarrollado un curso de formación básica dirigida al monitorado de las entidades que desarrollan actividades dentro del Programa. Su duración fue de 20 horas, 16 presencial (los días 17 y 18 de enero) y 4 prácticas. Acudieron un total de 24 personas (11 hombres y 13 mujeres) de 18 entidades diferentes.
- **Coordinación y evaluación del Proyecto de Ocio Juvenil “La Noche es Tuya”**, el cual incluye una variada oferta de actividades que se desarrollaron las noches de los viernes y sábados. Al igual que años anteriores se desarrollaron dos temporadas de actividades, en los periodos comprendidos entre los meses de febrero a abril y de octubre a noviembre.

	Nº TOTAL DE PARTICIPACIONES		MEDIA DE PARTICIPACIÓN POR DÍA DE ACTIVIDAD	
	<b>1ª TEMPORADA</b>	1.213		76
	Hombres 706	Mujeres 507	Hombres 44	Mujeres 32
<b>2ª TEMPORADA</b>	884		69	
	Hombres 512	Mujeres 372	Hombres 32	Mujeres 37

- **Coordinación y evaluación del Proyecto de Ocio Educativo “DOCE17”**, este año, se han desarrollado cuatro temporadas de actividad: dos de fin de semana coincidentes con las temporadas de *La Noche es Tuya* y dos en periodos vacacionales escolares (julio, agosto y diciembre).

	Nº TOTAL DE PARTICIPACIONES		MEDIA DE PARTICIPACIÓN POR DÍA DE ACTIVIDAD	
	<b>1ª TEMPORADA DE FIN DE SEMANA</b>	764		48
	Hombres 299	Mujeres 465	Hombres 19	Mujeres 29
<b>2ª TEMPORADA DE FIN DE SEMANA</b>	636		40	
	Hombres 206	Mujeres 430	Hombres 13	Mujeres 27
<b>TEMPORADA DE VERANO</b>	3.300		73	
	Hombres 1.406	Mujeres 1.894	Hombres 31	Mujeres 42
<b>TEMPORADA DE INVIERNO</b>	268		89	
	Hombres 141	Mujeres 127	Hombres 47	Mujeres 42

- **Diseño y desarrollo del Proyecto de Actividades puntuales lúdico educativas.** Se llevaron a cabo siete iniciativas a lo largo del año: La Corredoria (Carnaval – Semana Santa), Día Mundial sin Tabaco, Taller de graffiti Odina, Ventanielles: El barrio que yo quiero, y Día Mundial sin Alcohol.

Participaciones	Hombres	Mujeres	Total
<b>La Corredoria – (Carnaval)</b>	12	22	34
<b>La Corredoria – (Semana Santa)</b>	49	51	100
<b>Día Mundial sin Tabaco</b>	129	83	212
<b>Ventanielles: El barrio que yo quiero</b>	58	72	130
<b>Día sin Alcohol-San Mateo</b>	72	62	134
<b>Día sin Alcohol Noviembre</b>	145	144	289
<b>Taller de Graffiti Odina</b>	10	13	23
<b>Total participaciones</b>	<b>474</b>	<b>448</b>	<b>922</b>

Además, con motivo de la celebración el 1 de diciembre del “Día Mundial de Lucha contra el SIDA” y continuando con la línea de actuación de colaboración con el Plan Municipal sobre Drogas, se llevó a cabo una campaña de sensibilización.

- **Bookcrossing.** Este año se han liberado 4 libros por fin de semana a lo largo de las temporadas (Total 64), en función de la franja de edad (2 libros para la franja de 12 a 17 años y 2 para la de 18 a 35 años) cada fin de semana y en todos los centros en los que hubo actividad durante las temporadas. Y como cada año, con motivo del Día Internacional del Libro, el día 23 de abril se realizó una “liberación masiva” de 107 libros en 14 facultades y/o escuelas formativas.



- **Participación en foros y encuentros de debate.** 4 encuentros formativos con el fin de complementar su formación respecto a la prevención en drogodependencias y en calidad de ponente en 4 ocasiones como respuesta a demandas recibidas por diferentes agentes.

## RECURSO DE ATENCIÓN A MENORES, JÓVENES Y FAMILIAS - “RECIELLA”

### DEFINICIÓN

Recurso de atención para menores y jóvenes entre 14 y 20 años que realizan consumos incipientes o problemáticos de drogas y a familias y/o responsables legales que demandan orientación y asesoramiento relacionados con el consumo de drogas de sus hijos/as menores. También se presta atención a menores y jóvenes que demandan información y asesoramiento sobre su consumo de drogas. Pueden acceder al recurso por motivación propia o derivados de algún otro recurso. Los objetivos generales de los programas son:

- Promover que menores y jóvenes integrados en el Programa disminuyan o abandonen el consumo de drogas.
- Potenciar aquellos factores de protección presentes en el/la menor o joven que faciliten la disminución de prácticas de riesgo y el consumo problemático de drogas.
- Promover que familiares o responsables legales que se integren en el Programa adquieran recursos para afrontar los problemas que generan los consumos de drogas.
- Asesorar, orientar y formar a profesionales y entidades que trabajan con menores, jóvenes y/o familias.
- Colaborar y participar en estructuras de coordinación.



En este proyecto colaboran las Consejerías de Servicios y Derechos Sociales y Sanidad y el Ayuntamiento de Oviedo.



En 2015 se desarrollaron cinco programas diferenciados:

#### A. PROGRAMA DE MENORES

Destinado a menores de entre 14 y 17 años:

- Con consumos incipientes de drogas, encontrándose en situación de riesgo.
- Con consumos habituales de drogas.
- Sin consumos problemáticos pero que hayan tenido contacto con alguna droga y se valoran deficiencias en otras áreas personales.

El objetivo es:

- Promover que los y las menores abandonen o disminuyan el consumo de drogas.
- Potenciar aquellos factores de protección presentes y reducir los factores de riesgo.
- Alcanzar un estilo de vida saludable y satisfactorio que pueda sustituir en el mismo grado el uso que realizan de las drogas.



**B. PROGRAMA DE JÓVENES**

Destinado a jóvenes de entre 18 y 20 años:

- Con consumos incipientes de drogas, encontrándose en situación de riesgo.
- Con consumos habituales de drogas.
- Sin consumos problemáticos pero que hayan tenido contacto con alguna droga y se valoran deficiencias en otras áreas personales.

El objetivo es:

- Promover que los y las menores abandonen o disminuyan el consumo de drogas.
- Potenciar aquellos factores de protección presentes y reducir los factores de riesgo.
- Alcanzar un estilo de vida saludable y satisfactorio que pueda sustituir en el mismo grado el uso que realizan de las drogas.



**C. PROGRAMA DE FAMILIAS Y/O RESPONSABLES LEGALES**

Programa destinado a:

- Familias, con hijos o hijas integrados/as o no en alguno de los programas desarrollados, que demandan orientación y asesoramiento.
- Personas que están en programas de atención a drogodependencias con hijos/as a cargo
- Familias que perciben la necesidad de reordenar o adquirir pautas de relación familiar que mejoren el sistema y contribuyan a prevenir la aparición de problemas.
- Familias en general con hijos/as menores de edad o jóvenes.

El objetivo principal es promover la adquisición de los recursos necesarios para afrontar los problemas que generan los consumos de drogas de los y las menores y/o jóvenes que se encuentran bajo su tutela.

Objetivos específicos:

- Formar a los familiares o responsables legales en conocimientos, estrategias de comunicación y relación adecuadas que permitan el desarrollo y crecimiento de sus miembros y posibiliten cambios dentro del sistema familiar.
- Identificar dentro de la familia los conflictos y problemas que puedan surgir en la misma.
- Ayudar a la familia a encontrar fórmulas propias de elaboración de soluciones ante los conflictos

**D. PROGRAMA SOYMJ (SERVICIO DE ORIENTACIÓN Y MEDIDAS JUDICIALES)**

Programa de atención destinado a:

- Menores y jóvenes que demandan información y asesoramiento sobre su consumo de drogas.
- Menores y jóvenes con medidas judiciales o sanciones administrativas.

Los objetivos son:

- Informar y asesorar sobre su consumo de drogas.
- Establecer una relación positiva que favorezca futuras intervenciones a demanda del/la menor /joven y facilitar el acceso al programa.
- Reducir los riesgos asociados al consumo de drogas y potenciar los factores de protección que facilitan la disminución de prácticas de riesgo y el consumo problemático de drogas.

**E. SERVICIO DE ORIENTACIÓN, ASESORAMIENTO Y FORMACIÓN A PROFESIONALES Y/O ENTIDADES.**

Dirigido a profesionales de la educación e intervención social que desarrollan proyectos con población juvenil y con familias en instituciones, entidades y/u organizaciones.

El objetivo es dotarles de herramientas que les permitan potenciar el papel preventivo a través de la adquisición de los conocimientos y habilidades de manera que se incremente la efectividad y la eficiencia de las actuaciones preventivas.

Orientar y asesorar a profesionales para el manejo de situaciones relacionadas con el consumo de drogas que se puedan producir en su contexto de intervención, a través de:

- Apoyo técnico y seguimiento en el desarrollo de intervenciones preventivas.
- Oferta de formación presencial y on-line.
- Implantación de programas de prevención en drogodependencias

	<b>Demandas</b>
<b>Información</b>	8
<b>Asesoramiento</b>	25
<b>Formación</b>	6

**DATOS ESTADÍSTICOS (CONTABILIZADO EN Nº DE PERSONAS)**

Se presentan a continuación los datos estadísticos de atenciones durante 2015:

<b>Menores</b>			<b>Jóvenes</b>		
	Hombre	Mujer		Hombre	Mujer
<b>Ingresos</b>	36	4	<b>Ingresos</b>	9	3
Personas nuevas	97,2%	100,0%	Personas nuevas	88,9%	100,0%
<b>Atenciones</b>	44	4	<b>Atenciones</b>	11	4
<b>Altas voluntarias/expuls.</b>	6	0	<b>Altas voluntarias/expuls.</b>	3	0
<b>Altas forzosas/derivación</b>	0	0	<b>Altas forzosas/derivación</b>	0	0
<b>Altas Terapéuticas</b>	12	1	<b>Altas Terapéuticas</b>	4	2
<b>Índice Retención</b>	86,4%	100,0%	<b>Índice Retención</b>	72,7%	100,0%

<b>SOyAP</b>			<b>Familias</b>		
	Hombre	Mujer		Hombre	Mujer
<b>Ingresos</b>	18	4	<b>Ingresos</b>	35	69
Personas nuevas	100,0%	100,0%	Personas nuevas	97,1%	95,7%
<b>Atenciones</b>	28	6	<b>Atenciones</b>	47	99
<b>Altas voluntarias/expuls.</b>	6	2	<b>Altas voluntarias/expuls.</b>	7	17
<b>Altas forzosas/derivación</b>	3	0	<b>Altas forzosas/derivación</b>	0	0
<b>Fin de programa</b>	10	4	<b>Fin de programa</b>	19	42
<b>Índice Retención</b>	78,6%	66,7%	<b>Índice Retención</b>	85,1%	82,8%

**SATISFACCIÓN CON EL TRATAMIENTO**

Se utilizó una escala de 1 a 5 para valorar diversos aspectos del tratamiento. Resultados:

	Global		Mujeres		Hombre	
	N	Media	N	Media	N	Media
Es fácil conseguir cita	53	4,70	19	4,79	34	4,65
El ingreso se atendió con rapidez	51	4,73	19	4,95	32	4,59
El horario del centro es adecuado	53	4,64	20	4,80	33	4,55
Las instalaciones están en buen estado	53	4,74	20	4,70	33	4,76
Las instalaciones son suficientes	50	4,42	18	4,61	32	4,31
Las instalaciones están limpias	51	4,84	17	4,82	34	4,85
Me siento respetado en las decisiones	53	4,75	20	4,95	33	4,64
El equipo terapéutico es accesible	54	4,67	20	4,85	34	4,56
El equipo terapéutico ofrece un trato adecuado	54	4,85	20	4,95	34	4,79
Se tienen en cuenta características personales	53	4,74	19	4,95	34	4,62
El equipo terapéutico dedica tiempo adecuado	54	4,67	20	4,70	34	4,65
El equipo terapéutico se preocupa y entiende	54	4,80	20	4,95	34	4,71
El equipo terapéutico son buenos profesionales	54	4,83	20	4,90	34	4,79
El equipo terapéutico inspira confianza	53	4,68	19	4,89	34	4,56
El equipo terapéutico transmite motivación	54	4,78	20	4,90	34	4,71
El equipo terapéutico da buenas orientaciones	53	4,58	19	4,74	34	4,50
El número de profesionales es adecuado	54	4,70	20	4,95	34	4,56
La atención a los familiares es adecuada	53	4,83	20	4,95	33	4,76
La respuesta jurídica es adecuada	12	4,58	6	4,50	6	4,67
El Área de Salud dedica tiempo suficiente	4	4,25	2	4,50	2	4,00
El seguimiento médico favorece control de salud	10	4,40	4	4,50	6	4,33
La duración del tratamiento es adecuada	43	4,44	14	4,57	29	4,38
Mi vida ha mejorado con este tratamiento	47	4,32	17	4,65	30	4,13
Recomendaría este tratamiento	51	4,69	19	4,89	32	4,56

## OTROS PROGRAMAS

- DESINTOXICACIÓN AMBULATORIA
- ACOGIMIENTO Y APOYO
- PISO DE INCORPORACIÓN SOCIAL DE OVIEDO

## DESINTOXICACIÓN AMBULATORIA

### DEFINICIÓN

Este programa se desarrolla de forma coordinada con el periodo de evaluación previa al ingreso en los distintos programas de rehabilitación (fundamentalmente en los Tratamientos para Personas Policonsumidoras y para la Adicción al Alcohol), de cara a mejorar el cumplimiento y la eficacia de los mismos. En todos los casos se realiza un diagnóstico inicial para prevenir complicaciones que desaconsejen el inicio de una desintoxicación ambulatoria.

Se establece un tratamiento ambulatorio de 7-10 días de duración, con pautas diferenciadas según la sustancia y dosis de consumo.

En coordinación con el Tratamiento para la Adicción a la Cocaína se han realizado controles de abstinencia, consistentes en pautas de medicación de apoyo con ansiolíticos, para la sintomatología propia de la abstinencia de cocaína.

Hablamos de desintoxicación de drogas y no sólo de heroína, pues aunque esta sustancia sea la referencia fundamental, aparece cada vez más el consumo de otras sustancias en asociación, fundamentalmente cocaína y benzodiazepinas, lo que supone una variación en el proceso, haciendo que éste sea más largo y con mayor riesgo de sintomatología psiquiátrica.



### OBJETIVOS

Alcanzar desintoxicación física a sustancias de abuso en aquellas personas que inician un proceso de tratamiento en cualquiera de nuestros programas.

