



PROYECTO HOMBRE
ASTURIAS
FUNDACIÓN C.E.S.P.A.

MEMORIA

ASTURIAS 2016



Instituciones Públicas Centrales, Autonómicas y Locales, así como entidades Privadas, con las que nuestra Fundación mantiene convenios de colaboración o de las que percibe subvenciones o colaboraciones:



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"Invierte en tu futuro"



COLABORAN:



ÍNDICE

PRESENTACIÓN ,	4
FICHA TÉCNICA ,	5
ÁREA DE TRATAMIENTO ,	7
INTERVENCIÓN	
• Programa “Primera Demanda”,	8
• Tto. Personas Policonsumidoras,	18
• Tto. Adicción a la Cocaína,	19
• Tto. Adicción al Alcohol,	20
• Programa “Intervención Penitenciaria”,	21
REDUCCIÓN DEL DAÑO	
• Tto. Personas en Mantenimiento con Metadona,	22
• Tto. Personas en Situación de Drogodependencia del Caudal,	23
ÁREA DE PREVENCIÓN ,	24
• Plan Municipal Sobre Drogas del Ayto. de Oviedo,	25
• Programa de Promoción de Iniciativas de Ocio Juvenil de Oviedo,	28
• Recurso de Atención a Menores, Jóvenes y Familias - “RECIELLA”,	30
OTRAS ACCIONES:	
• Albergue de Priorio, Proyecto de Ocio y Tiempo Libre L’Aruelu,	33
• Plan Municipal sobre Drogas del Ayto. de Siero,	33
• Formación, orientación y asesoramiento en prevención de drogodependencias,	35
• Participación en la Comisión Nacional de Prevención – Asoc. PH,	35
OTROS PROGRAMAS ,	36
• Programa “Desintoxicación Ambulatoria”,	37
• Programa “Piso de Incorporación Social Oviedo”,	39
• Programa “Acogimiento y Apoyo”,	40
• Programa “Habilidades Marentales”,	41
• Programa Ludopatías,	43
ÁREAS TRANSVERSALES ,	44
• Voluntariado,	45
• Salud,	49
• Formación Permanente,	50
• Formativo-Laboral PROYECTO INSOLA,	52
• Seguimiento Jurídico/Penal,	54
• Evaluación y Calidad,	55
RESUMEN ECONÓMICO ,	59
LA FUNDACIÓN C.E.S.P.A. EN LA PRENSA ,	60

PRESENTACIÓN

Hacer memoria siempre es necesario si se quiere seguir avanzando, por los senderos de la innovación y la mejora permanente. En nuestro caso, es también un deber que nos hemos impuesto desde el primer momento pues es importante devolver a la sociedad la labor desarrollada gracias a la solidaridad y compromiso de las instituciones públicas y privadas, así como personas particulares, que nos vienen ayudando a cubrir unos presupuestos que posibiliten que cualquier persona con problemas de adicciones pueda comenzar un tratamiento.



Somos conscientes de la dificultad y complejidad que conlleva realizar un análisis de eficiencia y eficacia, de las actuaciones que se oponen a los efectos indeseables que las drogas causan en la sociedad.

Ciertamente, es difícil evaluar el impacto del trabajo realizado en el **Área de Prevención**, supeditada a múltiples variables. Sin embargo, el lector podrá observar la cantidad de actividad realizada, tanto en el ámbito de la prevención universal, como selectiva e indicada. Esta última a través del Programa **RECIELLA** (Recurso para Menores, Jóvenes y Familias), ha experimentado un crecimiento en su demanda que nos está llevando a pensar en extender este servicio en otros puntos de Asturias como Mieres y Gijón. Venimos observando, y así se lo hemos dicho a los responsables públicos, el crecimiento exponencial de familias y jóvenes que están sufriendo importantes problemas en el seno familiar relacionados con los usos y abusos de sustancias así como con las nuevas tecnologías. Decir también que estamos desarrollando el PMSD del Ayto. de Siero. Para nosotros un nuevo reto y un paso más en nuestro compromiso en el ámbito de la mejora de la salud.

Los datos de la evolución de la demanda según la sustancia principal por la que solicita el tratamiento, adquieren relevancia el alcohol y entre el resto de drogas los opiáceos, la cocaína y el cannabis. La edad de inicio no varía. Reseñar también que a lo largo del año 2016 hemos atendido a personas con problemas de ludopatías, asociadas a otras drogas abriendo así nuestra oferta de tratamiento. En el Centro de Mieres, hemos puesto en marcha un programa de habilidades parentales.

Pero la memoria, a parte de datos, nos ofrece otras cuestiones relacionadas con las familias, el voluntariado, con los servicios de acogida de personas que carecen de soporte social o familiar, con los servicios de reducción del daño y con la presencia de nuestra Fundación en las distintas redes del sector, así como coordinación con diversas entidades especialmente con el UCOSAM.

Hacemos memoria para mejorar, crecer, ofrecer más calidad y calidez en nuestros Centros. Por eso, este año hemos puesto en marcha el **Plan Estratégico 2016-2019**. Entre todos/as nos hemos hecho este regalo que nos marcará los caminos a seguir a corto y medio plazo y que evidentemente, esperamos repercuta en una mejoría de nuestro hacer. Es un buen momento para revisar nuestra metodología de trabajo, la gestión y desarrollo de las personas, la propia organización del trabajo; la comunicación interna y externa, la financiación cada vez más debilitada, los recursos materiales de los que disponemos y la estructura y el modelo organizativo.

No falta labor, pero tampoco ilusión ni ganas por seguir ayudando a las personas que confiadamente nos piden ayuda. Esto es lo que podrás observar en esta Memoria a la que te invito a leer y a que nos digas.

Luis Manuel Flórez García (Floro)
Director de la Fundación C.E.S.P.A. y Presidente de P.H.

FICHA TÉCNICA

CARACTERÍSTICAS GENERALES

TITULAR: Fundación Centro Español de Solidaridad Principado de Asturias, (C.E.S.P.A.). Inscrita en el Registro de Fundaciones Asistenciales de Interés General del Principado de Asturias con la identificación AS-006.

ÁMBITO TERRITORIAL: Principado de Asturias.

FECHA CONSTITUCIÓN: 9 de junio de 1987.

PRESIDENTE DE LA FUNDACIÓN: Cristina Díaz-Negrete Sanz

PRESIDENTE P.H. ASTURIAS: Luis Manuel Flórez García.

RECURSOS HUMANOS

PERSONAL LABORAL: 49 personas.

PERSONAL VOLUNTARIO: 132 personas.

SEDE DE LA FUNDACIÓN

DIRECCIÓN: Plaza del Humedal, 5, Entlo. 2º - 33207 GIJÓN (ASTURIAS)

TELÉFONO: 984 293 698 Fax: 984 293 671

E-MAIL: phastur@proyectohombrestur.org

WEB: www.proyectohombrestur.org

ATENCIÓN DE DEMANDAS - CENTRO DE ATENCIÓN MÚLTIPLE. (CAM)

DIRECCIÓN: Av. Juan Carlos I, 40 - 33212 GIJÓN

TELÉFONO: 985 170 244

Área Terapéutica

- Programa Primera Demanda
- Tr. para Personas Policonsumidoras
- Tr. para la Adicción a la Cocaína
- Tr. para la Adicción al Alcohol
- Programa "Intervención Penitenciaria"
- Tr. para Personas en Mantenimiento con Metadona
- Tr. para Personas en Situación de Drogodependencia del Caudal

Área Prevención

- Plan Municipal sobre Drogas - Ayto. Oviedo
- Promoción de Iniciativas de Ocio Juvenil de Oviedo
- Recurso para Menores, Jóvenes y Familias "RECIELLA"
- Albergue de Priorio, Proyecto de Ocio y T/L "L'aruelo"
- Plan Municipal sobre Drogas - Ayto. Siero
- Formación, Orientación y Asesoramiento en prevención de drogodependencias
- Participación Comisión Nacional de Prevención - Asoc. P.H.

Otros programas

- Programa "Desintoxicación Ambulatoria"
- Programa "Piso de Incorporación Social de Oviedo"
- Programa "Acogimiento y Apoyo"
- Programa "Habilidades Marentales"
- Programa "Ludopatía"

Áreas Transversales

- Voluntariado
- Salud
- Formación Permanente
- Formativo/Laboral - Proyecto "INSOLA"
- Jurídico/Penal
- Evaluación y Calidad

ÁREA DE TRATAMIENTO

INTERVENCIÓN

- PROGRAMA “PRIMERA DEMANDA”
- TRATAMIENTO PARA PERSONAS POLICONSUMIDORAS
- TRATAMIENTO PARA LA ADICCIÓN A LA COCAÍNA
- TRATAMIENTO PARA LA ADICCIÓN AL ALCOHOL
- PROGRAMA “INTERVENCIÓN PENITENCIARIA”

REDUCCIÓN DEL DAÑO

- TRATAMIENTO PARA PERSONAS EN MANTENIMIENTO CON METADONA
- TRATAMIENTO PARA PERSONAS EN SITUACIÓN DE DROGODEPENDENCIA DEL CAUDAL

PROGRAMA “PRIMERA DEMANDA” (INTERVENCIÓN)

INTRODUCCIÓN

Este programa recibe y atiende a las personas que acuden por primera vez demandando ayuda por su adicción o por la de algún familiar. Se optimiza esta acción con la estandarización de protocolos desde el primer contacto, para dar una amplia y diversa respuesta a las demandas que nos llegan, coordinándonos con la red de recursos derivantes, posibilitando itinerarios terapéuticos más flexibles y adaptados a las características personales.

Posteriormente, en la siguiente entrevista, ingresarla en la evaluación del tratamiento asignado.

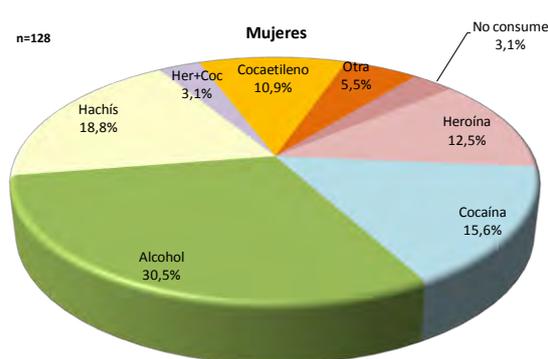
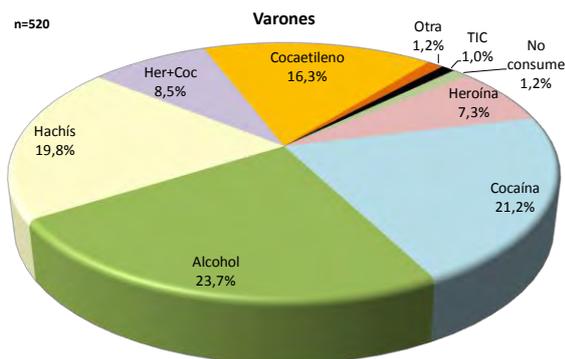


Homenajeadas en la Fiesta de Proyecto Hombre 2016:
Dña. Ana Rubiera - Periodista de La Nueva España
Dña. Chelo Tuya - Periodista de El Comercio.

DATOS ESTADÍSTICOS

Ofrecemos a continuación los datos referidos al año 2016, que corresponden a 834 personas atendidas en primera demanda, 585 hombres (520 el propio interesado y 65 allegados) y 249 mujeres (128 la propia interesada y 121 allegadas). Con el término allegados/as nos referimos a familiares/amistades que solicitaron asesoramiento y/o ayuda para el caso de esa persona de su entorno con problemas por consumo de drogas.

DISTRIBUCIÓN DE CONSULTAS SEGÚN LA DROGA DE REFERENCIA



Her+Coc: Heroína y cocaína

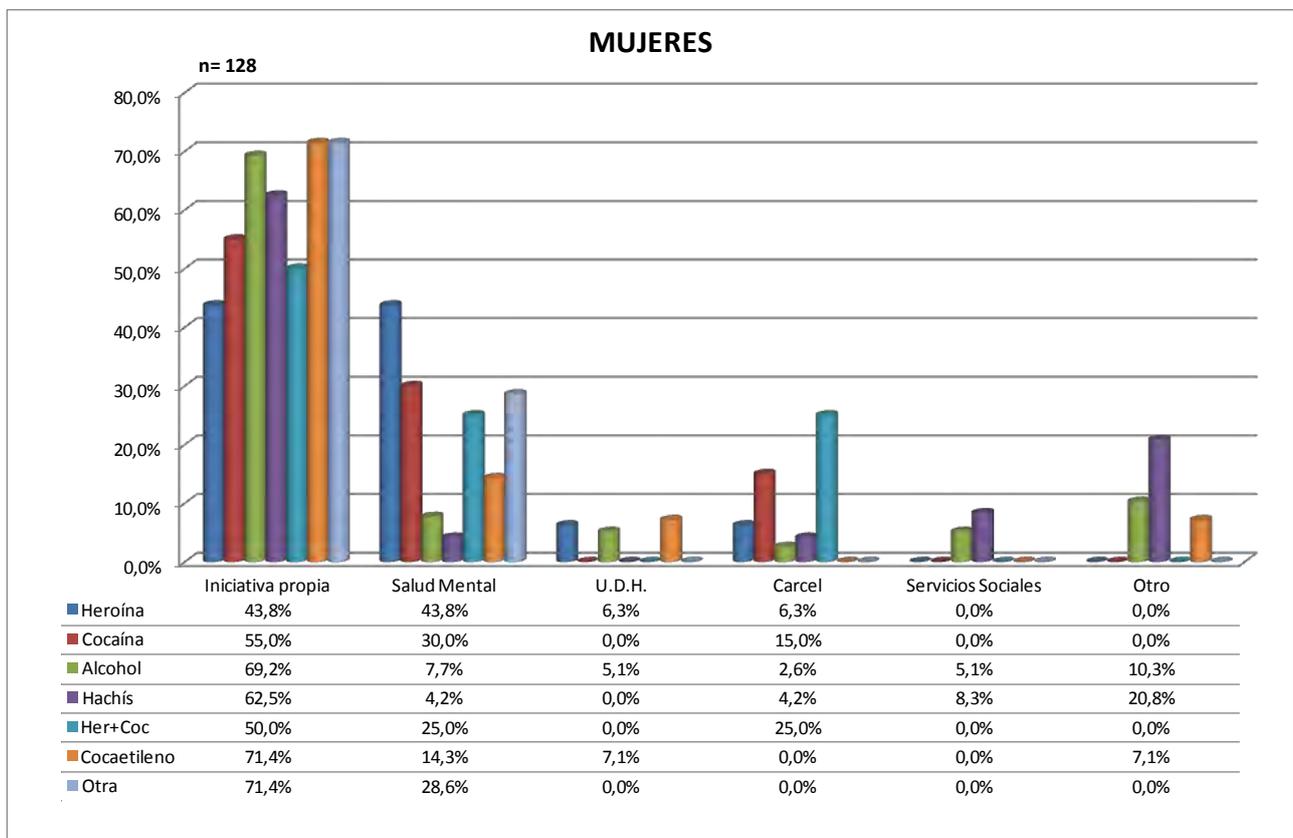
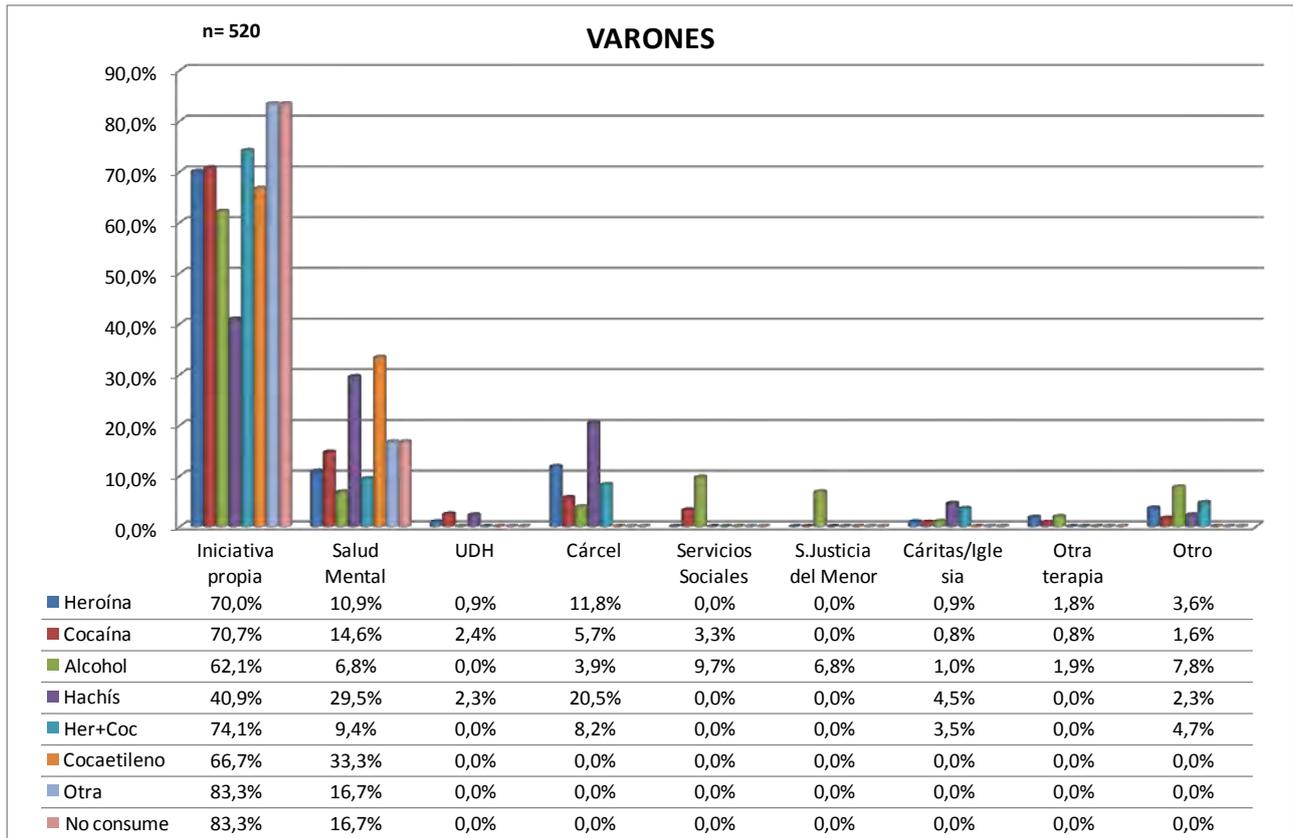
Cocaetileno: Cocaína y alcohol

DISTRIBUCIÓN DE EDAD SEGÚN DROGA DE REFERENCIA

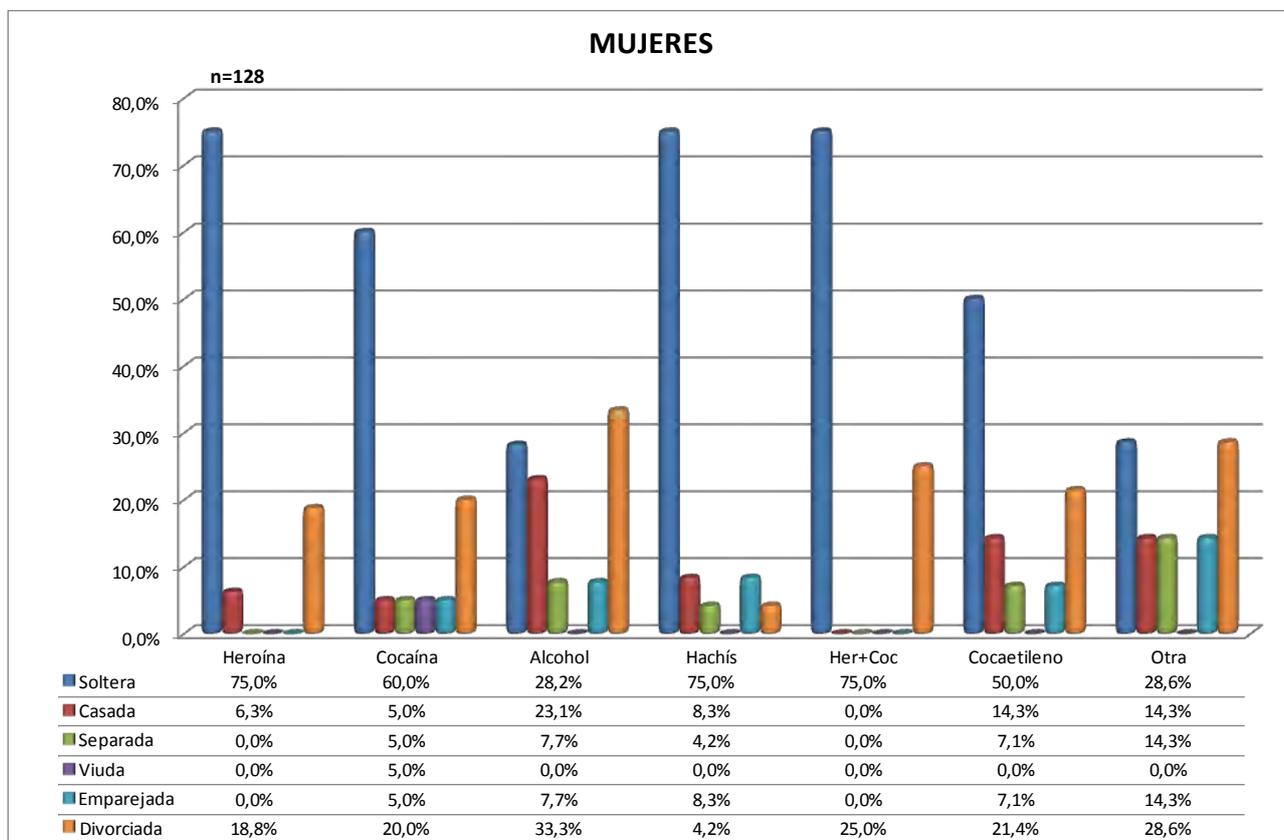
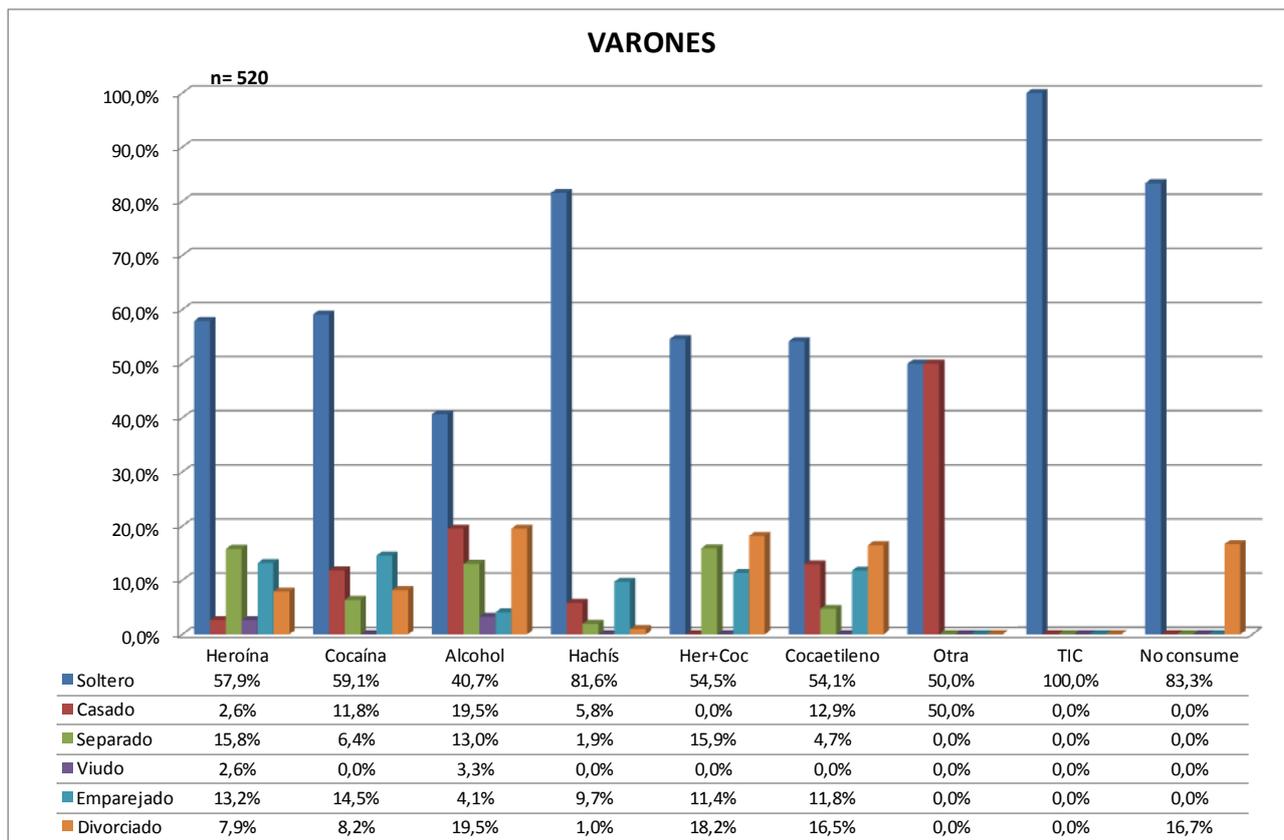
Varones	Heroína	Cocaína	Alcohol	Hachís	Her+ Coc	Coca etileno	TIC	Mujeres	Heroína	Cocaína	Alcohol	Hachís	Her+ Coc	Coca etileno	TIC
<15	0,0%	0,0%	0,8%	5,8%	0,0%	0,0%	20,0%	<15	0,0%	0,0%	0,0%	4,2%	0,0%	0,0%	0,0%
15-19	0,0%	0,9%	1,6%	52,4%	0,0%	0,0%	40,0%	15-19	0,0%	0,0%	5,1%	50,0%	0,0%	0,0%	0,0%
20-24	5,3%	5,5%	1,6%	13,6%	0,0%	9,4%	40,0%	20-24	0,0%	15,0%	0,0%	4,2%	0,0%	0,0%	0,0%
25-29	7,9%	18,2%	3,3%	7,8%	4,5%	10,6%	0,0%	25-29	0,0%	5,0%	2,6%	12,5%	50,0%	7,1%	0,0%
30-34	13,2%	26,4%	7,3%	4,9%	9,1%	18,8%	0,0%	30-34	18,8%	15,0%	15,4%	12,5%	0,0%	21,4%	0,0%
35-39	15,8%	24,5%	13,8%	8,7%	18,2%	22,4%	0,0%	35-39	12,5%	25,0%	15,4%	4,2%	0,0%	35,7%	0,0%
40-44	28,9%	11,8%	15,4%	1,9%	34,1%	16,5%	0,0%	40-44	18,8%	30,0%	17,9%	0,0%	50,0%	28,6%	0,0%
45-49	23,7%	8,2%	21,1%	2,9%	22,7%	11,8%	0,0%	45-49	31,3%	5,0%	17,9%	4,2%	0,0%	0,0%	0,0%
>=50	5,3%	4,5%	35,0%	1,9%	11,4%	10,6%	0,0%	>=50	18,8%	5,0%	25,6%	8,3%	0,0%	7,1%	0,0%

Edad Media	40,1	35,8	45,5	23,0	42,5	37,6	18,1	Edad Media	43,7	36,3	42,6	25,1	36,0	37,9	-
------------	------	------	------	------	------	------	------	------------	------	------	------	------	------	------	---

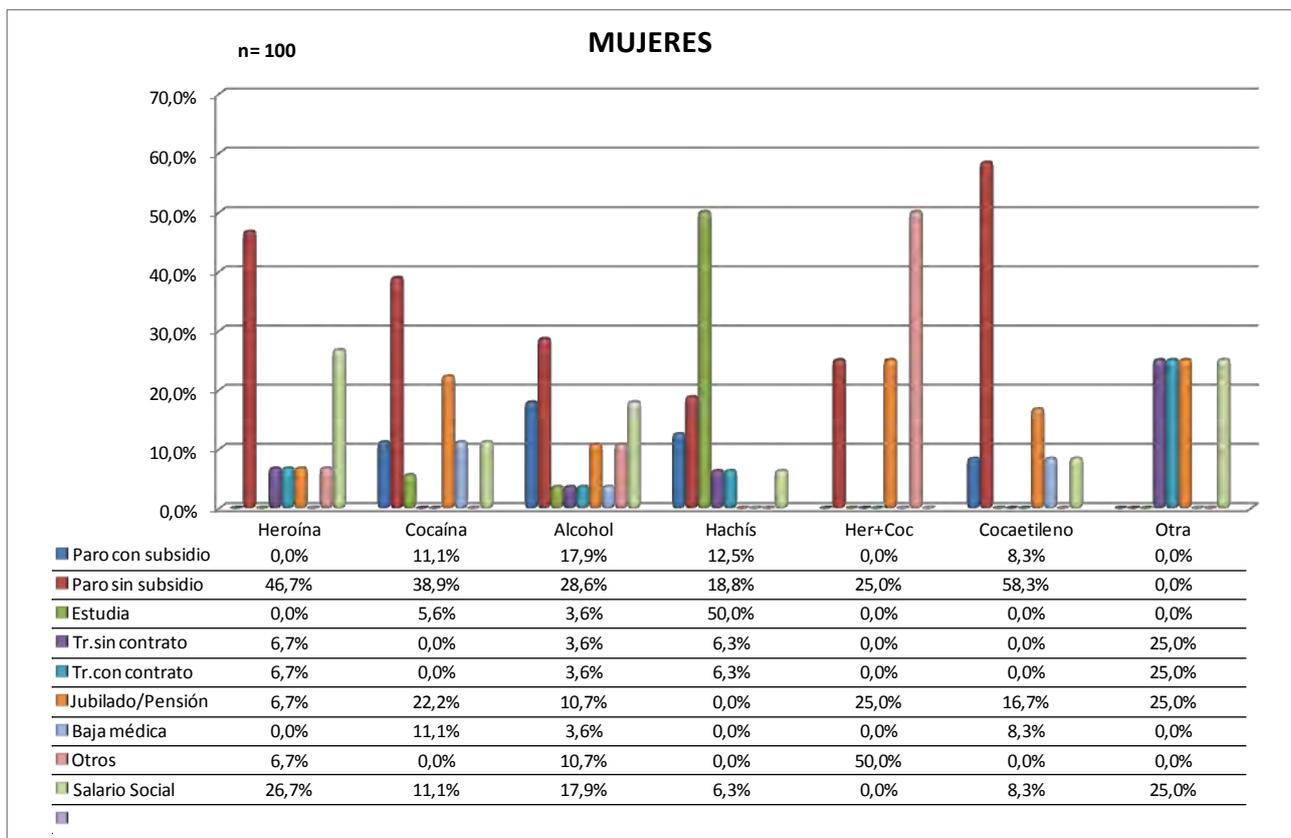
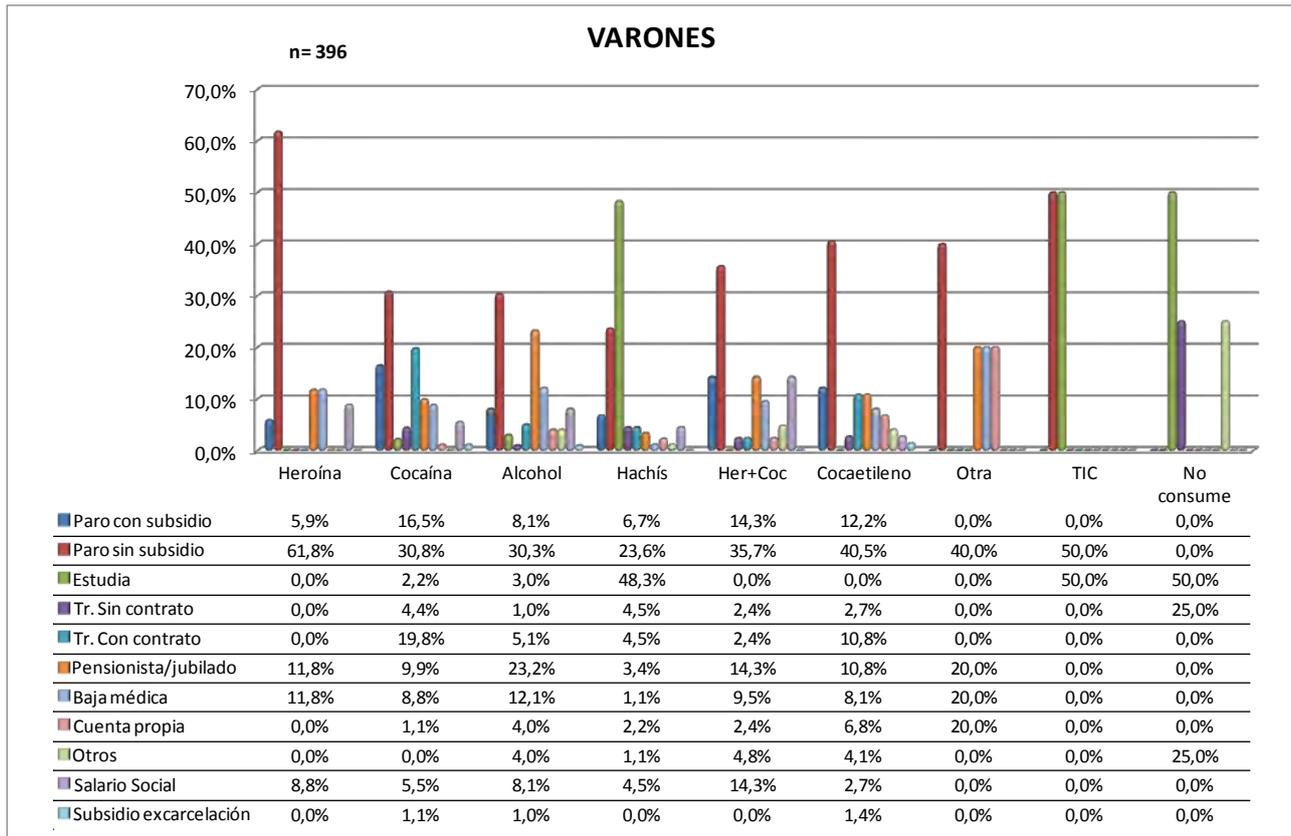
PROCEDENCIA DE LA DEMANDA SEGÚN DROGA DE REFERENCIA



