



PROYECTO  
CAUTUS

# CAUTUS



PROYECTO  
CAUTUS



PROYECTO  
CAUTUS

CON LA FINANCIACIÓN DE:



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE ECONOMÍA Y EMPLEO

INSTITUTO ASTURIANO DE   
PREVENCIÓN  
DE RIESGOS LABORALES

PARA LA PREVENCIÓN DEL **CONSUMO DE DROGAS**  
EN EL SECTOR DE LA **CONSTRUCCIÓN**  
EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS

PROYECTO REALIZADO POR:



FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

PROYECTO **HOMBRE** ASTURIAS  
FUNDACIÓN C.E.S.P.A.

PARA LA PREVENCIÓN DEL **CONSUMO DE DROGAS**  
EN EL SECTOR DE LA **CONSTRUCCIÓN**  
EN EL PRINCIPADO DE **ASTURIAS**

El **consumo de drogas en el ámbito laboral**, y en particular de alcohol, constituye una de las causas directamente relacionadas con la **sinistralidad** y el rendimiento, produciendo situaciones con riesgos en forma de accidentes, conflictos laborales e interpersonales. De especial relevancia son los accidentes en lugares o con maquinarias peligrosas, o en desplazamientos, que pueden desembocar en muertes.

Por la importancia que cobran este fenómeno y sus implicaciones sobre la salud de las personas, el **Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales**, como gestor de las políticas en materia de seguridad y salud laboral del Principado de Asturias, la **Fundación Laboral de la Construcción del Principado de Asturias** y **Proyecto Hombre Asturias**, han comenzado a trabajar en una estrategia de prevención y reducción de estos riesgos, partiendo, por un lado, de la oportunidad que FLC ostenta de poder dirigirse tanto a los/as trabajadores/as como a las empresas, así como a las personas que se van a formar para incorporarse al sector; y por otro lado, valiéndose de los más de veinticinco años de experiencia en el ámbito de la prevención y el tratamiento de las adicciones que posee Proyecto Hombre.

PARA LA PREVENCIÓN DEL **CONSUMO DE DROGAS**  
EN EL SECTOR DE LA **CONSTRUCCIÓN**  
EN EL PRINCIPADO DE **ASTURIAS**

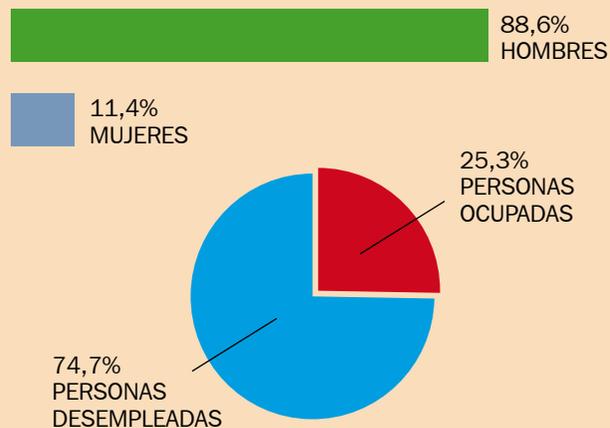


Como primer paso para la elaboración de una estrategia preventiva, se procedió a realizar un sondeo, a través de **cuestionarios anónimos, entre los distintos agentes del sector (empresas, trabajadores/as y sus representantes)**, indagando acerca de su percepción sobre los factores de riesgo, la problemática derivada del consumo y la disponibilidad de las sustancias en el ámbito laboral. No se preguntó directamente sobre el propio consumo de las personas encuestadas.

Los datos siguientes son un resumen de los resultados de las personas trabajadoras del sector de la construcción en Asturias.

## → Descripción de la muestra

Se recibieron un total **1256 cuestionarios**.



**El porcentaje de personas activas y desempleadas es similar** para ambos sexos y para los dos grupos de edad establecidos.

El 90,7% pertenecía al grupo de edad de 35 años o más, siendo la **media de edad 46,75 años**.

Respecto a las personas desempleadas, la **media de tiempo en desempleo es bastante elevada**, siendo superior a dos años (26,46 meses).

## → Variables y factores analizados

- **Factores de riesgo y de protección** respecto del consumo de drogas.
- **Percepción de riesgo** respecto del consumo en el entorno laboral.
- **Disponibilidad** de las sustancias en horario laboral.
- **Problemas observados** del consumo de sustancias en el entorno laboral.
- **Acciones dentro de la empresa** que se considera importante realizar.
- **Actividades formativas, informativas o preventivas** sobre drogas recibidas.
- **Percepción de factores** que están relacionados con el consumo de drogas y/o alcohol en el ámbito laboral.
- **Accidentes y/o enfermedades** en el último año.

## → Avances y conclusiones

- La mayoría de las personas percibe que su ambiente de trabajo es contrario al consumo de drogas y alcohol.
- El consumo de tabaco por encima de medio paquete se percibe como fuente de problemas de salud.
- Respecto al consumo de alcohol, existe una mayor tolerancia respecto al consumo el fin de semana (63,1% ningún o pocos problemas) que del consumo diario (87,1% bastantes o muchos problemas).
- Algo similar ocurre con el cannabis y los tranquilizantes, cuya percepción de riesgo de problemas es asimismo mucho mayor del consumo semanal que del esporádico (alguna vez durante el año).

- El resto de las sustancias -ilegales- recibe una apreciación de bastantes o muchos problemas para una amplia mayoría (superior al 80%) tanto para su consumo esporádico como para el semanal: éxtasis, heroína, cocaína y alucinógenos.
- Respecto a la disponibilidad de las sustancias, las personas entrevistadas consideran que las más fáciles de conseguir en el ámbito laboral son el cannabis y el alcohol, siendo esta última la considerada de más fácil accesibilidad (67,4% relativamente fácil o muy fácil).
- Los problemas más observados del consumo de sustancias en el ámbito laboral por las personas trabajadoras del sector fueron, por este orden, los siguientes:
  1. Faltar algún día al trabajo.
  2. Disminución del rendimiento laboral.
  3. Conflictos con los compañeros.
  4. Conflictos familiares.
  5. Dificultades económicas.
- El principal factor que se considera relacionado con el consumo de sustancias en el trabajo son las situaciones de estrés o agotamiento. La satisfacción en el trabajo es el factor menos destacado de entre los presentados.

## Propuestas para la acción

Acciones dentro de la empresa que se considera importante realizar:

- **Información y formación** de los/as trabajadores/as.
- Orientar hacia **centros especializados**.
- Planes de **prevención y/o educación** para la salud.