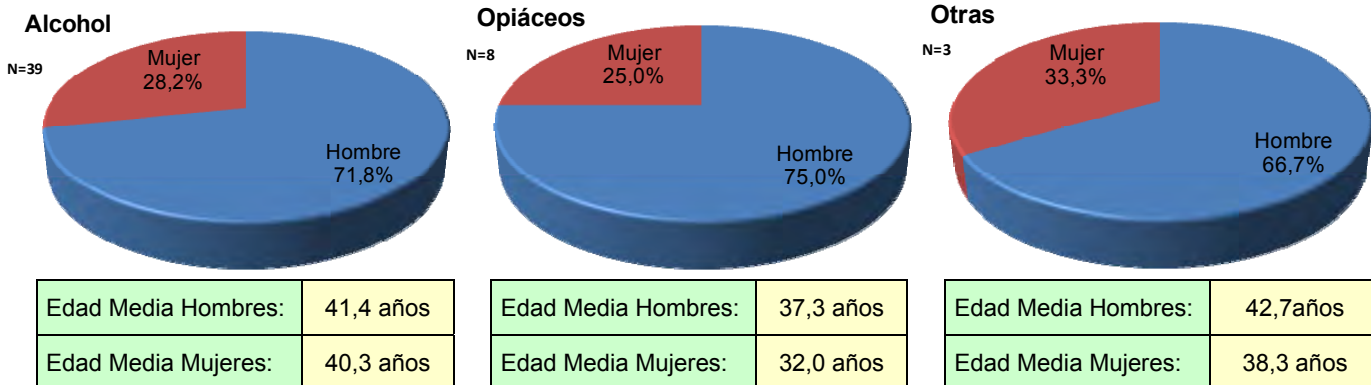
### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Realizar descripción personalizada del consumo, valoración del síndrome de abstinencia a opiáceos y alcohol y realización de una pauta farmacológica individualizada para conseguir la desintoxicación.
- Informar y educar tanto a la persona a tratamiento como a la responsable de apoyo en este período de desintoxicación.
- Valorar su motivación, así como su integración en Proyecto Hombre.
- Reconocer los hábitos de salud en su etapa anterior y educar hacia un cambio en el estilo de vida de la persona.
- Establecer comunicación y coordinación con otros mecanismos existentes en nuestra Área Sanitaria o en nuestra región, implicados tanto en la desintoxicación enfocada a la abstinencia como en los programas de mantenimiento con agonistas opiáceos.

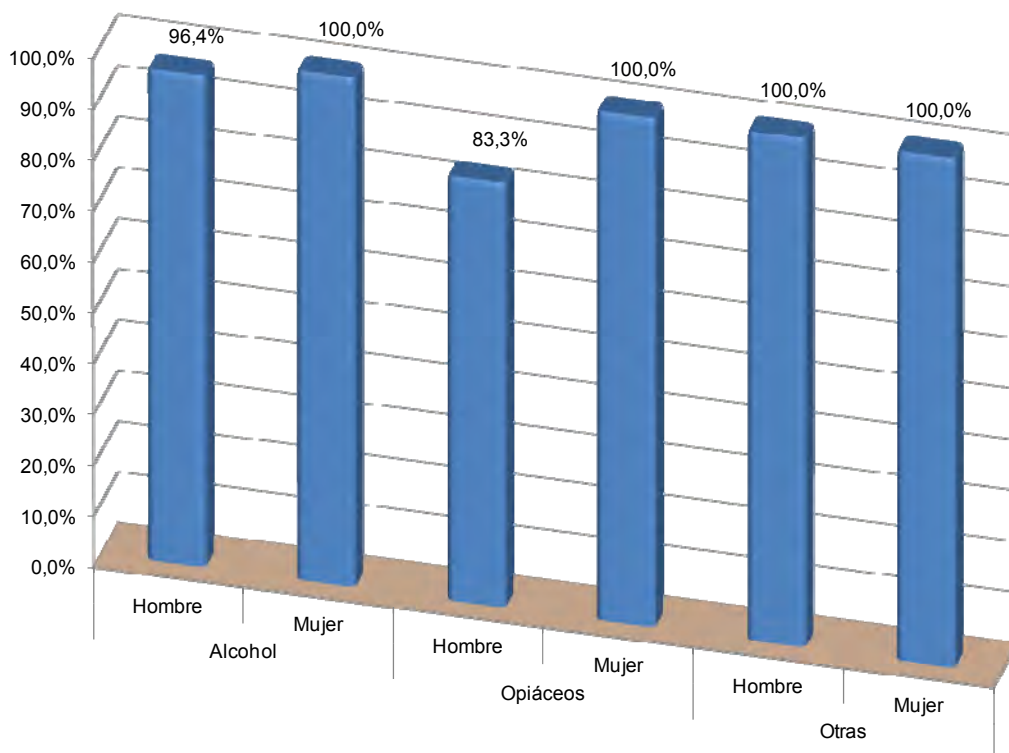
**DATOS ESTADÍSTICOS**

Inician desintoxicación al alcohol 38 personas, a opiáceos 11 personas y a benzodiacepinas 9, que analizaremos a continuación.

**DISTRIBUCIÓN POR SEXO Y EDAD MEDIA**



**FINALIZACIÓN DE DESINTOXICACIÓN**





## PISO DE INCORPORACIÓN SOCIAL (PINS)

En colaboración con la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios y el Ayuntamiento de Oviedo.

### DEFINICIÓN

Recurso de incorporación social para personas que realicen tratamientos por su adicción a las drogas, pudiendo ser derivadas desde cualquier recurso público o concertado de la red asistencial.

Alberga capacidad para 6 personas.

### OBJETIVOS

- Establecimiento de Planes Individuales de Inserción
- Alcanzar un grado satisfactorio de inserción laboral y económica.
- Perspectiva de género en la intervención y coordinación con recursos específicos de mujer.
- Atención a las responsabilidades derivadas por la tutela de menores.
- Potenciar los recursos personales que inciden en la mejora de la autoestima personal.
- Desarrollo de red social con estilos de vida saludables.
- Fomentar los autocuidados y estilos de salud positivos.
- Promover usos del tiempo libre satisfactorios.

### ESTADÍSTICA

PINS	Hombres	Mujeres
<b>Ingresos</b>	6	5
Personas nuevas	100,00%	100,00%
<b>Atenciones</b>	8	6
<b>Altas Voluntarias y Expulsiones</b>	2	0
<b>Altas Forzosas y Derivaciones</b>	0	0
<b>Fin de Programa</b>	3	3
<b>Índice Retención</b>	75,0%	100,0%

## ACOGIMIENTO Y APOYO

### DEFINICIÓN

Recurso residencial de acogimiento y apoyo para personas que demandan ingreso en alguno de nuestros tratamientos, y que carecen de ayuda familiar o social que garantice unas condiciones suficientes de contención para iniciar la evaluación y posterior tratamiento.

### OBJETIVO GENERAL

Dar acogida y apoyo integral -material, sanitario y emocional- de 24 horas a personas que demanden tratamiento en Proyecto Hombre y que carecen del apoyo familiar o social necesario para una contención adecuada que permita realizar la evaluación para su ingreso.

### DESTINATARIOS

- Demandantes de tratamiento en Proyecto Hombre sin apoyo familiar ni social.
- Mayores de edad.

### DATOS ESTADÍSTICOS

ACOGIMIENTO GIJÓN	Hombres	Mujeres
<b>Ingresos</b>	72	23
Personas nuevas	80,56%	73,91%
<b>Atenciones</b>	79	26
<b>Altas Voluntarias/Expulsiones</b>	26	8
<b>Altas Forzosas/Derivaciones</b>	3	0
<b>Fin de programa</b>	48	18
<b>Índice de Retención</b>	67,1%	69,2%

ACOGIMIENTO OVIEDO	Hombres	Mujeres
<b>Ingresos</b>	14	9
Personas nuevas	85,71%	66,67%
<b>Atenciones</b>	24	12
<b>Altas Voluntarias/Expulsiones</b>	5	5
<b>Altas Forzosas/Derivaciones</b>	0	0
<b>Fin de programa</b>	17	8
<b>Índice de Retención</b>	79,2%	58,3%

## ÁREAS TRANSVERSALES

- ÁREA DE VOLUNTARIADO
- ÁREA DE SALUD
- ÁREA DE FORMACIÓN PERMANENTE
- ÁREA FORMATIVO-LABORAL
- ÁREA DE SEGUIMIENTO JURÍDICO/PENAL
- ÁREA DE EVALUACIÓN Y CALIDAD

## ÁREA DE VOLUNTARIADO

### INTRODUCCIÓN

El voluntariado está en la esencia y génesis de Proyecto Hombre, como copartícipes en los procesos educativo-terapéuticos. La persona voluntaria propone un modelo de referencia para las personas a tratamiento donde poder identificarse, un modelo de sociedad solidaria e instrumentos facilitadores de la escucha activa.

El voluntariado desarrolla actividades que sirven de apoyo en los distintos Programas de Proyecto Hombre, complementándolos y dotándoles de una dimensión propia y característica del modelo de intervención que se propone.

Son actividades muy diversas: de apoyo a las familias (acogida y recepción a familias, orientación, etc.), de apoyo terapéutico (acompañamientos y seguimiento a usuarios/as, encuestas y otros instrumentos de recogida de información, talleres de relajación, habilidades, laborales, etc.), cultural y educativo (educación de adultos, talleres ocupaciones, salidas culturales, organización del tiempo libre, etc.) y en la intervención de apoyo técnico a la propia organización (administración, mantenimiento de edificios, compras, etc.).

En total han sido 149 (90 mujeres, 59 hombres), las que han colaborado con Proyecto Hombre realizando acciones de voluntariado; siendo este colectivo un grupo diverso en edades y formación, procedente de distintas zonas geográficas de la región, y con motivaciones iniciales muy variadas.

El Área de Voluntariado forma parte de la estructura de Dirección, a través de la figura de la Coordinación y se enmarca como espacio propio en el Sistema de Calidad de nuestra Fundación.

El Área de Voluntariado, viene siendo apoyado específicamente desde el Ministerio de Sanidad, Asuntos Sociales e Igualdad y la Consejería de Bienestar Social y Vivienda, a través de una financiación específica al Plan de Formación anual, y al Plan de Gestión, que permite dotar de una estructura organizativa propia.

Relevante dentro del funcionamiento del Área de Voluntariado, es la contribución que la Asociación de Familias y Amigos de Proyecto Hombre – Asturias, a través de su unidad de trabajo social pues es la encargada de la gestión operativa del área.

En un breve resumen relataremos aquellas acciones que desde el Programa específico del voluntariado se han llevado a cabo a lo largo del año 2015, además y en la parte final de este apartado aportamos unos cuadros explicativos con las características más importantes del perfil que presenta el colectivo de personas voluntarias en Proyecto Hombre Asturias.

### PLAN DE GESTIÓN DEL VOLUNTARIADO:

#### A. FASES DE PREPARACIÓN, DEFINICIÓN E INCORPORACIÓN

1. Reunión de Planificación y Evaluación Anual de Coordinación, entre el Coordinador de Voluntariado y la Dirección de la Fundación C.E.S.P.A. Tuvo lugar en diciembre de 2015. En la Reunión de Áreas.
2. Reuniones de contacto cuatrimestral con los Directores de los Centros de Proyecto Hombre: Programadas por el Coordinador de Voluntariado. Seguimiento, planificación y evaluación. Se han desarrollado 10 reuniones de Coordinación en los Centros de Gijón, Oviedo, Candás. Se ha hecho un seguimiento y acompañamiento en el apoyo del Coordinador a la adaptación a los cambios que en los programas se han ido dando.
3. Reuniones Mensuales de la Comisión de Voluntariado: 9 reuniones,. La Comisión de Voluntariado la forman el Coordinador de Voluntariado y los responsables de voluntariado (de entre las personas voluntarias), de los Centros de Gijón, Oviedo, Candás y Mieres. Además cuenta con dos miembros dedicados al desarrollo del Plan de Comunicación y otros dos al Plan de Formación.
4. Participación en la Comisión de Voluntariado de la Asociación Proyecto Hombre (a través del Coordinador de Voluntariado). Se participa activamente en el desarrollo de las acciones que la misma desarrolla:



*Coordinadores de Voluntariado en Formación en Madrid*

- a. Reuniones de Zona Norte de Coordinadores de Voluntariado en Proyecto Hombre Asturias (3 por video conferencia y 1 presencial).
  - b. Preparación de la XII Escuela de Otoño de Proyecto Hombre, en San Lorenzo del Escorial.
5. Mantenimiento de la Gestión diaria: responsabilidad del Coordinador de Voluntariado y que tiene su supervisión en el seguimiento que al mismo se puede hacer desde las acciones que implican la auditoría que incorpora el sistema de calidad, en el área de Gestión de Personal.
  6. Atenciones individualizadas: 222 atenciones individualizadas. En ellas se incluyen las primeras entrevistas, así como entrevistas de seguimiento, información y formación continuada. Estas son realizadas y contabilizadas por el Coordinador de Voluntariado. Consultas y atenciones.
  7. Plan de Captación de Voluntariado: Se han desarrollado durante el año varias actuaciones encaminadas a mejorar la dotación de personas voluntarias, especialmente en el área de familias y usuarios/as de los tratamientos que alcanzan su alta terapéutica (en esto han participado personas socias de la Asociación de Familias, así como los propios equipos profesionales).
  8. Nuevas incorporaciones: Hemos atendido un total de 30 nuevas incorporaciones y 48 demandas de incorporación. Estas han seguido todo el procedimiento establecido tanto en el propio Sistema de Calidad, como en el Plan de Gestión del Voluntariado. Entrevista inicial. Formación Inicial Básica, derivación, acompañamiento y seguimiento a la incorporación. Es responsabilidad que se desarrolla por parte del Coordinador de Voluntariado.



*Voluntariado en la Fiesta de PH, organizando la comida.*

#### **B. FASE DE DESARROLLO (ATENCIÓN AL VOLUNTARIADO DURANTE SU COLABORACIÓN)**

1. Información y participación en la estructura organizativa: El Coordinador explica a todas las nuevas personas voluntarias, la estructura de funcionamiento y el modo en que ellas pueden participar. Se les da a conocer su equipo de pertenencia (profesional y voluntarios).
2. Seminarios de Formación continuada: Se han desarrollado seminarios de formación continuada en los Centros de Oviedo, Gijón y Candás con el grupo de personas voluntarias. En los mismos se han tratado temas que se relacionan con las actividades de voluntariado que estos vienen desarrollando. En total han sido, 2 seminarios.
3. Encuentro Anual de Voluntariado de P.H. en Asturias: Se celebró en Gijón. Participaron 58 voluntarios/as.
4. Escuela de Otoño de Voluntariado de la Asociación Proyecto Hombre. Se celebró en el mes de octubre. Desde Asturias participaron 3 voluntarios/as, que han acompañado al Coordinador de Voluntariado. Además, de su vertiente formativa (talleres) cumple con su función de intercambio de experiencias e identificación de las personas voluntarias con la organización.
5. Puntos Informativos en los Centros, Buzón de sugerencias, información vía correo electrónico: El voluntariado dispone de un espacio informativo y formativo, a través de los Paneles Informativos que se habilitan en los diferentes Centros. Desde esos espacios, el Coordinador y los equipos profesionales, pueden transmitir información y recibir sugerencias de los propios voluntarios/as. Además, y gracias a las nuevas tecnologías, el Coordinador de Voluntariado, hace llegar a las personas voluntarias información puntual sobre cambios, cursos, etc. Este medio, además, permite mantener un contacto permanente con la Coordinación que resulta de fácil acceso y respuesta ágil.
6. Reuniones con los Voluntarios/as de los Centros: 12 reuniones se ha desarrollado, en los Centros de Oviedo, Gijón, Candás y Mieres. En ellas, se hace un seguimiento, evaluación de la organización y se recogen las sugerencias que estos aportan.