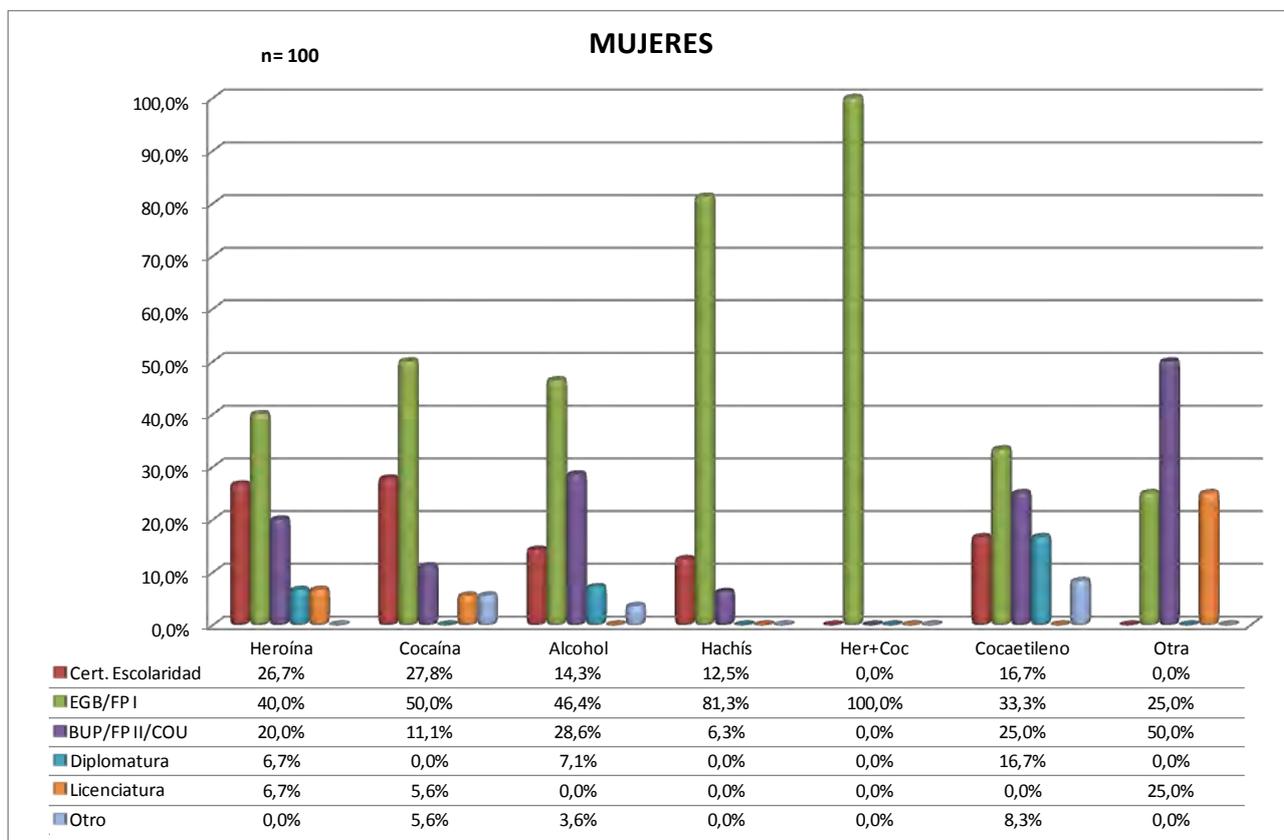
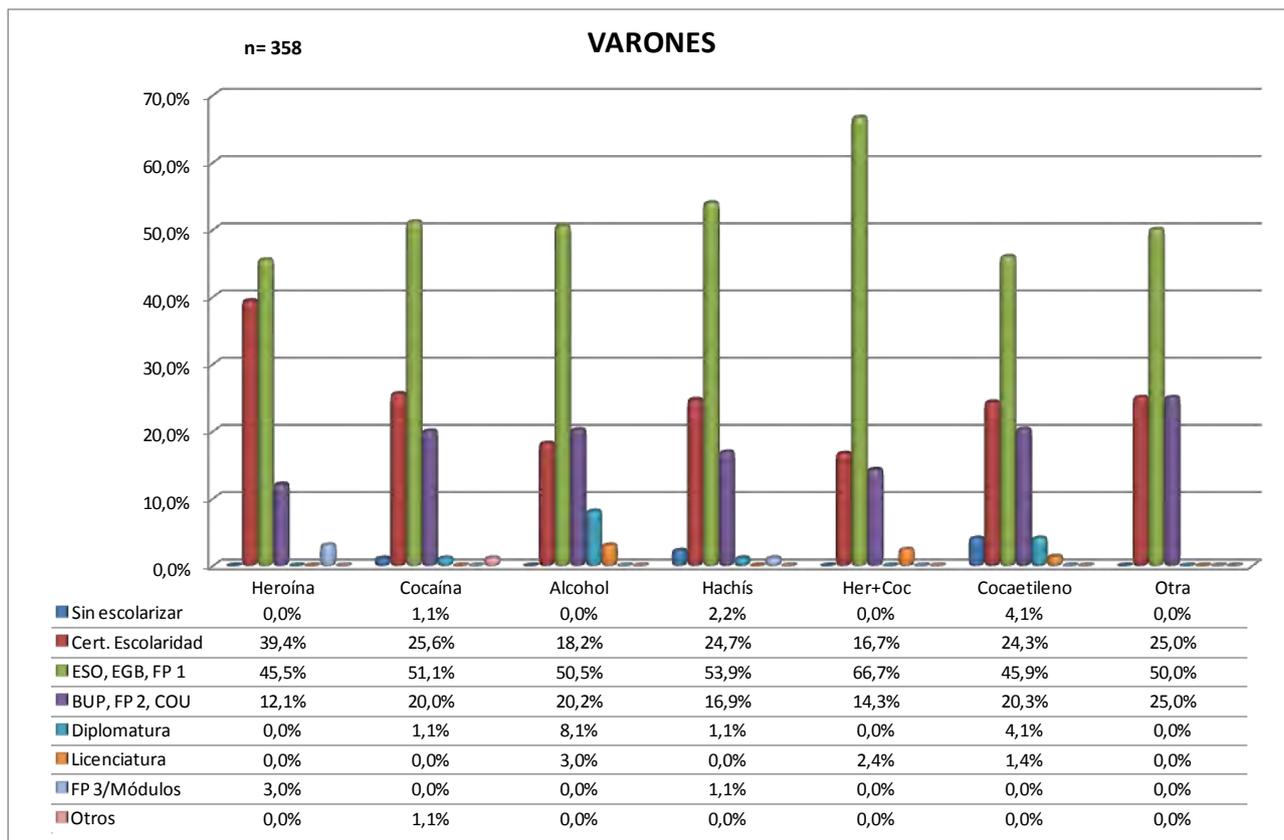
ESTADO CIVIL SEGÚN DROGA DE REFERENCIA



SITUACIÓN LABORAL SEGÚN DROGA DE REFERENCIA

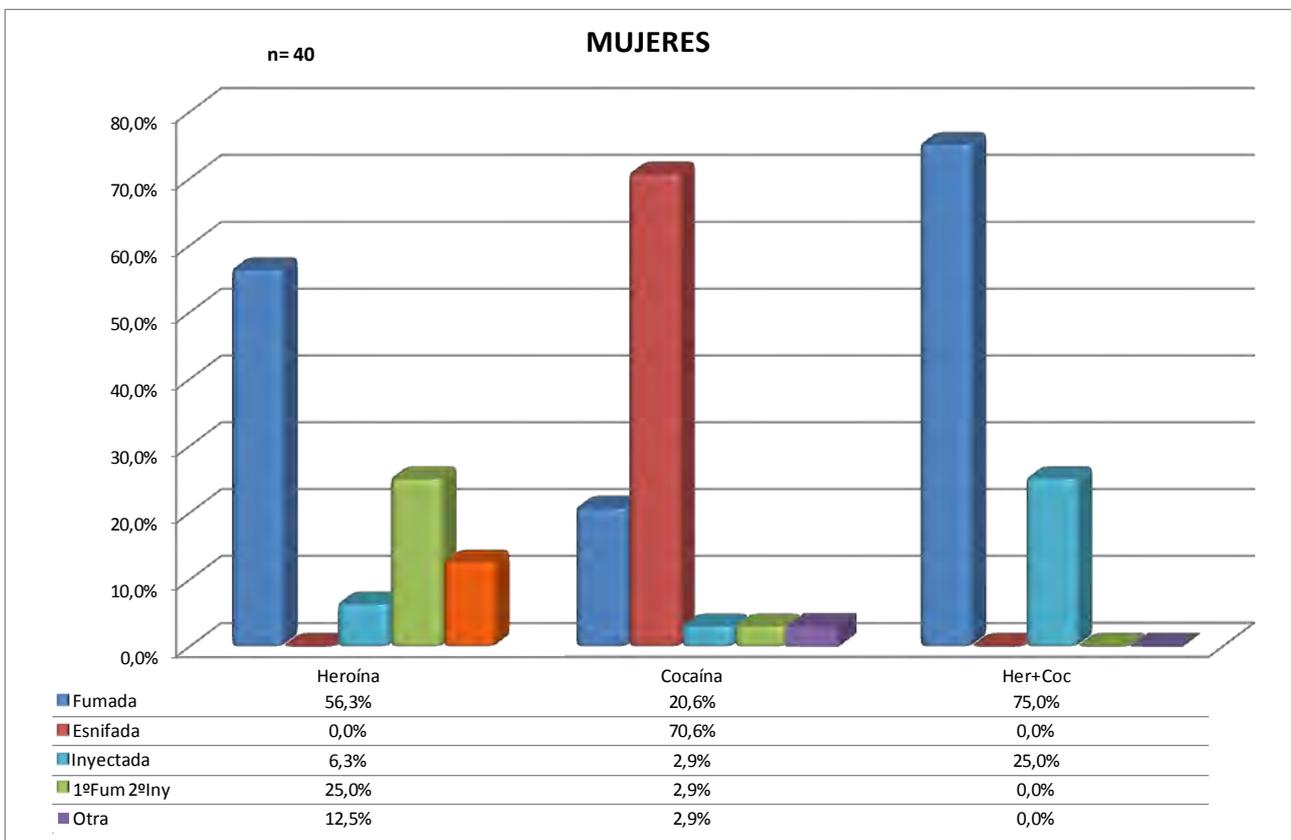
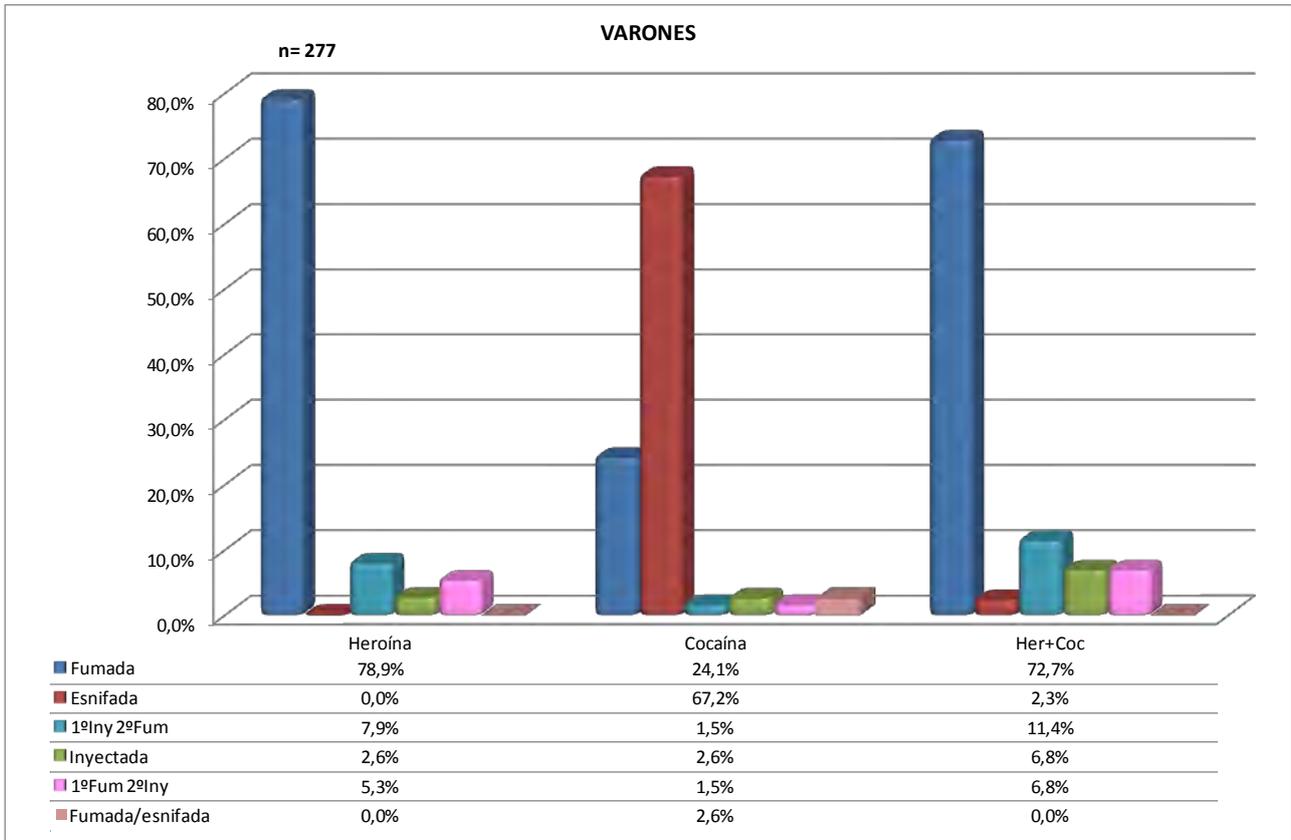


FORMACIÓN ACADÉMICA



FORMA DE CONSUMO DE LA DROGA DE REFERENCIA

Exponemos la forma de consumo de heroína, cocaína y su combinación ya que el resto de sustancias no permiten apenas diversidad en el consumo o ésta no es significativa.



MEDIA DE AÑOS DE CONSUMO, MEDIA DE EDAD Y CONCEJO DE RESIDENCIA.

VARONES

VARONES n=520	Heroína	Cocaína	Alcohol	Hachís	Heroína+ Cocaína	Coca- etileno	Otras	TIC
Droga de referencia	7,3%	21,2%	23,7%	19,8%	8,5%	16,3%	1,2%	1,0%
Media de edad al venir a PH	40,1	35,8	45,5	23,0	42,5	37,6	39,8	18,1
Media años de consumo	15,2	13,0	18,2	7,2	19,3	15,3	13,5	2,4

Se distribuye entre 43 de los 78 concejos asturianos.

VARONES n=520	Heroína	Cocaína	Alcohol	Hachís	Heroína+ Cocaína	Coca etileno	Otra	TIC
Aller	5,3%	0,9%	0,0%	0,0%	2,3%	1,2%	0,0%	0,0%
Avilés	5,3%	6,4%	6,5%	2,9%	4,5%	7,1%	0,0%	20,0%
Carreño	2,6%	2,7%	0,8%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Castrillón	0,0%	1,8%	0,0%	1,9%	0,0%	1,2%	0,0%	0,0%
Corvera	0,0%	3,6%	0,0%	2,9%	2,3%	1,2%	0,0%	0,0%
Cudillero	5,3%	1,8%	0,0%	0,0%	2,3%	0,0%	0,0%	0,0%
Gijón	18,4%	34,5%	36,6%	35,9%	25,0%	37,6%	83,3%	40,0%
Gozón	0,0%	0,0%	1,6%	1,0%	0,0%	1,2%	0,0%	0,0%
Langreo	5,3%	3,6%	2,4%	1,0%	6,8%	0,0%	0,0%	0,0%
Llanera	0,0%	0,0%	0,8%	1,0%	0,0%	2,4%	0,0%	0,0%
Mieres	2,6%	4,5%	4,1%	4,9%	9,1%	3,5%	0,0%	0,0%
Oviedo	26,3%	20,9%	27,6%	27,2%	18,2%	22,4%	16,7%	20,0%
Pravia	0,0%	0,9%	0,8%	0,0%	6,8%	0,0%	0,0%	0,0%
SMRA	2,6%	0,9%	2,4%	1,0%	4,5%	0,0%	0,0%	0,0%
Siero	7,9%	0,9%	3,3%	5,8%	0,0%	3,5%	0,0%	20,0%
Villaviciosa	0,0%	1,8%	0,8%	1,0%	0,0%	1,2%	0,0%	0,0%
Fuera de Asturias	2,6%	6,4%	4,9%	1,0%	13,6%	12,9%	0,0%	0,0%
Otro	15,8%	8,2%	7,3%	12,6%	4,5%	4,7%	0,0%	0,0%

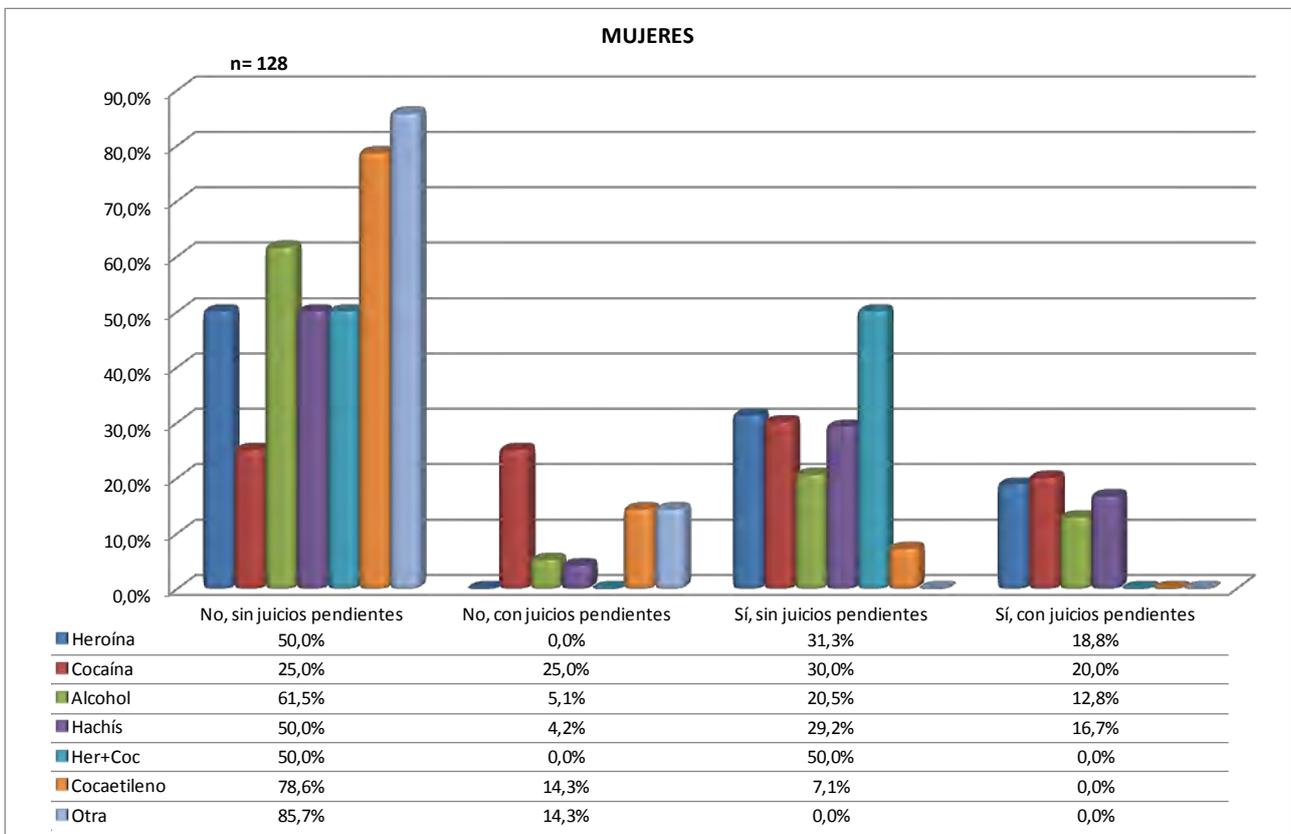
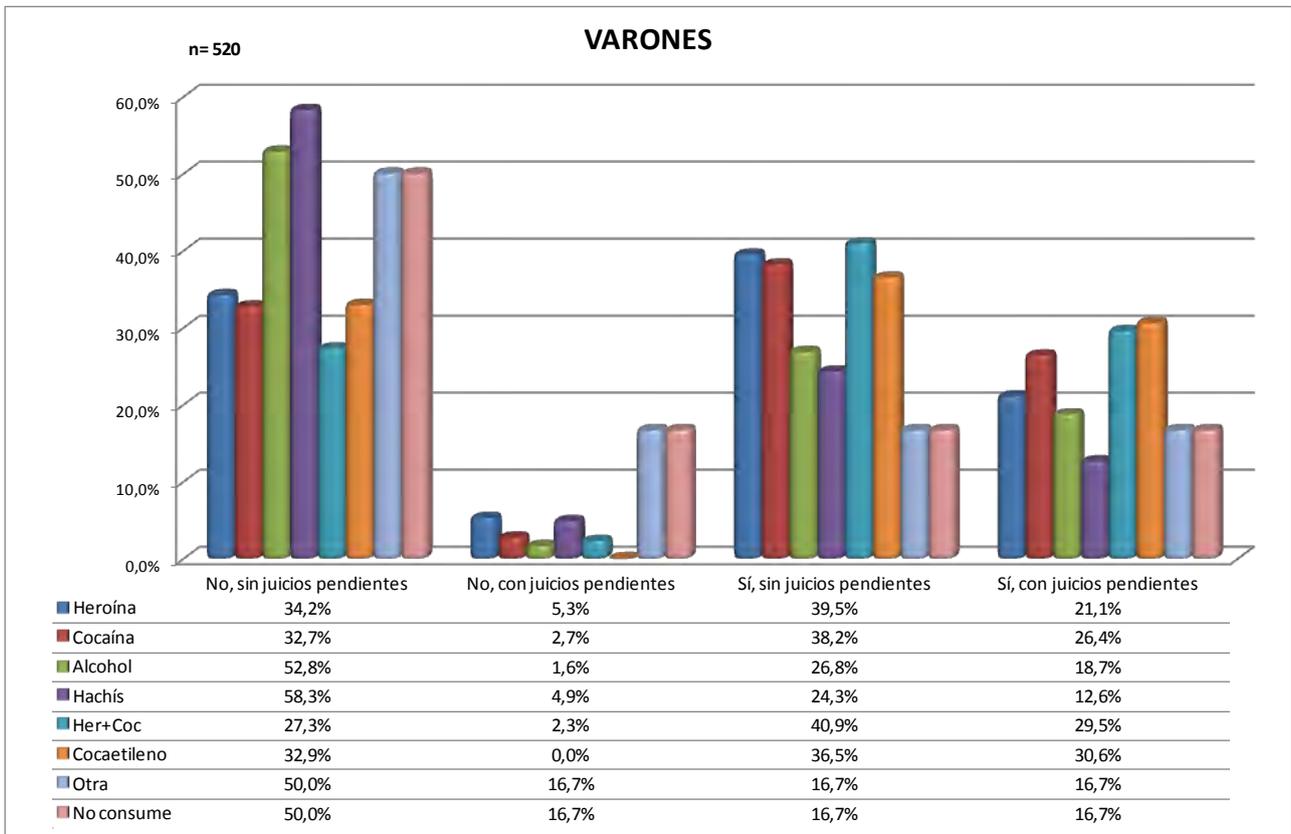
MUJERES

MUJERES n=128	Heroína	Cocaína	Alcohol	Hachís	Heroína+ Cocaína	Coca- etileno	Otras
Droga de referencia	9,3%	17,8%	33,9%	16,9%	6,8%	11,0%	4,2%
Media de edad al venir a PH	43,7	36,3	42,6	25,1	36,0	37,9	41,2
Media años de consumo	16,2	11,4	13,7	5,6	12,5	13,7	4,8

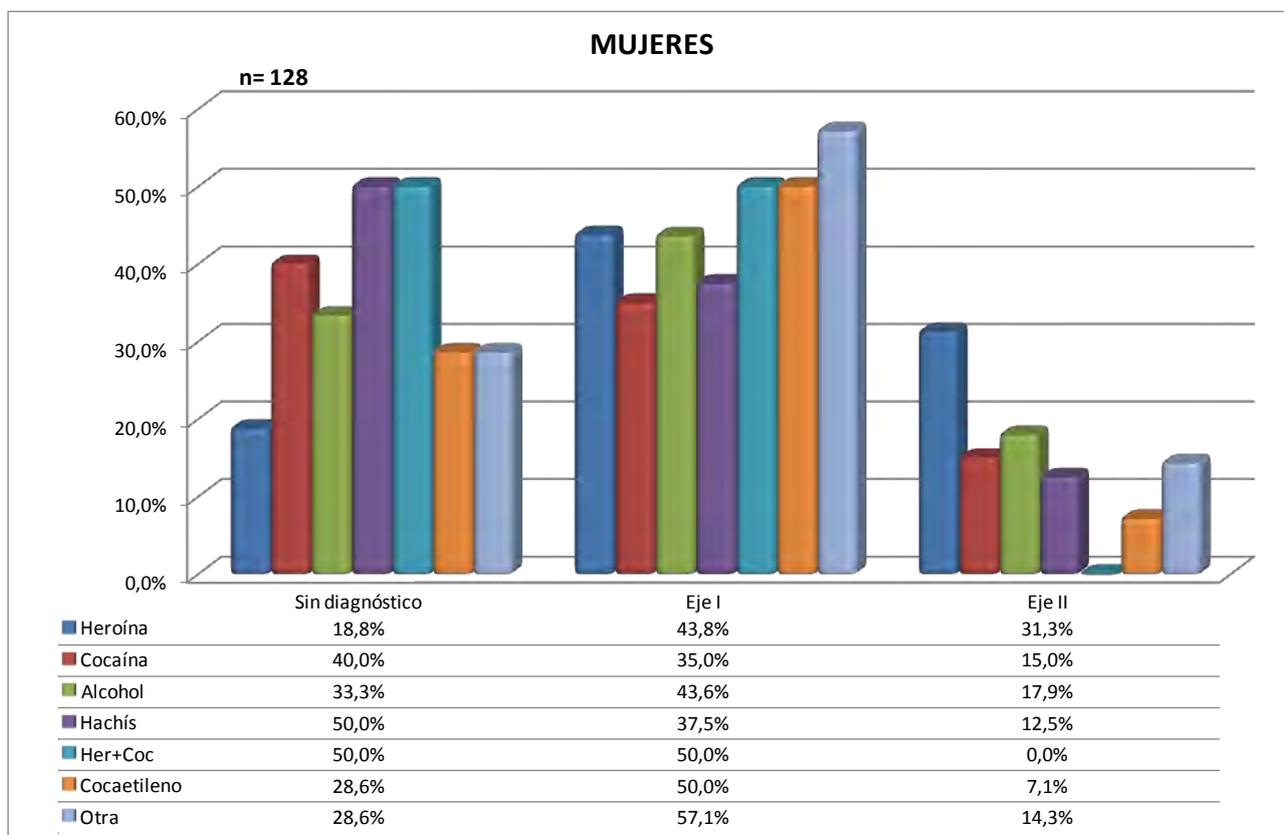
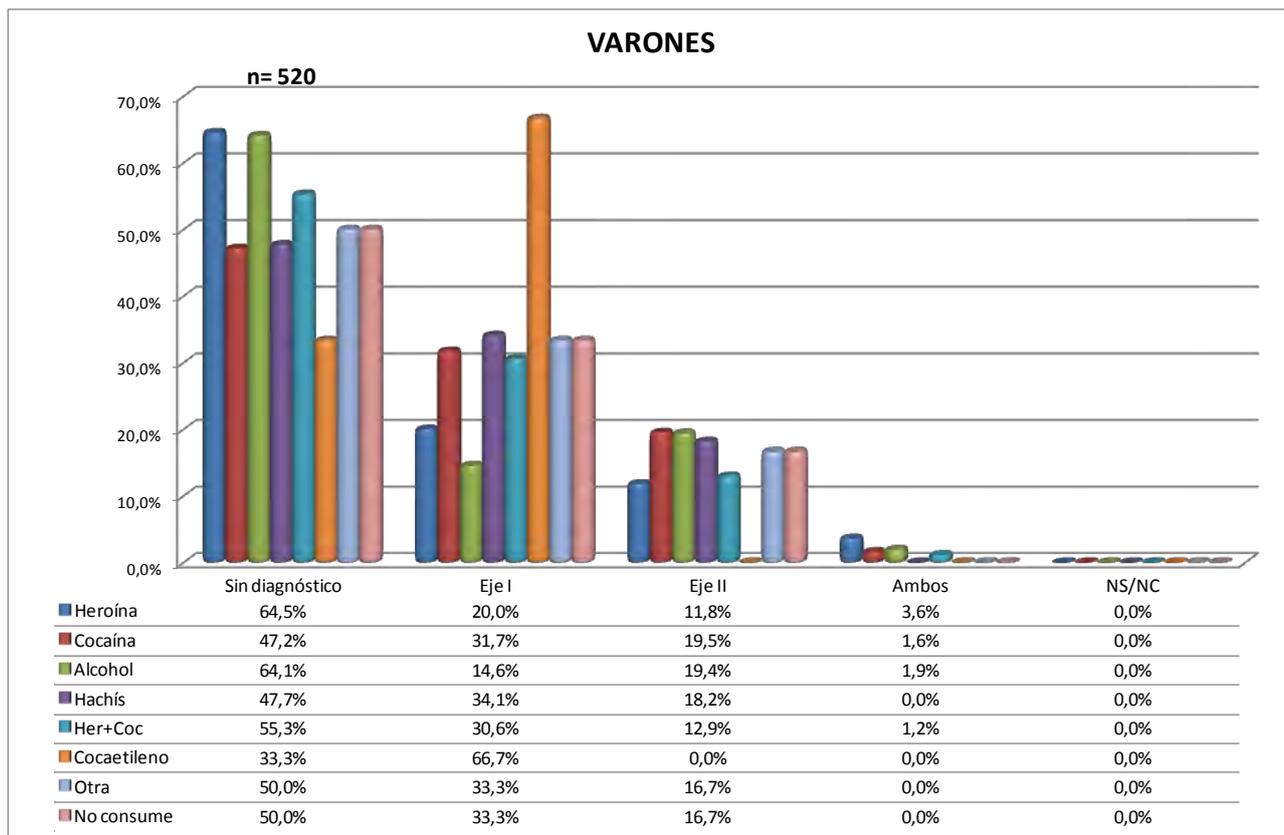
Se distribuye entre 20 de los 78 concejos asturianos