#### **C. FASE DE RECONOCIMIENTO**

1. Felicitación personal, e individual al voluntariado a lo largo del año.
2. Reconocimientos públicos: A través de los espacios públicos; Fiesta de la Jornada Mundial de la Lucha Contra las Drogas 2015.

**D. FASE DE DESVINCULACIÓN**

Recogida individual de salida y envío a las 10 personas mujeres han sido dadas de baja durante el año 2015, las hemos acompañado en este proceso, recogiendo sus motivos, sus reflexiones y ayudándoles en su salida (orientaciones laborales, orientaciones a nuevos voluntariados, apoyo mutuo, etc.). Además se ha hecho una reubicación de personas colaboradoras que llevaban tiempo sin participar en actividades concretas y que colaboran a nivel de “amigos” de Proyecto Hombre.

**E. OTRAS ACCIONES**

1. Colaboración en la Mesa para el Reconocimiento a la labor Voluntaria del Ayuntamiento de Avilés y en el XII edición del Concurso “Voluntad-es...” Concurso de Carteles del Voluntariado con motivo de los actos del Día Internacional del Voluntariado. Diciembre de 2015. Este año, se ha participado además en el desarrollo de uno de los Talleres de Voluntariado que se impartió en la Universidad Laboral de Gijón.
2. Colaboración en la organización del Día Internacional del Voluntariado, junto con las Oficinas de Participación Social y Voluntariado del Principado de Asturias y la propia Consejería de Bienestar Social y Vivienda.
3. Colaboración con el Centro de Voluntariado y Participación Social del Área VII del Caudal en Mieres, en las diferentes actuaciones de promoción y atención al voluntariado.

**PROGRAMA JUVENTUD EN ACCIÓN. SERVICIO VOLUNTARIO EUROPEO**

Reconocidos por la Agencia Nacional Española de Juventud, participamos con entidad colaboradora del Programa Juventud en Acción Erasmus + bajo el número de referencia 2013-ES-119, de manera que podemos ser receptoras y entidad de envío de personas voluntarias a través de la conocida acción Servicio Voluntario Europeo, y que tan buenos resultados está dando, como proyecto para la movilidad y formación de los jóvenes dentro de la Unión Europea.

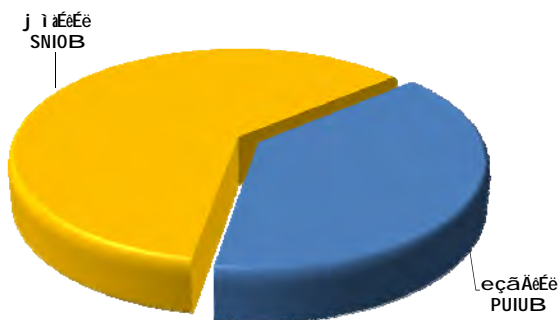
**¿CÓMO PUEDO PERTENECER AL VOLUNTARIADO EN LA FUNDACIÓN C.E.S.P.A.? ¿CÓMO PUEDO RECIBIR INFORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO EN PROYECTO HOMBRE?**

Para contactar con el Área de Voluntariado se puede hacer por medio del teléfono 984 293 696, en horario de lunes a jueves, de 9 a 14 h. y de 15:30 a 18 h. y viernes de 8 a 15 h. También es posible contactar por medio de correo electrónico a la dirección: [voluntariado@proyectohombrestur.org](mailto:voluntariado@proyectohombrestur.org)

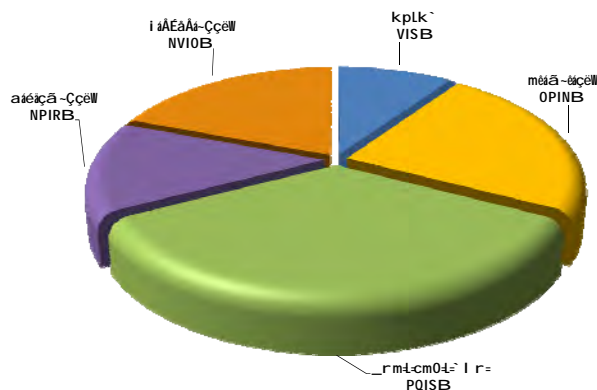


BREVE PERFIL ESTADÍSTICO DEL VOLUNTARIADO

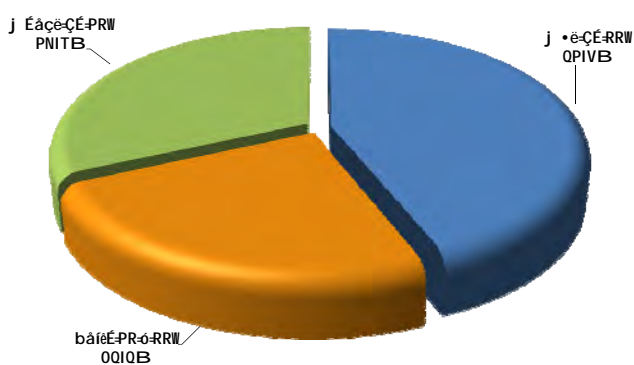
SEXO



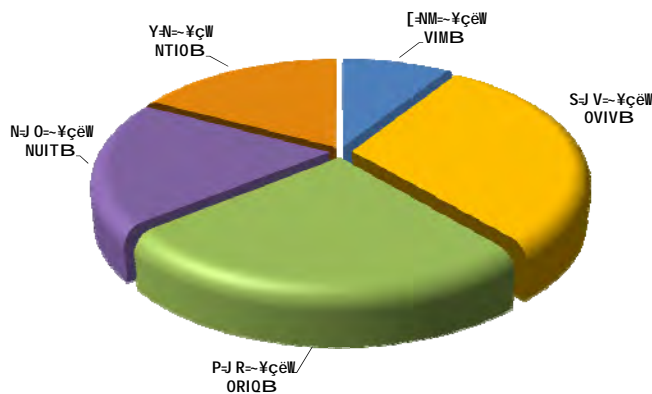
FORMACIÓN



EDAD



AÑOS DE VOLUNTARIADO



Edad media: 50,61 años

ACTIVIDADES REALIZADAS Y Nº DE PERSONAS VOLUNTARIAS:

	Hombres	Mujeres		Hombres	Mujeres
Recepción y acogida en los Centros	6	30	Educativo-Culturales y de tiempo libre	8	9
Acompañamientos, seguimientos y salidas de tiempo libre	32	29	Apoyo a la organización (administración, biblioteca...)	7	6
Jurídico / Salud	2	4	Investigación	0	1

## ÁREA DE SALUD

### DEFINICIÓN

Encargada del tema de salud en los distintos tratamientos de PH, con una visión de continuidad a lo largo de todo el proceso y partiendo de un modelo bio-psico-social del concepto de salud/enfermedad. Nuestra tarea es conocer el estado de salud de las personas a tratamiento, implementar medidas de prevención de enfermedades transmisibles y aclarar las dudas que surjan relacionadas con la salud.

Pretende ser un complemento al trabajo de las distintas estructuras sanitarias existentes, para el tratamiento integral de las personas en rehabilitación con nosotros y como una posibilidad de ofrecer cauces complementarios y visiones ampliadas de los procesos globales, dinámicos y cambiantes de nuestra metodología de trabajo.

### OBJETIVOS

- Mejorar la calidad de vida de las personas a tratamiento.
- Favorecer su autonomía
- Incrementar sus hábitos saludables.

### ESTRUCTURA

El Área de Salud desarrolla las siguientes actuaciones:

- Programa de Desintoxicación.
- Seguimiento Médico.
- Educación para la Salud.

#### A) Programa de Desintoxicación.

Ver página 44.

#### B) Educación para la Salud

La educación para la salud, como herramienta principal de la promoción de la salud, tiene su fundamento en la necesidad del desarrollo de actitudes y habilidades de la persona y de la comunidad para que pasen a ser sujetos activos en la mejora y el mantenimiento de su salud.

El programa de EPS tiene como objetivo ahondar en los conceptos de salud y enfermedad más frecuentes en la población dependiente, con el fin de informar, resolver dudas y motivar al cambio de hábitos, buscando una mejora en la salud, entendida desde una visión bio-psico-social.

Contenido de los seminarios de salud:

- Efectos y riesgos del consumo de las distintas sustancias.
- Ansiedad. Mecanismos de ansiedad en la abstinencia.
- Conocimientos de enfermedades asociadas más frecuentes.
- Prevención de enfermedades transmisibles.
- Hábitos y estilos de vida saludables (No-Tabaco, alimentación, higiene, ejercicio, etc.)
- Autocuidados de salud y uso de los servicios sanitarios.
- Automedicación.
- Estrés.
- Depresión.

El programa de educación para la salud se desarrolla tanto a través de los seminarios de salud ya establecidos en cada programa para las familias y las personas a tratamiento, como en la entrevista clínica durante las consultas médicas.

**PROYECTO HOMBRE** ASTURIAS  
FUNDACIÓN C.E.S.P.A.

Seminario Formativo para el Voluntariado

"Enfermedades asociadas al consumo de drogas"  
Área de salud P.H.  
▶ Jose Garzón

a las 18:00 h.

**28 de septiembre de 2015**  
C.A.M. - Centro de Atención Múltiple  
(Avda. Juan Carlos I, 40 33212 Gijón)  
Se ruega confirmar asistencia a través de:  
▶ Tlf: 984 29 36 98/  
▶ voluntariado@proyctohombrestur.org

## ÁREA DE FORMACIÓN PERMANENTE

### FUNDACIÓN CESPА-PROYECTO HOMBRE. MEMORIA PLAN DE FORMACIÓN 2015

La formación permanente desarrollada en la Fundación CESPА-Proyecto Hombre a lo largo del año 2014, ha estado unida en buena medida a la reflexión abierta en el seno de la organización en relación al modelo de institución y que se quiere proyectar hacia el futuro.

Esta propuesta ha requerido de una reflexión previa en la que se han involucrado todas las personas y áreas, a partir de una Jornada de Sensibilización, Formación y Reflexión sobre el Enfoque Comunitario, dirigida por Fernando Fantova, consultor Social y ExViceconsejero del Gobierno Vasco. En ella se analizó la actual situación del Tercer Sector y en particular de Proyecto Hombre de Asturias en el entorno de crisis y de cambio actual en los ámbitos económico, social y político.



Participación del personal de la Fundación en la elaboración del nuevo Plan Estratégico.

Por otra parte, se han desarrollado diferentes acciones formativas recogidas en el Plan de Formación Anual para dar respuesta a las necesidades planteadas desde cada área (Gestión, Tratamiento y Prevención) de manera grupal e individual, así como de las demandas del equipo de dirección con el fin de mejorar el trabajo de equipo y gestionar los recursos humanos de la fundación en cada programa o tratamiento.

Se han atendido las demandas individuales de las personas que constituyen los equipos, en especial la de personas que se han incorporado desde el área terapéutica al área de prevención, con la realización de cursos presenciales externos y de la propuesta formativa de la Asociación Proyecto Hombre.

Las acciones desarrolladas desde la Fundación C.E.S.P.A. a lo largo de 2014 han sido las siguientes:

ACCIONES de DESARROLLO GRUPAL O POR ÁREAS	Nº de PARTICIPANTES
Jornada de Sensibilización, Formación y Reflexión sobre el Enfoque Comunitario	42 24 Mujeres y 18 Hombres
Curso de Coaching para la dirección	12 6 Mujeres y 6 Hombres
Jornada Zona Noroeste	3 1 Mujer y 2 Hombres
Jornada de conciliación entre el abordaje medico-farmacológico y la intervención terapéutica	26 16 Mujeres 10 Hombres
Jornadas sobre la intervención en Violencia de Género	6 15 Mujeres 11 Hombres
Jornadas Municipales sobre drogas del Ayuntamiento de Oviedo	7 5 Mujeres 2 Hombres
Jornada Municipal sobre drogas del Ayuntamiento de Gijón	3 2 Mujeres 1 Hombre

**REALIZACIÓN DEL PRÁCTICUM.**

Mantiene la Fundación C.E.S.P.A., una colaboración permanente con entidades formativas de la región, facilitando espacios para la realización de prácticas profesionales formativas y no remuneradas, a futuros profesionales de las distintas disciplinas académicas que se relacionan con nuestra actividad.

Mediante esta acción se pretende:

- Mantener una relación de comunicación estructurada y de mutuo interés entre el mundo académico y el ámbito profesional de nuestra acción.
- Promover actuaciones que mejoran el conocimiento en el seno de la organización: capacidades técnicas, investigación científica, etc.
- Informar y formar a los futuros profesionales en las particularidades y características de la problemática que desde la Fundación C.E.S.P.A. - Proyecto Hombre venimos atendiendo enseñándoles nuestra propia propuesta.
- Promover la participación social y el voluntariado, como compromiso libre y complemento formativo y de auto conocimiento, en los espacios educativos y entre los jóvenes.

A lo largo del año 2015, se ha desarrollado una labor formativa con un total de 9 alumnos/as (7 mujeres, 2 hombres) procedentes de las siguientes formaciones académicas:

- Psicología: 5 (5 mujeres). Facultad de Psicología de la Universidad Pontificia de Salamanca, Facultad de Psicología de la Universidad de Oviedo..
- Pedagogía: 1 (1 mujer). Facultad de Ciencias de la Educación de Oviedo.
- Trabajo Social: 2 (1 mujer, 1 hombres), de la Escuela de Turismo y Ciencias Sociales Jovellanos de Gijón.
- 1 alumnos del Módulo de Administración y Finanzas (Universidad Laboral de Gijón)



*Curso de Formación a terapeutas, sobre recursos sociales*

Con respecto a los grados de satisfacción sobre el proceso de prácticas seguido en la entidad hemos de destacar algunos datos que salen del Cuestionario de Satisfacción que se pasa de forma voluntaria a la finalización del período práctico. En una escala del 1 al 5 en el grado de acuerdo (siendo 1 el que menos acuerdo genera, y 5 el que más) destacamos la valoración en un 4,87 a la percepción sobre la recepción, un 4,5 en el grado de organización de las prácticas, un 4,75 en la atención recibida por el Coordinador del Prácticum, y un 4,65 en el trato directo con las personas atendidas. Estos datos, reflejan niveles de satisfacción similares a los últimos años.

La Fundación C.E.S.P.A., tiene un compromiso estable con la formación de los nuevos profesionales, demostrando nuestra voluntad de entidad abierta y expuesta al escrutinio de instituciones y personas ajenas. El aprendizaje que nos aportan estas personas, la relación con la Universidad y los ámbitos académicos es una necesidad y un valor añadido.

Nuestra cultura organizativa, ofrece un ámbito cercano y de atención muy personalizada que permite expresar a las personas sus cualidades y ofrece la posibilidad abierta de conocer nuestro trabajo de un modo muy exhaustivo.

Sin duda, de la presencia de jóvenes en proceso de formación, incrementa nuestro conocimiento sobre el presente, e incorpora los valores de la ilusión, entrega y apuesta por el futuro, tan propio de la juventud.

## ÁREA FORMATIVO-LABORAL

### DEFINICIÓN.

Este área planteada como transversal al resto de programas desarrollados por la Fundación, centra su intervención en tres aspectos:

- Capacitación laboral, enfocada a desarrollar las habilidades laborales necesarias para desarrollar cualquier trabajo (comportamiento, responsabilidad, participación y capacidad de trabajo en equipo, capacidades de mando y de subordinación,...)
- Formación, que elimine los déficits que puedan existir y potencie las capacidades individuales. Se centraría en la derivación a actividades de formación ocupacional realizadas por agentes externos y en la obtención de una cultura básica en aquellas personas con especiales carencias.
- Orientación a la búsqueda de empleo, desarrollando éste por cuenta propia o por cuenta ajena.



*Proyecto de INtegración SOcio LABoral para personas con problemas de adicciones.*  
financiado por el Fondo Social Europeo para personas en tratamiento de rehabilitación de su adicción. Será desarrollado en 4 años a partir de 2016

### RESULTADOS

Los datos más significativos de las actividades desarrolladas, por áreas de intervención, son los siguientes:

#### CAPACITACIÓN LABORAL

Se ha realizado formación continuada en habilidades laborales (pre-formación), en la que han participado 422 personas (333 varones y 92 mujeres).

#### FORMACIÓN

Debido a las dificultades para el desarrollo de actividades de formación ocupacional durante el desarrollo del proceso terapéutico, se deriva a las personas a tratamiento, susceptibles de formación (en función de los planes individuales que se van marcando), a los cursos impartidos por otras organizaciones. Esto supone una adaptación de los procesos terapéuticos, para incorporar a los mismos los períodos formativos.

#### ORIENTACIÓN A LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

Elaboración de itinerarios individualizados de inserción laboral. Se han elaborado los planes individuales de inserción de 295 personas (231 varones y 64 mujeres), adaptados a las circunstancias concretas de cada persona, desarrollando grupos de apoyo de potenciación de las actitudes necesarias para la búsqueda de empleo y ofreciendo apoyo entre personas en la misma situación.

## ÁREA DE SEGUIMIENTO JURÍDICO/PENAL

### OBJETIVO

Que las personas integradas en nuestros tratamientos no vean interrumpido su proceso de rehabilitación por delitos cometidos a causa de su adicción, sino que puedan finalizar dicho proceso, cumpliéndose así el objetivo que la Constitución señala a las penas privativas de libertad.

### ESTRUCTURA

Para el desarrollo de este servicio, se cuenta con un equipo compuesto por 3 abogados que colaboran de manera voluntaria (una media de tres horas quincenales) en el servicio de información y orientación y una persona Responsable Jurídica de Proyecto Hombre. Ésta es la encargada de la coordinación de este equipo y de las relaciones con las Administraciones de Justicia y Penitenciaria.



**Autoridades en la Fiesta de Proyecto Hombre**

T.C. D. Luis Avilés - Comandante Guardia Civil de Oviedo  
 T.C. D. Francisco J. Puerta - Comandante Guardia Civil de Gijón,  
 D. Agapito Pérez - Comisario Jefe Policía Nacional de Avilés,  
 T.C. D. Miguel Rguez - Delegado de Acción Social Guardia Civil Asturias  
 D. Dámaso Colunga - Comisario Jefe Policía Nacional de Gijón  
 D. Esteban Aparicio - Concejal del Ayto. de Gijón.

### RESULTADOS

Número de medidas aplicadas a personas a tratamiento distinguiendo entre medidas judiciales alternativas (concedidas por los Juzgados), penitenciarias (concedidas por Centros Penitenciarios) y Medidas Administrativas (concedidas por la Delegación del Gobierno).

Medidas judiciales alternativas:	2015		2014		2013	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Suspensiones de condena (art. 87 C.P.)	24	2	13	0	23	1
Plan de intervención y Seguimiento / Sustituciones	1	0	5	0	7	2
Trabajos en Beneficio a la Comunidad	16	5	16	5	14	5
Otras medidas (Loc. Permanentes)	7	1	4	1		

Medidas penitenciarias:	2015		2014		2013	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Aplicación del art. 182 del Reglamento Penitenciario	63	12	79	12	129	14
Otro artículo	0	0	0	0	1	0
Libertad condicional	26	2	26	2	32	2

Medidas administrativas:	2015		2014		2013	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Delegación del Gobierno	6	0	2	0	3	0

Medidas Ley Penal del Menor	2015		2014		2013	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Libertad Vigilada					12	1
Tareas Socioeducativas	0	0	0	0	15	3
Otras					0	0



## ÁREA DE EVALUACIÓN Y CALIDAD

### INTRODUCCIÓN

Desde el inicio de su actividad, la Fundación C.E.S.P.A.- Proyecto Hombre de Asturias ha prestado importancia a la evaluación de sus programas, a través de medios tanto internos como externos, lo que le proporciona una perspectiva de más de veinticinco años de datos recogidos con el fin de contrastar la evolución de los tratamientos y programas que desarrolla.

A estos datos de seguimiento se añadieron posteriormente otros indicadores al certificarse la entidad en 2006 por la norma ISO 9001, entre los que destacan los de satisfacción de las personas y entidades atendidas.

La Fundación promueve anualmente la difusión de estos datos de evaluación dentro de su memoria de actividades, como medida de transparencia, rendimiento de cuentas respecto a la gestión de fondos públicos y privados, así como de divulgación dirigida a cuantas personas deseen conocer en mayor profundidad la actividad y los resultados de la Fundación.

### OBJETIVOS

El departamento de Evaluación y Calidad tiene como cometido:

- La evaluación continua de los tratamientos y programas de la Fundación C.E.S.P.A.
- Responder a las necesidades de evaluación específicas de los equipos de la Fundación.
- Análisis de datos y elaboración de informes de evaluación.
- Coordinación de investigaciones, tanto propias como en colaboración con otras entidades, que sirvan de fundamento a la práctica terapéutica o preventiva.
- Evaluación de la satisfacción de las personas atendidas.
- Mantenimiento del Sistema de Gestión de la calidad de la Fundación C.E.S.P.A.



la Fundación C.E.S.P.A. seleccionada finalista de los Premios "la Caixa" a la Innovación y Transformación Social, en la categoría de Innovación.

### INDICADORES DE PROCESO

De manera estable se miden y controlan los siguientes indicadores de proceso acerca de las actividades de la Fundación:

- Porcentajes de retención en el tratamiento: porcentaje de personas atendidas que se mantienen en tratamiento (o lo finalizan exitosamente) al final del año.
- Porcentaje de retención en el programa de Primera Demanda: porcentaje de personas de entre quienes solicitan información que ingresa finalmente en la fase de evaluación de uno de los tratamientos.
- Porcentajes de éxito en la desintoxicación: porcentajes de personas que inician la desintoxicación ambulatoria en el Área de Salud de la Fundación y finalizan ésta de modo exitoso.
- Puntuaciones medias en los ítems de satisfacción de las personas atendidas en los tratamientos y sus acompañantes.

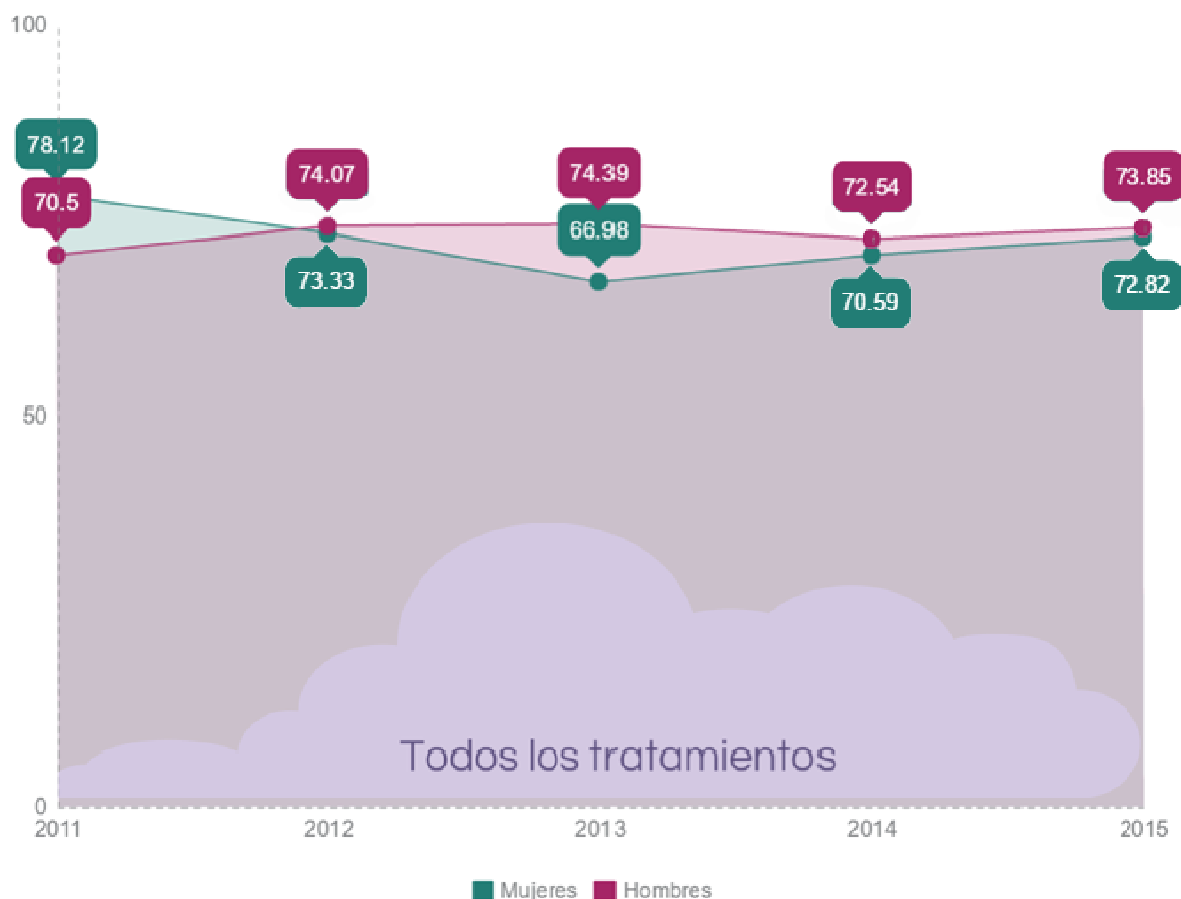
Estos indicadores resumen los efectos sobre la mejora de la calidad de vida de las personas atendidas, el buen pronóstico en el tratamiento y la percepción de la atención recibida, y se miden de modo sistemático como aspectos fundamentales del sistema de calidad de la Fundación C.E.S.P.A.



**ÍNDICES DE RETENCIÓN**

En los siguientes gráficos se representa la evolución de la media de retención de las personas en tratamiento para el conjunto de los mismos, en función de su sexo, y los porcentajes de éxito en la desintoxicación según la sustancia y el sexo de las personas atendidas.

### Porcentajes de retención



La tendencia de los índices de retención durante los últimos años continúa en una línea estable, manteniéndose los datos de permanencia en tratamiento cercanos a las tres cuartas partes de las personas atendidas, para ambos sexos.

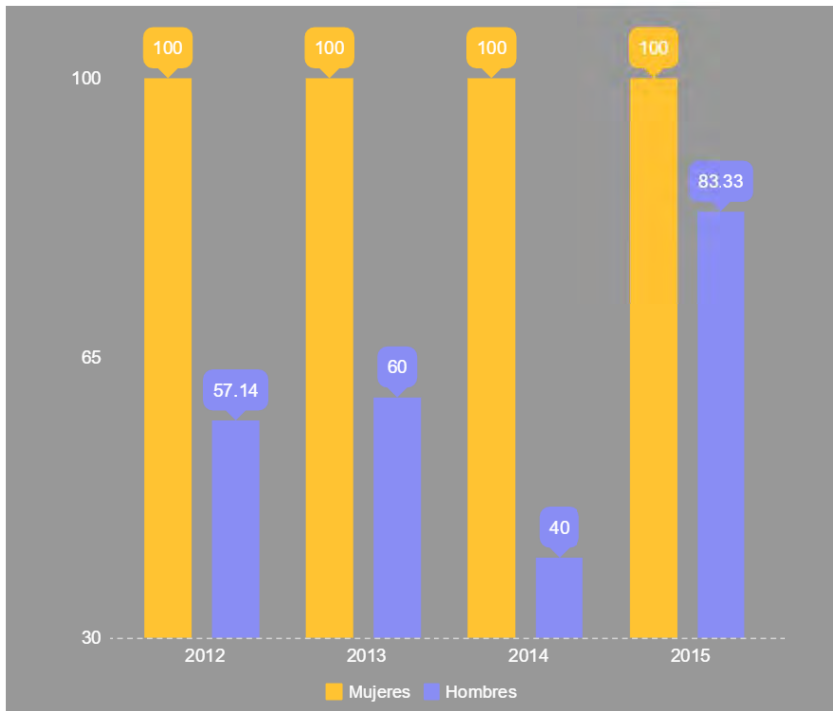
**PORCENTAJE DE DESINTOXICACIONES FINALIZADAS CON ÉXITO**

Se atendieron 50 desintoxicaciones desde el Área de Salud de Proyecto Hombre (13 de mujeres y 34 de hombres).

Continuando con la tendencia de estos últimos años, el número de desintoxicaciones de alcohol realizado es muy superior al de opiáceos: en 2015 se atendieron 39 desintoxicaciones de alcohol frente a 8 de opiáceos y 3 a otras sustancias..

Por otro lado, el éxito en las desintoxicaciones de alcohol continúa siendo superior frente a las de opiáceos en el caso de los varones. Resulta significativo que las mujeres tienden a finalizar exitosamente los procesos de desintoxicación prácticamente en la totalidad de los casos.

### Desintoxicaciones: éxito



Opiáceos



Área de Salud

### Desintoxicaciones: éxito



Alcohol



Área de Salud

**EVALUACIÓN DE LA SATISFACCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS**

El grado de satisfacción de las personas atendidas y acompañantes pertenece a indicadores de proceso que se vigilan constantemente. Se miden y evalúan en períodos de seis meses, utilizando diferentes técnicas de evaluación adaptadas a los grupos destinatarios: personas en tratamiento, personas atendidas en programas de prevención, voluntariado, etc.