MUJERES n=128	Heroína	Cocaína	Alcohol	Hachís	Heroína+ Cocaína	Coca etileno	Otra	No consume
Avilés	0,0%	5,0%	7,7%	4,2%	0,0%	7,1%	0,0%	0,0%
Gijón	31,3%	20,0%	41,0%	54,2%	25,0%	42,9%	57,1%	50,0%
Langreo	0,0%	10,0%	5,1%	4,2%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Mieres	31,3%	10,0%	5,1%	4,2%	0,0%	14,3%	14,3%	0,0%
Oviedo	25,0%	25,0%	25,6%	20,8%	25,0%	21,4%	14,3%	25,0%
Siero	0,0%	10,0%	5,1%	8,3%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Fuera de Asturias	0,0%	5,0%	0,0%	0,0%	25,0%	7,1%	0,0%	0,0%
Otros	12,5%	15,0%	10,3%	4,2%	25,0%	7,1%	14,3%	25,0%

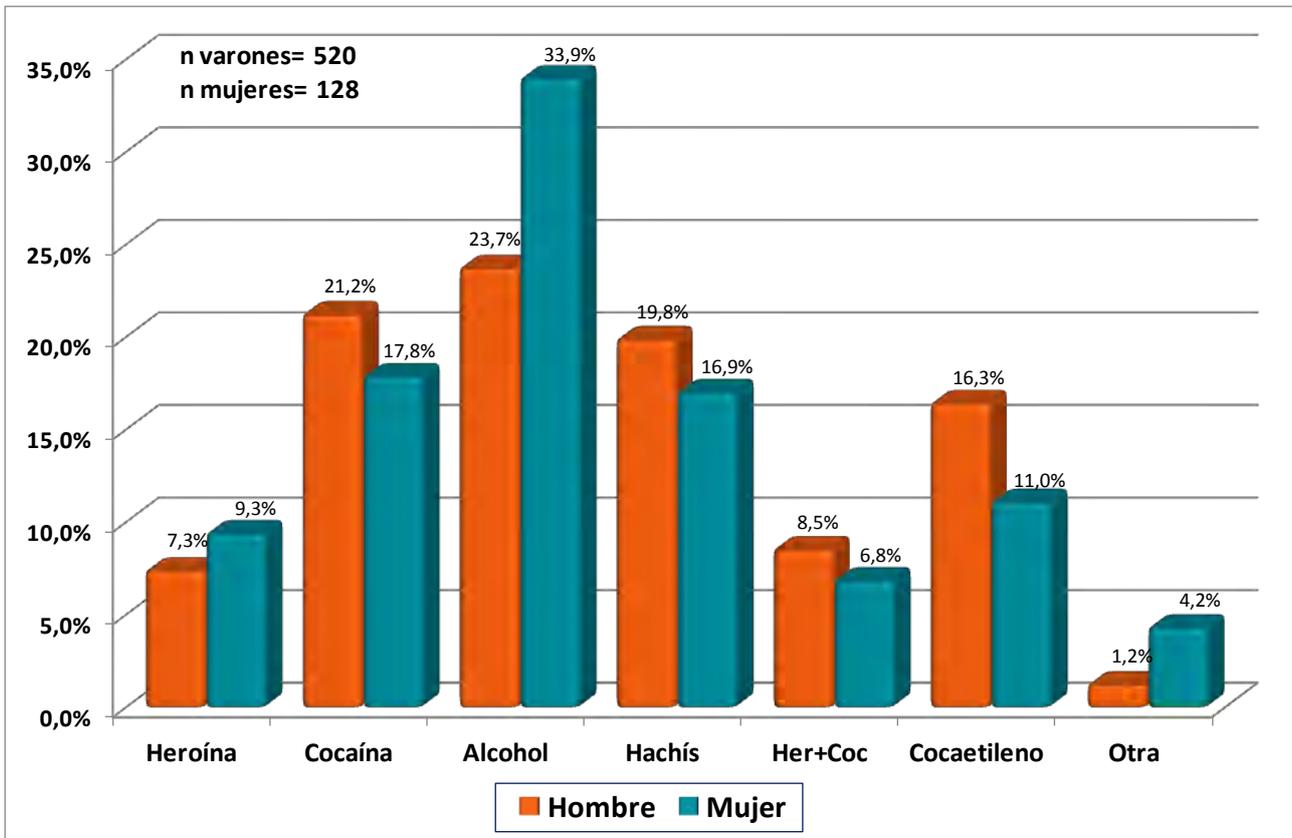
ANTECEDENTES ANTES DE LLEGAR A PROYECTO HOMBRE



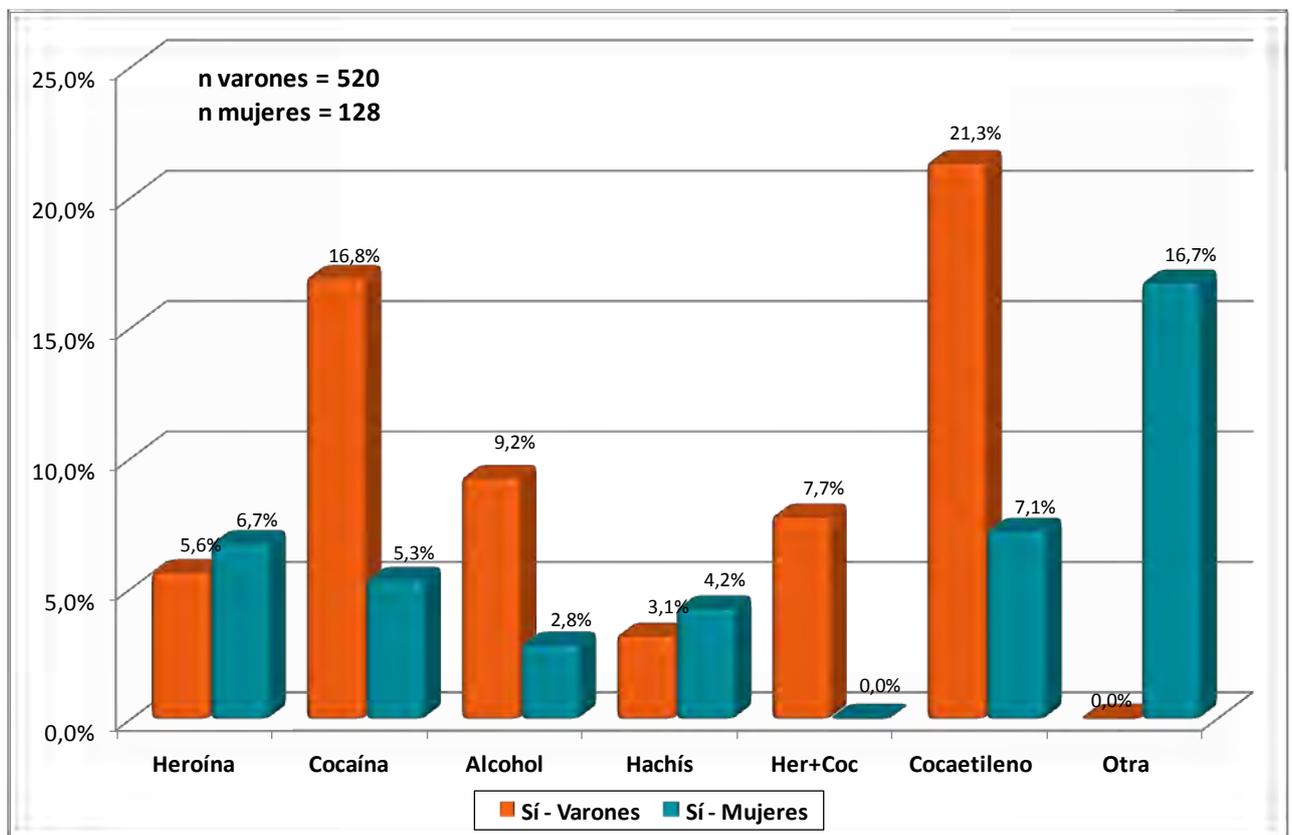
TIPOLOGÍA PSIQUIÁTRICA



COMPARATIVA PORCENTUAL DE LA DROGA DE REFERENCIA SEGÚN SEXO.



PRESENTAN PROBLEMAS DE LUDOPATÍA



TRATAMIENTO PARA PERSONAS POLICONSUMIDORAS

DEFINICIÓN

Tratamiento diseñado para atender la demanda de aquellas personas que pretenden alcanzar el objetivo personal de mantener la abstinencia a su adicción a la heroína u otras sustancias, promoviendo el crecimiento personal en las áreas comportamental, afectiva, cognitiva y existencial; consolidando la integración laboral, familiar y social. Se articula en:

1. PROGRAMA CENTRO DE DÍA / AMBULATORIO

Duración 14 meses. Se estructura en tres fases, en itinerario ambulatorio, para personas mayores de edad que demanden tratamiento por su drogodependencia. El objetivo general del tratamiento es facilitar el proceso de cambio conductual, emocional y cognitivo necesario para lograr la extinción del consumo de sustancias y de otras conductas adictivas, la autonomía personal y la integración.



Visita del Consejero de Sanidad al Centro Terapéutico de Gijón.

2. PROGRAMA RESIDENCIAL

Duración: 7 meses. Se estructura en dos fases, en itinerario residencial, para personas mayores de edad que demanden tratamiento por su drogodependencia. El objetivo general es facilitar el proceso de cambio conductual, emocional y cognitivo necesario para lograr la extinción del consumo de sustancias y de otras conductas adictivas, la autonomía personal y la integración. Cuando a juicio del equipo terapéutico se consideren garantizadas las condiciones que requiere el Programa Centro de Día/Ambulatorio del Tratamiento al que la persona esté adscrita, se derivará a dicha persona a la fase del mismo que corresponda, realizando el ajuste de su Plan de Tratamiento para continuar en el punto adecuado del proceso.

3. PROGRAMA DE CENTRO DE DÍA / APOYO

Duración: 12 meses. Programa que comparte mismos objetivos que el de Centro de Día / Ambulatorio. El perfil de las personas derivadas a este programa se define por exclusión del anterior, considerando desde la evaluación inicial la dificultad para realizar el proceso en grupo por diferentes circunstancias de tipo personal (grave trastorno psiquiátrico, levedad del consumo y estructura personal), así como la incompatibilidad entre horarios de tratamiento y la actividad laboral.

DATOS ESTADÍSTICOS (contabilizado en nº de personas)

Centro de Día / Ambulatorio			Residencial			Centro de Día / Apoyo		
	Hombre	Mujer		Hombre	Mujer		Hombre	Mujer
Ingresos <small>Personas nuevas</small>	33 90,9%	2 50,0%	Ingresos <small>Personas nuevas</small>	35 80,0%	6 83,3%	Ingresos <small>Personas nuevas</small>	15 80,0%	1 0,0%
Atenciones	45	6	Atenciones	47	7	Atenciones	22	3
Altas voluntarias/expuls.	11	1	Altas voluntarias/expuls.	8	4	Altas voluntarias/expuls.	8	1
Altas forzosas/derivación	3	0	Altas forzosas/derivación	3	0	Altas forzosas/derivación	0	0
Altas Terapéuticas	5	1	Fin programa	24	1	Altas terapéuticas	7	3
Índice de Retención	75,6%	83,3%	Índice de Retención	83,0%	42,9%	Índice de Retención	63,6%	67%

TRATAMIENTO PARA LA ADICCIÓN A LA COCAÍNA

DEFINICIÓN

Tratamiento de deshabituación para personas que demandan atención por uso/abuso de psicoestimulantes, fundamentalmente cocaína. La acción terapéutica se centra en el objetivo de abstinencia, incidiendo en cambios saludables del estilo de vida, manteniendo y mejorando la integración social y laboral de la persona y dotándola de capacidades y habilidades necesarias para prevenir posibles recaídas.

Se articula en tres programas diferenciados en función del perfil de cada persona:

1. Programa Centro de Día / Ambulatorio

Es un tratamiento estructurado en tres fases, en itinerario ambulatorio, para personas mayores de edad que demanden tratamiento por su drogodependencia.

El objetivo general es facilitar el proceso de cambio conductual, emocional y cognitivo necesario para lograr la extinción del consumo de sustancias y de otras conductas adictivas, la autonomía personal y la integración.

2. Programa Residencial

Duración: 7 meses. Se estructura en dos fases, en itinerario residencial, para personas mayores de edad que demanden tratamiento por su drogodependencia. El objetivo general es facilitar el proceso de cambio conductual, emocional y cognitivo necesario para lograr la extinción del consumo de sustancias y de otras conductas adictivas, la autonomía personal y la integración. Cuando a juicio del equipo terapéutico se consideren garantizadas las condiciones que requiere el Programa Centro de Día / Ambulatorio del Tratamiento al que la persona esté adscrita, se derivará a dicha persona a la fase del mismo que corresponda, realizando el ajuste de su Plan de Tratamiento para continuar en el punto adecuado del proceso.



Actividad con voluntariado de la Fundación Alcoa
La Fundación Alcoa, colaboradora con nuestra fundación, promovió la participación de voluntariado en la realización de la actividad conjuntamente con las personas del Centro.

3. Programa de Centro de Día / Apoyo

Programa que comparte los mismos objetivos que el programa Centro de Día / Ambulatorio. El perfil de las personas derivadas a este programa se define por exclusión del anterior, considerando desde la evaluación inicial la dificultad para realizar el proceso en grupo por diferentes circunstancias de tipo personal (grave trastorno psiquiátrico, levedad del consumo y estructura personal), así como la incompatibilidad entre horarios de tratamiento y la actividad laboral.

DATOS ESTADÍSTICOS (contabilizado en nº de personas)

Centro de Día / Ambulatorio			Residencial			Centro de Día / Apoyo		
	Hombre	Mujer		Hombre	Mujer		Hombre	Mujer
Ingresos	52	5	Ingresos	15	4	Ingresos	28	12
Personas nuevas	82,7%	80,0%	Personas nuevas	73,3%	100,0%	Personas nuevas	82,1%	83,3%
Atenciones	71	10	Atenciones	22	6	Atenciones	35	15
Altas voluntarias/expuls.	20	3	Altas voluntarias/expuls.	3	2	Altas voluntarias/expuls.	10	7
Altas forzosas/derivación	0	1	Altas forzosas/derivación	0	1	Altas forzosas/derivación	3	0
Altas Terapéuticas	12	1	Fin programa	8	0	Altas terapéuticas	13	1
Índice de Retención	71,8%	70,0%	Índice de Retención	86%	67%	Índice de Retención	71,4%	53,3%

TRATAMIENTO PARA LA ADICCIÓN AL ALCOHOL

DEFINICIÓN

Proceso terapéutico de desintoxicación, deshabitación y reinserción sociolaboral para mayores de edad y con uso problemático del alcohol que se propongan y deseen dejar de beber.

El presente tratamiento propone un abordaje integral, desde un enfoque bio-psico-social y con una estructuración clara en diferentes etapas que permitan abordar el momento concreto de la rehabilitación en la que se encuentre la persona. Este enfoque tiene como objetivo realizar un proceso de conocimiento y cambio personal en las áreas cognitiva, comportamental y emocional, que permita el afrontamiento y la resolución de las dificultades que su adicción ha mantenido y prevenga futuras recaídas. Consta de tres programas diferentes a los que son derivados en función del perfil de consumo y del apoyo familiar y social:

1. Programa Centro de Día / Ambulatorio.

Duración: 14 meses. Se estructura en tres fases, en itinerario ambulatorio, para personas mayores de edad que demanden tratamiento por su abuso/dependencia del alcohol. El objetivo general del tratamiento es facilitar el proceso de cambio conductual, emocional y cognitivo necesario para lograr la abstinencia del alcohol, la autonomía personal y la integración.

2. Programa Residencial.

Duración: 7 meses. Se estructura en dos fases, en itinerario residencial, para personas mayores de edad que demanden tratamiento por su abuso/dependencia del alcohol. El objetivo general es facilitar el proceso de cambio conductual, emocional y cognitivo necesario para lograr la abstinencia del alcohol, la autonomía personal y la integración. Cuando a juicio del equipo terapéutico se consideren garantizadas las condiciones que requiere el itinerario Ambulatorio, se derivará a dicha persona a la fase del Programa Centro de Día / Ambulatorio que corresponda, realizando el ajuste de su Plan de Tratamiento para continuar en el punto adecuado del proceso.

3. Programa Centro de Día / Apoyo.

Los objetivos del Programa de Apoyo son alcanzar la abstinencia del alcohol y un nivel de autonomía apropiado para mantener un estilo de vida saludable. La duración aproximada es de un año, con objetivos y condiciones muy adaptados a la persona en cuestión, y con una frecuencia de entrevistas individuales indicada en el Plan de Tratamiento.



Autoridades asistentes a la Jornada Mundial 2016

Representantes de los Aytos. de Gijón (Foro, PSOE, IU y Xixon Sí Puede), Oviedo (Ciudadanos), Avilés (PSOE), Mieres (IU) y Carreño (Alcaldesa y PSOE), del Gobierno del Principado de Asturias (Consejero de Sanidad y Dtra. Gral Servicios Sociales de Proximidad), de Cuerpos de Seguridad del Estado (Guardia Civil y Policía Nacional), de la Judicatura (Fiscal antidroga del Principado), sindicales (UGT), del Patronato de nuestra Fundación, de la Asoc. de Familias y Amigos de Proyecto Hombre y de voluntariado, así como antiguos representantes políticos que nos acompañaron ese día. También asistieron D. Antonio Trevín - Diputado del PSOE en el Congreso y D. Ignacio Prendes - Vicepresidente 1º del Congreso de los Diputados perteneciente a Ciudadanos.

DATOS ESTADÍSTICOS (contabilizado en nº de personas)

Centro de Día / Ambulatorio			Residencial			Centro de Día / Apoyo		
	Hombre	Mujer		Hombre	Mujer		Hombre	Mujer
Ingresos <small>Personas nuevas</small>	38 84,2%	16 93,8%	Ingresos <small>Personas nuevas</small>	10 60,0%	3 66,7%	Ingresos <small>Personas nuevas</small>	15 93,3%	1 100,0%
Atenciones	66	22	Atenciones	19	5	Atenciones	16	4
Altas voluntarias/expuls.	18	5	Altas voluntarias/expuls.	3	1	Altas voluntarias/expuls.	4	0
Altas forzosas/derivación	3	0	Altas forzosas/derivación	0	0	Altas forzosas/derivación	0	0
Altas Terapéuticas	15	6	Fin programa	10	3	Altas Terapéuticas	7	2
Índice Retención	72,7%	77,3%	Índice Retención	84,2%	80,0%	Índice Retención	75%	100%

PROGRAMA "INTERVENCIÓN PENITENCIARIA"

INTRODUCCIÓN

Recurso dirigido a personas drogodependientes privadas de libertad (penados) y a sus familias. El campo de actuación se circunscribe fundamentalmente al Centro Penitenciario de Villabona, en especial a las Unidades Terapéutico-Educativas (UTEs), donde el trabajo se realiza en colaboración con los Equipos de Tratamiento; ocasionalmente también atendemos demandas de internos en prisiones del resto del estado español.



Inscripción a la 4ª Marcha Familiar "Gijón Solidario" organizada por "El Comercio"

OBJETIVOS

Los objetivos de este programa son:

- Evaluar, mediante entrevistas con los internos y sus familias, la demanda de tratamiento, previo al ingreso en alguno de los Tratamientos de la Fundación.
- Informar a internos, a sus familias y a los profesionales, sobre los tratamientos que desarrollamos y el modo de acceder a ellos desde el Centro Penitenciario.
- Crear un cauce de colaboración entre la Institución Penitenciaria y la Fundación C.E.S.P.A. Proyecto Hombre Asturias que facilite la coordinación y complementariedad de los recursos.

DATOS ESTADÍSTICOS

	Hombres	Mujeres
Ingresan a tratamiento	36	6
Personas atendidas en tratamiento	57	11
Pasan a Libertad Condicional	3	0
Liberados condicionales atendidos	6	1
Libertad Definitiva	21	2
Altas Terapéuticas	1	0
Altas Voluntarias/Expulsiones	9	3
Altas Forzosas/Derivaciones	8	2
Continúan en 2017	12	3



Participantes en la 4ª Marcha Familiar "Gijón Solidario" organizada por "El Comercio", en la que participaron 2.500 personas.

TRATAMIENTO PARA PERSONAS EN MANTENIMIENTO CON METADONA

En colaboración con las UTT's de Asturias y la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios.

DEFINICIÓN

La propuesta de un recurso terapéutico ambulatorio y/o residencial para personas en un Programa de Mantenimiento con Metadona (PMM) derivados por el Servicio de Salud del Principado de Asturias, se plantea como un salto cualitativo en la respuesta cada vez más adaptada que debe ofrecer el Plan Regional sobre Drogas (PRSD) del Principado de Asturias, con personas que presentan un doble trastorno en la mayoría de los casos.

En esta dirección se plantea este tratamiento, para personas que permaneciendo en un PMM o con tratamiento indicado desde Salud Mental, realicen proceso de cambio hacia un mejor estilo de vida en tres áreas básicas: Personal, Salud y Socio-Laboral.

1. Residencial

El objetivo general es elevar la calidad de vida de las personas en las áreas mencionadas, teniendo cada una de ellas los siguientes objetivos:

Personal: Alcanzar un grado suficiente de autoconocimiento que propicie la mejora en los planos comportamental, emocional y cognitivo para alcanzar un estilo de vida satisfactorio.

Salud: Mantener la vinculación y cumplir el proceso del recurso público de salud del que es derivado, a lo largo del programa, adquirir hábitos de vida saludables en el ámbito de la higiene, ocio y tiempo libre y las relaciones con los iguales y uso normalizado de los servicios públicos de salud.

Socio-laboral: Establecer una red de apoyo social y familiar que favorezca la integración y reinserción, reportándole estabilidad y autonomía para alcanzar una plena inserción laboral.



Reconocimiento del Ayto. de Gijón a Proyecto hombre Asturias por su participación en el Directorio de empresas y entidades de Gijón comprometidas con la Igualdad.

2. Ambulatorio

Se define por los mismos objetivos y áreas que el programa de Comunidad Terapéutica, siendo derivados a éste, personas con un perfil y unas condiciones diferenciadas, desde la evaluación conjunta con Salud Mental. Así, factores como la incompatibilidad horaria con la actividad laboral, un mayor apoyo familiar y social, la evaluación psiquiátrica que no recomiende su inclusión en un recurso residencial y la incapacidad para el tratamiento grupal, determinan la inclusión en este programa.

DATOS ESTADÍSTICOS (contabilizado en nº de personas)

Ambulatorio			Residencial		
	Hombre	Mujer		Hombre	Mujer
Ingresos	12	1	Ingresos	18	8
Personas nuevas	66,7%	100,0%	Personas nuevas	50,0%	75,0%
Atenciones	15	1	Atenciones	25	11
Altas voluntarias/expuls.	1	0	Altas voluntarias/expuls.	5	3
Altas forzosas/derivación	1	1	Altas forzosas/derivación	1	1
Altas terapéuticas	6	0	Altas terapéuticas	6	2
Índice de Retención	93,3%	100,0%	Índice de Retención	80,0%	73%

TRATAMIENTO PARA PERSONAS EN SITUACIÓN DE DROGODEPENDENCIA DEL CAUDAL

En colaboración con la UTT's de Mieres, la Consejería de Salud y el Ayuntamiento de Mieres.

DEFINICIÓN

Tratamiento de rehabilitación en régimen de Centro de Día, para personas mayores de edad en situación de drogodependencia, preferentemente mujeres y personas derivadas por la Unidad de Tratamiento de Toxicomanías del Área VII de la Consejería de Sanidad del Principado de Asturias, con el objeto de realizar un proceso de cambio hacia un mejor estilo de vida en tres áreas básicas: Personal, Salud y Socio-Laboral.

Personal: Alcanzar un grado suficiente de autoconocimiento que propicie la mejora en los planos comportamental, emocional y cognitivo para alcanzar un estilo de vida satisfactorio.

Salud: Mantener la vinculación y cumplir el proceso del recurso público de salud del que es derivado. A lo largo del programa, adquirir hábitos de vida saludables en el ámbito de la higiene, ocio y tiempo libre y las relaciones con los iguales y uso normalizado de los servicios públicos de salud.

Socio-laboral: Establecer una red de apoyo social y familiar que favorezca la integración y reinserción, reportándole estabilidad y autonomía para alcanzar una plena inserción laboral.



Dña. M^a Cristina Díaz-Negrete Sanz - Nueva presidenta de la Fundación C.E.S.P.A.

Dña. Ana Sanmartino Hidalgo - Nueva presidenta de la Asociación de Familias y Amigos Proyecto Hombre Asturias

DATOS ESTADÍSTICOS (contabilizado en nº de personas)

CD/AMB			CD/APOYO		
	Hombre	Mujer		Hombre	Mujer
Ingresos a tratamiento	5	5	Ingresos	0	1
Personas nuevas	40,0%	60,0%	Personas nuevas	-	100,0%
Atenciones	14	6	Atenciones	1	3
Altas voluntarias/expuls.	1	0	Altas voluntarias/expuls.	0	0
Altas forzosas/derivación	1	0	Altas forzosas/derivación	0	0
Fin de Programa	1	0	Altas terapéuticas	0	0
Índice Retención	92,9%	100,0%	Índice de Retención	100,0%	100,0%

ÁREA DE PREVENCIÓN

- PLAN MUNICIPAL SOBRE DROGAS DEL AYTO. DE OVIEDO.
- PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE INICIATIVAS DE OCIO JUVENIL DE OVIEDO.
- RECURSO DE ATENCIÓN A MENORES Y JÓVENES - “RECIELLA”.

OTRAS ACCIONES:

- ALBERGUE DE PRIORIO, PROYECTO DE OCIO Y TIEMPO LIBRE L'ARUELU.
- PROYECTO PARA EL ABORDAJE INTEGRAL DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y LA PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS EN EL CONCEJO DE SIERO
- FORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS
- PARTICIPACIÓN EN LA COMISIÓN NACIONAL DE PREVENCIÓN DE LA ASOCIACIÓN P.H.

ÁREA DE PREVENCIÓN

Dentro del **Área de Prevención** son numerosos los programas y acciones llevadas a cabo en nuestra región a lo largo de estos años, destacando por su alcance y consolidación, por un lado, los programas desarrollados en el Concejo de Oviedo en colaboración con el Ayuntamiento de Oviedo: el **Plan Municipal sobre Drogas del Ayuntamiento de Oviedo** y el **Programa Ocio Juvenil de Oviedo**. Y por otro, **"Reciella" - Recurso de Atención a Menores, Jóvenes y Familias** en los niveles de intervención preventiva selectiva e indicada, desarrollado en colaboración con las Consejerías de Sanidad y Servicios y Derechos Sociales en un inmueble cedido por el Ayuntamiento de Oviedo para tal fin. A continuación se describe de manera resumida el trabajo desarrollado desde estos tres Programas:

PLAN MUNICIPAL SOBRE DROGAS DEL AYUNTAMIENTO DE OVIEDO

Durante 2016 se han atendido en la **Oficina de Información y Asesoramiento del PMsD un total de 2.116 demandas**, en su mayor parte recibidas a través de correo electrónico (65%), realizadas por parte de profesionales (34%) y cuyo contenido se centra en cuestiones relacionadas con actividades preventivas (30%).

Se ha continuado difundiendo información sobre las actuaciones y programas realizados a través de diferentes servicios del Ayuntamiento y de los medios de comunicación. En este sentido cabe destacar como novedad la creación del perfil *Conecta Oviedo* en las redes sociales de Facebook y Twitter. En el perfil de Facebook, se realizaron un total de 260 publicaciones a lo largo del año, con las que se llegó a 34.466 personas, y se obtuvo un total de 1.916 reacciones y comentarios. En el perfil de Twitter, se realizaron 330 publicaciones que generaron 122 interacciones.



sobre aspectos relacionados con la asociación entre fiestas y consumo de alcohol y la adopción de estilos de ocio saludables.

GRUPO I
Centro Social El Cortijo,
C/ Comendador Alba, 82
Los lunes 14, 21 y 28 de noviembre y
5, 12 y 19 de diciembre de 2016.
12:00 h. a 14:00 h.

GRUPO II
Centro Social Ventanielles,
Plaza Lago Enol s/n
Los miércoles 6, 23 y 30 de noviembre y
7, 14 y 21 de diciembre de 2016.
18:30 h. a 20:30 h.

Plazo de inscripción:
hasta el 10 de noviembre.
Más información e inscripciones:
Plan Municipal sobre Drogas,
C/ Quintana 8 Bajo,
Tel: 985 98 18 08
Email: dro.dep@oviedo.es

Plan Municipal sobre Drogas
AYUNTAMIENTO DE OVIEDO

OVIEDO ES
JUVENTO

En lo que se refiere al desarrollo de espacios de intercambio de información y experiencias de trabajo, se han realizado como en años anteriores un **Ciclo de Tertulias-coloquio y las XVIII Jornadas Municipio y Drogodependencias**, entre ambas actividades han participado **un total de 378 personas**.

En el **Ámbito Juvenil**, se ha continuado con el desarrollo del **Programa Infórmate-OH**, dirigido a prevenir el consumo abusivo de alcohol. Para este año se diseñó una nueva campaña de información y sensibilización con el objetivo de promover la reflexión



El principal soporte para esta campaña fue contenido web colgado en el apartado del Programa Infórmate-OH de la sección del Plan Municipal sobre Drogas de la Web municipal (www.oviedo.es/informte-oh) y en las redes sociales del perfil Conecta Oviedo. Para conseguir que esta Web fuese visitada por la población destinataria, se realizaron dos actividades en la calle durante las fiestas locales de San Mateo (el 19 y 22 de septiembre) y otra en dos centros educativos del Concejo coincidiendo con el Día sin Alcohol (el 15 de noviembre), dirigidas a menores y jóvenes. Participaron en las tres actividades un total de **332 personas (121 hombres y 211 mujeres)**. Además se han recibido en la web un total de **3.621 visitas**.