En las tablas siguientes se presentan los datos de satisfacción de las personas atendidas en el Área de Tratamiento y de sus acompañantes durante 2015:

TRATAMIENTO	Cuestionarios	Porcentaje
Personas policonsumidoras	60	14,2
Adicción a la Cocaína	85	20,1
Personas en Mantenimiento con Metadona	28	6,6
Adicción al Alcohol	87	20,6
Menores y Jóvenes "Reciella"	125	29,6
Personas en situación de drogodependencia Caudal	33	7,8
Total	418	99,1
Sin especificar tratamiento	4	0,9
<b>Total</b>	<b>422</b>	<b>100,0</b>

Personas en Tto. Puntuaciones medias 2015	Global		Mujeres		Hombres	
	N	Media	N	Media	N	Media
Es fácil conseguir cita	420	4,49	112	4,56	300	4,49
El ingreso se atendió con rapidez	414	4,49	110	4,69	296	4,43
El horario del centro es adecuado	417	4,46	111	4,59	298	4,41
Las instalaciones están en buen estado	406	4,65	109	4,62	289	4,65
Las instalaciones son suficientes	405	4,41	109	4,41	289	4,40
Las instalaciones están limpias	412	4,75	109	4,70	295	4,77
La alimentación es adecuada	186	4,43	44	4,36	137	4,45
Me siento respetado en las decisiones	411	4,53	112	4,68	291	4,46
El equipo terapéutico es accesible	414	4,72	110	4,80	296	4,68
El equipo terapéutico ofrece un trato adecuado	419	4,76	113	4,87	298	4,71
Se tienen en cuenta características personales	418	4,56	110	4,74	300	4,49
El equipo terapéutico dedica tiempo adecuado	418	4,45	111	4,65	299	4,37
El equipo terapéutico se preocupa y entiende	416	4,61	111	4,79	297	4,55
El equipo terapéutico son buenos profesionales	421	4,75	112	4,87	301	4,70
El equipo terapéutico inspira confianza	418	4,66	111	4,78	299	4,61
El equipo terapéutico transmite motivación	420	4,65	112	4,79	300	4,59
El equipo terapéutico da buenas orientaciones	417	4,50	110	4,63	300	4,45
El número de profesionales es adecuado	419	4,50	113	4,71	298	4,43
La atención a los familiares es adecuada	391	4,59	102	4,77	281	4,53
La respuesta jurídica es adecuada	217	4,46	41	4,59	170	4,42
El Área de Salud dedica tiempo suficiente	278	4,35	61	4,43	209	4,32
El seguimiento médico favorece control de salud	287	4,44	62	4,55	217	4,40
La duración del tratamiento es adecuada	394	4,33	102	4,52	284	4,26
Mi vida ha mejorado con este tratamiento	405	4,50	108	4,62	289	4,45
Recomendaría este tratamiento	416	4,74	111	4,84	297	4,69

Los resultados de las **personas atendidas** en los tratamientos son muy positivos, estando para todos los ítems las puntuaciones medias en el extremo superior de la escala (entre 4 y 5 -punto máximo de satisfacción de la escala). A nivel global, los ítems mejor puntuados fueron el trato que ofrecen los equipos y la profesionalidad de los mismos, así como la limpieza de las instalaciones, en línea con los resultados de evaluaciones previas. Se mantiene asimismo la tendencia a una puntuación media superior por parte de las mujeres respecto a los hombres en la mayoría de los ítems.

Las puntuaciones de **acompañantes** son igualmente positivas, alcanzando en todos los ítems valores medios por encima de 4. Los ítems mejor valorados globalmente por las personas acompañantes son, en primer lugar, el indicador de satisfacción general reflejado por el ítem “Recomendaría este tratamiento”, en segundo lugar la confianza que inspiran los equipos de los tratamientos, y en tercer lugar la limpieza de las instalaciones.

TRATAMIENTO al que se hace acompañamiento	Cuestionarios	Porcentaje
Personas policonsumidoras	21	14,8
Adicción a la Cocaína	45	31,7
Adicción al Alcohol	56	39,4
Personas en situación de drogodependencia Caudal	10	7,0
<b>Total</b>	<b>132</b>	<b>93,0</b>
Sin especificar tratamiento	10	7,0
<b>Total</b>	<b>142</b>	<b>100,0</b>

ACOMPÑANTES. PUNTUACIONES MEDIAS 2015	GLOBAL		MUJERES		HOMBRES	
	N	Media	N	Media	N	Media
Es fácil conseguir cita	142	4,58	90	4,54	42	4,71
El horario del centro es adecuado	141	4,47	89	4,40	42	4,62
Las instalaciones están en buen estado	130	4,82	82	4,85	39	4,82
Las instalaciones son suficientes	133	4,57	85	4,59	39	4,51
Las instalaciones están limpias	138	4,85	89	4,87	40	4,80
Tiempo dedicado por los profesionales	141	4,67	90	4,68	41	4,73
El equipo terapéutico inspira confianza	138	4,85	87	4,80	41	4,93
El equipo terapéutico da buenas orientaciones	139	4,63	87	4,60	42	4,64
El número de profesionales es adecuado	139	4,65	88	4,64	41	4,66
El tratamiento se adapta a mis necesidades y expectativas	135	4,61	87	4,59	38	4,63
Las actividades en general son adecuadas	126	4,48	80	4,50	37	4,41
Las actividades para familias son suficientes	126	4,36	80	4,40	37	4,30
Utilidad de los grupos familiares	129	4,60	84	4,62	36	4,58
Utilidad de las entrevistas con terapeutas	138	4,83	88	4,80	40	4,90
Utilidad de los psicoeducativos para familias	127	4,60	83	4,60	35	4,63
Apoyo del equipo terapéutico	136	4,79	87	4,77	39	4,87
La relación con la persona en tto. ha mejorado	136	4,65	86	4,73	41	4,50
Información recibida sobre el proceso	135	4,68	85	4,73	40	4,55
La duración del tratamiento es adecuada	128	4,55	81	4,49	38	4,66
Recomendaría este tratamiento	141	4,94	89	4,93	42	4,95

## **RESUMEN ECONÓMICO**

### **LA FUNDACIÓN C.E.S.P.A. EN LA PRENSA**

## RESUMEN ECONÓMICO

GASTOS E INVERSIONES	Año 2015	Año 2014
Aprovisionamientos	183.558,87 €	165.434,78 €
Gastos de personal	1.682.060,79 €	1.614.408,85 €
Otros gastos de explotación	312.758,91 €	327.443,15 €
Gastos financieros	5.261,27 €	0,00 €
Amortización del inmovilizado	42.171,18 €	43.535,03 €
<b>Suman gastos:</b>	<b>2.225.811,02 €</b>	<b>2.150.821,81 €</b>
Aplicaciones informáticas	715,11 €	0,00 €
Maquinaria	214,00 €	387,20 €
Mobiliario	3.870,00 €	5.387,32 €
Equipos procesos de información	195,74 €	0,00 €
Elementos de Transporte	12.034,67 €	0,00 €
<b>Suman inversiones:</b>	<b>17.029,52 €</b>	<b>5.774,52 €</b>
<b>IMPORTE TOTAL DE GASTOS E INVERSIONES</b>	<b>2.242.840,54 €</b>	<b>2.156.596,33 €</b>

INGRESOS	Año 2015	Año 2014
Aportaciones de personas a tratamiento	100.245,03 €	106.650,00 €
Subvenciones de entidades	1.924.127,43 €	1.938.878,19 €
Donaciones de entidades religiosas	800,00 €	800,00 €
Donaciones de entidades privadas y particulares	46.010,57 €	36.984,79 €
Rendimientos patrimoniales y otros ingresos	230.866,36 €	59.237,88 €
<b>IMPORTE TOTAL DE INGRESOS</b>	<b>2.302.049,39 €</b>	<b>2.142.550,86 €</b>

RESUMEN	Año 2015	Año 2014
TOTAL GASTOS E INVERSIONES	2.242.840,54 €	2.156.596,33 €
TOTAL INGRESOS	2.302.049,39 €	2.142.550,86 €
<b>DIFERENCIA</b>	<b>59.208,85 €</b>	<b>-14.045,47 €</b>



# LA FUNDACIÓN C.E.S.P.A. EN LA PRENSA

El Comercio 01/02/2015

## Proyecto Hombre y Cáritas también critican las privatizaciones

### Firman con otras 63 ONG el manifiesto del Tercer Sector de Discapacidad que urge la reforma de la Ley de Servicios Sociales

**CHELO TUVA**  
@chelo\_tuva @elcomercio.es

«Denunciar la actual política de la Consejería de Bienestar Social y Vivienda de contratación de los servicios sociales, que supone una amenaza a la calidad de vida de los colectivos atendidos, un desmantelamiento y debilitamiento del movimiento asociativo». Ese es uno de los puntos principales del manifiesto que la Plataforma del Tercer Sector de Discapacidad ha presentado a debate público y que ha cosechado el apoyo de 65 entidades sociales de toda la región. Entre ellas, Cáritas y Proyecto Hombre, dos de las ONG con mayor proyección del país, aparecen como firmantes de un documento que también suscriben la Coordinadora de ONGD del Principado (Codopa), el Comité Anti-Sida y los consejos de ju-

ventad de Ast fue propuest que conform suman el 80 cia y centr cidad. San dad para Rey Pel Apta ll: contr para 7 ejen dis el j. regional las rutas de transp mo tiene en concurso la de Bienestar Social y Vivienda. Las 65 firmantes, entre las que tam bién aparecen la Federación de AMPA de Centros Públicos de Gijón y Carre ración A Vict- rrelos

## Siero tendrá un plan de drogas a partir del mes de mayo

**L. F. POLA DE SIERO.** La Concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento de Siero presentó ayer el Plan Municipal de Drogas de Siero, para el que se lleva recabando información durante los últimos meses, consultando a colectivos y asociaciones que tuvieran contacto con esta problemática y ver qué actuaciones se pudieran llevar a cabo desde el ámbito municipal. El plan, que se encuentra en el periodo de información pública, se espera que «siga vigente durante muchos años», recalcó el edil

de Bienestar Social, Valeriano Rodríguez. En principio, se espera que el plan sea ejecutado y gestionado por personal cualificado de Proyecto Hombre de Asturias, salvo que otro organismo decida optar a su gestión. En el acto de presentación estuvieron presentes el alcalde, Eduardo Martínez Llosa, el presidente de Proyecto Hombre en Asturias, Luis Manuel Flórez, la directora del área de Prevención, Arancha Fernández, y la técnica del Plan Municipal, Patricia Villagrà. El alcalde reconoció

que Siero tenía «una carencia absoluta» en el ámbito de la lucha contra las drogodependencias.

### Objetivos del plan

Tras realizar 34 entrevistas a distintos colectivos, se determinó que los objetivos del plan sean: hacer responsable a las instituciones públicas, privadas y a la iniciativa social en la forma de abordar de forma integral el asunto de las drogodependencias, fomentar la participación social y la solidaridad para combatir esta problemática, coordinar todas las acciones a realizar, promover el desarrollo de programas y actuaciones con otras instituciones, fomentar estilos de vida saludables y mejorar los conocimientos sobre las drogodependencias.



De izquierda a derecha, Arancha Fernández, Luis Manuel Flórez, Eduardo Martínez, Valeriano Rodríguez y Patricia Villagrà. :: L.F.

El Comercio 01/04/2015

## CAUDAL MIERES



El terapeuta Juan Carlos Tablado conversa con un usuario. :: JUAN CARLOS ROMÁN

## Proyecto Hombre cumple 20 años en Mieres

### «Durante todo este tiempo, siempre nos hemos sentido muy arropados y queridos por los vecinos»

El presidente de la entidad, Luis Manuel Flórez 'Floro', detalla que en el periodo han pasado ya por el centro 860 personas

MIERES. Dentro la casa de La Rectoral, en la calle Jerónimo Ibrán de Mieres, hay un sorprendente silencio. Esta antigua edificación, propiedad de la parroquia de San Juan, ha sido sede de muchas asociaciones y entidades durante toda su historia. En su sótano comenzó a rasgar las cuerdas de su guitarra un joven Víctor Manuel -con la asociación juvenil La Cucacha- y en su primera planta estuvo alguna vez la oficina del Caudal, el club de fútbol. Pero desde hace veinte años tiene una función solidaria, de ayuda a quienes han caído en la red de la drogodependencia. Hace dos décadas que aquí se instaló Proyecto Hombre.

Hay tranquilidad en una casa a pesar de que no se para de trabajar en su interior. En la actualidad más de 25 personas con problemas de adicción reciben tratamiento de terapeutas y de una auxiliar. Hay movimiento en la sala de ordenadores y en el comedor, ya que se están preparando las comidas, pero todo se hace con absoluta serenidad.

El impulsor de esta entidad, que promueve la inserción social y laboral de quienes cayeron en la trampa de las drogas, Luis Manuel Flórez 'Floro' espera a EL COMERCIO sentado en un sofá en una de las ha-

**ALEJANDRO FUENTE**  
@alejandro\_fuente @elcomercio.es

bitaciones de la casaca. El de Tuilla (Langreo) se levanta con una amplia sonrisa y comienza a mostrar todos los recovecos del edificio; hay gente, cada uno enfascado en una actividad, pero todo dentro de una sorprendente discreción. Encuentra un despacho vacío en la segunda planta, con bancas de color blanco, y comienza a hacer memoria. «Sí, ya han pasado 20 años desde que Don Nicón, el cura de la parroquia de San Juan, me llamó y me dijo que en Mieres y en el Caudal había una demanda para habilitar este servicio de atención a los drogodependientes». En el año 1995 y todavía cuando estragos la heroína, una droga que genera una gran dependencia y que, por el uso compartido de jeringuillas, propaga el sida.

**Cifras de tantos años**  
Floro saca una hoja del bolsillo; «he preparado una serie de datos de estos veinte años de trabajo en Mieres. En estas dos décadas, han pasado por la casaca un total de 860 personas, de los que 700 fueron hombres». «El caso de las mujeres, creemos que lo tienen más oculto, que les cuesta más salir», explica ante la sorpresa que sabe que causa esta gran diferencia entre los géneros que acuden al centro. A escala regional ocurre lo mismo; también



La directora del centro, Rosa Vallés. :: JUAN CARLOS ROMÁN

En este periodo, Proyecto Hombre de Asturias ha atendido a un total de 1.452 personas de la cuenca del Caudal, 119 de ellas eran hombres. Floro vuelve otra vez a mirar atrás: «Aquí sucedió algo muy bonito, que fue la unión de todos los concejos del Caudal para el desarrollo de este centro de atención a personas drogodependientes. Fue un centro pionero, ya que comenzó a trabajar de la mano de la Unidad de Tratamiento de Toxicomanías (UTT) de Mieres, dependiente del área de Salud Mental del Principado. Fue una experiencia que luego ya se trasladó a Oviedo». En esos tiempos, señala el responsable de la fundación, se realizaba -como se continúa ahora- una intensa labor de inserción social-laboral.

Flórez tiene en el tinero, echando la vista atrás de estos veinte años, un montón de nombres a los que quería lanzar un mensaje de agradecimiento. Don Nicón, el cura de Mieres, será muy presente cada vez que se acuerda de los inicios del centro. Y es que, relata el propio Floro, tenía un poco de recelo a instalar el servicio en la casaca, ubicada en pleno centro de la villa. «Temía la acción vecinal, el posible rechazo que ya experimentamos en otros lugares». Fue el propio pírrico quien le lanzó un mensaje tranquilizador: «Bato lo cuento yo en la misa», me dijo. Y la verdad es que no solo no tuvimos problemas con la vecindad, sino que siempre, también ahora, notamos el cariño y el apoyo de los vecinos de la zona y de todo el concejo. Es algo que hay que agradecer y que quiero destacar, la colabora-

El comercio 05/04/2015 (1)





Domingo 05.04.15  
EL COMERCIO

MIERES CAUDAL 3

Una entidad para ayudar que defiende el trabajo profesional

de A. FUENTE

MIERES. La Fundación Centro Español de Solidaridad Principado de Asturias (C.E.S.P.A.) se constituyó como soporte jurídico de Proyecto Hombre de Asturias. Se creó en 1987 para desarrollar los programas de ayuda en el Principado.

Desde hace 25 años la actividad de la fundación ha centrado sus esfuerzos en la puesta en marcha de acciones para ayudar a las personas con problemas relacionados con el abuso de drogas, poniendo en marcha programas de prevención, tratamiento e incorporación social. «Las personas que la constituimos,

profesionales y voluntarias, lo hacemos desde valores que promueven el crecimiento personal y la ayuda mutua, con un fuerte componente profesional desde una perspectiva humanística y el respeto a los valores universales que defienden la dignidad y el derecho de todas las personas a una vida saludable y autónoma», destaca la entidad. El grupo humano que desarrolla las tareas profesionales está constituido por personal especializado en psicología, pedagogía, medicina y trabajo social, así como de otras profesiones ligadas a la gestión de recursos humanos y materiales.



«La persona que la constituimos, profesionales y voluntarias, lo hacemos desde valores que promueven el crecimiento personal y la ayuda mutua, con un fuerte componente profesional desde una perspectiva humanística y el respeto a los valores universales que defienden la dignidad y el derecho de todas las personas a una vida saludable y autónoma», destaca la entidad. El grupo humano que desarrolla las tareas profesionales está constituido por personal especializado en psicología, pedagogía, medicina y trabajo social, así como de otras profesiones ligadas a la gestión de recursos humanos y materiales.

«Creamos este centro del Caudal por la gran demanda que había en la época», dice 'Floro'



Luis Manuel Flórez, presidente de la entidad. J.C. ROMERO

ción de la ciudadanía. Al igual que seña a personas concretas, este centro cuenta con el apoyo incondicional del alcalde, Anibal Viqueiro, y del resto de miembros de la Corporación municipal.

Destaca la labor de los muchos voluntarios (y, como no, del propio equipo que ahora trabaja en la sede de Proyecto Hombre: la directora, Rosa Vallín; y los terapeutas Patricia Villagrá, Juan Carlos Rabalado, Jennifer Lavandera y Blanca Álvarez.

**Evolución del trabajo**  
Siempre ha sido un centro en el que apenas hubo problemas; pero no fue siempre todo tranquilo. «Fubo una temporada, muy corta, de pocos meses, en que nos llegaban al centro chavales, manones de edad, de otros países con muchos problemas y con adicciones al pegamento. Fue una

El Comercio 05/04/2015 (2)



PROYECTO HOMBRE PIDE TERAPEUTAS  
La consejera de Bienestar Social, Graciela Blanco, pide más recursos para la entidad. Luis...

La nueva España 09/05/2015

El Comercio 09/05/2015

Proyecto Hombre, saturado de usuarios por primera vez en sus 27 años de vida

“La gente cada vez llega en peores condiciones sociales y familiares”, advierte Luis Manuel Flórez, “Floro”

Luján PALACIOS  
Proyecto Hombre está saturado en la actualidad, y es la primera vez que les ocurre algo así en los 27 años de vida de la entidad de prevención y tratamiento de las drogodependencias y otras adicciones. Así lo indicó ayer el presidente del colectivo, Luis Manuel Flórez, “Floro” durante la visita que efectuaron a las instalaciones la consejera de Bienestar Social, Graciela Blanco, y el director general de Políticas Sociales, Enrique Rodríguez Nuño.

Proyecto lleva dos años en su nueva ubicación, en el complejo sociosanitario de El Natahoyo, dispone de un espacio residencial con 20 plazas que, a día de hoy permanecen cubiertas en su totalidad, y desarrolla numerosas acciones de apoyo a quienes están dispuestos a dejar el mundo de las

adicciones. En los últimos tiempos la llegada de personas en busca de ayuda se ha incrementado notablemente, hasta el punto de que “tenemos que decir a la gente que ya los iremos llamando, lo que nunca nos había ocurrido hasta ahora”.

Además de contar con cada vez más usuarios, Proyecto Hombre atiende “a una población cada vez más deteriorada en lo que se refiere a soporte social y familiar”, apunta Luis Manuel Flórez, en la misma línea que vienen detectando el resto de recursos de atención social por el efecto implacable de la crisis económica, en la mayoría de los casos.

Así las cosas, las necesidades de la entidad se traducen “en dinero”, resume “Floro”, porque “necesitaríamos contar con dos terapeutas más para poder aten-



Floro atiende a la consejera de Bienestar Social, Graciela Blanco, y al director general de Políticas Sociales, Enrique Rodríguez Nuño. | MERLIN GONZÁLEZ

La entidad necesitaría contratar otros dos terapeutas para cubrir toda la demanda

der a todo el mundo y acabar con la lista de espera, con la que no estamos en absoluto de acuerdo”. Además del “ataasco” en lo que se refiere a atención general, el re-

curso residencial de Proyecto Hombre también registra una alta demanda. Tal y como indica el presidente, al cabo del año pasan por las estancias acondicionadas en el piso superior del centro unas 140 personas, y “cuando no tenemos espacio las derivamos al Albergue Covadonga o a los de Oviedo y Avilés”.

Se trata, como señala Luis Manuel Flórez, de “un recurso importantísimo”, porque supone para los usuarios la posibilidad de poder dar un primer paso para

iniciar un proceso de rehabilitación. “Es una intervención puramente social, tender un primer puente para que la gente tenga una oportunidad”, sostiene el presidente.

De ahí también la importancia de la colaboración con el Principado, para el sostenimiento económico de unas herramientas que cada año son utilizadas por un mayor número de usuarios, y porque “no damos abasto, esperamos que la lista de espera desaparezca”.



La Nueva España 16/05/2015

# EL PSOE defiende en Mieres sus políticas sociales y asociativas

Mieres del Camino, D.M.

El candidato socialista a la Alcaldía de Mieres, Armando Fernández Natal, y la consejera de Bienestar Social y Vivienda, Graciela Blanco, mantuvieron ayer un encuentro con varias ONG del concejo. Estuvieron presentes representantes de Proyecto Hombre, Amigos, Cruz Roja, Fundación Siloé, Buenos Amigos y Asociación de Parkinson. Blanco apuntó que el Principado ha invertido esta legislatura en Mieres un total de 3,4 millones para financiar proyectos sociales: "Mantener el estado de bienestar ha sido nuestra prioridad y hemos contribuido a dar cobertura a servicios como las ayuda a domicilio o la teleasistencia".



Reunión con...

Fernández Natal, junto a varios miembros de su candidatura, también ha mantenido una reunión con la Federación de Asociaciones de Vecinos y entidades no federadas de Mieres. Durante el encuentro, los colec-

tivos presentaron iniciativas, reuniones sobre el concejo. Además, los socialistas varios que dejan inquietudes y pla-

Fernández Natal destacó que "vamos a crear espacios y estructuras de participación para las entidades sociales y ciudadanas, con el compromiso de reactivar y dotar de funcionalidad al consejo de participación ciudadana". Además, de entre las distintas propuestas que se pusieron sobre la mesa, los colectivos trasladaron al PSOE la necesidad de tener un municipio con núcleos de población...

El Comercio 06/06/2016

# Alcohol y cocaína, a la cabeza

El aumento de las adicciones a somníferos y una reducción a la mitad en derivaciones desde Villabona preocupan a la entidad

**LUCÍA RAMOS GILJÓN.** En 2014, Proyecto Hombre atendió a 1.218 personas en Asturias, a más de 800 de ellas, hombres. Una cifra que supera en varias decenas a las de 2013 y se sitúa más cerca a la de 2011. Un aumento...



Instalaciones de Proyecto Hombre en Juan Carlos I. JOAQUÍN PAÑEDA

preventivo, tanto con jóvenes y menores como con trabajadores, en las que participan más de 22.000 personas, explicó 'Floro'. La directora de los programas de Reducción de Daños y de Mantenimiento con Agonías Opiáceas, Beatriz Riesgo, explicó por su parte cómo en Mieres y Oviedo fueron atendidas 110 personas en serio riesgo de exclusión. «Estos programas están dirigidos a personas que fracasaron de una vez con otro tipo de tratamientos. La mayoría son policontinuos desde hace varios años y padecen enfermedades relacionadas con la drogadicción», explicó.

**Futuro centro de día** El edificio que en 2014 inauguró Proyecto Hombre en El Natahoyo, explicó 'Floro', presta servicio a más de 200 personas en la actualidad e incluye un piso de acogida para personas que quieren iniciar un tratamiento de rehabilitación pero carecen de apoyos por parte de familiares o amigos. Por sus veinte plazas pasaron unas 140 personas el pasado año, explicó el secretario de la entidad, Julio Sutil. «Estamos poniendo en marcha, además, un centro de día que se sumará a nuestra oferta terapéutica», agregó 'Floro'.

# Mujer con problemas de alcoholismo, nuevo perfil al alza en Proyecto Hombre

La cocaína sigue siendo la sustancia de más consumo, en un ambiente en el que "la droga se ha socializado", advierten los responsables de la entidad

Luján PALACIOS El número de personas nuevas atendidas en los diferentes programas de Proyecto Hombre se mantiene por encima de las 800, con un perfil al alza de mujeres con problemas de alcoholismo. Así lo reveló ayer Luis Manuel Flórez, "Floro", presidente de Proyecto Hombre en Asturias, durante la presentación de la memoria de actividades de 2014. Un año en el que llegaron a las puertas de la entidad un total de 857 personas nuevas, en el que se dieron 172 altas terapéuticas y en el que 402 personas ingresaron en alguno de los programas que se desarrollan en Proyecto Hombre. Unas cifras "altas, pero que podrían haberlo sido más aún por que hemos dejado de recibir a un centenar de personas que antes derivaba el centro penitenciario de Villabona", apuntó "Floro".



Beatriz Riesgo, Luis Manuel Flórez y Julio Sutil, ayer en Proyecto Hombre. MIGUEL ORDÓÑEZ

En lo que respecta a los consumos, la cocaína sigue siendo la sustancia más demandada por los varones, seguida por el alcohol y el hachís. Entre las mujeres, cada vez más presentes en Proyecto Hombre, lo que ha llevado a la puesta en marcha de líneas de trabajo específico de género, el problema más habitual es el del consumo de cocaína y la heroína. La media de edad de los consumidores, además, varía mucho en función de la sustancia. El hachís y la cocaína presentan una media más baja (22 y 34 años, respectivamente) frente a los 44 años de media de las personas que acuden a Proyecto Hombre con problemas de alcoholismo.

**La escasez de medios, el gran problema para atender a más usuarios en Gijón**

jo, solteros y en desempleo y sin subsidios, que acuden a informarse sobre los programas y alternativas que les puede ofrecer Proyecto Hombre por iniciativa propia, en su gran mayoría. Con las cifras encima de la mesa, y a pesar de la "valoración enormemente positiva" que hacen los responsables de Proyecto Hom-

bre de su nuevo centro en El Natahoyo, lo cierto es que la alta demanda hace que "no podamos atender todas las necesidades que tenemos como desearíamos", indica "Floro".

los últimos tiempos han hecho que la carga de trabajo de los terapeutas sea mayor, y por lo tanto, con una demanda continua de atención, "no tenemos la capacidad que sería deseable para atender a todo el mundo de manera inmediata, tenemos que dar un plazo de espera a las personas que acuden a nosotros".

Los retos de futuro que se marca la entidad pasan precisamente por la consolidación económica

del proyecto, por seguir ampliando recursos y prestando otros como el espacio residencial de El Natahoyo, por el que pasan cada año unas 140 personas. Y por consolidar también programas en marcha desde el año 2004 en toda Asturias.

En todo este tiempo se ha atendido, como explicó Beatriz Riesgo, directora del programa, a un total de 1.040 personas, unas 80 en la actualidad. Son personas que llegan con graves situaciones de deterioro, tras muchos años de consumo y en un estado de "gran vulnerabilidad" Proyecto Hombre trabaja para darles un entorno seguro y la máxima dignidad.

La Nueva España 06/06/2015



La Nueva España 23/06/2015

### Homenaje Proyecto Hombre premia a los fotoperiodistas, a la Guardia Civil y a la Policía Nacional

Proyecto Hombre celebrará el sábado 27, en la Quinta San Eutiquio, situada en Castiello de Bernueces, su fiesta anual. Como es habitual, en el transcurso de la misma reconocerán a personas o instituciones por su compromiso que, desde la solidaridad, demuestran hacia las personas drogodependientes y sus familias.

En esta ocasión, recibirá tal reconocimiento la Asociación de Fotoperiodistas del Principado, por su "generosa colaboración" con Proyecto Hombre, entidad a la que donaron las imágenes de varias ediciones de la exposición "Mirraes". Asimismo, también serán galardonados tanto el Cuerpo Nacional de Policía como la Guardia Civil, por "el trabajo constante y callado que vienen desarrollando, tanto en materia de represión del tráfico de drogas, como en el apoyo a la prevención, rehabilitación, e inserción de las personas con problemas de adic-

La Nueva España 26/06/2015

## Cuando seis ojos ven más que dos

Tratar una adicción implica una atención integral y no puede quedar sólo en una medicalización

**José Manuel Garzón Hernández**  
Responsable del área médica de la Fundación CESPA-Proyecto Hombre Asturias



Con motivo del Día internacional de la lucha contra el uso indebido y el tráfico ilícito de drogas, que se celebra este 26 de junio, desde Proyecto Hombre queremos poner de manifiesto la importancia del modelo integral de intervención en adicciones, entendido éste como un proceso de cambio centrado en la persona y construido sobre un prisma de abordaje biológico, psicológico y social que incide en todos los determinantes que influyen en la aparición y el mantenimiento de la conducta adictiva. ¿De qué sirve tratar a las personas si después regresan a la vida que las enferma? Sólo de esta manera seremos capaces de ofrecer una atención completa que no se deje arrastrar por la deriva medicalizadora imperante, en la que profesionales sanitarios, ciudadanía, administración sanitaria, medios de comunicación e industria farmacéutica se ven inmersos en multitud de ocasiones, sobredimensionando los beneficios de las intervenciones sanitarias y de la

medicalización e infraestimando los riesgos de un consumo diagnóstico y terapéutico excesivo o incontrolado.