Así mismo, se ha mantenido coordinación con diversos colectivos del sector de la hostelería encaminada principalmente a informar sobre la normativa vigente, especialmente la Ley del Principado de Asturias 4/2015 de atención integral en materia de drogas y bebidas alcohólicas. En esta línea, también se contactó con **39 asociaciones de festejos y/o vecinales** y con **23 entidades sociales** que gestionan los chiringuitos y casetas de

San Mateo, entre las que se distribuyeron **61 dípticos informativos** y **83 carteles** en los que se hace constar la prohibición de venta de bebidas alcohólicas a menores de 18 años. Por otra parte, durante el período navideño se realizó una nueva campaña en la que se contó con la colaboración de la Asociación de Bares de Copas de Oviedo (ÁBACO). En total se alcanzaron con esta campaña **51 locales**.

Como en años anteriores, se ha desarrollado una **campaña de sensibilización sobre el consumo de tabaco** con actividades y materiales específicos dirigidos a jóvenes, con **279 participaciones (133 hombres y 146 mujeres)**, a población adulta y a personal del Ayto. En total se han repartido **2.605 portanotas y 319 carteles** con información sobre la campaña. Así mismo, se han desarrollado **cuatro talleres de deshabituación tabáquica** en colaboración con la Asociación Española Contra el Cáncer, en los que participaron **59 personas**.



Participantes en las XVIII Jornadas Municipio y Drogodependencia

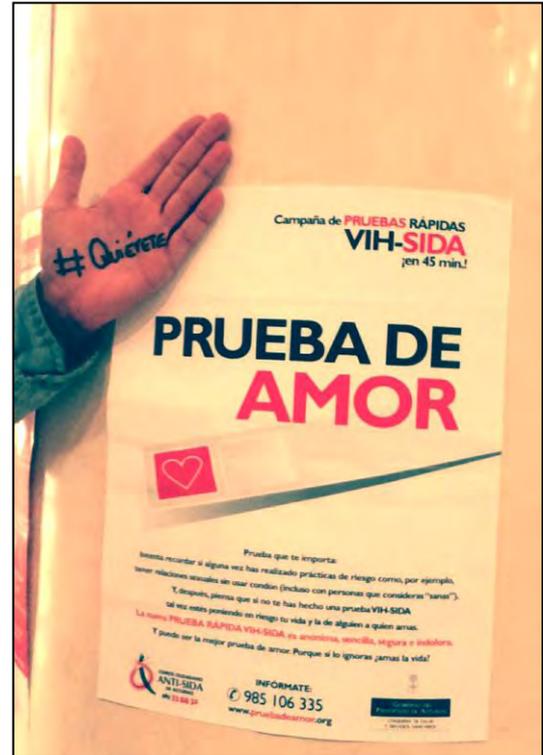
En lo que se refiere a la oferta de programas de promoción de la salud y prevención de drogodependencias que se realiza cada año a los centros educativos, señalar que a través de la ampliación y actualización de esta oferta en los últimos años, actualmente se abarca todas las etapas educativas, obligatorias o no, lo que ha producido un aumento notable en el número de centros educativos que demandan el desarrollo de alguno de los programas propuestos. En concreto para el **curso escolar 2016-17**, se han recibido solicitudes de participación de un total **43 centros educativos** y de **7.637 alumnos/as**.

Además del trabajo en centros educativos, se promueve el desarrollo de programas de prevención de drogodependencias en otros espacios formativo-laborales dirigidos a jóvenes como las escuelas taller. En este sentido se ha trabajado en colaboración con todas las **escuelas taller** del Concejo y el **Programa Joven Ocúpate**, alcanzando con estas intervenciones a un total de **69 jóvenes**.

El trabajo realizado con los y las menores, se complementa con distintos programas y actuaciones dirigidos a familias. Durante 2016, han participado un total de **324 madres/padres** en los **Talleres de Habilidades Educativas para Familias** y otras actuaciones dirigidas a este colectivo.

Por último, señalar que a lo largo del año se diseñó y llevó a cabo un nuevo programa de actuación dirigido a población adulta, y en especial a las mujeres, encaminado a promover la salud (física, psicológica y social) y prevenir el uso abusivo o indebido de psicofármacos. En el marco de este Programa se llevaron a cabo dos tipos de actividades:

- Actividades de información y sensibilización: Dentro de este tipo de actividades se llevó a cabo el día 29 de noviembre la **charla Prevención, uso y abuso de psicofármacos desarrollada** por Dña. Rosa de Arquer, psicóloga y responsable de proyectos del Teléfono de la Esperanza, y por Don José Manuel Garzón, médico de Familia. Asistieron un total de **43 personas** (18 mujeres y 25 hombres).
- Actividades formativas: En el marco de este tipo de actividades se desarrolló el **taller Alternativas saludables y calidad de vida**. Se desarrollaron dos grupos, uno en el Centro Social El Cortijo, en La Corredoria, y otro en el Centro Social de Ventanielles. Se inscribieron en los talleres un total de **39 personas**, finalizándolo 22 personas (16 mujeres y 6 hombres).



enero							febrero						
L	M	Mi	J	V	S	D	L	M	Mi	J	V	S	D
					1				1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28					
30	31												
marzo							abril						
L	M	Mi	J	V	S	D	L	M	Mi	J	V	S	D
			1	2	3	4	5				1	2	
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
mayo							junio						
L	M	Mi	J	V	S	D	L	M	Mi	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4			
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30		



julio							agosto									
L	M	Mi	J	V	S	D	L	M	Mi	J	V	S	D			
						1	2				1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13			
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20			
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27			
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31						
31																
septiembre							octubre									
L	M	Mi	J	V	S	D	L	M	Mi	J	V	S	D			
					1	2	3						1			
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8			
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15			
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22			
25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29			
							30	31								
noviembre							diciembre									
L	M	Mi	J	V	S	D	L	M	Mi	J	V	S	D			
					1	2	3	4	5							
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10			
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17			
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24			
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31			



Finalmente señalar que durante el año se han desarrollado **8 acciones formativas** dirigidas a profesionales del ámbito educativo y de la intervención social y otro tipo de colectivos (monitores/as juveniles, etc.), alcanzando un total de **481 personas**.

PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE INICIATIVAS DE OCIO JUVENIL DE OVIEDO

A lo largo de 2016, se han realizado las siguientes actividades enmarcadas en el Programa de Promoción de Iniciativas de Ocio Juvenil del Concejo de Oviedo:

- **Formación:** se ha desarrollado un curso de formación básica dirigida al monitorado de las entidades que desarrollan actividades dentro del Programa. Su duración fue de 20 horas, 16 presencial (los días 16 y 17 de enero) y 4 prácticas. Acudieron un total de 28 personas (14 hombres y 14 mujeres) de 15 entidades diferentes.
- **Coordinación y evaluación del Proyecto de Ocio Juvenil “La Noche es Tuya”,** el cual incluye una variada oferta de actividades que se desarrollaron las noches de los viernes y sábados. Al igual que años anteriores se desarrollaron dos temporadas de actividades, en los periodos comprendidos entre los meses de febrero a abril y de octubre a noviembre.

	Nº TOTAL DE PARTICIPACIONES		MEDIA DE PARTICIPACIÓN POR DÍA DE ACTIVIDAD	
	1ª TEMPORADA	952		59,5
Hombres 583		Mujeres 369	Hombres 36,5	Mujeres 23
2ª TEMPORADA	875		54	
	Hombres 469	Mujeres 406	Hombres 29	Mujeres 25

- **Coordinación y evaluación del Proyecto de Ocio Educativo “DOCE17”,** este año, se han desarrollado cinco temporadas de actividad: dos de fin de semana coincidentes con las temporadas de *La Noche es Tuya* y tres en periodos vacacionales escolares (semana santa, verano y navidad).

	Nº TOTAL DE PARTICIPACIONES		MEDIA DE PARTICIPACIÓN POR DÍA DE ACTIVIDAD	
	1ª TEMPORADA DE FIN DE SEMANA	790		49
Chicos 318		Chicas 472	Chicos 20	Chicas 29
2ª TEMPORADA DE FIN DE SEMANA	763		48	
	Chicos 316	Chicas 447	Chicos 20	Chicas 28
TEMPORADA SEMANA SANTA	138		34,5	
	Chicos 26	Chicas 138	Chicos 6,5	Chicas 28
TEMPORADA DE VERANO	3.709		76	
	Chicos 1.305	Chicas 2.404	Chicos 27	Chicas 49
TEMPORADA DE NAVIDAD	320		80	
	Chicos 147	Chicas 173	Chicos 37	Chicas 43

- **Diseño y desarrollo del Proyecto de Actividades puntuales lúdico educativas.** Se llevaron a cabo catorce iniciativas a lo largo del año.

Participaciones	Hombres	Mujeres	Total
Carnaval	20	32	52
Día Internacional de la Mujer	26	36	62
Día Mundial sin Tabaco	133	146	279
Ventanielles: El barrio que yo quiero	27	18	45
VI Feria de Asociaciones La Corredoria	54	79	133
Día sin Alcohol-San Mateo	76	136	212
Amagüestu	15	13	28
Día sin Alcohol Noviembre	45	75	120
Talleres jóvenes de entre 15 y 17 años	51	19	70
Total participaciones	447	554	1.001

También se participó en la I y II Feria de la Actividad Física realizando dos exhibiciones y colocando una mesa informativa con información del Programa y clubs deportivas que lo integran.

Y se realizaron tres campañas de sensibilización con motivo del:

- Día Internacional del Libro
- Día Internacional contra la Violencia Machista
- Día Mundial de Lucha contra el SIDA

De igual modo se desarrolló durante todo el año el **Espacio Socioeducativo**, llevando a cabo las siguientes actuaciones:

- **Sesiones quincenales con el grupo de mediadores/as.** En total 21 sesiones en las que han participado 11 jóvenes (3 hombres y 8 mujeres) con edades comprendidas entre 18 y 26 años, siendo los datos de participaciones total de 168 participaciones (51 chicos y 117 chicas).
- **Sesión de ocio y tiempo libre del Juego llaves;** en 2 Institutos de Educación Secundaria y un Colegio concertado. Siendo el número de alumnado de 767 (354 chicos y 413 chicas). También se acudió a otros 4 centros educativas a las sesiones de familiares que imparten desde el Plan Municipal sobre Drogas. El número de familias fue de 58.
- **Sesión con familias-Moneo;** se acudió a 3 Colegios Públicos y el número de familias participantes fue de 33.
- **Sesión de ocio y tiempo libre del Rompecabezas;** se desarrolló la sesión con el alumnado de las escuelas taller del Ayuntamiento de Oviedo En total 45 jóvenes (40 hombres y 5 mujeres).
- **Sesión de ocio y tiempo libre del Programa;** se impartieron 30 sesiones en 5 Institutos de Educación Secundaria. En total participaron 637 jóvenes (314 chicos y 323 chicas).

RECURSO DE ATENCIÓN A MENORES, JÓVENES Y FAMILIAS - "RECIELLA"

DEFINICIÓN

Recurso de atención para menores y jóvenes entre 14 y 20 años que realizan consumos incipientes o problemáticos de drogas y para familias y/o responsables legales que demandan orientación y asesoramiento relacionados con el consumo de drogas de sus hijos/as menores. También se presta atención a menores y jóvenes que demandan información y asesoramiento sobre su consumo de drogas. Pueden acceder al recurso por motivación propia o derivados de algún otro recurso. Los objetivos generales de los programas son:



Visita de la Consejera de Servicios y Derechos Sociales a "RECIELLA"

Dña. Arancha - Dtra. Área de Prevención de PH Asturias, D. Luis M. Flórez (Floro) - Pte. de PH Asturias, Dña. Pilar Varela - Consejera de Servicios y Derechos Sociales, D. Juan Antonio Álvarez- Terapeuta de "RECIELLA"

- Promover que se integren en el Programa disminuyan o abandonen el consumo de drogas.
- Promover que disminuyan o abandonen conductas de riesgo en situaciones de uso abusivo o indebido de TIC.
- Potenciar aquellos factores de protección presentes en el/la menor o joven que faciliten la disminución de prácticas de riesgo y el consumo problemático de drogas.
- Promover que familiares o responsables legales que se integren en el Programa adquieran recursos para afrontar los problemas que generan los consumos de drogas.
- Asesorar, orientar y formar a profesionales y entidades que trabajan con menores, jóvenes y/o familias.
- Colaborar y participar en estructuras de coordinación.

En este proyecto colaboran la Consejerías de Servicios y Derechos Sociales y la de Sanidad y el Ayuntamiento de Oviedo. En 2016 se han desarrollado cinco programas diferenciados:

a) Programa de Menores

Destinado a menores de entre 14 y 17 años:

- Con consumos incipientes de drogas, encontrándose en situación de riesgo.
- Con consumos habituales de drogas.
- Sin consumos problemáticos pero que hayan tenido contacto con alguna droga y se valoran deficiencias en otras áreas personales.
- Con conductas de riesgo con un uso abusivo y/o indebido de TIC.

El objetivo es:

- Promover que los y las menores abandonen o disminuyan el consumo de drogas.
- Potenciar aquellos factores de protección presentes y reducir los factores de riesgo.
- Alcanzar un estilo de vida saludable y satisfactorio que pueda sustituir en el mismo grado el uso que realizan de las drogas y/o TIC.

b) PROGRAMA DE Jóvenes

Destinado a jóvenes de entre 18 y 20 años:

- Con consumos incipientes de drogas, encontrándose en situación de riesgo.
- Con consumos habituales de drogas.
- Sin consumos problemáticos pero que hayan tenido contacto con alguna droga y se valoran deficiencias en otras áreas personales.
- Con conductas de riesgo con un uso abusivo y/o indebido de TIC.

El objetivo es:

- Promover que los y las menores abandonen o disminuyan el consumo de drogas.
- Potenciar aquellos factores de protección presentes y reducir los factores de riesgo.
- Alcanzar un estilo de vida saludable y satisfactorio que pueda sustituir en el mismo grado el uso que realizan de las drogas y/o TIC.

c) PROGRAMA DE FAMILIAS Y/O RESPONSABLE LEGALES

Programa destinado a:

- Familias, con hijos o hijas integrados/as o no en alguno de los programas desarrollados, que demandan orientación y asesoramiento.
- Personas que están en programas de atención a drogodependencias con hijos/as a cargo
- Familias que perciben la necesidad de reordenar o adquirir pautas de relación familiar que mejoren el sistema y contribuyan a prevenir la aparición de problemas.
- Familias en general con hijos/as menores de edad o jóvenes.

El objetivo principal es promover la adquisición de los recursos necesarios para afrontar los problemas que generan los consumos de drogas de los y las menores y/o jóvenes que se encuentran bajo su tutela.

Objetivos específicos:

- Formar a los familiares o responsables legales en conocimientos, estrategias de comunicación y relación adecuadas que permitan el desarrollo y crecimiento de sus miembros y posibiliten cambios dentro del sistema familiar.
- Identificar dentro de la familia los conflictos y problemas que puedan surgir en la misma.
- Ayudar a la familia a encontrar fórmulas propias de elaboración de soluciones ante los conflictos

d) PROGRAMA SOYMJ (SERVICIO DE ORIENTACIÓN Y MEDIDAS JUDICIALES)

Programa de atención destinado a:

- Menores y jóvenes que demandan información y asesoramiento sobre su consumo de drogas.
- Menores y jóvenes que demandan información y asesoramiento sobre el uso abusivo de TIC.
- Menores y jóvenes con medidas judiciales o sanciones administrativas.

Los objetivos son:

- Informar y asesorar sobre su consumo de drogas y/o TIC.

- Establecer una relación positiva que favorezca futuras intervenciones a demanda del/la menor /joven y facilitar el acceso al programa.
- Reducir los riesgos asociados al consumo de drogas y potenciar los factores de protección que facilitan la disminución de prácticas de riesgo y el consumo problemático de drogas y/o abuso de TIC.

e) **DATOS Estadísticos** (CONTABILIZADO EN Nº DE PERSONAS)

Se presentan a continuación los datos estadísticos de atenciones de 2016

Menores		
	Hombre	Mujer
Ingresos	26	5
Personas nuevas	96,2%	100,0%
Atenciones	49	8
Altas voluntarias/expuls.	12	1
Altas forzosas/derivación	2	0
Altas Terapéuticas	23	3
Índice Retención	75,5%	87,5%

Jóvenes		
	Hombre	Mujer
Ingresos	15	0
Personas nuevas	100,0%	-
Atenciones	19	2
Altas voluntarias/expuls.	2	1
Altas forzosas/derivación	0	0
Altas Terapéuticas	6	1
Índice Retención	89,5%	50,0%

SOyMJ		
	Hombre	Mujer
Ingresos	18	2
Personas nuevas	88,9%	100,0%
Atenciones	25	3
Altas voluntarias/expuls.	2	0
Altas forzosas/derivación	2	0
Fin de programa	9	2
Índice Retención	92,0%	100,0%

Familias		
	Hombre	Mujer
Ingresos	27	56
Personas nuevas	92,6%	94,6%
Atenciones	48	95
Altas voluntarias/expuls.	4	9
Altas forzosas/derivación	0	0
Fin de programa	29	47
Índice Retención	91,7%	90,5%

f) **SERVICIO DE ORIENTACIÓN, asesoramiento Y FORMACIÓN A PROFESIONALES Y/O ENTIDADES.**

Dirigido a profesionales de la educación e intervención social que desarrollan proyectos con población juvenil y con familias en instituciones, entidades y/u organizaciones.

El objetivo es dotarles de herramientas que les permitan potenciar el papel preventivo a través de la adquisición de los conocimientos y habilidades de manera que se incremente la efectividad y la eficiencia de las actuaciones preventivas. Orientar y asesorar a profesionales para el manejo de situaciones relacionadas con el consumo de drogas que se puedan producir en su contexto de intervención, a través de:

- Apoyo técnico y seguimiento en el desarrollo de intervenciones preventivas.
- Oferta de formación presencial y on-line.
- Implantación de programas de prevención en drogodependencias

	Nº DEMANDAS
Información	19
Asesoramiento	27
Formación	2

ALBERGUE DE PRIORIO, PROYECTO DE OCIO Y TIEMPO LIBRE L'ARUELU.

En el Albergue de Priorio se desarrolla desde 2012 el Proyecto de ocio y tiempo libre L'Aruelu cuyo objetivo principal es destinar este espacio al desarrollo de actividades educativas, tanto de ocio y tiempo libre como formativas, dirigidas a población juvenil.

Se han desarrollado en sus instalaciones 24 actividades, por parte de 19 entidades que trabajan con menores y jóvenes (asociaciones juveniles, grupos scout, grupos parroquiales, etc.), con una participación total de 391 personas (174 hombres y 217 mujeres).

PROYECTO PARA EL ABORDAJE INTEGRAL DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y LA PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS EN EL CONCEJO DE SIERO

En el Ayuntamiento de Siero se han desarrollado, en el marco de la Convocatoria municipal de subvenciones a entidades sin ánimo de lucro para la realización de proyectos y actividades en materia de servicios sociales-inclusión social, las siguientes actuaciones:

a) Oficina de Información y Asesoramiento

A través de la Oficina de Información y Asesoramiento, situada en las dependencias municipales de la calle Carlos Sánchez Martino nº 2, bajo (Pola de Siero), se recogen y atienden las diversas demandas que llegan de forma presencial, por teléfono o correo. Durante este año se han atendido un total de 264 demandas (de 189 mujeres y de 75 hombres).

b) Implantación de programas de promoción de la salud y prevención de drogodependencias en el ámbito escolar

ETAPAS		2015-16	2016-17
Programas Primaria			
Entre Todos	Centros	6	5
	Alumnado	322	216
	Profesorado	24	17
ESO			
Juego de Llaves	Centros	3	3
	Alumnado	653	640
	Profesorado	36	41
Actividad Cannabis	Centros	3	3
	Alumnado	260	249
	Profesorado	15	13
Creación Audiovisual	Centros		1
	Alumnado		9
	Profesorado		1
Taller habilidades sociales	Centros		1
	Alumnado		50
	Profesorado		2

Bachillerato			
Me llamo Marcos	Centros	2	
	Alumnado	198	
	Profesorado	7	
Creación Audiovisual	Centros		1
	Alumnado		65
	Profesorado		3
Formación Profesional			
Creación Audiovisual	Centros		1
	Alumnado		67
	Profesorado		6
TOTAL	Centros	9	8
	Alumnado	1.433	1.306
	Profesorado	82	83

Se ha establecido contacto con todos los centros educativos del Consejo de Siero de las etapas de primaria, educación secundaria obligatoria y bachillerato. Durante 2016 inician y/o desarrollan algún programa de prevención escolar 7 colegios y 3 IES, lo que supone el 66,67% de los centros educativos de titularidad pública. Para el desarrollo de estos programas se han mantenido 126 reuniones y 77 sesiones formativas con el profesorado.

c) Talleres de habilidades para familias

Se realizaron 8 sesiones formativas en el marco del Programa de Prevención Escolar y familiar Juego de Llaves, en los tres Institutos del Concejo, acudiendo un total de 55 participantes (44 madres y 11 padres).

d) Actuaciones de información, formación y sensibilización en el ámbito comunitario:

- **Campaña de prevención de VIH/SIDA y otras ITS en contextos de ocio.** Se distribuyeron 100 preservativos masculinos y femeninos, en la fiesta de les Comadres celebrada en Pola de Siero por la Sociedad de Festejos, con el objetivo de sensibilizar a la población juvenil sobre los riesgos que conlleva el consumo de drogas asociado a las prácticas sexuales y sobre el uso del preservativo como medida de prevención del VIH y otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).
- **Campaña del Día Mundial Sin Tabaco.** Se instalaron mesas informativas en las Oficinas Jóvenes y biblioteca y se difundió material de sensibilización en el centro de salud de Pola de Siero. El alumnado del IES Astures (Lugones) realizó un vídeo de sensibilización sobre las falsas creencias relacionadas con el tabaco. Seis colegios del Concejo trabajaron con su alumnado una Unidad Didáctica específica sobre el tabaco, realizando entre otras actividades, carteles sobre el Día Mundial sin Tabaco.
- **Creación audiovisual para la promoción de la salud.** Durante el mes de julio se realizó una acción formativa dirigida a jóvenes de Lugones de 12 a 16 años para la elaboración de un vídeo cuyo objetivo era la sensibilización a sus iguales sobre distintas alternativas de ocio saludable.

- **Sensibilización en fiestas populares de verano.** Con el objetivo informar sobre la *LEY del Principado de Asturias 4/2015, de 6 de marzo, de atención integral en materia de drogas y bebidas alcohólicas*, y promover su cumplimiento entre las entidades y asociaciones que realizan actividades relacionadas con la dispensación de bebidas alcohólicas en el marco del desarrollo de fiestas populares, durante el mes de julio se contactó con 20 entidades de festejos a las que se les facilitaron carteles y dípticos informativos. La misma actuación se realizó durante la actividad de Oktoberfest que tuvo lugar en Pola de Siero.
- **Formación sobre prevención de drogodependencias dirigida al voluntariado de Cruz Roja Juventud.** Con el objetivo de facilitar información, formación, instrumentos y recursos para comprender y abordar el fenómeno del consumo de drogas en menores y jóvenes, se impartió una sesión a la que acudieron 14 jóvenes (11 mujeres y 3 hombres) del equipo de voluntariado de Cruz Roja Juventud de Siero.
- **Campaña del Día Sin Alcohol.** Alumnado del IES Astures realizó un vídeo en el centro, de entrevistas sobre hábitos de ocio saludable y sobre la importancia de la celebración de este día. En los IES Río Nora y Escultor Juan de Villanueva se establecieron puntos informativos en los recreos en los que se trabajaron los mitos de esta sustancia y se distribuyeron materiales de sensibilización.
- **Campaña de sensibilización por el día Mundial de la Lucha contra el VIH/SIDA el 1 de diciembre.** Se lanzó la campaña con el lema: “Yo me cuido, ¿te cuidas conmigo?”, distribuyéndose 400 preservativos masculinos y femeninos acompañados de dípticos informativos, en colaboración con diferentes servicios municipales y personal de hostelería. Además se instaló una mesa informativa y se distribuyeron materiales de sensibilización a las Oficinas Jóvenes y al centro de salud.
- **Campaña de sensibilización “¿Cuál es tu Superpoder?”.** Se realizó una campaña específica dirigida a población joven, con el objetivo de sensibilizar sobre las capacidades que poseen y cómo estas actúan como factores de protección, además de informar sobre el efecto negativo de las sustancias sobre esas capacidades.



Material y publicaciones del Plan de Ocio

FORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO EN PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS.

Se han recibido varias demandas de profesionales, especialmente del ámbito de la educación y la intervención social con menores y jóvenes. Las demandas atendidas en ocasiones conllevan el desarrollo de una sesión formativa o informativa dirigidas a distintos colectivos (familias, menores, jóvenes, etc.), y en otros casos son derivadas hacia el recurso público sobre drogas más cercano, planes municipales sobre drogas. A lo largo de 2016 se han atendido 3 demandas de este tipo. Así mismo, se han recibido 2 demandas provenientes de ayuntamientos relacionadas con cuestiones de orientación y asesoramiento para el diseño y desarrollo de planes municipales sobre drogas.

PARTICIPACIÓN EN LA COMISIÓN NACIONAL DE PREVENCIÓN DE LA ASOCIACIÓN P.H.

Desde 2010 una persona del Área de Prevención forma parte de la Comisión Nacional de Prevención de la Asociación Proyecto Hombre. Sus funciones en esta Comisión están relacionadas con la elaboración y diseño de programas y actuaciones de prevención de drogodependencias para su desarrollo en el ámbito nacional e internacional. Concretamente en 2016 se ha participado en el Proyecto de revisión y actualización del Programa de prevención selectiva Rompecabezas y en la Evaluación del Programa de prevención familiar y escolar Juego de Llaves.

OTROS PROGRAMAS

- PROGRAMA "DESINTOXICACIÓN AMBULATORIA"
- PISO DE INCORPORACIÓN SOCIAL DE OVIEDO
- PROGRAMA "ACOGIMIENTO Y APOYO"
- PROGRAMA "HABILIDADES MARENTALES"
- PROGRAMA "LUDOPATÍAS"

DESINTOXICACIÓN AMBULATORIA

DEFINICIÓN

Este programa se desarrolla de forma coordinada con el periodo de evaluación previa al ingreso en los distintos programas de rehabilitación (fundamentalmente en los Tratamientos para Personas Policonsumidoras y para la Adicción al Alcohol), de cara a mejorar el cumplimiento y la eficacia de los mismos. En todos los casos se realiza un diagnóstico inicial para prevenir complicaciones que desaconsejen el inicio de una desintoxicación ambulatoria.

Se establece un tratamiento ambulatorio de 7-10 días de duración, con pautas diferenciadas según la sustancia y dosis de consumo.

En coordinación con el Tratamiento para la Adicción a la Cocaína se han realizado controles de abstinencia, consistentes en pautas de medicación de apoyo con ansiolíticos, para la sintomatología propia de la abstinencia de cocaína.

Hablamos de desintoxicación de drogas y no sólo de heroína, pues aunque esta sustancia sea la referencia fundamental, aparece cada vez más el consumo de otras sustancias en asociación, fundamentalmente cocaína y benzodiazepinas, lo que supone una variación en el proceso, haciendo que éste sea más largo y con mayor riesgo de sintomatología psiquiátrica.



OBJETIVOS

Alcanzar desintoxicación física a sustancias de abuso en aquellas personas que inician un proceso de tratamiento en cualquiera de nuestros programas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Realizar descripción personalizada del consumo, valoración del síndrome de abstinencia a opiáceos y alcohol y realización de una pauta farmacológica individualizada para conseguir la desintoxicación.
- Informar y educar tanto a la persona a tratamiento como a la responsable de apoyo en este período de desintoxicación.
- Valorar su motivación, así como su integración en Proyecto Hombre.
- Reconocer los hábitos de salud en su etapa anterior y educar hacia un cambio en el estilo de vida de la persona.
- Establecer comunicación y coordinación con otros mecanismos existentes en nuestra Área Sanitaria o en nuestra región, implicados tanto en la desintoxicación enfocada a la abstinencia como en los programas de mantenimiento con agonistas opiáceos.

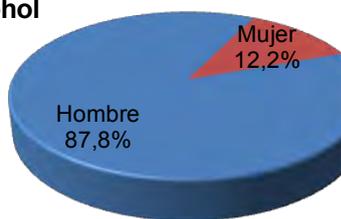
DATOS ESTADÍSTICOS

Inician desintoxicación al alcohol 38 personas, a opiáceos 11 personas y a benzodiacepinas 9, que analizaremos a continuación.

DISTRIBUCIÓN POR SEXO Y EDAD MEDIA

Alcohol

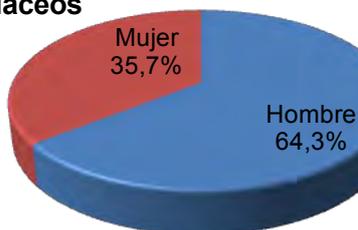
N=41



Edad Media Hombres:	44,0 años
Edad Media Mujeres:	43,0 años

Opiáceos

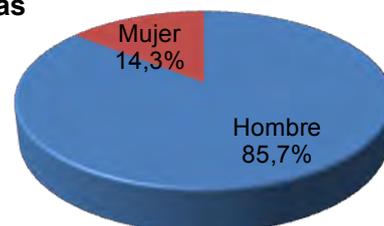
N=14



Edad Media Hombres:	40,0 años
Edad Media Mujeres:	41,8 años

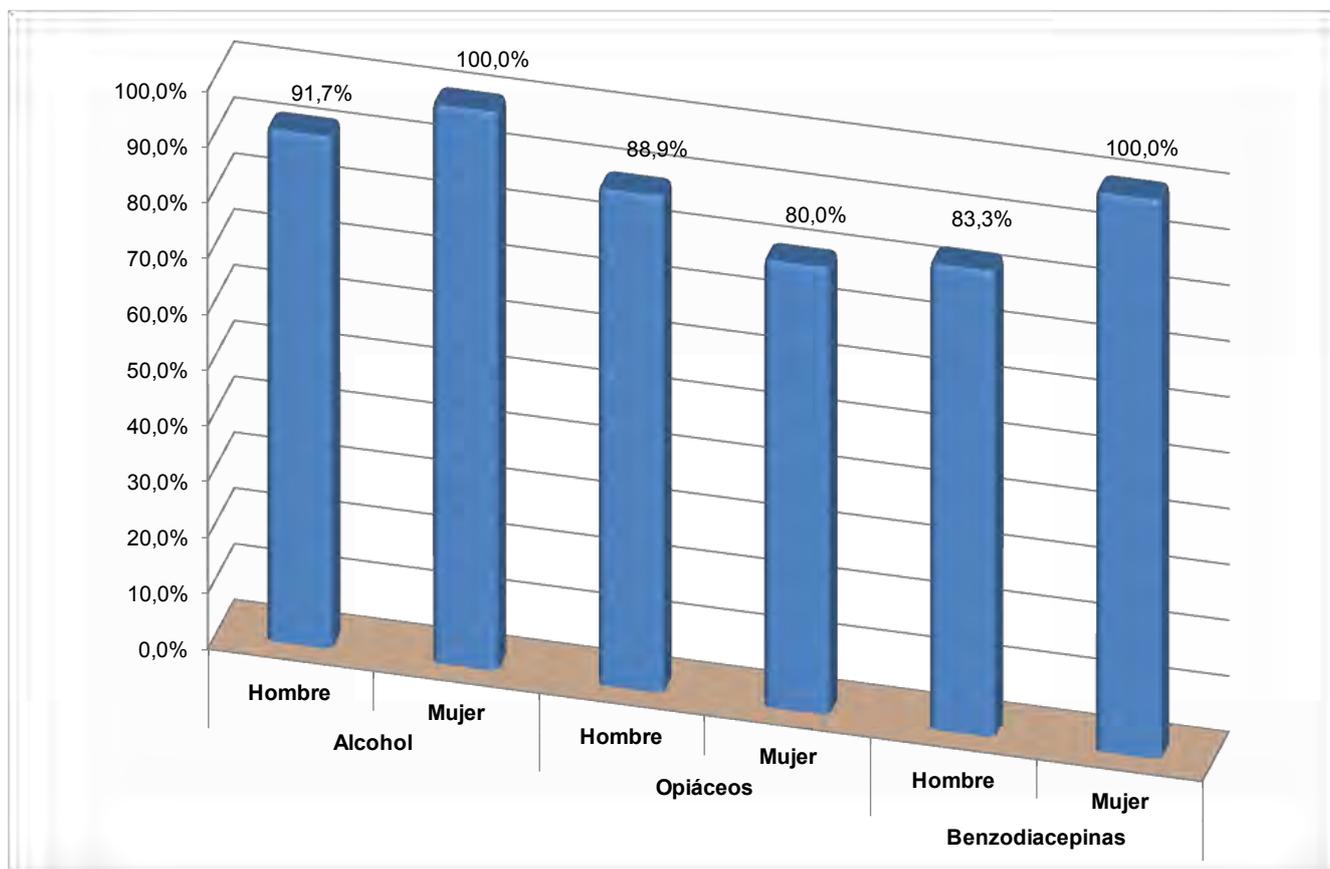
Otras

N=7



Edad Media Hombres:	54,4 años
Edad Media Mujeres:	44,0 años

FINALIZACIÓN DE DESINTOXICACIÓN



PISO DE INCORPORACIÓN SOCIAL (PINS)

En colaboración con la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios y el Ayuntamiento de Oviedo.