La medicalización, que se define como la forma en que el ámbito de la medicina moderna se ha expandido hacia muchos problemas que antes no estaban considerados como entidades médicas, es buscar una solución (solo) médica a un problema que no es (solo) médico, es decir, hablar de la enfermedad (solo) en términos médicos. Se trata de un fenómeno complejo que se refleja tanto en la vida cotidiana, donde la expansión del ámbito de actuación de la medicina es creciente, como en el propio desarrollo de esta ciencia, donde el fármaco ocupa el papel central en el abordaje de los problemas de salud (en la Encuesta Domiciliaria sobre Alcohol y otras Drogas en España, en el bienio 2013-2015, los hipnosedantes son la tercera droga más consumida en nuestro país, por detrás del alcohol y del tabaco). Prácticamente cualquier proceso considerado como un problema o un inconveniente, es susceptible de ser medicalizado. En estos tiempos en permanente crisis, económica sí, pero más social, política o cultural, la medicalización convierte la salud y la enfermedad en un bien de consumo más. El compromiso ético de los profesionales, la responsabilidad de la ciudadanía

*En el Día internacional de la lucha contra las drogas queremos advertir que ¿de qué sirve tratar a las personas si luego regresan a la vida que les enferma?*

propuesto en el Plan de Salud Mental del Principado de Asturias. Sin olvidar la importancia y la eficacia que posee la prevención universal en edad infantil y adolescente, consideramos que los resortes del cambio necesario que una persona que sufre una conducta adictiva debe pulsar para alcanzar la abstinencia a largo plazo residen en las esferas biológica (apoyo farmacológico efectivo y seguro tras una sospecha diagnóstica razonable), psicológica (reeducación de hábitos y conductas, manejo de la impulsividad y de la frustración) y social (cambio en el estilo de vida, búsqueda o mantenimiento del empleo, potenciación de relaciones familiares y de amistad), sin predominancia de una sobre las otras dos. Así se estaría dando sentido a las palabras escritas por Carmelo Maciel, en su obra "Manual de aproximación al ser humano para profesionales tímidos": "Ahora dígame que no se mate, que coma bien, que haga ejercicio, que tome las pastillas, que no fume, que guarde reposo, que sonría, que se tome las cosas con calma, que escriba un diario, que perdone a su padre o a su hija, que se duerma y los cierre,

bien informada, la transparencia de la industria farmacéutica, la implicación de la administración y el sentido común deberían ser las líneas de comportamiento para evitar el uso, el abuso y la dependencia de la medicalización.

Proyecto Hombre con la Fiesta Anual de Proyecto Hombre en Gijón



Francisco Javier Puerto (Guardia Civil), Joaquín Mateos (Fundación Cespa), Itziar Vicente (concejala en Mieres), Faustino Blanco (consejero de Sanidad), Marisa Forga (concejala en Oviedo), Esteban Aparicio (edil en Gijón), Luis Manuel Flores 'Flora', Melania Alvarez (concejala en Carreño) y Dámaso Calunga (Policía Nacional) posan ante los asistentes a la fiesta de Proyecto Hombre

El Comercio 28/06/2015

## Blanco pide «compromiso a sociedad e instituciones» con la 'ley del alcohol'

El consejero de Sanidad recuerda que la normativa que prohíbe el consumo y la venta de bebidas a menores «no tendrá validez sin vuestro apoyo»

**LUCÍA RAMÓS**

El compromiso de la sociedad e instituciones. Eso es lo que vino a decir ayer el consejero de Sanidad, Faustino Blanco, acerca de la recién aprobada Ley de Atención Integral en materia de drogas y bebidas alcohólicas de Asturias, más conocida como 'ley del alcohol', durante la celebración de la tradicional fiesta anual de Proyecto Hombre en la Quinta San Eutiquio. Una entidad que, recordó Blanco, el pasado año atendió a más de 19.000 personas en trece comunidades autónomas. «Esta ley supone un importante paso adelante, pero no tendrá ninguna validez sin vuestro apoyo. Hoy y todo el entrado que reconocemos con el nombre de Tercer Sector,



Varios voluntarios preparan la comida campestre.

y sin el compromiso de la sociedad y sus instituciones, desde la familia y la hostelería pasando por los centros educativos, los medios de comunicación y los cuerpos y fuerzas de seguridad del Estado, sería imposible concretar estos objetivos, concretamente la Policía Nacional y la Guardia Civil, dos de los colectivos reconocidos por la entidad

«Realizamos una labor preventiva, no solo represora»

El Comisario del Cuerpo Nacional de Policía de Gijón, Dámaso Calunga, aprovechó el reconocimiento de Proyecto Hombre para conocer por nuestra labor preventiva también llevamos a cabo una labor preventiva. Prácticamente todos los centros escolares de la ciudad recibieron este curso charlas de prevención de drogas dependencias y alcoholismo impartidas por personal de las Comisarias, agregó. Algo en lo que coincidió el concejal de Seguridad Ciudadana, Esteban Aparicio, quien recordó que «la policía es también rehabilitadora»

**Sociedad medicalizada**

El presidente de Proyecto Hombre también llamó la atención sobre una situación que comienza a ser preocupante: la medicalización de la sociedad. Corremos el riesgo de que se considere patológica cualquier crisis o sufrimiento humano. En nuestro país por parte de la industria farmacéutica y de un sistema que no ve personas sino pacientes incapaces de funcionar, apuntó. «Flora» insistió en apoyar y promover las redes de apoyo y promover la vida saludable. Tras el acto inaugural, una de las usuarias de los programas de Proyecto Hombre leyó varios poemas narrativos y escueltas de la entidad y acto seguido la Coral Villa de Iovellina ofreció un breve concierto. Para finalizar, los asistentes compartieron una comida campestre y se despidieron hasta la próxima celebración, que tendrá lugar en octubre con motivo del 25 aniversario de la Asociación de Familiares y Amigos de Proyecto Hombre.

### «Somos insuficientes para atender la gran demanda», alerta el presidente de la ONG

fue la tercera premiada. «Gracias a su trabajo vemos a diario imágenes que hablan por sí solas de cómo evoluciona el consumo de drogas, tratándose siempre con rigoroso respeto», señaló el presidente de Proyecto Hombre, Luis Manuel Flores 'Flora'. Quiso también para recordar al fotógrafo de EL COMERCIO, Joaquín Bilbao, fallecido el pasado enero, de quien destacó su sencillez y proximidad.

'Flora' aprovechó el encuentro, que conmemora la Jornada Mundial de la Lucha Contra las Drogas, para advertir de cómo la falta de recursos causa un número de espera para acceder a algunos de los tratamientos que ofrece la entidad. «Disponemos de las estructuras adecuadas y muy insuficientes para atender la gran demanda, sobre todo de tratamientos residenciales, que estamos teniendo a causa de la crisis», señaló, y lleva una alta rentabilidad social y económica, pues por cada euro desahogado en los ámbitos de Sanidad y Justicia, entre otros.

Domingo 28.06.15 EL COMERCIO



La Nueva España 28/06/2015

# Proyecto Hombre reclama más recursos al repuntar las solicitudes de ingresos

La Fundación premia a la Guardia Civil, al Cuerpo Nacional de Policía y a la Asociación de Fotoperiodistas en una multitudinaria fiesta en Castiello

Pablo TUÑÓN Proyecto Hombre presumió ayer del gran apoyo social del que goza en su fiesta anual, en la que galardonaron al Cuerpo Nacional de Policía, Guardia Civil y a la Asociación de Fotoperiodistas Asturianos. Luis Manuel Flórez "Floro", presidente de Proyecto Hombre de Asturias, aprovechó la ocasión para reivindicar la labor de la fundación en materia de prevención y tratamiento de adicciones así como para reclamar más apoyo y recursos.

"Desde hace unos meses vienen incrementándose de forma exponencial las solicitudes de ingresos en Proyecto Hombre para tratamientos residenciales, fruto de la crisis", aseguró Flórez, que añadió que "disponemos de buenas instalaciones y un gran equipo, pero insuficientes" ante el aludido de casos presentados. El presidente de la fundación en Asturias recordó que "por cada euro que se invierte se ahorran cincuenta otros ámbitos como el sanitario, empleo o Justicia".

No se olvidó Luis Manuel Flórez de la reciente Ley de Atención Integral en materia de drogas y bebidas alcohólicas impulsada por el Principado, que, entre otras cuestiones, subió a 18 años la edad legal mínima para el consumo de alcohol. Flórez recordó a las instituciones y entidades presentes en la Quinta San Eutiquio (Castiello de Bemunces) "el deber de promoverla".

También hizo mención a la misma normativa Faustino Blanco, consejero de Sanidad en funciones, que representó al Principado en el acto. Reclamó la colaboración de las instituciones y agentes sociales como "hoteleseros, familias, centros educativos, cuerpos y fuerzas de seguridad del Es-



Joaquín Mateos, responsable de la Fundación CESPA, entrega el premio a Fernando Rodríguez. Detrás, Luis Manuel Flórez, junto a Esteban Aparicio y, a la derecha, Dámaso Colunga y Francisco Javier Puerta. [Foto: MONTANES]



Asistentes, ayer, a la fiesta en la Quinta San Eutiquio. [Foto: APONTE]

tado o medios de comunicación" para hacer valer la nueva ley. "Estoy seguro de que este marco normativo lo podremos aprovechar entre todos", proclamó. No se olvidó de la Unidad Terapéutica y Educativa (UTE) del centro penitenciario de Villabona y alenó de "su progresivo desmantelamiento".

Flórez, por su parte, también se refirió a un "proceso de medicalización" de la industria farmacéutica, que propicia que "se trate como enfermedad cualquier sufrimiento natural". En la fiesta, organizada en ocasión del día internacional contra el uso indebido de las drogas, estaban presentes los ayuntamientos de Carreño, Mieres, Oviedo (con la edil socialista María Luisa Ponga) y Gijón, representando por Esteban Aparicio, concejal de Seguridad Ciudadana. Todos ellos manifestaron su compromiso de colaboración con Proyecto Hombre.

La fundación distinguió a Guardia Civil y Policía Nacional "por su especial sensibilidad en procesos de rehabilitación e inserción social". Francisco Javier Puerta, teniente coronel de la comandancia de Gijón, recordó que "el problema de las drogas se debe atajar desde muchas vías", mientras que Dámaso Colunga, comisario jefe de la comisaría gijonesa, destacó la labor de prevención que realiza el Cuerpo Nacional de Policía en centros educativos.

Fernando Rodríguez, fotógrafo de LA NUEVA ESPAÑA, recibió la medalla otorgada a la Asociación de Fotoperiodistas, por "su generosidad", dado que donaron imágenes de la exposición "Mirar" para que Proyecto Hombre decorase sus instalaciones. "Una foto vale más que mil palabras, y gracias a vuestros trabajos podemos ver la evolución de las drogas", recaló Flórez.

Antes del pincho al aire libre, se realizó un recital de poemas escritos por usuarios de la fundación en un taller. Una de ellas fue la encargada de leerlos acompañada de un violonchelo. Tuvo que sobrepasar a la emoción, en algún

## Madres e hijos, de la mano contra la droga

Proyecto Hombre planea ampliar a todo el Principado el pionero programa de atención a la familia impulsado en Mieres

Mieres del Camino. David MONTANES Proyecto Hombre presentó ayer en Mieres un proyecto pionero a nivel estatal. Se trata de un programa de ayuda a madres en tratamiento de desintoxicación. Desde hace unos días diez madres ya participan en esta iniciativa, que Proyecto Hombre

actualmente ofrece Proyecto Hombre se encuen- "al límite de nuestra capacidad". Vincularon esta circunstancia a los efectos de la persistente crisis. "Es una realidad que la de- deón ha aumentado que es debido a un económica", el Flórez "Flo- Proyecto



Por la izquierda, José Ramón Hevia, Itziar Vicente Llana, Rosa Pérez y Manuel Flórez, ayer, en el Ayuntamiento de Mieres. [Foto: MONTANES]

jería de Sanidad, y Rosa Pérez, directora del centro terapéutico de Mieres, presentaron ayer el novedoso programa "Taller de Habilidades Parentales para Mujeres a tratamiento por drogodependencia". También se su-

no al acto la concejal de Salud, Itziar Vicente Llana. "Nuestro objetivo es fomentar habilidades en las madres al tiempo que aumentamos la protección a los niños", señaló Pérez. El proyecto contempla desa-

rrollar planes individuales adaptados a las características de cada una de las diez madres participantes y también sesiones grupales. Paralelamente se buscarán formular para que los menores puedan integrarse en el programa, con propuestas lúdicas, según señaló Rosa Pérez. El objetivo es reforzar la ayuda que reciben las familias afectadas por este problema, prestando atención tanto a las necesidades de las madres como de los niños para mitigar en la medida posible la vulnerabilidad social. "La atención a las mujeres y a las familias siempre había quedado un poco atrás en la lucha contra las drogodependencias", señaló José Ramón Hevia. El responsable regional subrayó el apoyo del Gobierno del Principado a la iniciativa que Proyecto Hombre promueve en Mieres: "Queremos prestar una especial atención a las familias en riesgo de exclusión social".

La Nueva España 10/07/2015

# 400 personas en las XVII Jornadas Municipio y Drogodependencias



Durante las jornadas, ayer en el Auditorio. :: MARIO ROJAS

OVIEDO. Unas 400 personas se unieron ayer y hoy en el Auditorio Príncipe Felipe para asistir a las XVII Jornadas Municipio y Drogodependencias para analizar el lado emocional del consumo y la adicción. Es el mayor dato de participación registrado en los últimos diez años, apuntó ayer durante la inauguración la concejala de Juventud, Marisa Ponga. El director general de Salud Pública, Antonio Molejón y el director de la Fundación Cespa Proyecto Hombre, Luis Manuel Flórez, asistieron a la jornada en la que los profesores Desirée Ruiz Aranda y Joan Ferrés Prat ofrecieron sendas charlas a lo largo de la mañana.

El Comercio 15/10/2015



## 750 alumnos de 3 a 6 años mejoran sus habilidades sociales

El Comercio 16/10/2015

|| A. S.

**OVIEDO.** Un total de 750 alumnos de 3 a 6 años pertenecientes a una quincena de centros educativos del concejo y sus 39 profesores han participado a lo largo de dos cursos en el programa de habilidades sociales y personales 'Nino y Nina'. La iniciativa pretende intervenir antes de que los patrones de comportamiento de-

sajustado y el riesgo se instalen en los individuos», de ahí las edades tan tempranas, y consiguen el objetivo. Han mejorado «en todas las variables analizadas», concluyeron ayer en la presentación del informe dentro de las XVII Jornadas Municipio y Drogodependencias por miembros de la Concejalía de Juventud. Trabajaron «de forma lúdica y atra-

yente autocontrol y disciplina, identificación y diferenciación emocional, autoestima y habilidades sociales a través de historias, actividades y juegos». El documento destaca que los profesores percibieron que los niños habían cambiado de forma positiva en todos los aspectos que profundizaron. Los docentes consideran que la experiencia fue satisfactoria tanto para los alumnos como para su formación. 'Nino y Nina' les ofreció nuevas estrategias para trabajar con los estudiantes, en su aprendizaje y en la relación entre el alum-

El Comercio 13/11/2015

## Siero presenta la oficina de información sobre drogodependencias

El servicio funciona los lunes, miércoles y viernes en la calle Carlos Sánchez Martino de La Pola y en el hotel de asociaciones de Lugones

|| L. F.

**LUGONES.** La Concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento de Siero presentó ayer la Oficina de Información y Asesoramiento sobre Drogodependencias. Este organismo, que contará con la estrecha colaboración de Proyecto Hombre, nace en el marco de la convocatoria pública de subvenciones municipales dirigida a entidades sin ánimo de lucro para la realización de proyectos y actividades en materia de servi-

cios sociales e inclusión social del año 2015.

La Fundación CESPA Proyecto Hombre será la encargada de desarrollar en el concejo de Siero un compendio de programas y actuaciones enfocadas a la prevención de las drogodependencias y promoción de la salud. Cualquier vecino del concejo puede acudir a esta oficina, sita en la calle Carlos Sánchez Martino número 2, en La Pola. El horario de atención al público será los lunes, miércoles y viernes, de 11 a 13.30 horas. Los miércoles también tendrá horario vespertino, de 16.30 a 18.30 horas.

Este servicio contará con una dependencia en el hotel de asociaciones de Lugones, aunque de forma temporal, ya que después se trasladará al local donde actualmente se

ubica la Cruz Roja. En la oficina, que entró en funcionamiento el pasado 5 de octubre, se ofrecerá información a favor de una adecuada percepción sobre las drogodependencias, así como los recursos disponibles para ello.

También se atenderá a familias o personas en situación de drogodependencias que precisen asesoramiento sobre el problema. Además, se orientará sobre los recursos disponibles para prevenir desde diferentes ámbitos, así como aportar documentación sobre drogas como investigaciones, documentos técnicos y material divulgativo.

Del 16 al 20 de noviembre se realizarán actividades de prevención en los tres institutos del concejo, repartiéndose material didáctico para tal efecto.



Patricia Villagrà y Juan Maravall, técnicos de Proyecto Hombre en Siero. || FLOREZ. || P. BOSTI

La Nueva España 20/11/2015



Celebración del magistru, ayer, en el Grupo Cultural Covadonga. || SUSANA SAN MARTIN

El Comercio 06/12/2015

4 SIERO LA POLA

DOMINGO 06 12 15 EL COMERCIO



Patricia Villagrà y Juan Maravall, técnicos de Proyecto Hombre en Siero. || SUSANA SAN MARTIN

## Siero sube la guardia en la lucha contra el sida

«Parece que hay más información sobre la enfermedad, pero ha disminuido la percepción del riesgo», alertan

|| LUIS FLOREZ  
POLA DE SIERO. Con motivo del Día Mundial de la Lucha contra el Sida, que se conmemoró el pasado

el autocuidado», explicó Juan Maravall, técnico de prevención de Proyecto Hombre en Siero. Maravall y Patricia Villagrà han

Siero. Cabe destacar que es la primera vez que este organismo lleva a cabo una campaña contra esta enfermedad en el cuarto trimestre

Siero», señala Villagrà. Durante esta semana han estado visitando centros educativos, escuelas-taller y locales frecuentados por jóvenes para difundir el material divulgativo.

El método para prevenir la enfermedad y no contagiarse es de sobra conocido. Prevención. Para ello existen manuales en todo tipo de formatos y las campañas divulgativas son constantes para inculcar a la gente la necesidad de no bajar la guardia frente a esta enfermedad.

En este sentido, se ha reintroducido. «Parece que hay más informa-

2014 hubo un repunte de la enfermedad en Asturias, donde se detectaron 72 nuevos casos de personas portadoras del síndrome de inmunodeficiencia humana, quince más que en el año 2013. «La gente se ha relajado en este sentido, lo que hace la enfermedad más peligrosa», subraya Villagrà.

El perfil del nuevo portador del sida, según el Ministerio de Sanidad, es el de hombre homosexual, con edad comprendida entre los 25 y 34 años, y en la mayoría de los casos por realizar el acto sexual sin protección.

**1.000 preservativos**  
Para combatir la falta del percepción del riesgo e inculcar la necesidad de protegerse, durante los últimos días Proyecto Hombre ha repartido 1.000 preservativos que vienen acompañados de un díptico informativo, en el que se alerta de la importancia de su uso para evitar consecuencias negativas como embarazos no deseados, el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual como clamidias, gonorrea o el herpes genital.

La falta de prevención está muy ligada al consumo de alcohol y drogas. «Observamos que la gente joven, bajo el efecto del alcohol y las drogas, no percibe la importancia de protegerse», cuenta Maravall.

Además de visitar centros educativos y espacios frecuentados por jóvenes, en la Oficina de Información y Asesoramiento sobre Drogodependencias de Pola de Siero y Lugones disponen de material divulgativo para aquellos que precisen

## El Grupo celebra un magistru solidario con Proyecto Hombre

El Grupo Covadonga celebra hoy, a partir de las 18.30 horas en la pista polideportiva, un magistru solidario en favor de Proyecto Hombre. Los asistentes podrán degustar castañas y habrá juegos tradicionales. Además, se instalarán en el recinto unas urnas donde cada persona puede realizar su aportación. || SUSANA SAN MARTIN



Miércoles 23/12/15  
EL COMERCIO

# Fallece Joaquín Mateos, presidente de Proyecto Hombre y exdirector de Peritos

Docente por vocación, fue profesor durante 40 años, labor que compaginaba con la ayuda en los programas de deshabilitación

**O. SUÁREZ**  
Gijón. Joaquín Mateos Palacio, el que fuera director de la Escuela de Ingeniería Técnica Industrial durante siete años y presidente de la Fundación Proyecto Hombre, falleció ayer a los 71 años tras no poder superar una dura enfermedad que

le fue diagnosticada hace varios meses. Docente por vocación y convicción, dejó una profunda huella entre los que fueron sus compañeros durante cuatro décadas y entre las muchas generaciones de alumnos a las que consiguió transmitir su pasión por la formación técnica.

Formaba parte de una estirpe familiar dedicada casi por completo a la docencia. Sus hermanos, Bernardo, Gonzalo y Julio -fallecido hace once meses- fueron también profesores de la Escuela de Ingenieros. Sus padres, maestros en la Escuelas, inculcaron la pasión y vocación por esa labor docente que

Joaquín no abandonó hasta el final, pese a su jubilación de las aulas hace varios años.

«Siempre quise ser profesor, pero me iba a cuando le preguntaban Entrado en la Escuela de Peritos Industriales, para luego licenciarme de Matemáticas. En 2003 ocupé el cargo de director del antiguo centro la calle Manuel Llaneza, que abandoné en 2010 -ya instalados en campus- al dimitir junto al resto su equipo por considerarlo que el proceso de fusión de los tres centros educativos que conforman la Escuela Politécnica de Ingeniería Industrial no se había presentado a la comunidad educativa de la Escuela de Peritos, «a lo que yo aportaba, punto de vista de profesor, era de un alumno que me iba a dar un punto de vista de alumno entonces. «En una zona de arrabales principi siempre defendió los intereses por encima de los propios, definen sus compi

### «Es una pérdida irreparable»

Desde su jubilación cesó de ser profesor en otra de sus labores, la de la solidaridad, con la Fundación Proyecto Hombre, a la que se dedicó desde los 40 años. «Se va un amigo irreparable muy pronto. Irreparable al pie de la letra el último momento tan rápido que no se puede hacer nada. Durante el tiempo que me quedaba de vida me he estado ahí para sus familiares, para sus hijos, para sus nietos, para sus sobrinos, para sus amigos. El acto de despedida se celebrará hoy, a las 8 de la tarde, en el mismo tanatorio, donde serán incinerados

OBITUARIO

# Unas letras sobre Joaquín

Pallece el presidente del patronato de la Fundación CESPA-Proyecto Hombre

**Luis Manuel Flores, "Floro"**  
Presidente de la Fundación CESPA-Proyecto Hombre

Una vez más nos azota la muerte. Joaquín Mateos, presidente del patronato de la Fundación CESPA-Proyecto Hombre, que desde hace más de veinte años ha estado ayudando a todo aquello que lo necesitaba desde los distintos servicios de PH. Efectivamente, le conocí cuando estaba colaborando como voluntario en los grupos de autoayuda para familias. Después sería Presidente de la Asociación de Familias y Amigos de PH. En la actualidad y desde hace unos años, era el presidente del patronato de nuestra fundación.

Nunca conocí ningún protagonista que PH es un buen instrumento para ayudar a las personas con problemas de adicciones, trabajó sin que el cansancio de tantos años hiciera mella en su compromiso. Siempre quise ser profesor, pero me iba a cuando le preguntaban Entrado en la Escuela de Peritos Industriales, para luego licenciarme de Matemáticas. En 2003 ocupé el cargo de director del antiguo centro la calle Manuel Llaneza, que abandoné en 2010 -ya instalados en campus- al dimitir junto al resto su equipo por considerarlo que el proceso de fusión de los tres centros educativos que conforman la Escuela Politécnica de Ingeniería Industrial no se había presentado a la comunidad educativa de la Escuela de Peritos, «a lo que yo aportaba, punto de vista de profesor, era de un alumno que me iba a dar un punto de vista de alumno entonces. «En una zona de arrabales principi siempre defendió los intereses por encima de los propios, definen sus compi

La nueva España 23/12/2015



Joaquín Mateos. | Juan Carlos

Tu estela solidaria es anuncio y esperanza de que una sociedad como la nuestra aún puede cambiar y ser libre

Seguiremos trabajando por Proyecto Hombre, que también forma parte de nuestro compromiso. Tenemos la obligación moral de seguir los pasos de tantas personas voluntarias, familias, resacas

y patrones, que te han precedido y que han ayudado a construir esta casa que a todavías acoge. Nuestra estela solidaria es anuncio y esperanza de que una sociedad como la nuestra aún puede cambiar, ser distinta, libre, para las personas dejando viejos rituales que poco tienen que ver con el comprometerse de verdad. Y es que cada vez estoy más convencido de que hay personas excluyentes. Desde el silencio que trata del cariño, te desamamos todos tus amigos que desamamos en paz. Hoy todos nos encontramos conmovidos por tu partida, pero también nos sentimos agradecidos por haber conocido y por todos los momentos inolvidables vividos en un momento tan tan la vida, por eso sé que en espíritu vamos verte te sentiremos siempre entre nosotros. Que descauses en paz.



# Gijón despide con lágrimas a Joaquín Mateos

Gijón despidió ayer en el tanatorio de Cabueñes a Joaquín Mateos, presidente de la Fundación Proyecto Hombre y exdirector de la Escuela de Ingenieros Técnicos. Mateos promovió una labor conciliadora e integradora desde las aulas provocando la participación y la colaboración de todos los miembros del sistema educativo, alumnos y profesorado. Su labor altruista en Proyecto Hombre fue también encomiable. En la foto, amigos y conocidos del fallecido, ayer, en el tanatorio.



MARCOS LEÓN

La Nueva España 24/12/2015



El Comercio Digital 29/12/2015

**SIERO Y CENTRO**

**La oficina de drogodependencias de Siero atiende 246 demandas en tres meses**

También se desarrollan programas de prevención en diferentes ámbitos, con especial atención en los centros educativos y las familias



Aranxa Fernández, Juan Moragall, Natividad Álvarez, Patricia Villagrà, Luis Manuel Hórez y Amparo Huerzo, ayer. / PABLO NOSTI

S. RODRÍGUEZ NORIEGA POLA DE SIERO

29 diciembre 2015 07:51

La Oficina de Información y Asesoramiento sobre drogodependencias que el pasado mes de octubre entró en funcionamiento en La Pola atendió a 246 demandas, la mayoría de profesionales y del ámbito sociosanitario y educativo. Junto con la labor de asesorar y responder a las diferentes demandas, desde la Fundación Cespa-Proyecto Hombre y el Ayuntamiento se han llevado a cabo otra serie de actuaciones en el concejo encaminadas a la prevención y concienciación en diferentes ámbitos de la sociedad como en el escolar, el familiar o el comunitario.

En el plano escolar, se desarrolló el programa 'Juego de llaves' en el IES Astures de Lugones. Participaron 360 alumnos y 23 profesores. Para el desarrollo de este proyecto se impartieron 16 sesiones informativas. Las actuaciones se completaron con programas de educación para la salud y prevención de drogodependencias que se están realizando en una decena de centros públicos (colegios, los tres institutos del concejo y la escuela taller), lo que supone un total de 1.891 alumnos y 108 profesores con los que previamente se celebraron reuniones y sesiones informativas.

La Nueva España Digital 29/12/2015

CÓDIGO REGALO ¿Te han regalado una suscripción anual? Conéctalo aquí ¿Quieres regalar?

**La Nueva España**  
www.lne.es

Local Asturias Actualidad Deportes Economía Opinión Cultura Ocio Vida y Estilo

Oviedo Gijón Avilés y Comarca Las Cuencas Centro Oriente Occidente

**Un total de 59 familias de Siero tendrán ayuda para pagar la factura energética**

El concejo destina 13.500 euros a un plan que tiene otros 18.000 del Principado

29.12.2015 | 09:13

**Pola de Siero, Lucas BLANCO** La concejala de Bienestar Social, Natividad Álvarez, anunció ayer que el Ayuntamiento de Siero destinará 13.500 euros para ayudar a 59 familias a paliar la falta de recursos para pagar las facturas energéticas (servicios básicos como agua, gas, calefacción) en los hogares. Con esta cantidad se completa la partida de 18.000 euros destinada por parte del Principado para estos mismos fines.

Natividad Álvarez, tercera por la izquierda, junto a miembros de Proyecto Hombre y técnicos, ayer. L. BLANCO

Fotos de la noticia

La edil hizo este anuncio con motivo de una reunión con representantes de Proyecto Hombre para hacer balance del primer trimestre del plan antidrogas local. Allí recordó que la cantidad máxima por familia en los casos de pobreza energética es de 300 euros, por lo que la partida regional sólo cubriría las necesidades de unas 64 familias de las 123 que reúnen los requisitos, a las que podrían unirse cuatro más.

Por otro lado, indicó que unos 200 niños y niñas del concejo que son beneficiarios de las becas de comedor escolar tendrán una ayuda de 25 euros por cabeza para suplir la ausencia de este servicio durante el periodo de vacaciones navideñas, al igual que ocurrió por el verano cuando estos escolares recibieron un apoyo de 100 euros para los meses de julio y agosto.

En lo que respecta al plan antidroga, Proyecto Hombre indicó la oficina de información y asesoramiento abierta al público en Pola de Siero en octubre atendió desde entonces las demandas 246 personas, en su mayoría mujeres, interesadas principalmente en los programas destinados a combatir diferentes adicciones.

De esas atenciones, unas 8 fueron realizadas a personas con allegados con problemas de drogodependencia que se quisieron asesorar de los recursos de atención existentes para las personas que padecen este tipo de problemas.

Por otro lado, se hizo balance de los diferentes programas desarrollados en los colegios e institutos del concejo en los que se pusieron, entre los que destacó la formación de un programa de prevención familiar en el colegio Hermanos Arregui y diversas campañas de concienciación en una decena de centros escolares.

Compartir en Facebook      Compartir en Twitter