DEFINICIÓN

Recurso de incorporación social para personas que realicen tratamientos por su adicción a las drogas, pudiendo ser derivadas desde cualquier recurso público o concertado de la red asistencial.

Alberga capacidad para 6 personas.

OBJETIVOS

- Establecimiento de Planes Individuales de Inserción
- Alcanzar un grado satisfactorio de inserción laboral y económica.
- Perspectiva de género en la intervención y coordinación con recursos específicos de mujer.
- Atención a las responsabilidades derivadas por la tutela de menores.
- Potenciar los recursos personales que inciden en la mejora de la autoestima personal.
- Desarrollo de red social con estilos de vida saludables.
- Fomentar los autocuidados y estilos de salud positivos.
- Promover usos del tiempo libre satisfactorios.

ESTADÍSTICA

PINS	Hombres	Mujeres
Ingresos	8	0
Personas nuevas	100,00%	#¡DIV/0!
Atenciones	11	3
Altas Voluntarias y Expulsiones	3	0
Altas Forzosas y Derivaciones	0	0
Fin de Programa	3	3
Índice Retención	72,7%	100,0%

ACOGIMIENTO Y APOYO

DEFINICIÓN

Recurso residencial de acogimiento y apoyo para personas que demandan ingreso en alguno de nuestros tratamientos, y que carecen de ayuda familiar o social que garantice unas condiciones suficientes de contención para iniciar la evaluación y posterior tratamiento.

OBJETIVO GENERAL

Dar acogida y apoyo integral -material, sanitario y emocional- de 24 horas a personas que demanden tratamiento en Proyecto Hombre y que carecen del apoyo familiar o social necesario para una contención adecuada que permita realizar la evaluación para su ingreso.

DESTINATARIOS

- Demandantes de tratamiento en Proyecto Hombre sin apoyo familiar ni social.
- Mayores de edad.

DATOS ESTADÍSTICOS

ACOGIMIENTO GIJÓN	Hombres	Mujeres
Ingresos	69	21
Personas nuevas	79,71%	76,19%
Atenciones	74	22
Altas Voluntarias/Expulsiones	25	4
Altas Forzosas/Derivaciones	0	2
Fin de programa	46	15
Índice de Retención	66,2%	81,8%

ACOGIMIENTO OVIEDO	Hombres	Mujeres
Ingresos	24	9
Personas nuevas	70,83%	66,67%
Atenciones	26	9
Altas Voluntarias/Expulsiones	7	2
Altas Forzosas/Derivaciones	0	1
Fin de programa	14	7
Índice de Retención	73,1%	77,8%

PROGRAMA HABILIDADES MARENTALES

INTRODUCCIÓN

En el Centro Terapéutico del Caudal se desarrollan desde octubre 2011 programas de tratamiento y atención sociosanitaria dirigido a personas drogodependientes, principalmente derivadas desde la Unidad de Tratamiento de Toxicomanías del Área Sanitaria VII. Los programas desarrollados en este Centro se enmarcan dentro de los programas de reducción de daños cuyo objetivo es la mejora de la calidad de vida de las personas que acuden.

Dicho trabajo se desarrolla en colaboración y coordinación con el Plan Municipal de Drogas y los Programas de Salud del Ayuntamiento de Mieres y con la Consejería de Sanidad a través de la Unidad de Tratamiento de Toxicomanías de dicho área.

Dentro de las prestaciones que el centro ofrece, podemos destacar su interés en llevar a cabo acciones diseñadas desde una perspectiva de género y con un enfoque centrado en las relaciones de buen trato. Siendo el Centro de Día entendido como un espacio generador de vínculo, de pertenencia y dispensador de relaciones de buen trato entre las mujeres y los hombres a tratamiento, así como con el equipo profesional, que permite la mejora en la calidad de vida, en la salud, en la toma de decisiones y reducir consumos o consumir con menor riesgo, en los casos en que por diferentes razones no es posible la abstinencia. Manteniendo de esta forma un fuerte compromiso con la salud pública y los derechos humanos con el fin de beneficiar tanto a las personas que utilizan drogas como a sus familias y a la comunidad.

Es desde esta misión de compromiso social y desde nuestra continua formación y nuestra experiencia, desde donde queremos dar un paso más en la intervención realizada en nuestro Centro Terapéutico del Caudal, queriendo poner el foco de forma aún más directa sobre quienes, a pesar de estar presentes, no siempre están visibles cuando hablamos de consumos de drogas.

Nos estamos refiriendo a los y las menores, hijos e hijas de las personas consumidoras de drogas. Niños y niñas en ocasiones en situaciones de vulnerabilidad, así como con déficits en su atención, protección y cuidado, que pueden dificultar su desarrollo. Entendiendo por nuestra parte que la protección de los y las menores, es labor común y no solo responsabilidad de sus progenitores.

Así mismo, queremos poner de manifiesto, la desigualdad y mayores dificultades, la falta de apoyos, con la que en la mayoría de las ocasiones, las mujeres que han consumido drogas y que acuden a tratamiento por dicha situación, parten frente a los hombres con problemas de consumo y que a su vez son padres. Siendo muy inusual encontrarse a un padre en situación de tener que criar a su hijo o hija solo. Sin embargo, sí nos encontramos con muchas mujeres que tienen una situación de monomarentalidad, o tienen la responsabilidad del cuidado de sus hijos e hijas, en las ocasiones que han formado una nueva relación de pareja o que, aún viviendo con los padres de sus hijos e hijas, la responsabilidad de la crianza no está compartida, siendo asumida por ellas.

No es esta la única desventaja, pues a ésta se añade el juicio moral al que están sometidas por ser madres consumidoras que es mucho más severo que el que se emite hacia los padres, dificultando, aún más, poder hablar de sus necesidades de forma abierta y teniendo, en muchas ocasiones, reticencias a la intervención de los y las profesionales de la red, que pudiera tener como consecuencia el alejamiento o retirada de la custodia de sus hijos e hijas.

Así mismo, las mujeres en general, son entendidas desde un sesgo de género, con capacidades y habilidades innatas, para cumplir con las funciones de madre. Presuponiendo que la maternidad biológica lleva implícitas las mismas, siendo difícil para cualquier mujer cumplir con estas expectativas y a la vez poder nombrar carencias o necesidades para realizar la tarea, resultando aún más difícil para las mujeres consumidoras de drogas, mujeres que se han sentido y han sido juzgadas por haber transgredido la norma.

Desde este enfoque, y con una doble motivación: ayudar a mujeres consumidoras que han acudido a tratamiento y que deben ejercer como madres, y ayudar a sus hijos e hijas a superar posibles déficits en aspectos de su desarrollo evolutivo; surge un nuevo Programa en nuestro Centro Terapéutico del Caudal: "*Taller para la Mejora de las Competencias Marentales: Capacidades y Habilidades en Mujeres a tratamiento por su historia de consumos de sustancias psicoactivas y/ o a tratamiento en Programa de Mantenimiento de Metadona, que llamaremos de forma simplificada para referirnos a él: "Habilidades Marentales".*

El Programa, que pretende mejorar las capacidades y las habilidades marentales en mujeres a tratamiento por su historia de consumos de sustancias psicoactivas y/ o a tratamiento en Programa de Mantenimiento de Metadona, así como favorecer el desarrollo y crecimiento de sus hijos e hijas y mejorar la relación y la comunicación entre ellos y ellas y sus madres, está basado en un modelo de parentalidad positiva que, como viene recogida en la Ley del Principado de Asturias



Fotografía ganadora del I Concurso de Fotografía de PH Asturias.

Autor: Nacho Izquierdo Patiño

4/2015, de 6 marzo, de atención integral en materia de drogas y bebidas alcohólicas, será entendida como refuerzo afectivo, entorno estructurado para él y la menor, reconocimiento, capacitación, orientación y no violencia. De forma que el comportamiento de la madre esté fundamentado en el interés superior del niño y de la niña, que cuide y desarrolle sus capacidades, actuando sin violencia, y proporcionando el reconocimiento y la orientación necesaria, incluyendo el establecimiento y la fijación de límites al comportamiento de niños y niñas, para posibilitar su pleno desarrollo y prevenir situaciones de vulnerabilidad social.

De esta forma, Proyecto Hombre de Asturias, en concreto con la labor que realiza en su centro de Mieres, continúa su compromiso social de ofertar una intervención ajustada a las necesidades de la población con la que trabaja, teniendo en esta ocasión como objetivo prioritario el bienestar y la seguridad de los y las menores, hijos e hijas de mujeres a tratamiento por drogodependencias. Objetivo prioritario compartido con sus madres y con las personas que conformamos los equipos de profesionales que trabajamos con sus madres.

OBJETIVOS

General

- Mejorar las capacidades y las habilidades parentales en mujeres a tratamiento por su historia de consumos de sustancias psicoactivas y/ o a tratamiento en programas de mantenimiento de metadona, para favorecer y mejorar el desarrollo y crecimiento de sus hijos e hijas, y la relación y la comunicación entre ellos y ellas y sus madres.

Específicos

- Educar a madres en un modelo de parentalidad positiva donde el comportamiento de la madre esté fundamentado en el interés superior del niño o niña.
- Prevenir situaciones de vulnerabilidad social al dotar de habilidades a la madre para que cuide al niño o niña y desarrolle sus capacidades, actuando sin violencia, y proporcionando el reconocimiento y la orientación necesaria, incluyendo el establecimiento y la fijación de límites al comportamiento de niños y niñas.
- Posibilitar el pleno desarrollo de los niños y niñas que han podido vivir situaciones complicadas en torno a la adicción de sus madres y que pueden dificultar su crecimiento, a partir de la mejora de las competencias de sus madres.
- Favorecer un mejor concepto de la mujer hacia sí misma, al reconocerse con más competencia al llevar a cabo las responsabilidades de la tarea de ser madre y educar y acompañar a hijos e hijas, fomentando una mayor autoestima, autoconcepto y por tanto, un empoderamiento como mujer.
- Participar en un espacio de buen trato y cuidado en sí mismo, que favorezca proceso de crecimiento de madre: entender, aceptar, perdonar, responsabilizar mejorar y cambiar.
- Mejorar red de apoyo de la mujer y de su sistema familiar.
- Dotar a las madres de recursos para solicitar ayuda futura en caso de que la necesiten (visibilización de red social e institucional como apoyo)

DATOS ESTADÍSTICOS

Habilidades Parentales	
	Mujeres
Personas atendidas	4
Alta Voluntaria / Expulsión	1
Alta Forzosa / Derivación	0
Alta Terapéutica	0
Índice de retención	75,0%

PROGRAMA LUDOPATÍAS

INTRODUCCIÓN

El juego patológico o ludopatía reúne varias características que le sitúan como trastorno adictivo: convertirse en la actividad principal en la vida del individuo, modificación del humor, tolerancia, abstinencia, generación de conflictos y posibilidad de recaída.

Este proyecto consiste en la puesta en funcionamiento de un nuevo programa dirigido a la atención de personas con este tipo de problemas, utilizando como referencia el Centro de Gijón y dirigido a personas de toda la Comunidad Autónoma.

El tratamiento se desarrolla en un formato de Centro de Día, adaptándose a los horarios de las personas demandantes, procurando el mantenimiento de la situación laboral activa. La metodología incluye un repertorio de técnicas de probada eficacia en el tratamiento de otras adicciones, entre las que se diseña cada proceso de tratamiento de manera individual, seleccionando las técnicas más adecuadas para cada caso.

Por la experiencia sabemos que el juego patológico va asociado a menudo al consumo de alcohol y cocaína, algo que debe tenerse en cuenta y abordarse de forma integral a la hora de establecer un tratamiento individualizado. En este programa se atiende tanto a personas con problemas de adicción y de juego, como a personas que únicamente presentan problemas de juego.



*Distinción a D. Ángel García ex concejal Ayto. Carreño.
Dña. Amelia Fdez. - Alcaldesa del Ayto. de Carreño
D. Luis M. Flórez (Floro) - Pte. PH Asturias
D. Ángel García - ex concejal Ayto. Carreño
Dña. Cecilia Tascón - Concejala de Educación, Cultura y Bienestar
Social Ayto. de Carreño*

OBJETIVOS

- Dar una respuesta rápida a las personas que demanden ayuda por problemas de juego patológico, ayudándoles a controlar su conducta impulsiva y enseñándoles a identificar qué situaciones, pensamientos y estados emocionales pueden prevenir o aproximarles al consumo.
- Posibilitar los cambios comportamentales, emocionales y cognitivos necesarios para lograr la abstinencia con respecto al juego.
- Reequilibrio del estilo de vida: Fortalecer las estrategias de afrontamiento. Promover cambios en la persona que progresivamente le acerquen a un mayor bienestar biopsicosocial y a un estilo de vida más saludable.

DATOS ESTADÍSTICOS

	Hombre	Mujer
Personas atendidas en primera demanda	55	6
Personas atendidas a tratamiento	22	0
Alta Voluntaria / Expulsión	6	0
Alta Forzosa / Derivación	2	0
Alta Terapéutica	2	0
Índice de retención	72,7%	-

ÁREAS TRANSVERSALES

- ÁREA DE VOLUNTARIADO
- ÁREA DE SALUD
- ÁREA DE FORMACIÓN PERMANENTE
- ÁREA FORMATIVO-LABORAL
- ÁREA DE SEGUIMIENTO JURÍDICO/PENAL
- ÁREA DE EVALUACIÓN Y CALIDAD

ÁREA DE VOLUNTARIADO

INTRODUCCIÓN

El voluntariado está en la esencia y génesis de Proyecto Hombre, como copartícipes en los procesos educativo-terapéuticos. La persona voluntaria propone un modelo de referencia para las personas a tratamiento donde poder identificarse, un modelo de sociedad solidaria e instrumentos facilitadores de la escucha activa.

El voluntariado desarrolla actividades que sirven de apoyo en los distintos Programas de Proyecto Hombre, complementándolos y dotándoles de una dimensión propia y característica del modelo de intervención que se propone.

Son actividades muy diversas: de apoyo a las familias (acogida y recepción a familias, orientación, etc.), de apoyo terapéutico (acompañamientos y seguimiento a usuarios/as, encuestas y otros instrumentos de recogida de información, talleres de relajación, habilidades, laborales, etc.), cultural y educativo (educación de adultos, talleres ocupaciones, salidas culturales, organización del tiempo libre, etc.) y en la intervención de apoyo técnico a la propia organización (administración, mantenimiento de edificios, compras, etc.).

En total han sido 153 (92 mujeres, 61 hombres), las que han colaborado con Proyecto Hombre realizando acciones de voluntariado; siendo este colectivo un grupo diverso en edades y formación, procedente de distintas zonas geográficas de la región, y con motivaciones iniciales muy variadas.



Asistentes a la XIII Escuela de Otoño

El Área de Voluntariado forma parte de la estructura de Dirección, a través de la figura de la Coordinación y se enmarca como espacio propio en el Sistema de Calidad de nuestra Fundación.

El Área de Voluntariado, viene siendo apoyado específicamente desde el Ministerio de Sanidad, Asuntos Sociales e Igualdad y la Consejería de Bienestar Social y Vivienda, a través de una financiación específica al Plan de Formación anual, y al Plan de Gestión, que permite dotar de una estructura organizativa propia.

Relevante dentro del funcionamiento del Área de Voluntariado, es la contribución que la Asociación de Familias y Amigos de Proyecto Hombre – Asturias, a través de su unidad de trabajo social pues es la encargada de la gestión operativa del área.

En un breve resumen relataremos aquellas acciones que desde el Programa específico del voluntariado se han llevado a cabo a lo largo del año 2016, además y en la parte final de este apartado aportamos unos cuadros explicativos con las características más importantes del perfil que presenta el colectivo de personas voluntarias en Proyecto Hombre Asturias.

PLAN DE GESTIÓN DEL VOLUNTARIADO:

A. FASES DE PREPARACIÓN, DEFINICIÓN E INCORPORACIÓN

1. Reunión de Planificación y Evaluación Anual de Coordinación, entre el Coordinador de Voluntariado y la Dirección de la Fundación C.E.S.P.A. Tuvo lugar en diciembre de 2016. En la Reunión de Áreas.
2. Reuniones de contacto cuatrimestral con los Directores de los Centros de Proyecto Hombre: Programadas por el Coordinador de Voluntariado. Seguimiento, planificación y evaluación. Se han desarrollado 10 reuniones de Coordinación en los Centros de Gijón, Oviedo, Candás. Se ha hecho un seguimiento y acompañamiento en el apoyo del Coordinador a la adaptación a los cambios que en los programas se han ido dando.
3. Reuniones Mensuales de la Comisión de Voluntariado: 7 reuniones. La Comisión de Voluntariado la forman el Coordinador de Voluntariado y los responsables de voluntariado (de entre las personas voluntarias), de los Centros de Gijón, Oviedo, Candás y Mieres. Además cuenta con dos miembros dedicados al desarrollo del Plan de Comunicación y otros dos al Plan de Formación.
4. Participación en la Comisión de Voluntariado de la Asociación Proyecto Hombre (a través del Coordinador de Voluntariado). Se participa activamente en el desarrollo de las acciones que la misma desarrolla:

- a. Reuniones de Zona Norte de Coordinadores de Voluntariado en Proyecto Hombre Asturias (3 por video conferencia y 1 presencial).
 - b. Preparación de la XIII Escuela de Otoño de Proyecto Hombre, en San Lorenzo del Escorial.
5. Mantenimiento de la Gestión diaria: responsabilidad del Coordinador de Voluntariado y que tiene su supervisión en el seguimiento que al mismo se puede hacer desde las acciones que implican la auditoría que incorpora el sistema de calidad, en el área de Gestión de Personal.
 6. Atenciones individualizadas: 237 atenciones individualizadas. En ellas se incluyen las primeras entrevistas, así como entrevistas de seguimiento, información y formación continuada. Estas son realizadas y contabilizadas por el Coordinador de Voluntariado. Consultas y atenciones. Es destacar la incorporación de un sistema de mensajería instantánea (sistema WhatsApp), que permite un incremento de la relación personalizada.
 7. Plan de Captación de Voluntariado: Se han desarrollado durante el año varias actuaciones encaminadas a mejorar la dotación de personas voluntarias, especialmente en el área de familias y usuarios/as de los tratamientos que alcanzan su alta terapéutica (en esto han participado personas socias de la Asociación de Familias, así como los propios equipos profesionales).
 8. Nuevas incorporaciones: Hemos atendido un total de 26 nuevas incorporaciones y 40 demandas de incorporación. Estas han seguido todo el procedimiento establecido tanto en el propio Sistema de Calidad, como en el Plan de Gestión del Voluntariado. Entrevista inicial. Formación Inicial Básica, derivación, acompañamiento y seguimiento a la incorporación. Es responsabilidad que se desarrolla por parte del Coordinador de Voluntariado.



Voluntariado en la Fiesta de PH, organizando la comida.

B. FASE DE DESARROLLO (ATENCIÓN AL VOLUNTARIADO DURANTE SU COLABORACIÓN)

1. Información y participación en la estructura organizativa: El Coordinador explica a todas las nuevas personas voluntarias, la estructura de funcionamiento y el modo en que ellas pueden participar. Se les da a conocer su equipo de pertenencia (profesional y voluntarios).
2. Seminarios de Formación continuada: Se han desarrollado seminarios de formación continuada en los Centros de Oviedo, Gijón y Candás con el grupo de personas voluntarias. En los mismos se han tratado temas que se relacionan con las actividades de voluntariado que estos vienen desarrollando. En total han sido, 2 seminarios.
3. Encuentro Anual de Voluntariado de P.H. en Asturias: Se celebró en Gijón. Participaron 61 voluntarios/as.
4. Escuela de Otoño de Voluntariado de la Asociación Proyecto Hombre. Se celebró en el mes de octubre. Desde Asturias participaron 4 voluntarios/as, que han acompañado al Coordinador de Voluntariado. Además, de su vertiente formativa (talleres) cumple con su función de intercambio de experiencias e identificación de las personas voluntarias con la organización.
5. Puntos Informativos en los Centros, Buzón de sugerencias, información vía correo electrónico: El voluntariado dispone de un espacio informativo y formativo, a través de los Paneles Informativos que se habilitan en los diferentes Centros. Desde esos espacios, el Coordinador y los equipos profesionales, pueden transmitir información y recibir sugerencias de los propios voluntarios/as. Además, y gracias a las nuevas tecnologías, el Coordinador de Voluntariado, hace llegar a las personas voluntarias información puntual sobre cambios, cursos, etc. Este medio, además, permite mantener un contacto permanente con la Coordinación que resulta de fácil acceso y respuesta ágil.
6. Reuniones con los Voluntarios/as de los Centros: 8 reuniones se ha desarrollado, en los Centros de Oviedo, Gijón y Candás. En ellas, se hace un seguimiento, evaluación de la organización y se recogen las sugerencias que estos aportan.

C. FASE DE RECONOCIMIENTO

1. Felicitación personal, e individual al voluntariado a lo largo del año.
2. Reconocimientos públicos: A través de los espacios públicos; Fiesta de la Jornada Mundial de la Lucha Contra las Drogas 2016. También colaboración y participación en la celebración del 30 de Noviembre del Día del Voluntariado.

D. FASE DE DESVINCULACIÓN

Recogida individual de salida y envío a las 10 personas han sido dadas de baja durante el año 2016, las hemos acompañado en este proceso, recogiendo sus motivos, sus reflexiones y ayudándoles en su salida (orientaciones laborales, orientaciones a nuevos voluntariados, apoyo mutuo, etc.). Además se ha hecho una reubicación de personas colaboradoras que llevaban tiempo sin participar en actividades concretas y que colaboran a nivel de “amigos” de Proyecto Hombre.

E. OTRAS ACCIONES

1. Colaboración en la Mesa para el Reconocimiento a la labor Voluntaria del Ayuntamiento de Avilés y en el XIII edición del Concurso “Voluntad-es...” Concurso de Carteles del Voluntariado con motivo de los actos del Día Internacional del Voluntariado. Noviembre de 2016. Este año, se ha participado además en el desarrollo de uno de los Talleres de Voluntariado que se impartió en la Universidad Laboral de Gijón.
2. Colaboración en la organización del Día Internacional del Voluntariado, junto con las Oficinas de Participación Social y Voluntariado del Principado de Asturias y la propia Consejería de Bienestar Social y Vivienda.
3. Colaboración con el Centro de Voluntariado y Participación Social del Área VII del Caudal en Mieres, en las diferentes actuaciones de promoción y atención al voluntariado.
4. Participación en la XXI Escuela de Otoño del Voluntariado, organizado por la Plataforma del Voluntariado de España, celebrada en Avilés.



Participantes de Proyecto Hombre Asturias en la XXI Escuela de Otoño de la Plataforma del Voluntariado de España

PROGRAMA ERASMUS +. SERVICIO VOLUNTARIO EUROPEO

Reconocidos por la Agencia Nacional Española de Juventud, participamos con entidad colaboradora del Programa Juventud en Acción Erasmus + bajo el número de referencia 2016-1-ES02-KA110-008686, aprobada y renovada el 24 de octubre de 2016 y con validez hasta 2020, permitiendo a nuestra entidad ser receptores y entidad de envío de personas voluntarias a través de la conocida acción Servicio Voluntario Europeo, y que tan buenos resultados está dando, como proyecto para la movilidad y formación de los jóvenes dentro de la Unión Europea.

Este año, comenzó un nuevo Proyecto de Servicio Voluntario Europeo, que ha permitido la llegada de una joven de origen ruso. El Proyecto se acordó con Sfera Movement, y la ciudad de Ekaterimburgo.



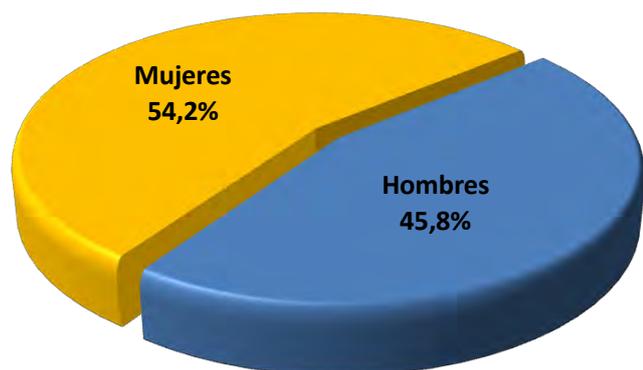
Jornada de Trabajo con el Instituto Asturiano de la Juventud y responsables del Programa SVE y sus voluntarios/as en Asturias

¿CÓMO PUEDO PERTENECER AL VOLUNTARIADO EN LA FUNDACIÓN C.E.S.P.A.? ¿CÓMO PUEDO RECIBIR INFORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO EN PROYECTO HOMBRE?

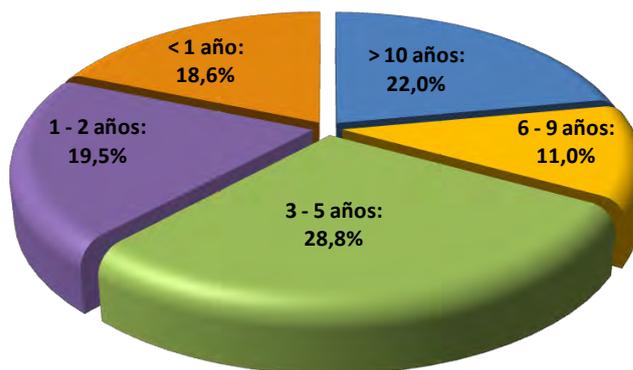
Para contactar con el Área de Voluntariado se puede hacer por medio del teléfono 984 293 696, en horario de lunes a jueves, de 9 a 14 h. y de 15:30 a 18 h. y viernes de 8 a 15 h. También es posible contactar por medio de correo electrónico a la dirección: voluntariado@proyectohombrestur.org

BREVE PERFIL ESTADÍSTICO DEL VOLUNTARIADO

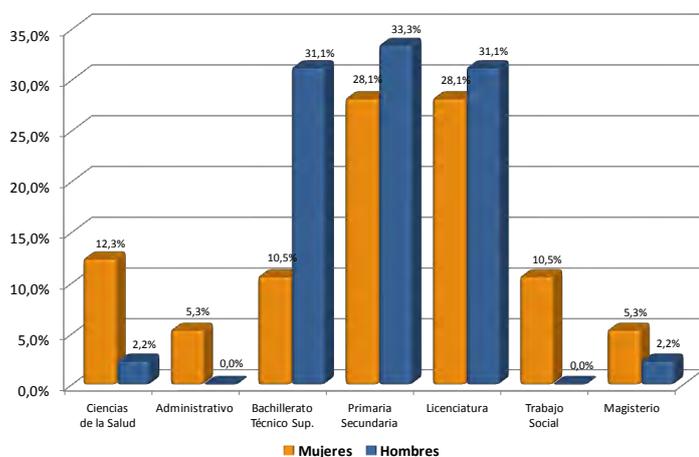
SEXO



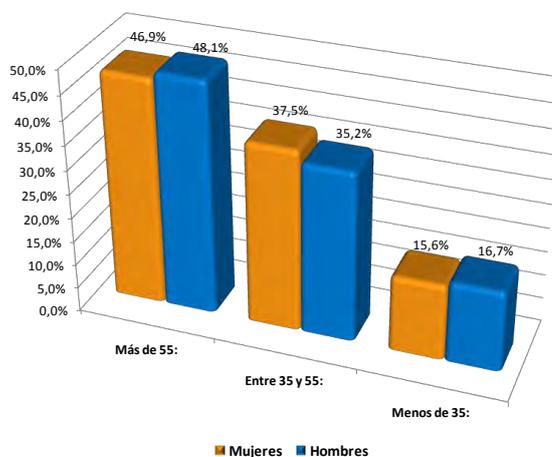
AÑOS DE VOLUNTARIADO



EDAD



FORMACIÓN



Edad media mujeres: 53,4 años Edad media hombres: 53,7 años

ACTIVIDADES REALIZADAS Y Nº DE PERSONAS VOLUNTARIAS:

	Mujeres	Hombres		Mujeres	Hombres
Recepción y acogida en los Centros	20	8	Educativo-Culturales y de tiempo libre	31	11
Acompañamientos, seguimientos y salidas de tiempo libre	11	13	Apoyo a la organización (administración, biblioteca...)	4	2
Jurídico / Salud	3	1	Noches	15	27

ÁREA DE SALUD

DEFINICIÓN

Encargada del tema de salud en los distintos tratamientos de PH, con una visión de continuidad a lo largo de todo el proceso y partiendo de un modelo bio-psico-social del concepto de salud/enfermedad. Nuestra tarea es conocer el estado de salud de las personas a tratamiento, implementar medidas de prevención de enfermedades transmisibles y aclarar las dudas que surjan relacionadas con la salud.

Pretende ser un complemento al trabajo de las distintas estructuras sanitarias existentes, para el tratamiento integral de las personas en rehabilitación con nosotros y como una posibilidad de ofrecer cauces complementarios y visiones ampliadas de los procesos globales, dinámicos y cambiantes de nuestra metodología de trabajo.

OBJETIVOS

- Mejorar la calidad de vida de las personas a tratamiento.
- Favorecer su autonomía
- Incrementar sus hábitos saludables.

ESTRUCTURA

El Área de Salud desarrolla las siguientes actuaciones:

- Programa de Desintoxicación.
- Seguimiento Médico.
- Educación para la Salud.

A) Programa de Desintoxicación.

Ver página 44.

B) Educación para la Salud

La educación para la salud, como herramienta principal de la promoción de la salud, tiene su fundamento en la necesidad del desarrollo de actitudes y habilidades de la persona y de la comunidad para que pasen a ser sujetos activos en la mejora y el mantenimiento de su salud.

Este programa tiene como objetivo ahondar en los conceptos de salud y enfermedad más frecuentes en la población dependiente, con el fin de informar, resolver dudas y motivar al cambio de hábitos, buscando una mejora en la salud, entendida desde una visión bio-psico-social.

Contenido de los seminarios de salud:

- Efectos y riesgos del consumo de las distintas sustancias.
- Ansiedad. Mecanismos de ansiedad en la abstinencia.
- Conocimientos de enfermedades asociadas más frecuentes.
- Prevención de enfermedades transmisibles.
- Hábitos y estilos de vida saludables (No-Tabaco, alimentación, higiene, ejercicio, etc.)
- Autocuidados de salud y uso de los servicios sanitarios.
- Automedicación.
- Estrés.
- Abstinencia
- Craving
- Depresión.

El programa de educación para la salud se desarrolla tanto a través de los seminarios de salud ya establecidos en cada programa para las familias y las personas a tratamiento, como en la entrevista clínica durante las consultas médicas.

TERTULIA COLOQUIO

Intervención sobre el consumo de alcohol y otras drogas en el ámbito laboral
18 DE OCTUBRE DE 2016

PONENTES
D. José Ramón Hevia Fernández,
Jefe Servicio de Promoción de la Salud y Participación,
Dirección General de Salud Pública
D. Juan Ramón Santos Fernández,
Director Técnico de la Fundación CESPA - Proyecto Hombre

HORA 19:00 horas.
LUGAR Sala de Conferencias nº 4,
Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo.
Entrada libre hasta completar aforo.

Plan municipal sobre Drogas
AYUNTAMIENTO DE OVIEDO
OVIEDO
JUVENTUD
sobre drogas

ÁREA DE FORMACIÓN PERMANENTE

FUNDACIÓN CESPA-PROYECTO HOMBRE. MEMORIA PLAN DE FORMACIÓN 2016

En el marco del Plan Estratégico 2016-2019, el Plan de Formación para el año 2016 e ha centrado fundamentalmente en el desarrollo de actividades que mejoren las capacidades de los equipos y personas en habilidades instrumentales y de intervención.

La puesta en marcha y el desarrollo del Programa INSOLA (programa de Incorporación Sociolaboral) del Fondo Social Europeo ha requerido de formación específica en los equipos de tratamiento acerca de los criterios de aplicación de la herramienta y las acciones del mismo, ocupando buena parte del tiempo destinado a la formación permanente de los equipos.

Por otra parte, desde le Área de Tratamiento se ha abordado el análisis del abordaje grupal en la intervención terapéutica, valorando los aspectos que mejor se desarrollan desde el espacio del grupo y de aquellos que generan más resistencias, así como las demandas de formación que un mayor grado de tratamiento grupal genera en las personas que forman los equipos.

Además, se han desarrollado diferentes acciones formativas para dar respuesta a las necesidades planteadas desde cada área (Gestión, Tratamiento y Prevención) de manera grupal e individual, así como de las demandas del equipo de dirección con el fin de mejorar el trabajo de equipo y gestionar los recursos humanos de la fundación en cada programa o tratamiento.

Las acciones desarrolladas desde la Fundación C.E.S.P.A. a lo largo de 2016 han sido las siguientes:

ACCIONES de DESARROLLO GRUPAL O POR ÁREAS	Nº de PARTICIPANTES
Jornada de Trabajo sobre el Abordaje Grupal en la Intervención Terapéutica	24 13 Mujeres y 11 Hombres
Curso sobre el Abordaje Grupal	24 14 Mujeres y 10 Hombres
Curso de Office	13 8 Mujeres y 5 Hombres
Curso de Presentaciones Eficaces	19 10 Mujeres 9 Hombres
Jornadas Nacionales de la Asociación Proyecto Hombre sobre la Intervención con Cannabis	3 2 Hombres y 1 mujer
Jornadas sobre Salud Mental y Adicciones	2 Mujeres
Jornadas Municipales sobre drogas del Ayuntamiento de Oviedo	8 5 Mujeres 3 Hombres
Jornada Municipal sobre drogas del Ayuntamiento de Gijón	2 1Mujer 1 Hombre

REALIZACIÓN DEL PRÁCTICUM.

Mantiene la Fundación C.E.S.P.A., una colaboración permanente con entidades formativas de la región, facilitando espacios para la realización de prácticas profesionales formativas y no remuneradas, a futuros profesionales de las distintas disciplinas académicas que se relacionan con nuestra actividad.

Mediante esta acción se pretende:

- Mantener una relación de comunicación estructurada y de mutuo interés entre el mundo académico y el ámbito profesional de nuestra acción.
- Promover actuaciones que mejoran el conocimiento en el seno de la organización: capacidades técnicas, investigación científica, etc.
- Informar y formar a los futuros profesionales en las particularidades y características de la problemática que desde la Fundación C.E.S.P.A. - Proyecto Hombre venimos atendiendo enseñándoles nuestra propia propuesta.
- Promover la participación social y el voluntariado, como compromiso libre y complemento formativo y de auto conocimiento, en los espacios educativos y entre los jóvenes.

A lo largo del año 2016, se ha desarrollado una labor formativa con un total de 14 alumnos/as (13 mujeres, 1 hombre) procedentes de las siguientes formaciones académicas:

- Psicología: 10 (10 mujeres). Facultad de Psicología de la Universidad Pontificia de Salamanca, Facultad de Psicología de la Universidad de Oviedo..
- Trabajo Social: 3 (3 mujeres), de la Escuela de Turismo y Ciencias Sociales Jovellanos de Gijón.
- 1 alumno del Módulo de Administración y Finanzas (Universidad Laboral de Gijón)



Curso de Formación a terapeutas, sobre recursos sociales

Con respecto a los grados de satisfacción sobre el proceso de prácticas seguido en la entidad hemos de destacar algunos datos que salen del Cuestionario de Satisfacción que se pasa de forma voluntaria a la finalización del período práctico. En una escala del 1 al 5 en el grado de acuerdo (siendo 1 el que menos acuerdo genera, y 5 el que más) destacamos la valoración en un 5 a la percepción sobre la recepción, un 5 en el grado de organización de las prácticas, un 5 en la atención recibida por el Coordinador del Prácticum, y un 5 en el trato directo con las personas atendidas. Estos datos, reflejan niveles de satisfacción similares a los últimos años.

La Fundación C.E.S.P.A., tiene un compromiso estable con la formación de los nuevos profesionales, demostrando nuestra voluntad de entidad abierta y expuesta al escrutinio de instituciones y personas ajenas. El aprendizaje que nos aportan estas personas, la relación con la Universidad y los ámbitos académicos es una necesidad y un valor añadido.

Nuestra cultura organizativa, ofrece un ámbito cercano y de atención muy personalizada que permite expresar a las personas sus cualidades y ofrece la posibilidad abierta de conocer nuestro trabajo de un modo muy exhaustivo.

Sin duda, de la presencia de jóvenes en proceso de formación, incrementa nuestro conocimiento sobre el presente, e incorpora los valores de la ilusión, entrega y apuesta por el futuro, tan propio de la juventud.

ÁREA FORMATIVO-LABORAL

DEFINICIÓN.

Este área planteada como transversal al resto de programas desarrollados por la Fundación, centra su intervención en tres aspectos:

- Capacitación laboral, enfocada a desarrollar las habilidades laborales necesarias para desarrollar cualquier trabajo (comportamiento, responsabilidad, participación y capacidad de trabajo en equipo, capacidades de mando y de subordinación,...)
- Formación, que elimine los déficits que puedan existir y potencie las capacidades individuales. Se centraría en la derivación a actividades de formación ocupacional realizadas por agentes externos y en la obtención de una cultura básica en aquellas personas con especiales carencias.
- Orientación a la búsqueda de empleo, desarrollando éste por cuenta propia o por cuenta ajena.



Proyecto de Integración Socio Laboral para personas con problemas de adicciones. financiado por Fondo Social Europeo para personas en tratamiento de rehabilitación.

Dentro del área formativo-laboral en 2016, se comienza a desarrollar el proyecto de **INtegración SOcio LABoral**, con una duración de 4 años y basado en promover la inserción sociolaboral de personas desfavorecidas que se encuentran en tratamiento por un problema adictivo.

Nuestra propuesta se centra en programas de habilidades para la vida y potenciación de factores de protección para frenar y/o paliar este proceso desadaptativo y permitir que la persona retorne a los cauces normales de empleo, formación y relaciones sociales, a través de unos determinados procesos de inserción.

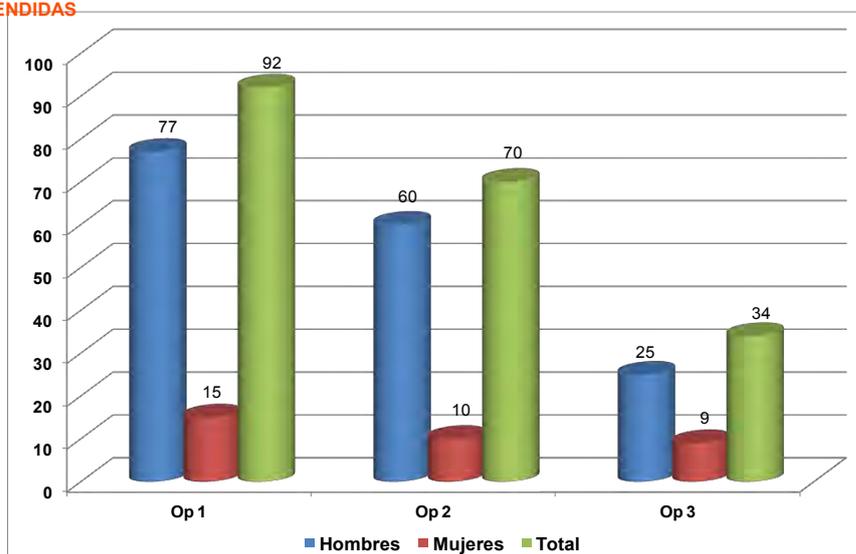
En función de estos procesos y de los perfiles de cada persona, pueden integrarse en el programa para alcanzar una mejora de la empleabilidad, a través de tres de 3 etapas de aplicación u operaciones.

Operación 1 de Orientación Inicial: Supone los primeros pasos de las personas dentro del programa con la recogida de datos personales, evaluación de las capacidades para su posible empleabilidad, la elaboración del Plan Terapéutico y el inicio de actividades diarias, así como el comienzo o continuidad de su formación académica.

Operación 2 de Formación: Esta operación se centra en la capacitación competencial, así como el desarrollo de habilidades para la vida (prelaboral) y la inclusión sociofamiliar.

Operación 3 de Orientación Especializada: basada en la capacitación competencial y el desarrollo de habilidades para la vida laboral, mediante actuaciones de desarrollo del área de atención al empleo, intermediación e inserción laboral.

RESULTADOS: PERSONAS ATENDIDAS



ÁREA DE SEGUIMIENTO JURÍDICO/PENAL

OBJETIVO

Que las personas integradas en nuestros tratamientos no vean interrumpido su proceso de rehabilitación por delitos cometidos a causa de su adicción, sino que puedan finalizar dicho proceso, cumpliéndose así el objetivo que la Constitución señala a las penas privativas de libertad.

ESTRUCTURA

Para el desarrollo de este servicio, se cuenta con un equipo compuesto por 3 abogados que colaboran de manera voluntaria (una media de tres horas quincenales) en el servicio de información y orientación y una persona Responsable Jurídica de Proyecto Hombre. Ésta es la encargada de la coordinación de este equipo y de las relaciones con las Administraciones de Justicia y Penitenciaria.



RESULTADOS

Número de medidas aplicadas a personas a tratamiento distinguiendo entre medidas judiciales alternativas (concedidas por los Juzgados), penitenciarias (concedidas por Centros Penitenciarios) y Medidas Administrativas (concedidas por la Delegación del Gobierno).

Medidas judiciales alternativas:	2016		2015		2014	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Suspensiones de condena (art. 87 C.P.)	26	5	24	2	13	0
Plan de intervención y Seguimiento / Sustituciones	0	0	1	0	5	0
Trabajos en Beneficio a la Comunidad	18	2	16	5	16	5
Otras medidas (Loc. Permanentes)	5	2	7	1	4	1

Medidas penitenciarias:	2016		2015		2014	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Aplicación del art. 182 del Reglamento Penitenciario	57	11	63	12	79	12
Otro artículo	0	0	0	0	0	0
Libertad condicional	6	1	26	2	26	2

Medidas administrativas:	2016		2015		2014	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Delegación del Gobierno	7	0	6	0	2	0

Medidas Ley Penal del Menor	2016		2015		2014	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Libertad Vigilada					0	0
Tareas Socioeducativas	9	2	13	2	0	0
Otras					0	0

ÁREA DE EVALUACIÓN Y CALIDAD

INTRODUCCIÓN

Desde el inicio de su actividad, la Fundación C.E.S.P.A.- Proyecto Hombre de Asturias ha prestado importancia a la evaluación de sus programas, a través de medios tanto internos como externos, lo que le proporciona una perspectiva de más de veinticinco años de datos recogidos con el fin de contrastar la evolución de los tratamientos y programas que desarrolla.

A estos datos de seguimiento se añadieron posteriormente otros indicadores al certificarse la entidad en 2006 por la norma ISO 9001, entre los que destacan los de satisfacción de las personas y entidades atendidas.

La Fundación promueve anualmente la difusión de estos datos de evaluación dentro de su memoria de actividades, como medida de transparencia, rendimiento de cuentas respecto a la gestión de fondos públicos y privados, así como de divulgación dirigida a cuantas personas deseen conocer en mayor profundidad la actividad y los resultados de la Fundación.



Financiado por





PROYECTO HOMBRE ASOCIACIÓN

Cursos online impartidos por la Asociación Proyecto Hombre

OBJETIVOS

El departamento de Evaluación y Calidad tiene como cometido:

- La evaluación continua de los tratamientos y programas de la Fundación C.E.S.P.A.
- Responder a las necesidades de evaluación específicas de los equipos de la Fundación.
- Análisis de datos y elaboración de informes de evaluación.
- Coordinación de investigaciones, tanto propias como en colaboración con otras entidades, que sirvan de fundamento a la práctica terapéutica o preventiva.
- Evaluación de la satisfacción de las personas atendidas.
- Mantenimiento del Sistema de Gestión de la calidad de la Fundación C.E.S.P.A.

INDICADORES DE PROCESO

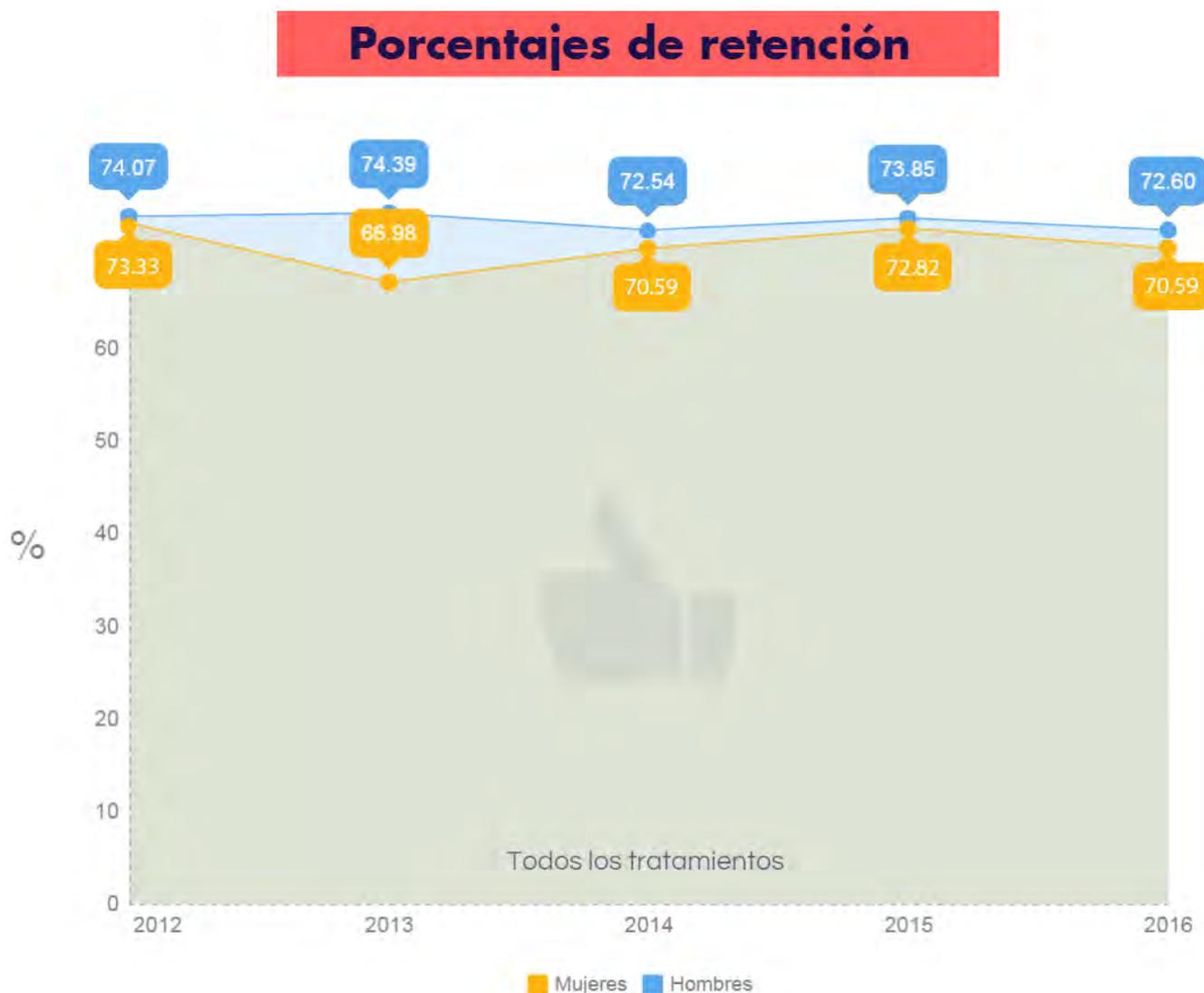
De manera estable se miden y controlan los siguientes indicadores de proceso acerca de las actividades de la Fundación:

- Porcentajes de retención en el tratamiento o programa: porcentaje de personas atendidas que se mantienen en tratamiento (o lo finalizan exitosamente) al final del año.
- Porcentajes de éxito en la desintoxicación: porcentajes de personas que inician la desintoxicación ambulatoria en el Área de Salud de la Fundación y finalizan ésta de modo exitoso.
- Puntuaciones medias en los ítems de satisfacción de las personas atendidas en los tratamientos y sus acompañantes.

Estos indicadores resumen los efectos sobre la mejora de la calidad de vida de las personas atendidas, el buen pronóstico en el tratamiento y la percepción de la atención recibida, y se miden de modo sistemático como aspectos fundamentales del sistema de calidad de la Fundación C.E.S.P.A.

ÍNDICES DE RETENCIÓN

En los siguientes gráficos se representa la evolución de la media de retención de las personas en tratamiento para el conjunto de los mismos, en función de su sexo, y los porcentajes de éxito en la desintoxicación según la sustancia y el sexo de las personas atendidas.



La tendencia de los índices de retención durante los últimos años se mantiene estable, permaneciendo en el tratamiento casi las tres cuartas partes de las personas que lo inician, tanto las mujeres como los hombres.

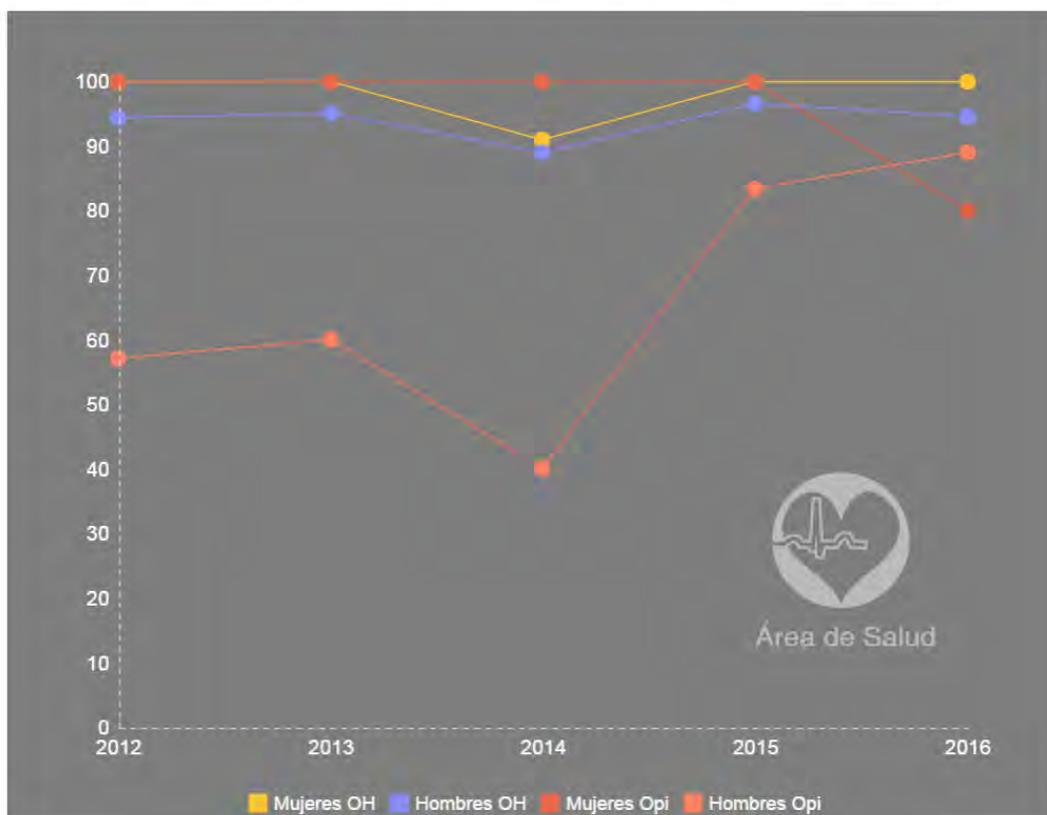
PORCENTAJE DE DESINTOXICACIONES FINALIZADAS CON ÉXITO

En 2016 se atendieron 62 desintoxicaciones desde el Área de Salud de Proyecto Hombre (11 de mujeres y 51 de hombres).

Continuando con la tendencia de estos últimos años, el número de desintoxicaciones de alcohol realizado es muy superior al de opiáceos: en 2016 se atendieron 41 desintoxicaciones de alcohol frente a 14 de opiáceos y 7 de otras sustancias.

Por otro lado, el éxito en las desintoxicaciones de alcohol continúa siendo superior (95,12%) frente a las de opiáceos (85,71%), si bien el resultado es bueno en ambos casos. Respecto al sexo, el porcentaje de éxito global es similar para hombres (93,33%) y para mujeres (90%) en la actualidad, tras la recuperación de los índices de desintoxicación de opiáceos para varones durante los dos últimos años:

Porcentaje de éxito en desintoxicación



	2012	2013	2014	2015	2016
Mujeres OH	100	100	90,91	100	100
Hombres OH	94,23	95,12	88,89	96,43	94,44
Mujeres Opi	100	100	100	100	80
Hombres Opi	57,14	60	40	83,33	88,89

EVALUACIÓN DE LA SATISFACCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS

El grado de satisfacción de las personas atendidas y sus acompañantes son indicadores de proceso que se vigilan de manera sistemática. Se miden y evalúan en períodos de seis meses, utilizando diferentes técnicas de evaluación adaptadas a los grupos destinatarios: personas en tratamiento, personas atendidas en programas de prevención, voluntariado, etc.

En las tablas siguientes se presentan los datos de satisfacción de las personas atendidas en el Área de Tratamiento y de sus acompañantes durante 2016:

TRATAMIENTO	Cuestionarios	Porcentaje
Personas policonsumidoras	47	12,2
Adicción a la Cocaína	59	15,3
Personas en Mantenimiento con Metadona	32	8,3
Adicción al Alcohol	68	17,7
“Reciella”	146	37,9
Personas en situación de drogodependencia Caudal	29	7,5
Subtotal	381	99,0
Sin especificar tratamiento	4	1,0
Total	385	100,0

Personas en Tto. Puntuaciones medias 2016	Global		Mujeres		Hombres	
	N	Media	N	Media	N	Media
<i>Items</i>						
Es fácil conseguir cita	379	4,63	110	4,75	259	4,60
El ingreso se atendió con rapidez	376	4,61	108	4,70	257	4,58
El horario del centro es adecuado	380	4,41	110	4,58	260	4,34
Las instalaciones están en buen estado	372	4,57	109	4,61	252	4,56
Las instalaciones son suficientes	373	4,35	106	4,36	256	4,35
Las instalaciones están limpias	376	4,69	110	4,67	255	4,71
La alimentación es adecuada	188	4,43	38	4,39	139	4,41
Me siento respetado en las decisiones	377	4,47	110	4,62	256	4,40
El equipo terapéutico es accesible	382	4,66	112	4,72	259	4,64
El equipo terapéutico ofrece un trato adecuado	380	4,72	111	4,78	258	4,70
Se tienen en cuenta características personales	376	4,54	110	4,57	255	4,53
El equipo terapéutico dedica tiempo adecuado	381	4,41	112	4,54	258	4,38
El equipo terapéutico se preocupa y entiende	383	4,56	112	4,64	260	4,54
El equipo terapéutico son buenos profesionales	382	4,75	112	4,79	259	4,72
El equipo terapéutico inspira confianza	379	4,68	110	4,76	258	4,65
El equipo terapéutico transmite motivación	379	4,61	110	4,69	259	4,58
El equipo terapéutico da buenas orientaciones	380	4,53	111	4,63	258	4,49
El número de profesionales es adecuado	377	4,58	109	4,67	258	4,54
La atención a los familiares es adecuada	356	4,60	102	4,71	244	4,56
La respuesta jurídica es adecuada	184	4,43	33	4,61	141	4,40
El Área de Salud dedica tiempo suficiente	236	4,29	45	4,48	181	4,26
El seguimiento médico favorece control de salud	244	4,44	47	4,49	186	4,44
La duración del tratamiento es adecuada	357	4,26	94	4,45	252	4,20
Mi vida ha mejorado con este tratamiento	367	4,52	103	4,50	253	4,54
Recomendaría este tratamiento	377	4,78	106	4,87	260	4,74

Los resultados de las **personas atendidas** en los tratamientos continúan siendo muy positivos, estando para todos los ítems las puntuaciones medias en el extremo superior de la escala (entre 4 y 5 -punto máximo de satisfacción de la escala). A nivel global, el ítem mejor puntuado fue el que refleja la satisfacción general con el tratamiento (“Recomendaría este tratamiento a algún amigo con problemas de adicción”), seguido de la profesionalidad y trato adecuado ofrecido por los equipos terapéuticos. Se mantiene igualmente, frente a anteriores evaluaciones, la tendencia a una puntuación media ligeramente más alta por parte de las mujeres respecto a los hombres en la mayoría de los ítems.

Las puntuaciones de **acompañantes** son igualmente positivas, alcanzando en todos los ítems valores medios por encima de 4. Los ítems mejor valorados globalmente por las personas acompañantes son la limpieza de las instalaciones, el indicador de satisfacción general reflejado por el ítem “Recomendaría este tratamiento”, y la confianza que inspiran los equipos de los tratamientos.

TRATAMIENTO al que se hace acompañamiento	Cuestionarios	Porcentaje
Personas policonsumidoras	13	17,1
Adicción a la Cocaína	12	15,8
Adicción al Alcohol	25	32,9
Personas en situación de drogodependencia Caudal	17	22,4
Total	67	88,2
Sin especificar tratamiento	9	11,8
Total	76	100,0

ACOMPAÑANTES. PUNTUACIONES MEDIAS 2016	GLOBAL		MUJERES		HOMBRES	
	N	Media	N	Media	N	Media
Es fácil conseguir cita	70	4,54	41	4,49	26	4,58
El horario del centro es adecuado	72	4,58	42	4,48	26	4,73
Las instalaciones están en buen estado	72	4,49	43	4,51	25	4,36
Las instalaciones son suficientes	71	4,44	42	4,45	25	4,32
Las instalaciones están limpias	71	4,86	43	4,91	24	4,75
Tiempo dedicado por los profesionales	73	4,58	43	4,56	26	4,54
El equipo terapéutico inspira confianza	74	4,79	44	4,81	26	4,73
El equipo terapéutico da buenas orientaciones	72	4,45	42	4,51	26	4,31
El número de profesionales es adecuado	71	4,58	41	4,56	26	4,54
El tratamiento se adapta a mis necesidades y expectativas	70	4,49	42	4,50	24	4,38
Las actividades en general son adecuadas	69	4,33	41	4,41	24	4,08
Las actividades para familias son suficientes	69	4,39	40	4,40	25	4,28
Utilidad de los grupos familiares	69	4,64	40	4,65	25	4,56
Utilidad de las entrevistas con terapeutas	72	4,76	43	4,70	25	4,84
Utilidad de los psicoeducativos para familias	69	4,55	41	4,54	24	4,50
Apoyo del equipo terapéutico	73	4,66	43	4,63	26	4,65
La relación con la persona en tto. ha mejorado	73	4,57	43	4,63	26	4,44
Información recibida sobre el proceso	73	4,68	43	4,62	26	4,73
La duración del tratamiento es adecuada	71	4,55	43	4,56	24	4,46
Recomendaría este tratamiento	72	4,84	43	4,83	25	4,84

RESUMEN ECONÓMICO

LA FUNDACIÓN C.E.S.P.A. EN LA PRENSA

RESUMEN ECONÓMICO

GASTOS E INVERSIONES	Año 2016	Año 2015
Aprovisionamientos	145.671,33 €	183.558,87 €
Gastos de personal	1.750.595,12 €	1.682.060,79 €
Otros gastos de explotación	320.145,43 €	312.758,91 €
Gastos financieros	18.629,31 €	5.261,27 €
Pérdidas procedentes inmovilizado material	584,55 €	0,00 €
Amortización del inmovilizado	38.716,78 €	42.171,18 €
Suman gastos:	2.274.342,52 €	2.225.811,02 €
Aplicaciones informáticas	0,00 €	715,11 €
Maquinaria	2.895,76 €	214,00 €
Mobiliario	1.385,26 €	3.870,00 €
Equipos procesos de información	2.032,80 €	195,74 €
Elementos de Transporte	0,00 €	12.034,67 €
Suman inversiones:	6.313,82 €	17.029,52 €
IMPORTE TOTAL DE GASTOS E INVERSIONES	2.280.656,34 €	2.242.840,54 €

INGRESOS	Año 2016	Año 2015
Aportaciones de personas a tratamiento	93.055,00 €	100.245,03 €
Subvenciones de entidades	2.218.926,07 €	1.924.127,43 €
Donaciones de entidades religiosas	800,00 €	800,00 €
Donaciones de entidades privadas y particulares	57.320,44 €	46.010,57 €
Rendimientos patrimoniales y otros ingresos	13.734,23 €	230.866,36 €
IMPORTE TOTAL DE INGRESOS	2.383.835,74 €	2.302.049,39 €

RESUMEN	Año 2016	Año 2015
TOTAL GASTOS E INVERSIONES	2.280.656,34 €	2.242.840,54 €
TOTAL INGRESOS	2.383.835,74 €	2.302.049,39 €
DIFERENCIA	103.179,40 €	59.208,85 €

La Nueva España 07/04/2016



El Comercio 08/05/2016



La Nueva España 08/04/2016

Proyecto Hombre alerta de la supresión de servicios si se reducen las ayudas

"Generamos déficit cada año, pero queremos abrir líneas privadas de ingresos para no tener que cerrar", advierte la presidenta de la Fundación CESPA

R. GARCÍA
 Proyecto Hombre podría tener que dejar de prestar algunos de sus servicios a personas drogodependientes si continúan reduciéndose las subvenciones públicas que recibe la entidad. La voz de alarma la dio ayer en Gijón Cristina Díaz-Negrete, presidenta de la Fundación CESPA, la responsable de este servicio. "Desde que empezó la crisis han bajado mucho nuestros ingresos. Generamos déficit cada año. Ahora queremos abrir líneas privadas de ingresos para no tener que cerrar", advirtió Díaz-Negrete, haciendo hincapié, además, en que "los desajustes políticos tampoco nos ayudan".



Los asistentes aplauden una de las intervenciones en el acto conmemorativo de los 25 años de la asociación. JUAN PLAZA

La presidenta de CESPA realizó esta advertencia durante la celebración de los 25 años que acaba de cumplir la Asociación de Familias y Amigos de Proyecto Hombre, que preside Alfredo Velasco. Una entidad que, tal y como recalco uno de sus usuarios que llegó a la entidad en los años 90, Carlos de la Parte, "devuelve la dignidad a las personas". "Estaba perdido y encontré una familia con letras mayúsculas", reconoció el ahora voluntario de la organización. Durante el acto, en el que participó la alcaldesa Carmen Moriyón, los participantes en la celebración tuvieron palabras de homenaje y recuerdo para Joaquín Mateos, el expresidente de Proyecto Hombre fallecido el año pasado. "Aunque las drogas han dejado de ser noticia el problema sigue ahí. Hoy los adictos están integrados en la sociedad pero tenemos que seguir ayudando. Nunca fue tarde para hacer un mundo mejor si en el em-

El Comercio 10/04/2016

«Madres que han perdido a sus hijos ayudan para que otros los conserven»

Julio César Jonte, Coordinador de Voluntariado en Proyecto Hombre

«La Asociación de Familias y Amigos es una hermana imprescindible. Con los recortes, los voluntarios fueron claves para salvar programas»

«CHELO TUYA»

«¿Qué es importante el voluntariado? Si la asociación es la hermana imprescindible, con los recortes los voluntarios han sido clave para salvar algunos programas. En estos momentos tenemos a 135 voluntarios en toda Asturias. Femeninas, abogando, incluso, de varones. Antes tenían a veinte madres y un solitario Abogado. ¿Porque la droga iguala a todos?»

«¿Por qué se necesitan una asociación de familias? La Asociación de Familias y Amigos es una hermana imprescindible. Desde 1987, llego a Gijón la entidad Federación de Vecinos de La Calzada. Allí, en un barrio de familias con problemas, me acerqué a mi hijo, «préndete», comencé a decir: «¿Qué podemos hacer?» «Y qué pueden hacer?» «Acoge, apoya, aporta esa visión»

humanita que convivia la filosofía de Proyecto Hombre. Cuando entro veo a varios voluntarios que te traen normalizan el problema y han sido un semillero de voluntariado. Si la asociación es la hermana imprescindible, con los recortes los voluntarios han sido clave para salvar algunos programas. En estos momentos tenemos a 135 voluntarios en toda Asturias. Femeninas, abogando, incluso, de varones. Antes tenían a veinte madres y un solitario Abogado. ¿Porque la droga iguala a todos?»

«¿Por qué se necesitan una asociación de familias? La Asociación de Familias y Amigos es una hermana imprescindible. Desde 1987, llego a Gijón la entidad Federación de Vecinos de La Calzada. Allí, en un barrio de familias con problemas, me acerqué a mi hijo, «préndete», comencé a decir: «¿Qué podemos hacer?» «Y qué pueden hacer?» «Acoge, apoya, aporta esa visión»



Julio César Jonte, coordinador de Voluntarios de Proyecto Hombre.

«La entidad gestiona un centro de acogida para personas sin recursos. Atiende 150 cada año»

«Mas da pena que Proyecto Hombre no pueda realizar todo su programa de prevención»

«¿Realmente se puede? Sí. Y creo que ahora es más fácil, porque a la que había hace 25 años, «Hay más prevención»

«¿Hay más prevención? Bueno, (se lo piensa) Lo que hay es que ya han superado el proceso, que consisten en el tratamiento. Que acompañado al juzgado los digo que muy fuerte para ellos. Ven que se puede más.»

«¿Realmente se puede? Sí. Y creo que ahora es más fácil, porque a la que había hace 25 años, «Hay más prevención»

«¿Hay más prevención? Bueno, (se lo piensa) Lo que hay es que ya han superado el proceso, que consisten en el tratamiento. Que acompañado al juzgado los digo que muy fuerte para ellos. Ven que se puede más.»

«El cannabis daña mucho» «¿No aprendemos? Hemos mejorado. Cuando veo las noticias, pienso que el mundo no tiene solución. Pero cuando llego a Proyecto Hombre, veo que todavía hay muchos grandes cosas. Pero hay que ser no podemos delegar.»

«¿Siguen llegando personas solas? Sí. Y ahí también es clave la Asociación de Familias y Amigos. Porque hacen de acompañantes, de apoyo. Cuando perciben una residencia para personas sin recursos y atención de 150 casos cada año.»

«¿Hay más casos así que antes? Sí. Pero ahí también es clave la Asociación de Familias y Amigos. Porque hacen de acompañantes, de apoyo. Cuando perciben una residencia para personas sin recursos y atención de 150 casos cada año.»

«¿Hay más casos así que antes? Sí. Pero ahí también es clave la Asociación de Familias y Amigos. Porque hacen de acompañantes, de apoyo. Cuando perciben una residencia para personas sin recursos y atención de 150 casos cada año.»

«¿Hay más casos así que antes? Sí. Pero ahí también es clave la Asociación de Familias y Amigos. Porque hacen de acompañantes, de apoyo. Cuando perciben una residencia para personas sin recursos y atención de 150 casos cada año.»

«¿Hay más casos así que antes? Sí. Pero ahí también es clave la Asociación de Familias y Amigos. Porque hacen de acompañantes, de apoyo. Cuando perciben una residencia para personas sin recursos y atención de 150 casos cada año.»

«¿Hay más casos así que antes? Sí. Pero ahí también es clave la Asociación de Familias y Amigos. Porque hacen de acompañantes, de apoyo. Cuando perciben una residencia para personas sin recursos y atención de 150 casos cada año.»

«¿Hay más casos así que antes? Sí. Pero ahí también es clave la Asociación de Familias y Amigos. Porque hacen de acompañantes, de apoyo. Cuando perciben una residencia para personas sin recursos y atención de 150 casos cada año.»

«¿Hay más casos así que antes? Sí. Pero ahí también es clave la Asociación de Familias y Amigos. Porque hacen de acompañantes, de apoyo. Cuando perciben una residencia para personas sin recursos y atención de 150 casos cada año.»

«¿Hay más casos así que antes? Sí. Pero ahí también es clave la Asociación de Familias y Amigos. Porque hacen de acompañantes, de apoyo. Cuando perciben una residencia para personas sin recursos y atención de 150 casos cada año.»

«¿Hay más casos así que antes? Sí. Pero ahí también es clave la Asociación de Familias y Amigos. Porque hacen de acompañantes, de apoyo. Cuando perciben una residencia para personas sin recursos y atención de 150 casos cada año.»

«¿Hay más casos así que antes? Sí. Pero ahí también es clave la Asociación de Familias y Amigos. Porque hacen de acompañantes, de apoyo. Cuando perciben una residencia para personas sin recursos y atención de 150 casos cada año.»

«¿Hay más casos así que antes? Sí. Pero ahí también es clave la Asociación de Familias y Amigos. Porque hacen de acompañantes, de apoyo. Cuando perciben una residencia para personas sin recursos y atención de 150 casos cada año.»

«¿Hay más casos así que antes? Sí. Pero ahí también es clave la Asociación de Familias y Amigos. Porque hacen de acompañantes, de apoyo. Cuando perciben una residencia para personas sin recursos y atención de 150 casos cada año.»

«¿Hay más casos así que antes? Sí. Pero ahí también es clave la Asociación de Familias y Amigos. Porque hacen de acompañantes, de apoyo. Cuando perciben una residencia para personas sin recursos y atención de 150 casos cada año.»

«¿Hay más casos así que antes? Sí. Pero ahí también es clave la Asociación de Familias y Amigos. Porque hacen de acompañantes, de apoyo. Cuando perciben una residencia para personas sin recursos y atención de 150 casos cada año.»

El Comercio 17/04/2016

14 GIJÓN | TRES DÉCADAS DE PROYECTO HOMBRE

Más de 2.600 altas en 28 años

Gijón acogió en 1988 el nacimiento de esta histórica entidad especializada en el tratamiento de adicciones

Las terapias de deshabituación de la heroína, principal problema de la época, dejaron paso a otras como el alcohol y la cocaína

En el 9 de junio de 1987, cuando Pío Fogó recibía un amplio abanico de llamadas que pedían ayuda para la deshabituación de la heroína, el nacimiento de esta entidad especializada en el tratamiento de adicciones, se puso en marcha. En aquel momento, el principal problema era la heroína, pero con el tiempo se fueron añadiendo otras sustancias como el alcohol y la cocaína.

«En esos días me llamaban desde Asturias y desde Galicia pidiendo ayuda para la deshabituación de la heroína», recuerda el fundador de Proyecto Hombre, Pío Fogó. En aquel momento, el principal problema era la heroína, pero con el tiempo se fueron añadiendo otras sustancias como el alcohol y la cocaína.

«En esos días me llamaban desde Asturias y desde Galicia pidiendo ayuda para la deshabituación de la heroína», recuerda el fundador de Proyecto Hombre, Pío Fogó. En aquel momento, el principal problema era la heroína, pero con el tiempo se fueron añadiendo otras sustancias como el alcohol y la cocaína.

«En esos días me llamaban desde Asturias y desde Galicia pidiendo ayuda para la deshabituación de la heroína», recuerda el fundador de Proyecto Hombre, Pío Fogó. En aquel momento, el principal problema era la heroína, pero con el tiempo se fueron añadiendo otras sustancias como el alcohol y la cocaína.

«En esos días me llamaban desde Asturias y desde Galicia pidiendo ayuda para la deshabituación de la heroína», recuerda el fundador de Proyecto Hombre, Pío Fogó. En aquel momento, el principal problema era la heroína, pero con el tiempo se fueron añadiendo otras sustancias como el alcohol y la cocaína.

«En esos días me llamaban desde Asturias y desde Galicia pidiendo ayuda para la deshabituación de la heroína», recuerda el fundador de Proyecto Hombre, Pío Fogó. En aquel momento, el principal problema era la heroína, pero con el tiempo se fueron añadiendo otras sustancias como el alcohol y la cocaína.

«En esos días me llamaban desde Asturias y desde Galicia pidiendo ayuda para la deshabituación de la heroína», recuerda el fundador de Proyecto Hombre, Pío Fogó. En aquel momento, el principal problema era la heroína, pero con el tiempo se fueron añadiendo otras sustancias como el alcohol y la cocaína.

«En esos días me llamaban desde Asturias y desde Galicia pidiendo ayuda para la deshabituación de la heroína», recuerda el fundador de Proyecto Hombre, Pío Fogó. En aquel momento, el principal problema era la heroína, pero con el tiempo se fueron añadiendo otras sustancias como el alcohol y la cocaína.

«En esos días me llamaban desde Asturias y desde Galicia pidiendo ayuda para la deshabituación de la heroína», recuerda el fundador de Proyecto Hombre, Pío Fogó. En aquel momento, el principal problema era la heroína, pero con el tiempo se fueron añadiendo otras sustancias como el alcohol y la cocaína.



Proyecto Hombre se instaló en marzo de 1989 en el antiguo mercado municipal, en El Natahoyo. Fuente: El Comercio

A los veinte días de su nacimiento, Proyecto Hombre ya atendía a 45 personas

Floro era un joven jesuita que en los años 80 se plantó: «¿Cómo de dejar de escribir el bultón»

En 1989, Proyecto Hombre atendía a 45 personas. Desde entonces, el número de personas atendidas ha crecido significativamente.

«En 1989, Proyecto Hombre atendía a 45 personas. Desde entonces, el número de personas atendidas ha crecido significativamente.»

«En 1989, Proyecto Hombre atendía a 45 personas. Desde entonces, el número de personas atendidas ha crecido significativamente.»

«En 1989, Proyecto Hombre atendía a 45 personas. Desde entonces, el número de personas atendidas ha crecido significativamente.»

«En 1989, Proyecto Hombre atendía a 45 personas. Desde entonces, el número de personas atendidas ha crecido significativamente.»

«En 1989, Proyecto Hombre atendía a 45 personas. Desde entonces, el número de personas atendidas ha crecido significativamente.»

«En 1989, Proyecto Hombre atendía a 45 personas. Desde entonces, el número de personas atendidas ha crecido significativamente.»

«En 1989, Proyecto Hombre atendía a 45 personas. Desde entonces, el número de personas atendidas ha crecido significativamente.»

«En 1989, Proyecto Hombre atendía a 45 personas. Desde entonces, el número de personas atendidas ha crecido significativamente.»

«En 1989, Proyecto Hombre atendía a 45 personas. Desde entonces, el número de personas atendidas ha crecido significativamente.»

«En 1989, Proyecto Hombre atendía a 45 personas. Desde entonces, el número de personas atendidas ha crecido significativamente.»

«En 1989, Proyecto Hombre atendía a 45 personas. Desde entonces, el número de personas atendidas ha crecido significativamente.»

Crecen un 38% los usuarios del programa joven de Proyecto Hombre contra las drogas

Son 27 personas más que un año antes, hasta sumar 97 adolescentes que el pasado año acudieron al proyecto Recicla, 48 de ellos menores de edad

«IDOYA REY OVIEDO. Evitar que los jóvenes consuman drogas o que posibles consumidores incipientes, entre ellos sobre todo de cannabis y en ellas también de hipnosedantes, se conviertan en adictos son los principales objetivos del programa Recicla de Proyecto Hombre, una iniciativa que implica a toda la comunidad que mantiene un contacto directo con los adolescentes. Desde la Fiscalía de Menores, hasta los Servicios Sociales pasando por el sector sanitario y el educativo. En tal sentido, la implicación de todos los agentes, siempre con las alarmas encendidas, el secreto del éxito de una iniciativa que ya lleva 12 años en marcha en la ciudad, aunque todavía sea bastante desconocida para aquellos que siempre tienen el más estrecho de los contactos con los menores: las familias.»

Muchos de los jóvenes de entre 14 y 20 años que participan en el programa Recicla son derivados por Servicios Sociales y Centros de Protección (17,4%), del Servicio de Justicia del Menor (14,6%), de centros educa-



Sonia Fernández, Alejandro García, José Ramón Hevia, Luis Manuel Flores, Carlos Manuel Becón y María Angeles García. Fuente: El Comercio

tivos (6,25%) y del servicio de Salud (5,44%), «y no es porque haya una relación con la incidencia es porque los profesionales que tratan con estos menores los detectan. Es importante que las familias también lo conozcan», explicaron ayer los miembros de esa comisión de seguimiento. De hecho, uno de los cinco pilares que sustentan Recicla es el de orientación a las familias con hijos que puedan ser consumidores.

El programa destinado a esa lucha contra consumidores incipientes o habituales de drogas entre adolescentes y que sobre todo incide en la prevención atendido durante el pasado año a 97 adolescentes, 83 hombres y 14 mujeres. De ese casi centenar de jóvenes que fueron 27 más que un año antes, un 38% más, 48 eran menores de edad. Los tres terapeutas del programa, siempre apoyados por una decena de voluntarios, también trabajaron con 146 familias, 49 más que en 2014. «Lo que queremos es dar respuesta a las dificultades con las drogas a las que enfrentan los jóvenes. Debemos mostrar el agradecimiento a todo lo que nos entrega la sociedad asturiana y mostramos esa gratitud en datos», expuso el presidente de Proyecto Hombre, Luis Manuel Flores.

Desde todos los adolescentes que durante 2015 participaron en Recicla, 93 han recibido el alta terapéutica, 32 de ellos en los programas con jóvenes y 61 en el de familias.

Sobre los perfiles, no hay un estereotipo social dominante: el 70% de los adolescentes de entre 14 y 18 años de la región reconoce haber consumido alcohol en el último mes, el consumo de alcohol entre los jóvenes es muy elevado», explicó el director del Plan de Drogas para Asturias, José Ramón Hevia. En el caso concreto de Recicla, tejido de esa

Un equipo atento a las adicciones a móviles e internet

El equipo de terapeutas del programa Recicla de Proyecto Hombre ha detectado, aunque en un número residual, jóvenes con problemas a nuevos tipos de adicciones. En particular han conocido casos de adolescentes adictos a los teléfonos móviles, internet o juegos online. «Es importante ir trabajando en ello, aunque sean casos escasos hemos notado cierta demanda», explicó ayer una de las trabajadoras del programa Sonia Fernández. Desde el programa Recicla ya barajan la posibilidad de atender este tipo de casos en un área concreta y específica.

tendencia generalizada, los chicos acuden por consumo de cannabis, alcohol y cocaína, y en el caso de las chicas por cannabis, cocaína e hipnosedantes. «El estudio que hicimos refleja esa tendencia clara de que los chicos suelen tener problemas con el cannabis y las chicas con hipnosedantes», indicó Hevia.

La procedencia principal de los usuarios del recurso es Oviedo, donde está ubicado el centro de atención en el Campo los Patos, en U. «La intervención que se realiza en todas las áreas como el desarrollo personal, la autoestima, el desarrollo social, expresó Sonia Fernández Conde, terapeuta de Proyecto Hombre.

El Comercio 23/04/2016

La Nueva España 23/04/2016

Sábado 28.05.16
EL COMERCIO

Fallece Carlos Sánchez, fundador de Proyecto Hombre y De Hermano a Hermano

Nacido en Bilbao y gijonés de adopción desde 1952, murió a los 104 años después de toda una vida dedicada a la fe y la filantropía

de O. SUÁREZ

Tuvo una existencia longeva, filántropa y profundamente religiosa en la que cosechó tanto cariño y admiración como ayuda a los más necesitados. Carlos Sánchez García falleció ayer en Gijón a los 104 años después de toda una vida de labor dedicada hacia los demás. Fue fundador de Proyecto Hombre y de la obra De Hermano a Hermano, con la que colabora EL COMERCIO, consejero de Acción Católica, tesorero de la Asotoma la Cocina Económica, vicepresidente de Amigos de Covadonga y na entre otros cargos, siempre con un denominador común: colaborar vulnerable.

Carlos Sánchez llegó a Gijón en 1952 procedente de su Bilbao natal al



Carlos Sánchez, en 2011. de PAÑEDA

ser trasladado por Cristeria Española, su jubilación como director administrativo. Desde muy joven mostró su compromiso con Acción Católica, al igual que su mujer, Mª Pilar Marín Alon con su compromiso evangelizador desde su condición de laicos cuando se desplazan a Asturias.

«Don Carlos era un referente para todos nosotros, una persona muy sencilla y muy comprometida que realizaba una labor callada y constante sin bre de una fe muy profunda y siempre dispuesto a ayudar a los demás», señaló ayer Luis Manuel Flórez, 'Flórez', director de Proyecto Hombre. «Estuvo estrechamente vinculado a la Fundación hasta hace bien poco. Casi con 100 años seguía acudiendo a las reuniones. Ha estado al pie del cañón hasta el final», añadió.

Quienes han colaborado todos estos años con el De Hermano a Hermano mostraban a su pesar y subrayaron: «Conservaremos su gran ejemplo de ser humano, de persona sensible a las necesidades, de entrega y cercanía, junto con su compromiso en el Apostolado».

A las 18 horas, en San José

Carlos Sánchez deja cinco hijos -Pilar, Charo, Carlos, Angeles y Begoña- y trece nietos. Su extensa familia relos muchos amigos y compañeros de forma de vida. La capilla ardiente quedo instalada en la sala 17 del tanato-

rio de Cabueñes. El funeral se celebrará hoy, a las 18 horas, en la iglesia de San José. Sus cenizas descansarán en el panteón familiar del cementerio de Derio, en Bilbao, donde el mismo pidió descansar.

VICENTE DE LA VALLINA DE HERMANO A HERMANO CRISTIANO COMPROMETIDO

Haciendo honor a su vocación cristiana, que como dice el Concilio Vaticano II «es por su misma naturaleza, vocación al apostolado» (Decreto sobre el apostolado de los seglares, 1, 2), vemos a Carlos durante toda la mitad del pasado siglo con el carisma de un buen gestor, con de organizador y hombre de su tiempo, trabajando incansablemente en múltiples campos del apostolado seglar: Acción Católica, Asociación Gijonesa de Caridad (Cocina Económica), Fundación CESP (Proyecto Hombre), Adoración Nocturna, Grupo Amigos de Covadonga y Secretariado de Ayuda a los Conventos de Clausura (Pro Orantí de octubre de 2011 con motivo del centenario de su nacimiento, se podían de relieve todas estas actividades en una serie de aportaciones de sus amigos y colaboradores. Es de justicia recordar una de las facetas

características de don Carlos: la de escritor, cronista y divulgador de los hitos más relevantes en la historia de su tiempo, decenas de breves, escritos con un quina de letra pequeña -no Ordenadores- que distribuía a sus amigos. Mencionemos especialmente su 'Libro de tura', una obra de más de 200 páginas en la que el propio Carlos escribe: «Fueron muchas cosas, muchos años, muchas preocupaciones y desvelos por las cosas de Dios y la ayuda a los hermanos» (pág. 86). «Gracias Carlos por tu laboriosidad, entrega, ejemplo, por tu visión sobrenatural y espíritu apostólico! Recordemos a este propósito lo que nos dice el Apocalipsis: «Bienaventurado el Señor... que descansen en gas, porque sus obras los acompañan!» (Ap. 14,13).

En 2012, Carlos Sánchez le confió a los Reyes de España el secreto de su longevidad y de su buena memoria durante una recepción de los Premios Príncipe. «He trabajado mucho, deber ser por eso», resumió.

Casi un centenar de adolescentes acudieron al plan "Reciella" de lucha contra la droga

Oviedo

Un total de 97 personas (83 varones y 14 mujeres) fueron atendidas a lo largo de 2015 dentro del programa "Reciella" de la Fundación CESP Proyecto Hombre, que se desarrolla en Oviedo, promovido por el Principado y con colaboración del Ayuntamiento ovetense.

"Reciella" es un plan de actuación dirigido a adolescentes y sus familias con consumos incipientes o problemáticos de drogas. Se centra en una población entre los 14 y los 20 años.

En el programa de familias el servicio ha atendido el año pasado a 146 personas. Tanto en la atención directa a los adolescentes y jóvenes como en el asesoramiento a las familias hubo un significativo aumento en relación con las estadísticas de 2014 (27 personas más en los programas con adolescentes, y 49 más en el de las familias).

La sustancia principal por la que acuden al programa es el cannabis (el 85% de los varones y el 78% de las mujeres). En los hombres les sigue el consumo de alcohol y cocaína, mientras que en las mujeres los problemas llegan a partir de la cocaína y de los hiposodantes.

La edad media de los jóvenes que piden ayuda es de 17 años. Un 58% acude a "Reciella" por iniciativa propia. De las 97 personas atendidas a título individual el pasado año treinta habían tenido algún tipo de medida judicial, y que 32 adolescentes finalizaron el programa con éxito.

El Comercio 28/05/2016

Gijón
Sábado, 28 de mayo de 2016

OBITUARIO

El filántropo católico Carlos Sánchez fallece a los 104 años

Una calle de El Coto lleva el nombre del economista, jubilado de Cristeria y cofundador de Proyecto Hombre

A R. En el callejero gijonés, concretamente en el barrio de El Coto, hay un homenaje explícito al "filántropo Carlos Sánchez García". La circunstancia poco habitual de elevar el nombre de un buen vecino, en vida, al callejero local, se la tuvo que saltar la Corporación municipal en diciembre de 2011, cuando se aprobó que a sus cien años ya era digno que "don Carlos" hiciera más méritos para ganarse el respeto de la ciudad.

El compromiso social de este economista nacido en Bilbao en 1911, tesorero de la Cocina Económica, expresidente de la Adoración Nocturna, vicepresidente de Amigos de Covadonga, exconsejero de Acción Católica, cofundador de Hermano a Hermano y también de Proyecto Hombre, entre otras entidades, llegó hasta ayer, cuando falleció en Gijón a los 104 años. El funeral por su decano, que será de nuevo un gran homenaje a un catalítico de profundas raíces, tendrá lugar hoy a las seis de la tarde en la iglesia de San José.

Carlos Sánchez, en su domicilio. | de PAÑEDA

pasión por la vida y la colaboración solidaria. Formado en la Universidad de Deusto, donde cursó Comercial, profesionalmente se unió en la Unión Comercial Vizcaína, del grupo de Cristeria Española en Saint Gobain. Antes había sido jefe del servicio de estadística y racionamiento de Vizcaya, en los seguía revisando todas las cuentas de la Cocina Económica y en 2012, en una audiencia con los Príncipes Felipe y Letizia con motivo de los Premios "Príncipe de Asturias", en su caso asistiendo en la comitiva de Proyecto Hombre por su 25 aniversario, a Carlos Sánchez, a punto de cumplir 101 años y en silla de medas.

La Nueva España 28/05/2016

La Nueva España 02/07/2016

Sábado, 2 de julio de 2016

Balance del trabajo de la fundación en 2015

Aumentan la llegada de jóvenes a Proyecto Hombre y la adicción por el juego en internet

Casi un centenar de adolescentes y 146 familiares pasaron por el plan de prevención Reciella, que la entidad ve necesario llevar a más concejos

A. RUBIERA Proyecto Hombre registró el pasado año la segunda mayor cifra de personas que les demandan sus servicios. Principalmente adolescentes...

Perfil

Adultos en Proyecto Hombre: 670 personas atendidas en 2015, con mayor peso de varones aunque cada año se avanza en la presencia de más mujeres. El alcohol es la droga principal (más en mujeres que en hombres), seguido de cocaína y hachís. Ligero emparejamiento de los hombres y mujeres que acuden. Casi no hay consumo intravenoso. La mayoría son población en paro y muchos ya sin subsidio.

Adolescentes en Reciella. Fueron atendidos 97 adolescentes, con una media de 17 años. El 58% fue por iniciativa propia. 30 han tenido algún tipo de medida judicial. La sustancia más problemática es el cannabis (85%).



Luis Manuel Flores, "Floro", presidente de Proyecto Hombre Asturias, y Sonia Fernández Conde, responsable de Reciella. | JUAN PLAZA

presencia en Proyecto Hombre es de 17 años. La iniciativa propia, seguida de las derivaciones de Servicios Sociales y centros de protección, o los servicios de justicia son, principalmente, la forma de entrada de los menores a un programa que cuenta con una comisión de seguimiento en la que están presentes representantes de Sanidad, Educación, Derechos Sociales, Justicia y Presidencia.

El registro de atendidos indica que el 73% son adolescentes que están estudiando y la sustancia principal de consumo es el cannabis, seguido en el caso de los chicos del alcohol, y en el caso de las mujeres de la cocaína y los hipnosedantes. El programa incluye también orientación, asesoramiento y formación a profesionales, y el pasado año fueron 39 las demandas.

Reciella tiene su centro de atención en jóvenes entre 14 y 20 años aunque la media de edad según la

programas, con un ascenso también de casi 50 personas respecto al año anterior, para los responsables de Proyecto Hombre ha llegado el momento de extender el programa Reciella, que tiene su sede única en Oviedo, a otros municipios.

Uno de nuestros objetivos este año es extender Reciella. Está dando buen resultado y vemos que hay una demanda real de programas para adolescentes y también para familias donde las drogas se empiezan a percibir como un problema. De hecho, la demanda se ha disparado", indicó Luis Manuel Flores, "Floro", portavoz de Proyecto Hombre.

Reciella tiene su centro de atención en jóvenes entre 14 y 20 años aunque la media de edad según la

Aumentan la llegada de jóvenes a Proyecto Hombre y la adicción por el juego en internet

Casi un centenar de adolescentes y 146 familiares pasaron por el plan de prevención Reciella, que la entidad ve necesario llevar a más concejos

SONIA FERNÁNDEZ CONDE | Terapeuta y responsable del programa de prevención de consumo de drogas "Reciella"

"Los jóvenes tienen muchos mitos sobre el consumo de drogas"

"La percepción de riesgo de los adolescentes es mínima y piensan que al tratar de adicciones sus padres exageran"

Elena FERNÁNDEZ-PELLO Proyecto Hombre se prepara para extender por Asturias el programa "Reciella", con el que lleva años atajando el consumo de drogas entre adolescentes y jóvenes. El antiguo laboratorio de Campo de los Patos, cedido por el Ayuntamiento de Oviedo, es la sede de sus actividades y a ella acuden chavales y familias de toda Asturias. Los buenos resultados del programa, con un 85 por ciento de éxitos el año pasado, ha animado a sus gestores a llevarlo a otras localidades. Al frente de esa estrategia está Sonia Fernández Conde, terapeuta y responsable de "Reciella", programa al que lleva vinculada cinco años. En él trabajan actualmente tres terapeutas, dando atención a 62 jóvenes y 110 familias.

¿Qué es "Reciella"? Proyecto Hombre lleva casi veinte años desarrollando acciones contra la drogodependencia y fue en el año 98 cuando empezamos con intervenciones en prevención. En 2004, un grupo de trabajo formado por profesionales redactó un documento para atender esas necesidades, que es la base de "Reciella", un recurso que agrupa diferentes programas y todos dirigidos a adolescentes, a familias y a los profesionales que trabajan con ellos. Desde 2004 han pasado por "Reciella" más de ochocientos jóvenes y más de noventa familias.

¿Hay un perfil común? Es muy variado. El tipo de consumo es muy diferente, puede ser experimental o más continuado, o puede tratarse de jóvenes que han tenido contacto con la droga y con factores de riesgo. La gran mayoría son consumidores



Sonia Fernández Conde, responsable del programa "Reciella". | JUAN PLAZA

Los chicos suelen empezar con el cannabis con 12 o 13 años, asociado al alcohol

¿Cómo afrontan las familias estas situaciones? La familia, en el 95 por ciento de los casos, es la que hace la demanda y suele venir desbordada y asustada, y demandando asesoramiento y asistencia.

¿Llaman directamente a la puerta de "Reciella"? Pueden acudir por iniciativa propia, sí, o bien derivados desde algún recurso o asociación que haya detectado algún problema, desde la Administración de Justicia, Servicios Sociales, de un centro formativo o escolar o desde los servicios sanitarios.

¿Y qué hacen? Se les trata de forma individual, con entrevistas con la familia y el menor, luego se hace una evaluación y se elabora un proyecto educativo. Ahí empieza el tiempo de intervención, que varía porque se hace de forma individualizada y depende de la consecución de objetivos. A veces los de las familias no coinciden con los de los adolescentes. Estos, a menudo, como su percepción de riesgo es mínima, piensan que al tratar de adicciones sus padres exageran.

¿Pero disponen de una ingente cantidad de información. La tienen, pero no es suficiente para evitar el consumo. Y hay que ver qué información manejan, tienen muchos mitos.

¿Por ejemplo? Que la marihuana es natural, que no hace nada, no tiene ningún efecto... Que el cannabis se utiliza para tratamientos oncológicos... Son recursos para argumentar y justificar su consumo.

¿Su trabajo es gratificante? Mucho. A menudo hay una resistencia inicial a estar en el trabajo.

La Nueva España 09/07/2016

Cien afectados por adicciones toman parte en un proyecto de inserción laboral

la iniciativa "Insola", de Proyecto Hombre, que se puso en marcha en marzo, pretende llegar a lo largo de cuatro años a casi 700 personas

Luis PALACIOS Un centenar de personas se beneficiarán ya desde el inicio del proyecto "Insola" de inserción sociolaboral para los que sufren problemas de adicción por Proyecto Hombre el pasado mes de marzo. Hasta finales del presente 2016 los responsables del proyecto calculan que podrán atender a unas 170 personas que siguen los programas de rehabilitación de la entidad, y en el plazo de cuatro años, "llegaremos a cerca de 700", señala Luis Carlos Menéndez, responsable de la actividad de la Fundación C.E.S.P.A.

El programa "Insola" supone una apuesta innovadora por la inserción sociolaboral de personas con problemas de adicción, y el objetivo es el de "un plan de formación, de mejora de habilidades sociales, cumplimiento de obligaciones, trabajo en equipo y asociación de trabajo", resume Menéndez. En este sentido, se trata de dirigir a las personas a un tipo de actividades que les permitan tener un futuro laboral.

El programa "Insola" supone una apuesta innovadora por la inserción sociolaboral de personas con problemas de adicción, y el objetivo es el de "un plan de formación, de mejora de habilidades sociales, cumplimiento de obligaciones, trabajo en equipo y asociación de trabajo", resume Menéndez. En este sentido, se trata de dirigir a las personas a un tipo de actividades que les permitan tener un futuro laboral.

El programa "Insola" supone una apuesta innovadora por la inserción sociolaboral de personas con problemas de adicción, y el objetivo es el de "un plan de formación, de mejora de habilidades sociales, cumplimiento de obligaciones, trabajo en equipo y asociación de trabajo", resume Menéndez. En este sentido, se trata de dirigir a las personas a un tipo de actividades que les permitan tener un futuro laboral.



activa de inserción para facilitar la su a un entorno normal, oferta de empleo responsable y su en el apoyo en el fondo y sensibilización presencial.

El Comercio 13/07/2016

El consejero de Sanidad niega «maquillaje» en las listas de espera y asegura que el Sindicato Médico «no me ha dicho nada en el año que llevo»

El consejero de Sanidad, Francisco del Busto, ha asegurado que no hay «maquillaje» en las listas de espera de cirugía y ha asegurado que el Sindicato Médico «no me ha dicho nada en el año que llevo».

Además, se trata de un proceso de trabajo de inserción con el que se pretende preparar a los afectados por adicción para que puedan encontrar un empleo en el sector privado.

El programa "Insola" supone una apuesta innovadora por la inserción sociolaboral de personas con problemas de adicción, y el objetivo es el de "un plan de formación, de mejora de habilidades sociales, cumplimiento de obligaciones, trabajo en equipo y asociación de trabajo", resume Menéndez. En este sentido, se trata de dirigir a las personas a un tipo de actividades que les permitan tener un futuro laboral.



«CUANDO PROYECTO HOMBRE PIDE AYUDA, HAY QUE IR»

«Proyecto Hombre es una de esas entidades solidarias y desinteresadas a las que, cuando pide ayuda, hay que ir. No se puede tardar más de 24 horas en responder». Así explicó ayer Francisco del Busto su visita al equipamiento gijónés de la entidad. El año pasado, trataron a 662 personas en primera demanda, tanto por su adicción a las drogas como a las ludopatías, con un incremento en mujeres y personas sin ningún tipo de recurso. En la imagen, el consejero, junto a Luis Manuel Flórez y otros miembros del equipo.

La Nueva España 13/07/2016

Crece el número de mujeres que se acercan a Proyecto Hombre en busca de ayuda

El centro gijónés atiende en la actualidad con programas ambulatorios a unas 200 personas, con una media de edad de unos 37 años

Luis PALACIOS Proyecto Hombre cada vez atiende a más mujeres. Así lo hizo saber ayer el presidente de la entidad en Asturias, Luis Manuel Flórez, Flore, durante una visita del consejero de Salud, Francisco del Busto, quien recorrió la sede para conocer "uno de los proyectos más bonitos que existen, por su labor desinteresada y de apoyo a ciudadanos que sufren, marginados y con grandes problemas". Del Busto destacó que se trata de "ese tipo de proyectos que hay que estar a su lado para que sus llamadas de auxilio no pasen ni 24 horas sin ser respondidas". El consejero recorrió unas instalaciones en las que se atiende con programas ambulatorios en la actualidad a 200 personas. De entre ellos, tal y como señaló Flore, el número de mujeres ha aumentado de manera considerable desde hace un tiempo, "gracias al trabajo de género que se viene haciendo en los últimos años".

El programa "Insola" supone una apuesta innovadora por la inserción sociolaboral de personas con problemas de adicción, y el objetivo es el de "un plan de formación, de mejora de habilidades sociales, cumplimiento de obligaciones, trabajo en equipo y asociación de trabajo", resume Menéndez. En este sentido, se trata de dirigir a las personas a un tipo de actividades que les permitan tener un futuro laboral.

El programa "Insola" supone una apuesta innovadora por la inserción sociolaboral de personas con problemas de adicción, y el objetivo es el de "un plan de formación, de mejora de habilidades sociales, cumplimiento de obligaciones, trabajo en equipo y asociación de trabajo", resume Menéndez. En este sentido, se trata de dirigir a las personas a un tipo de actividades que les permitan tener un futuro laboral.



Luis Manuel Flórez y Francisco del Busto, en el centro, a la entrada de Proyecto Hombre. | ANA ORMAZÁBAL

La Nueva España 18/07/2016



Juan Antonio Álvarez, Sonia Fernández, Luis Manuel Flórez, Arancha Fernández y Ana Ormazábal, en la sede de "Reciella", en Oviedo. | LUIS PALACIOS

La medicina del saber escuchar

El programa "Reciella", un recurso de Proyecto Hombre, trabaja con menores y sus familias frente a las drogas y el riesgo de exclusión. Más del 80% de los jóvenes que recurren a la asociación consume cannabis. Ellos lo unen con cocaína y alcohol, y ellas con cocaína y sedantes.

Oviedo, Eduardo GARCÍA Ana Ormazábal es profesora de música. En sus horas libres no muchas: «eres como voluntaria en un programa dirigido a adolescentes y jóvenes con consumos de drogas o en situaciones de riesgo, y a sus familias». «Y ¿qué música escuchas?». «Escuchamos poco. Aquí, la música se hace. Les encanta el rap, trabajan el ritmo y la improvisación. Yo lo tengo fácil, lo del mundo siente la música, que es como un refugio». En el Campo los Patos, al lado mismo de la antigua Fábrica de Armas, en Oviedo, abre "Reciella", una asociación dentro de la Fundación C.E.S.P.A.-Proyecto Hombre. El año pasado atendió a casi un centenar de adolescentes y a 146 personas en el llamado programa de familias. La filosofía es ésta: frente al determinismo del "este chaval se estrella" y del "no hay nada que hacer", sigue funcionando la fórmula de la palabra, el diálogo, el canto y la creatividad.

Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad. Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad. Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad.

Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad. Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad. Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad.

Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad. Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad. Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad.

Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad. Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad. Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad.

Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad. Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad. Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad.

Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad. Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad. Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad.

Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad. Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad. Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad.

Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad. Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad. Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad.

Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad. Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad. Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad.

Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad. Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad. Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad.

Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad. Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad. Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad.

Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad. Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad. Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad.

Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad. Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad. Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad.

Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad. Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad. Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad.

Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad. Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad. Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad.

Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad. Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad. Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad.

Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad. Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad. Los chicos necesitan referencias y un acompañamiento de calidad.

GIJÓN 11

Los gijoneses vuelven a caminar, ahora a favor de Proyecto Hombre

El 2 de octubre tendrá lugar la cuarta marcha familiar Gijón Solidario. Los dorsales ya están disponibles en las oficinas de EL COMERCIO

REDACCIÓN

GIJÓN. Más de tres mil personas salieron el pasado 4 de octubre a la calle para defender, a golpe de zapatilla, el derecho de todas las personas a recibir una alimentación completa. Era la tercera marcha familia Gijón Solidario que organiza EL COMERCIO y los beneficios fueron destinados al Banco de Alimentos. En esta ocasión, cambian la fecha y los beneficiarios - pues la caminata tendrá lugar el domingo 2 de octubre y los fondos irán a parar a Proyecto Hombre -, pero se mantiene el mismo espíritu solidario que caracteriza a este evento desde el principio y que hace que, año tras año, se hayan recordado. Quienes deseen apoyar su granito de arena y, de paso, disfrutar de una mañana de domingo diferente, pueden recoger su dorsal desde hoy hasta el 30 de septiembre, de 9 a 20 horas, en las oficinas de EL COMERCIO



Participantes en la marcha de 2015. **DANIEL NORA**

(Calle Diario El Comercio, 1). El precio de la inscripción es de dos euros que se destinarán íntegramente a Proyecto Hombre. También se puede colaborar mediante el dorsal cero. La salida será a las 11 horas desde el aparcamiento de Las Mestas y tras recorrer nueve kilómetros por la senda fluvial el final de la marcha será en el mismo complejo deportivo. Habrá avituallamiento gratuito para todos los participantes.



Abelardo muestra su dorsal de la Marcha Familiar. **DANIEL ARIENZA**

Abelardo se apunta a la carrera familiar

El entrenador del Sporting respalda la iniciativa solidaria del próximo domingo

E. C.

GIJÓN. El entrenador del Real Sporting, Abelardo Fernández, también ha querido sumarse a la Marcha Familiar 'Gijón Solidario' que organiza EL COMERCIO. Esta cita deportiva y fraternal tendrá lugar el próximo domingo, 2 de octubre, a partir de las 11 horas. Los fondos recaudados con los dorsales se destinarán íntegramente a Proyecto Hombre. Para inscribirse en la marcha, que lleva

por lema "Caminar por una causa justa", hasta con rellenar la hoja de inscripción y entregarla en la sede central de EL COMERCIO -calle Diario El Comercio número 1- hasta el 30 de septiembre, en horario de nueve de la mañana a ocho de la tarde. Por 2 euros, los participantes recibirán dorsal y avituallamiento. Se trata de una caminata de nueve kilómetros que partirá del aparcamiento de la pista de atletismo del complejo deportivo de Las Mestas, continuará por la senda fluvial y terminará, de nuevo, en punto de origen. Es recomendable llevar calzado y ropa cómoda, así como un chubasquero, y caminar a ritmo suave, sin competir.

Paso a paso contra la adicción

Los fondos de la Marcha Familiar del próximo domingo, 2 de octubre, se destinarán a Proyecto Hombre

«Que los gijoneses salgan a la calle, una vez más, a demostrar su solidaridad, es un refuerzo para nuestro quehacer diario», asegura 'Floro'

tendrá lugar el domingo 2 de octubre, a partir de las once de la mañana. «Que la población de Gijón, una vez más, salga a la calle a demostrar esa solidaridad, como la ha ido demostrando en otras marchas y, con respecto a Proyecto Hombre, a lo largo de estos años, es un alegría. Es un refuerzo a nuestro trabajo y quehacer diario», señaló.

Esta iniciativa, a juicio de Floro, es un modo de sensibilizar a la opinión pública y a la sociedad gijonesa de que merece la pena salir de las drogas y ayudar a las personas que tienen dificultades y también a sus familias. Porque luchar contra las adicciones no es solo responsabilidad de las administraciones públicas. También es una obligación moral del conjunto de la ciudadanía, en palabras del director de Proyecto Hombre. Una concienciación que tiene ir aperejada de «respuestas,

dentro de lo que se pueda, a una sociedad que nos empuja hacia un voluntariado o los demás». Para Floro, el hecho de que se haya convocado esta marcha solidaria a favor de la Fundación CESPA adma todas estas características, que entiendo que reúne también Proyecto Hombre, que lleva muchos años de presencia en Asturias y en Gijón. De hecho, estamos en el año treinta. Proyecto Hombre es patrimonio de los asturianos».

Nueve kilómetros

Bajo el lema "Caminar por una causa justa", el próximo domingo se desarrollará la iniciativa solidaria, que incluye un recorrido de nueve kilómetros. Por dos euros, que se destinarán íntegramente a Proyecto Hombre, los participantes recibirán dorsal y avituallamiento. Para apuntarse, basta con rellenar la hoja de inscripción y entregarla en la sede central de EL COMERCIO -calle Diario El Comercio número 1- hasta el 30 de septiembre, en horario de nueve de la mañana a ocho de la tarde.



Artistas participantes en la Noche Blanca muestran sus dorsales. **JORGE PÉREZ**

Los artistas de la Noche Blanca se suman a la iniciativa solidaria de EL COMERCIO

Sábado 24/09/16 EL COMERCIO

La alcaldesa, con la marcha solidaria

Moriyón, Couto y Jesús Martínez participarán en la ruta familiar a favor de Proyecto Hombre el domingo 2 de octubre

M. M.

GIJÓN. Todo está preparado para que el domingo 2 de octubre los gijoneses vuelvan a caminar con espíritu solidario por una causa justa. La alcaldesa Carmen Moriyón y los concejales Fernando Couto y Jesús Martínez Salvador recogerán ayer sus dorsales para animar a participar en la cuarta marcha familiar Gijón Solidario, que organiza EL COMERCIO y cuyos fondos irán a parar íntegramente en esta ocasión a beneficiarios de Proyecto Hombre.



Fernando Couto, Carmen Moriyón y Jesús Martínez Salvador, ayer, con sus dorsales. **DANIEL NORA**

El precio de la inscripción es de dos euros. También se puede colaborar mediante el dorsal cero con el fin de apoyar a las personas que viven a cargo esta institución, dedicada a prestar de las drogas, el alcoholismo y otras dependencias a jóvenes y no tan jóvenes. La salida de la caminata será a las 11 horas desde el aparcamiento de Las Mestas y, tras recorrer nueve kilómetros por la senda fluvial del Flea a paso suave, el final de la marcha será en el mismo complejo deportivo. Habrá avituallamiento gratuito para todos los participantes en la que se espera sea una mañana para el deporte, la sensibilización y la fraternidad.

La ilusión de todos los que están en la organización de la cuarta marcha solidaria es llegar a recorrer tres mil dorsales por lo que, como mínimo, se recaudarán seis mil euros para Proyecto Hombre. En el punto de salida, esta entidad instalará su propio estand para informar a los participantes y personas que se acercan a la zona sobre su trabajo con los toxicómanos.

Patrocinios

La continuidad de esta caminata solidaria también es posible gracias

14 GIJÓN



La concejala de Servicios Sociales, Pilar Varela. **M. NORA**



Los concejales del grupo municipal socialista, César González, Begoña Fernández, José María Pérez, Marina Prieto, Celsa Ordiales, Lara Martínez y Mochu García, con sus dorsales. **DANIEL NORA**

Marzo 27/09/16 EL COMERCIO



Justo Rodríguez Braga, de UGT, con su dorsal. **BALBOA LUISA**

Casi mil dorsales para la Marcha Familiar

El grupo municipal socialista, Varela y Braga se suman a la cita del domingo

E. C.

GIJÓN. Cerca de mil personas tienen ya su dorsal para participar

se recauden con los dorsales, se destinaron íntegramente a esta fundación, que ayuda a las personas afectadas por problemas de adicción, «hay que apoyar con todos los recursos posibles», priorizó la cita.

yan a parar a esta entidad porque realiza una gran labor y la droga siempre nos está rondando. El grupo municipal del PSOE en el Ayuntamiento también quiso sumarse a esta causa solidaria».

Para inscribirse basta con rellenar la hoja de inscripción y entregarla en la sede central de EL COMERCIO -calle Diario El Comercio número 1- hasta el 30 de septiembre, en horario de nueve de la mañana a ocho de la tarde.

Por 2 euros, los participantes recibirán dorsal y avituallamiento. Se trata de una caminata de nueve kilómetros que partirá del aparcamiento



Jorge Morán, Joaquín Miranda, Rubén Terrones, Manuel García y Antonio Corripio, todos ellos de la directiva del Grupo Covadonga, con sus dorsales para la marcha familiar. **AMÉLIO FLOREZ**



Teresa Sanjuero también acudir a la cita. **M. ROJAS**



Dámaso Colunga eligió el dorsal 0091. **CITOLUA**

millas y los jóvenes y ayudarles a salir de estas dependencias. La marcha será el próximo domingo, 2 de octubre, a partir de las once de la mañana. Para inscribirse basta con rellenar la hoja de inscripción y entregarla en la sede central de EL COMERCIO -calle Diario El Comercio número 1- hasta el 30 de septiembre, en horario de nueve de la mañana a ocho de la tarde. Por 2 euros, los participantes recibirán dorsal y avituallamiento. Colaboran en esta iniciativa Obra Social la Caixa, Caixa Bank, Gijón Deporte, Central Lecheas Asturiana, Grupo Día, CocaCola y Fruitas.



Fernando Fuego animó a todos los asturianos a caminar por Proyecto Hombre. **AMÉLIO FLOREZ**



Santiago García Grandia ya tiene su dorsal para participar en la marcha solidaria. **MARIO ROJAS**

MARCHA SOLIDARIA EL COMERCIO 03/10/2016

Domingo solidario por dos euros

El Grupo Covadonga se suma a la marcha familiar a favor de Proyecto Hombre, que cuenta ya con 1.400 adeptos

E. C.

GIJÓN. Deporte al aire libre, solidaridad y familia. «Se puede pedir más». La marcha solidaria de EL COMERCIO tiene esos ingredientes y muchos más y por eso son ya 1.400 personas las inscritas para caminar nueve kilómetros a favor de Proyecto Hombre, entidad anclada en la ciudad desde hace décadas y en la que se realiza una de las labores sociales más encomiables, el rescate y la rehabilitación de las personas toxicómanas. Jóvenes y no tan jóvenes e, incluso, por desgracia, menores de edad caen en las redes de las adicciones y encuentran en Proyecto Hombre un entorno terapéutico insustituible para muchas familias.

Para llegar a los tres mil dorsales, es decir seis mil euros, irá a engrosar las arcas de la institución. Además, hay una cuenta dorsal 'cero' con la que se puede colaborar. La idea es caminar a paso tranquilo, con el apoyo de Protección Civil que en todo momento velará por los participantes y tra señalizando el recorrido, y completar los nueve kilómetros con tranquilidad y en buena compañía. En esta suma de apoyos que día a día consiguen a esta causa ayer quisieron posar con el dorsal solidario el presidente del Grupo Covadonga, Antonio Corripio, y parte de su equipo de la junta directiva, así como Javier Fernández Lanero, secretario general de UGT en Asturias, sindicato que siempre ha colaborado con Proyecto Hombre.

Tanto Corripio como Lanero enlazaron la labor de Proyecto Hombre con los toxicómanos y pusieron el acento en las nuevas adicciones a las que se enfrenta la sociedad, entre ellas, las que generan los nuevos tecnologías que encuentran en los niños a sus principales víctimas. También Proyecto Hombre, a través de su grupo La Redella, en Oviedo, se hace cargo de estas nuevas adicciones con el fin de orientar a las fa-



Javier Fernández Lanero, secretario general de UGT, con su dorsal. **SIMAL**

SOLIDARIDAD CON PROYECTO HOMBRE GIJÓN 15



Estefanía Puente, Verónica Rodríguez, Mario Suárez, David Alonso, Nuria Rodríguez y Orlando Fernández, del grupo municipal de Nueva Si Piedad. ...



Alejo Martín y Ana Castiella, ediles de IU en el Ayuntamiento de Gijón. ...

La marcha solidaria suma adeptos

Más de dos mil personas ya están inscritas para la caminata a favor de Proyecto Hombre

Los dos grupos políticos se adhieren a la causa. También



Francisco del Busto, ...

Todo listo para la Marcha Solidaria

EL COMERCIO sigue aunando apoyos para caminar a favor de Proyecto Hombre

Las Mestas será el punto de partida para recorrer nueve kilómetros a paso suave en una actividad lúdica y solidaria

La directora de la Fundación Princesa, el rector, el comisario de Policía y el capellán del Sporting apoyan la marcha

Representantes vecinales y de otros sectores sociales se adhieren a la iniciativa a favor de Proyecto Hombre

Lucía Ramos, «Proyecto Hombre forma parte de la historia de nuestra aso-»

tiene gran importancia, pues si La Calzada fue el barrio que vio nacer a Proyecto Hombre, el Natahoyo es el que está viendo crecer a la entidad desde sus nuevos locales de la avenida de Juan Carlos I.

Y si el movimiento vecinal se está volcando estos días con la marcha solidaria, el mundo de la cultura y la educación no son menos. Ayer llegaban a este diario nuevas adhesio-

nes y en fácil escribir una letra y con ellas transmitir el profundo agradecimiento que sentimos en estos días donde tan volcados estáis con Proyecto Hombre. Decir que estamos deseando de por tanta generosidad es poco. No, no es fácil transmitir en nombre del Patronato de nuestra Fundación y en el más propio cómo nos sentimos por todo lo que estáis haciendo por nuestra organización.

Proyecto Hombre vive con la vocación de ayudar a las personas con problemas de adicciones y a sus familias. Lo hace de un modo altruista y solidario. Esto supone que necesitamos de la solidaridad de las instituciones y de la sociedad en general. Queremos que nuestras puertas estén siempre abiertas a quien nos necesite, que



Más de 2.400 personas participaron en la Marcha Familiar de EL COMERCIO

'CAMINA POR UNA CAUSA JUSTA' GIJÓN 14 EL COMERCIO



Empleados de CaixaBank posan con los dorsales para la marcha solidaria ante la oficina del paseo de Beguía. ...

Casi 2.500 caminantes solidarios

La IV Marcha Familiar en favor de Proyecto Hombre parte esta mañana de Las Mestas

La ruta discurrirá durante nueve kilómetros por la senda fluvial en la que se espera sea también una jornada festiva



Recomendaciones: No beber alcohol, llevar agua, llevar comida, llevar ropa adecuada, llevar calzado cómodo, llevar gorro, llevar guantes, llevar protector solar, llevar crema hidratante, llevar crema protectora, llevar crema reparadora, llevar crema nutritiva, llevar crema hidratante, llevar crema protectora, llevar crema reparadora, llevar crema nutritiva.

Los datos: Participantes. Un total de 2.400 personas. El recorrido. Nueve kilómetros partiendo de la pista de atletismo de Las Mestas y discursando por la senda fluvial hasta los puentes de Melchor, volviendo al punto de partida.

Los patrocinadores. Caixa Bank, Obra Social La Caixa, Prusa, Gijón Deport, Central Leche, Grupo Día y Coca-Cola. También colaboran los voluntarios del Club Gijón Atletismo, Procección Civil y Turística.

El presidente de Proyecto Hombre, Luis Manuel Flórez 'Floro', participó con entusiasmo en la marcha, la cuarta Marcha Solidaria que organiza el Patronato de nuestra Fundación.



Alicia Mas, Luis Manuel Flórez y Julio Maese posan con el cheque para Proyecto Hombre. ...

Un cheque con mucha marcha

EL COMERCIO entrega a Proyecto Hombre los 4.860 euros recaudados

El presidente de Proyecto Hombre, Luis Manuel Flórez 'Floro', participó con entusiasmo en la marcha, la cuarta Marcha Solidaria que organiza el Patronato de nuestra Fundación.

Nos habéis dado visibilidad y voz. Hemos escrito estas letras, y por los muchos de vosotros que se encuentran al día de hoy, queremos daros las gracias por haber dado visibilidad y voz a los que no la tienen. Nos habéis acompañado a lo largo de casi treinta años, ayudándonos en el contexto social, informando a la sociedad de lo que es posible y posible a la par, y una vida más saludable y prevenir y animar a que, como sociedad, optemos por una vida sana.

'CAMINA POR UNA CAUSA JUSTA' GIJÓN 5



Los trabajadores del Grupo Día acudieron acompañados de familiares. ...

Los datos: Los participantes. Un total de 2.400 personas. El recorrido. Nueve kilómetros partiendo de la pista de atletismo de Las Mestas y discursando por la senda fluvial hasta los puentes de Melchor, volviendo al punto de partida.

Los patrocinadores. Caixa Bank, Obra Social La Caixa, Prusa, Gijón Deport, Central Leche, Grupo Día y Coca-Cola. También colaboran los voluntarios del Club Gijón Atletismo, Procección Civil y Turística.

Los datos: Participantes. Un total de 2.400 personas. El recorrido. Nueve kilómetros partiendo de la pista de atletismo de Las Mestas y discursando por la senda fluvial hasta los puentes de Melchor, volviendo al punto de partida.

Los datos: Participantes. Un total de 2.400 personas. El recorrido. Nueve kilómetros partiendo de la pista de atletismo de Las Mestas y discursando por la senda fluvial hasta los puentes de Melchor, volviendo al punto de partida.

El Comercio 25/09/16

Los menores adictos a las drogas y las nuevas tecnologías se duplican

Un centenar de adolescentes y familias gijonesas tienen que desplazarse a Oviedo para recibir apoyo en Proyecto Hombre

PALOMA LAMADRID



palomal@comercio.es

municipios asturianos debido al aumento de la demanda y a los buenos resultados que obtiene cada año. El apoyo se extiende a los tutores y otros familiares, incluso sin la participación del chaval, porque «hay que darles herramientas para que sepan cómo gestionar la relación con el adolescente».

Consumo temprano

El programa Recicla está dirigido a jóvenes de entre 14 y 20 años con problemas de adicción. En los últimos tiempos, el consumo de hachis ha repuntado. La edad de inicio es temprana. Tanto es así, que las primeras experiencias de los adolescentes con esta sustancia –a través de los porros– se producen a los trece años de media. Fumar hachis viene aparejado, en muchos casos, de la ingesta de alcohol.

«El modelo de consumo ha cambiado a los atracones de fin de semana. Es como un modo social de relacionarse», indica Floro. Un dato que preocupa a los responsables públi-

cos, apunta el director de Proyecto Hombre, es el aumento del consumo de hipnosedantes. Fármacos que se utilizan para el tratamiento de la depresión y la ansiedad, entre otras afecciones, y que han de ser prescritos por un médico por su peligrosidad, puesto que pueden provocar una grave dependencia si no se controlan las dosis.

«Su consumo se ha multiplicado por dos en mujeres y por tres en el caso de los hombres», indica Floro, quien también señala la necesidad de explorar «qué recursos tenemos

Domingo, 2 de octubre de 2016

Nuevas tecnologías, del uso al abuso

«No es una adicción, sino un factor de riesgo, y no suele venir solo», explica Proyecto Hombre

LUCÍA RAMOS

OVIEDO. Las nuevas tecnologías ya forman parte de nuestro día a día. Cada vez es más frecuente ver cómo jóvenes y mayores viven «pegados» a las pantallas de sus teléfonos móviles, ordenadores y tabletas y hay quien empieza a hablar de adicción a estos aparatos. De hecho, el 5% de las consultas que atendió en 2015 el recurso de atención a menores, jóvenes y familias de Proyecto Hombre Recicla estaban relacionadas con el abu-

de las personas con las que trabaja Recicla, pues lo que se hace es una labor de prevención que analiza los factores de riesgo y de protección que rodean a cada persona. Y el abuso de las nuevas tecnologías es un factor de riesgo más que no suele venir solo. De ahí la importancia de abordar cada caso que nos llega de forma integral», explica. Así, cuando una familia acude al edificio 1030 que la entidad ocupa en el Campo de los Patos preocupada porque su hijo –la mayoría son varones de entre 15 y 17 años– «está enganchado» al móvil o a los juegos en línea, lo primero que hacen los terapeutas es «escuchar» lo que todos los implicados tengan que decir para poder hacerse una idea de las circuns-



Juan Antonio Álvarez y Sonia Fernández, en la sede de Recicla. • D.A.

Las dificultades para relacionarse con otros jóvenes que tiene el chico o problemas familiares, por ejemplo», describe el terapeuta Juan Antonio Álvarez. Hacer uso, aunque sea de forma muy frecuente, de las nuevas tecnologías, no es peligroso ni negativo, insisten Sonia y Juan Antonio. «Las nuevas tecnologías tienen muchos pun-

zallas», señalan. La cosa cambia, advierten, cuando dejan de ser un complemento más y pasan a condicionar nuestro día a día. «Cuando el chaval deja de ir a clase o de salir, cuando es ordenador, la tablet, el móvil, la videoconsola o lo que sea, interfiere en otras áreas de su vida como los estudios, el ocio e, incluso, la salud, es cuando debemos preocuparnos», ex-

LA NUEVA ESPAÑA

La pandilla de El Natahoyo crece

La Asociación de Amigos del barrio reúne a noventa personas en una comida donde el tributo a tres socios compartió protagonismo con el reconocimiento a Proyecto Hombre



Asistentes a la comida de El Natahoyo. MARCOS LEÓN

La Nueva España 27/09/2016

El Comercio 02/10/2016

La Nueva España 01/12/2016



Alumnos participantes en el Día del voluntariado, ayer, en el teatro de la Laboral. | JUAN PLAZA

Las asociaciones de voluntariado piden más implicación a la juventud

«Asturias es una región muy solidaria, y esos valores deben estar en las nuevas generaciones», afirma César Jonte, de Proyecto Hombre

Pablo ANTUÑA Las asociaciones del voluntariado resaltan la importancia de que los jóvenes asuman la necesidad de acometer un relevo generacional en las distintas entidades que existen en la región para continuar con su trabajo. Ayer, aprovechando la celebración en la Universidad Laboral del Día Internacional del Voluntariado, Julio César Jonte, de Proyecto Hombre, y miembro de la junta directiva de la Red Europea de lucha contra la pobreza en Asturias –que aglutina 28 entidades– resaltó que «Asturias es una región muy solidaria», pero indicó, debido a que participaron 600 jóvenes en los actos de celebración «la necesidad de seguir transmitiendo esos valores solidarios que son propios de nuestra historia y que tienen que estar en nuestros jóvenes porque son el futuro. Somos todos ya mayores, tenemos canas y falta de pelo, y hay que apostar por la gente joven».

La celebración del Día Internacional del voluntariado sirvió para que alumnos de 25 centros educativos de la región realizaran talleres para aprender a ponerse en el lugar del otro, entender la discapacidad o las situa-



Un grupo de participantes en los actos de celebración se fotografía en el patio de la Laboral. | JUAN PLAZA

La Asociación de Amigos de El Natahoyo homenajea a Proyecto Hombre

Luján PALACIOS La Asociación de Amigos de El Natahoyo dedica este año su homenaje a Proyecto Hombre, que recibirá el reconocimiento de los integrantes del colectivo por su trabajo continuado desde el barrio en apoyo a las personas con problemas de dependencias. El homenaje se llevará a cabo durante la XXIII comida de la

Asociación, el sábado a las 14.30 horas en el restaurante Savannah. En el mismo acto además se presentará y repartirá el libro «Personajes y anécdotas de El Natahoyo», escrito por Jesús Prendes Lacera y costeadado por «La Fabriquina», la fábrica de conservas «Agromar».

Del mismo modo, la Asociación dedica su tradicional expo-

sición de fotografías históricas al Natahoyo Club de Fútbol, fundado en el año 1915. El equipo desapareció en 1920 y volvió a aparecer en 1922 con una formación en la que algunos de sus integrantes llegó a militar en categoría nacional. Los nostálgicos podrán recrearse con las imágenes recopiladas por los socios el día de la comida.

El Comercio 27/12/2016



De pie, Luis Manuel Flórez, de Proyecto Hombre; Cristina Avella, del Albergue Covadonga; Constantino Vaquero, de Cruz Roja; Pilar Díaz y Yolanda Miranda, de Cáritas; Javier Vicente, de Albéniz; José Antonio García Santa Clara, de Sileo; Cuqui Gómez, de Voluntario Vicenciano y Luis Torres, de la Asociación Gijonesa de Ciudad. Agachados, Javier Mahía, de ACCEM; María Velasco, del Banco de Alimentos; y Héctor Colunga, de Mar de Niebla. • DANIEL MOYA

